

□有感而发

我的教师同事

身体健康很重要,可是如果没有一个健康的身体呢?

那天,她看见我快步地从身边走过,羡慕地说:“看你的身体多好,健步如飞,我现在这样,还不如死去呢!”

我不由地慢下来,“怎么这么悲观呢?”

“整天走路走不成,还每天疼得睡不着觉,你说我整天活着有什么意思。”

她是我的好朋友。之所以这么说,是因为我来到这个学校就和她谈得来,而她的爱人和我的爱人又是熟人,所以感觉比较亲近。虽然我们并不经常在一起说话,但是内心却感到很亲近。每次只要交谈就觉得挺投机的。可惜的是,不经常交谈,偶尔碰到了也就说几句。

虽然我们在一个学校,因为楼上楼下,碰面的机会并不多。

有一次看见她坐在二楼楼梯口,问她在这干嘛呢?她说在等学生从楼梯口过完,她好慢慢下楼。还有一次她坐在那里,是等孩子们从走廊上进入教室去上课。

从小落下的风湿病恐怕需要跟随她一辈子了,如今她的手脚都已经变形,走路需要一步一挨,慢慢悠悠地。

尽管这样,她也没有放弃自己的

职责。她的办公室在一楼,每次有课时,她就提前从一楼上到二楼,然后在楼梯口等学生下课,学生出来的差不多了她再慢慢走进教室坐等上课。上过课以后她就等孩子们都出来了再慢慢地出来,然后坐在楼梯口等学生们走完了再慢慢地挨下来。

有几次碰到她,我想搀扶她下楼,她不让。她已经习惯了,不肯接受别人的帮助,不然就有了依赖性了吧?

听她说过晚上疼得睡不着就吃药,在家用艾熏,跑了很多地方,吃了许多药都不见效。我有次发现了一则广告也推荐给她了,但是跑遍了医院,花费了不少钱却并不见效,还是得这样熬日子。

她的痛苦我能体会,也十分同情。有一次我爱人出去玩,看到她和她老公在散步,回家就和我说她老公搀着她在游逛。爱人说让我好好锻炼身体,非让我和他去散步不可。

她很美,可以说是一个大美人。长相好,身材好,是我羡慕的。她本来是一位优秀的英语教师,后来改行教生物,依然是一位很优秀的教师。一个人的优秀是不会随着身体的状况改变的,这就是我佩服她的原因。

如果没有这种病,她的一生会很幸福。可惜,人生不如意事十有八九,

□付素花(新乡市)



每一个人总没有圆满的时候,也没有完美的人生。

没办法,或许对于有些人来说,人生就是来受罪的,是一场历劫。不走完还不行。

唯有保护好自己,在现有的条件下,尽量做好自己的事,走好自己的人生罢了。有个健康的身体比什么都强,但是如果如果没有呢?又该怎么办?尽量让自己生活得阳光,让心理上健康。

每次,看到她都让我心动。是一种发颤的心动。

□诗歌采撷

秋夜

□周文恒(辉县市)

用抱紧一滴水的姿态,诠释一阵风深处的蝉声。那时候,在屋檐下,任由时间逆流而上

今夜没有月光,只有野草
今夜没有晚星,只有原野
当秋夜振翅欲飞,昨日的侥幸还是那件旧衣服吗?
脚步声穿过一切,与夜空含情脉脉,闯进身体,沉默是唯一的语言
然后,驮着整个弯腰驼背的黎明

满江红·成荣合

□王新民(新乡市)

斗南一耐,幕尤物,贵州仁怀。世间事,换盏推杯,遇知是缘。红军长征初相识,琼宴频频展风采。成荣合,历百年世事,铸金牌。

赤水河,绿色带。红高粱,原生态。天酿健康酒,口碑道载。浓浓酱香香世界,淡淡生活活精彩。叹人生,得此一樽时,没白来。

本版投稿邮箱

来稿请发送电子邮件至:
pywbmywy@126.com

为文明新乡点赞

新人拍



翠岭含珠

张学贵 摄于卫辉市香泉寺水库



满地金黄

王乐让 摄于平原路



用手机记录生活,将文明城市的美好呈现,将眼前的风景定格。爱家乡,更爱镜头里的新乡,为文明新乡点赞。
来稿要求:展现新乡城市美景、宜居环境、风光地标、美丽生态等方面,并配上文字说明以及拍摄地点。
投稿请发至邮箱:pywbmywy@126.com