

# 刚开学就因为孩子表现不好被老师叫去学校了 面对老师的批评,家长到底该怎么做

开学才一周,李女士就接到了学校老师的电话,称其孩子在学校不遵守纪律,总是欺负其他同学,让家长来学校好好谈谈。不少家长一看到孩子老师的来电就紧张,生怕孩子又在学校犯事儿了。有的家长还抱怨,每个学期的家长会就像是批斗会,老师会把孩子在学校里的不良表现一一列举。老师的批评真那么重要吗?被老师批评了,家长到底该如何应对?是站在老师这边批评孩子,还是有其他更智慧的办法呢?

## 家长

### 让孩子明白“吾爱吾师,但吾更爱真理”

黄女士的儿子小远现在读初一,除了学习成绩一直名列前茅外,总是给人留下自信和有主见的好印象。即使是这么优秀的一个孩子,在小学期间也没少挨老师的批评。

“如果每次受到老师的批评,我都变本加厉地去批评孩子,我想他现在肯定是一个自卑且对学习自暴自弃的孩子。”黄女士认为,对于老师的批评,家长也要有自己的判断和应对的智慧。

小远六年级时,班里同学对于老师新选出的班长颇有微词,因为这位班长并非全班同学投票选举出来的。有一次,班长当众批评了小远的同桌,小远觉得班长的批评不对,于是他抱着为大家出一口气的心态公开表示不服班长,这让班长很生气,去老师那里

告状。老师知道情况后也很生气,找小远去谈话,但小远依旧不服,要求老师及时撤换同学们都不喜欢的班长。小远这般态度令老师更加恼火,于是就给黄女士打电话,让她好好管一管这么不听话的儿子。黄女士说:“老师给我打电话时,我也不清楚到底发生了什么事情,我就先跟老师承认错误,说小远不应该这样顶撞老师,孩子太不懂事了,老师批评的是。那天孩子放学回家后,我态度很好地问小远,班里到底发生了什么事,为什么老师会这么发火?”

小远把学校发生的事情一五一十地告诉了妈妈,妈妈听后,不但没有批评小远,还告诉他,如果觉得老师错了,就应该找出老师错了的依据,比如选举班长,是不是有相应的条例章程之类的,找

出相关的内容证明老师的做法是否正确。“他听到我这样说,果然就去查《少先队员章程》,结果还真找到相关的条例说班干部应该由民主选举产生,而不是由老师私自任命。”黄女士说。小远查到这一点,兴奋地把相关内容让妈妈在微信上发给老师,并表明自己的做法没有错。黄女士说:“除了让孩子知道老师错了以外,我还跟他说,老师也是人,也会有犯错的时候,但一事归一事,希望他不要因此对老师有意见而不喜欢这个老师或者上这个老师的课不认真听讲。儿子很懂事地点了点头。其实我们平时在教育孩子的过程中一直有给他讲‘吾爱吾师,但吾更爱真理’这样的思想,要让孩子明白,尊敬老师,也要坚守自己的信念。”

## 专家

### 要有智慧地转达老师的批评

教育专家、《好妈妈胜过好老师》作者尹建莉认为,家长积极地

和学校老师沟通是一种有效了解孩子的途径,老师一般也会如实

地将孩子的各种情况告诉家长。但家长如何“转达”,并不是简单的老师说什么,家长就照着原话传达。“家长一定要考虑自己的‘转达’所采用的方式及语言会对孩子形成怎样的影响,是建设性的,还是摧毁性的;对孩子是有激发作用,还是抑制作用,这考验着家长的智慧。”

尹建莉说:“孩子是敏感而脆弱的,如果老师和家长的见面变成了让孩子蒙羞、挨训的恐怖事件,后果只能是让孩子憎恨老师、讨厌学校;让孩子在学习、自信、道德等方面失去上进心和判断力;而且最后多半会体现在学习上,影响学习成绩。”

## 小故事

### 在老师的眼中 盲从也不一定是好家长

家长除了要在孩子面前有智慧地传达老师的批评,在老师面前,也要有智慧地应对老师的批评。全国优秀教师饶雪莉在其所著的《别让孩子伤在小学》一书中讲述了一位家长巧妙应对老师批评的故事。

