

这两个日子事关孩子和您的健康

9月12日是“预防出生缺陷日”

从“被动防御”到“主动预防”，给孩子无“陷”未来



9月12日是“预防出生缺陷日”，今年的活动主题是：预防出生缺陷，科学健康孕育。发布推广出生缺陷防治健康教育核心信息20条、推进出生缺陷三级防治策略、开展出生缺陷防治能力提升计划……近年来，我国采取系列措施推进出生缺陷综合防治工作，从“被动防御”到“主动预防”，给孩子一个无“陷”未来。

A

【关口前移】高度重视出生缺陷防治

今年37岁的二胎孕妈妈徐女士定期在武汉一家妇产科医院做产检，孕12周时超声检查发现胎儿有严重畸形。“检查中发现胎儿全身皮肤水肿，颈部淋巴水囊瘤，双侧胸腔积液。”医院超声科负责人透露，这种情况下，胎儿需要进一步检查染色体。临床发现，淋巴水囊瘤患儿超70%存在染色体异常。

出生缺陷是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常，是导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天残疾的重要原因。“随着‘三孩’政策的全面实施，高龄孕产妇比例保持高位，出生缺陷发生风险更应引起重视。”武汉大学中南医院妇儿医院院长张元珍说，及时做好安全、科学、精准的孕产检查十分重要。

张元珍提醒，有些“二孩”“三孩”妈妈认为自己有生育经验，较容易忽视孕产检查。但随着年龄增长，孕产妇的身体状况不同以往，胎儿发生染色体异常和结构畸形的概率也会增加。若孕产妇自身有免疫性疾病，要在孕前及时调

整生活方式，如日常需服药，应选用对胎儿发育影响最小的药物。多位受访妇产科专家呼吁，要重视婚前、孕前和孕早期健康教育、优生检查和咨询指导，减少出生缺陷的发生。据了解，随着国家不断加大对医疗卫生事业的投入，目前全国经批准开展产前诊断技术的医疗机构达527家。

B

【多措并举】健全出生缺陷防治链条

生育健康的孩子是每个家庭共同的期盼。近年来，国家卫生健康委同相关部门积极推进出生缺陷综合防治，特别是推进出生缺陷防治服务的均等化，建立起覆盖全链条的出生缺陷三级防治体系。国家卫生健康委妇幼健康司司长宋莉介绍，一级预防需要把好婚前、孕前关口，通过健康教育、婚前保健、孕

前健康检查等服务，让出生缺陷尽可能不发生；二级预防通过提供全方位孕产期保健服务，加强产前筛查、产前诊断和知情干预，进一步减少严重致死致残出生缺陷；三级预防是在出生后尽早对新生儿进行疾病筛查，通过早筛查、早诊断、早干预和早康复，尽可能减少出生缺陷导致的婴幼儿死亡和先天残疾。

在国家基本公共卫生服务中安排增补叶酸预防神经管缺陷、孕前优生健康检查等出生缺陷防治相关重点项目；在中央财政支持下，提供生育全程基本医疗保健服务，推进出生缺陷干预救助项目……我国把出生缺陷防治作为妇女儿童健康服务的重要组成部分，不断健全出生缺陷防治链条，提升出生人口素质。

“目前，我国出生缺陷综合防治服务均等化水平持续提升，已为超1亿名农村育龄妇女进行免费叶酸补服；全国婚前医学检查率从2011年的41.9%提高至2022年的74.8%，全国产前筛查率从2011年的22.7%提高至2022年的88.7%。”宋莉说，在新生儿阶段，全国新生儿遗传代谢病和听力障碍筛查率均达90%以上。

C

【加大筛查】聚焦重点疾病防治

有关统计显示，目前已知的出生缺陷超过8000种。近年来，部分重大出生缺陷发生率呈下降趋势，因出生缺陷导致的婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率均比2011年降低50%以上。国家儿童医学中心主任、首都医科大学附属北京儿童医院院长倪鑫介

绍，发现孩子耳聋后可通过人工耳蜗等方法及早干预；孕期有效产筛可降低唐氏综合征发病率；针对南方部分省份高发的地中海贫血，加强婚前保健、产前筛查和诊断等措施，重大缺陷发生率已明显下降；从2018年开始，我国采用“双指标法”筛查先天性心脏

病新生儿，加强先天性心脏病产筛的医疗机构联动，实现全生命周期从孕、产到出生后的整体筛查。国家卫生健康委数据显示，目前全国共有妇幼保健机构3032家，已建立3364个危重孕产妇救治中心、3070个危重新生儿救治中心。

今年8月，国家卫生健康委发布《出生缺陷防治能力提升计划（2023—2027年）》提出，到2027年，一批致死致残重大出生缺陷得到有效控制，全国出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别降至1.0‰、1.1‰以下。

据新华社

每年9月的第二个星期六是“世界急救日”

这个时候别犹豫，快打120



每年9月的第二个星期六是“世界急救日”，目的是宣传和普及应急救护知识和技能、提高大众自救能力。今年是第24个“世界急救日”，我们来聊聊哪些情况应该拨打120，拨打120有哪些注意事项。

A

【判断准确】哪些情况你需要打120？

如果我们突然遭受意外伤害，或者身边朋友突然晕倒，您会怎么办？您可能会回答，拨打120急救电话。这个回答不完全正确。120热线又被称为“生命热线”，它如同一根救命稻草，每一通急救电话背后，都代表着有生命需要救助。但需要了解的是，不是所有意外情况都需要拨打120，应该把“生命热线”留给真正需要应急救助的人。

那么，哪些情况需要拨打120急救电话呢？如果您身处医院之外，比如在家里，在公共场所，或者在野外等地，一旦发生心脏病、脑中风等突发危重疾病；车祸、意外伤害导致严重受

伤；发生火灾、溺水、触电、中毒、踩踏等突发灾难事件；由于各种突发因素导致生命健康出现重大问题时，均应该立即拨打120呼救。

快但很微弱、血压下降等，可能是休克或虚脱。

B

【分清病情】哪些症状是突发危重疾病？

我们来详细说说遇到哪些症状可能是突发危重疾病，如果遇到以下情况，不要犹豫，立即拨打120寻求急救。

1.如果突然发生剧烈胸痛、心悸、呼吸困难、晕倒，伴有大汗淋漓等状况，应怀疑心脏病发作。

2.如果出现半身突然无力、口角歪斜、神志迷茫、说话或理解困难、单眼或双眼视物困难、剧烈头痛、晕厥等情况，需要警惕脑血管意外。

3.患者面色苍白、冷汗淋漓，脉搏

C

【重要提醒】拨打120需要注意哪些细节？

120急救电话是启动抢救危急重症患者的第一信号和前提。无效电话会严重影响指挥中心正常工作，延误抢救时间，浪费急救资源。在拨打电话的过程中，也需要注意以下6点，以免耽误救治时间。

1.拨打120电话，应该尽量保持镇静，不要慌乱，讲话要清晰、简练。

2.说清楚患者的症状或者伤情，以便准确派车，还要说清现场地点、等车地点和可以接通的联系电话，方便联系。

3.拨打120电话后，可安排人在路口或明显标志物旁边等车接应，看到救护车主动挥手示意，以节省时间。

据《北京青年报》