某小学的高老师带的班每次都能考出年级第一的好成绩,因此,高老师在学校领导和学生家长心目中都有极高的威望。有一次,高老师通知一位学生的父亲到办公室,高老师一边批改作业,一边态度严肃地跟这位家长说:“你儿子的学习习惯很差,上课小动作很多,注意力不集中,字写得像甲骨文,你们做家长的平时都不管孩子吗?别以为把孩子送到学校来就可以不闻不问了,班里这么多学生,老师不可能只管你们家一个孩子。”

这位父亲不慌不忙地搬来一张凳子坐在高老师身边,客气地说:“高老师,孩子身上确实有很多毛病,我也想趁这个机会好好跟您沟通一下,不知道您能否暂时放下手中的工作?耽搁您了。”

高老师只好放下红笔,正襟危坐地看着这位家长。

这位父亲说:“孩子3岁之前都是爷爷奶奶带着的,我们疏忽了照顾,后来才知道3岁之前的教育很重要,但是已经晚了,孩子的很多不良习惯已经养成。我和爱人也想了很多办法纠正孩子的习惯。但我们毕竟不是专家,也不太懂教育。很幸运的是,孩子遇上了您这么优秀的老师,希望能得到您的指点和帮助。高老师,我也知道您班里学生多,您的工作很辛苦,但请相信,我们做家长的一定会配合您的工作,关键是您能不能给我们一些指点,怎么教育孩子,如何去纠正他的不良习惯?”

听到这一席话,高老师态度180度大转变,她耐心地告诉家长应该怎么帮孩子改正坏习惯、提高书写能力,并且还主动提出建议让孩子每天回家要练习一篇小字,第二天拿给老师检查。高老师和这位家长探讨了好几个家长如何配合教育孩子的好办法,双方交流得十分愉快。这位家长走后,高老师还微笑着赞叹:“这种家长才是好家长啊!”

饶雪莉贴心提醒,老师不会无缘无故地批评家长,当家长遭到老师批评,要学会从中听出真正的问题来。“听完老师的批评后,再运用语言艺术,首先肯定老师的付出,并向老师虚心求教如何更好地教育孩子,让老师从批评者转变为指导者。这时,老师会觉得自己备受尊重,紧张的气氛自然会转化成和谐的气氛,让彼此交流愉快。”

据《羊城晚报》

## 眼部不适 冷敷还是热敷

“眼睛被撞伤后该冷敷还是热敷?”经常有患者咨询类似问题。解放军总医院第三医学中心眼科医学部主任陶海介绍,眼部出现不适,可根据病情选择冷敷或热敷缓解症状。

冷敷主要用于眼外伤早期及眼部发痒、红肿和疼痛症状明显时;热敷主要用于慢性炎症(如慢性结膜炎、慢性睑缘炎、慢性睑腺

炎)及眼干、眼涩、眼疲劳等。

有的眼部不适症状,需冷敷和热敷相结合。如果是睑腺炎、泪腺炎、泪囊炎等急性炎症初期,如只有局部轻微发痒和轻微红肿,可先热敷。若热敷1~2天后,急性炎症继续发展,如出现明显红肿、发热和疼痛,应改冷敷。如果因用眼过度出现明显干涩、灼痛,可先冷敷,待症状减轻后再热敷。

需提醒的是,如果经多次冷敷、热敷,病情无缓解甚至加重,应及时就医。

据《今晚报》



## 吃桑葚干能解酒? 不能

桑葚富含蛋白质、氨基酸、维生素、矿物质等多种成分,具有较高的营养价值。桑葚脱水、烘干变为桑葚干后,会流失桑葚的水分和部分营养物质。

影响酒精代谢的主要因素是肝脏中的乙醇脱氢酶和乙醛脱氢酶。在体外试管实验中,新鲜桑葚的提取产物可提高乙醇脱氢酶的活性,但桑葚干于人体是否有同样的效果还需进一步研究。

再者,桑葚干中确实含有丰富的硒元素,硒可以改善小鼠由于酒精引起的肝脏氧化损伤。但桑葚干中的硒元素相较于猪肾等食物微乎其微,因此桑葚干解酒的效果并不明显。

据中新网