

“好媳妇”刘敏：

十几年如一日悉心照顾患病公婆

□记者 陈曙光

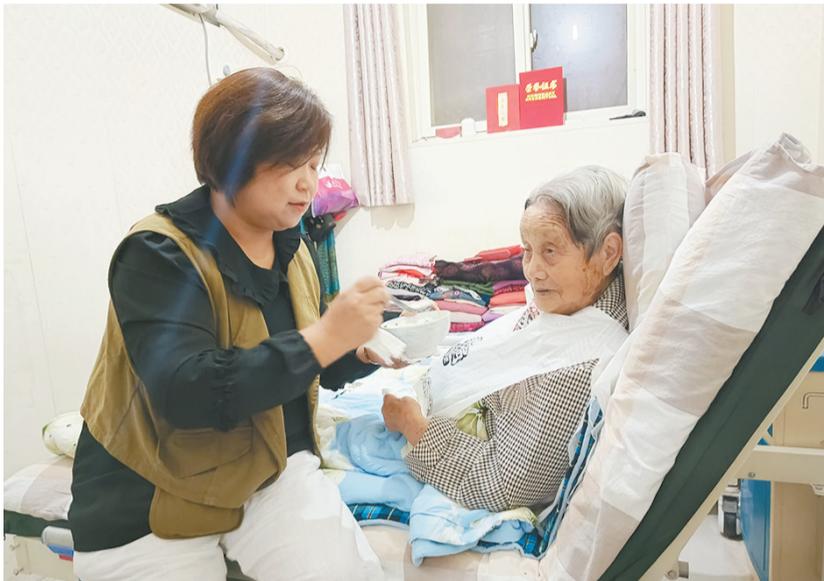
社区人物

“老人卧床几年，身上没有褥疮，家里也干净得没有一点异味。”“老太太有福气，孩子们孝顺，儿媳妇儿伺候得好。”9月26日，记者在牧野区荣校路办事处天太社区见到了大家口中的“好媳妇”刘敏。

1989年，21岁的刘敏和小伙儿陈宏喜结连理。自刘敏嫁进陈家后，家里人和睦相处，遇事总是有商有量，互帮互助，几乎没有红过脸。2012年，刘敏的公公婆婆先后生病，家里的晚辈就专门购买了两张护理床，轮流照顾老人的生活起居。

2019年春，公公陈宝荣因病去世，婆婆王秀兰一度情绪低落，后卧床不起失去了自理能力。刘敏怕其孤单，每天除了陪伴，还给婆婆拍视频发抖音，尽可能转移老太太的注意力，变着花样哄婆婆开心。天气好时，她就将百十来斤重的婆婆从病床抱到轮椅上，推到院子里晒太阳。有时她也会骑着三轮车带婆婆出门转转，看看新乡的四季。

刘敏爱人在家里排行老四，大哥、大嫂身体不好，二哥10年前因病离世，姐姐和妹妹虽说常来照顾老人，但毕竟也有自己的家庭需要照料，加上刘敏爱人工作又忙，善良、体



刘敏给婆婆喂饭

贴的刘敏就主动多承担了一些照顾老人的“任务”。

照顾老人，刘敏特别用心。除了喂饭、擦身等日常料理，她还特意学习了按摩、康复手法，每天两次帮老人进行全身按摩。“老年人血液循环差，卧床后会进一步加重，甚至会出现肌肉萎缩、褥疮，需要坚持按摩和做康复。”刘敏说，每次按摩大约需要1个小时。虽然她常常累得胳膊酸疼，甚至出现了肩周炎，但她没有停过一天。

2019年，刘敏被牧野区评为“好媳妇”。2021年，她又入了党。对于别人的肯定和赞扬，她总是说，这些荣誉是大家对他们一家人的肯定，是全家人一起努力的结果。

“俺姊妹几个都很孝顺。二嫂做事细心，照顾老人更是尽心尽力；大姐、小妹每天都来，需要什么就做什么；大哥、大嫂身体不好，不能亲自照顾老人，侄子和侄媳就跑前跑后照顾奶奶。”刘敏说，她公公正直善良，在畅岗村当了近30年的村干部。婆婆勤俭持家、与人为善，照顾偏瘫的老母亲33年，对待儿媳和女儿一个样，也连续多年获得“好女儿”“好婆婆”荣誉。

“上一代的良好家风，我们这一辈更要传承好，给孩子们树立起榜样。”刘敏说，她本是个爱热闹、喜欢玩的人，但为了老人，她宁愿放弃个人的时间，留在家多给老人一些陪伴和照料。

节前“送”健康 义诊暖人心

本报讯（记者 张延）为了让社区居民度过一个健康、开心的“双节”，9月26日，新乡经开区文明办、综治和社会事务临时管理办公室联合新乡市中医院，在纬七路街道冯堤社区开展“情暖中秋 爱心义诊”暨“千人百场”乡村振兴健康科普志愿服务活动。

当日，在活动现场，来自市中医院

中风科、心内科、妇科、骨科的专家们除了为社区居民提供免费的诊疗服务外，还为居民群众诊脉、量血压、做B超与检测心电图。专家们围绕检测结果，针对不同病症和个体差异提出合理的诊疗建议、治疗方案，帮助患者及时了解自己的身体状况以及相关疾病的预防，让社区居民在家门口就享受到了专业的医疗服务。

此次义诊活动共服务群众80余人次，现场发放100多份健康手册，不仅为社区居民送去了节日的关爱，也增强了辖区群众的健康意识。

下一步，新乡经开区文明办将继续以群众需求为导向，积极开展形式多样的活动，把关怀和温暖送到居民心坎上。

新乡县：

应急救援队伍点验 提升应急处置能力

本报讯（记者 张世彬）为提升应急救援力量风险防范和应急处置能力，切实保障“双节”期间全县安全形势总体稳定，9月26日，新乡县应急管理局在凤鸣湖公园组织开展综合应急救援拉动点验活动。新乡县应急管理局、消防大队、城市管理局、供电公司等单位所属的专业应急救援队伍，1支县级综合应急救援队伍和4支社会应

应急救援队伍，共130余人参加了活动。

根据安排，活动以快速集结应急救援拉动的方式进行，由县总指挥部办公室下达集结调度指令，各应急救援队伍在接到拉练指令后，迅速集结，第一时间赶赴现场处置，充分展示各队伍“招之即来，来之能战”的素质和能力，使演练真正做到统一指挥、反应灵敏、协调有序、运转高效。

据了解，举办此次活动是新乡县持续夯实“应急就是应战”理念，进一步检验队伍战备训练效果，全面提升应急救援力量快速应急处置能力的有效体现，有利于各应急救援队伍进一步总结经验、查漏补缺，保证一旦发生事故，能够及时有效控制、成功救援，确保在各类突发事件应急救援处置中保障人民群众生命财产安全。

延津县
2023“唱响新时代”
合唱大赛开赛

本报讯（记者 张世彬）9月26日，由中共延津县委办公室、延津县人民政府办公室、中共延津县委宣传部等单位承办的“感党恩 迎国庆 颂祖国”延津县2023“唱响新时代”合唱大赛，在该县文化艺术中心开赛，来自全县各乡镇（街道）、县直单位的19支代表队1500余名干部职工齐聚一堂，高歌盛世，把颂歌献给党。

据了解，大赛在延津县职业中等专业学校代表队合唱的《祖国不会忘记》《十送红军》中拉开序幕。各代表队整装待发，依次登场，先后演唱了《没有共产党就没有新中国》《我的祖国》等30余首经典曲目，唱出了对党的深情赞美，唱出了对祖国的无限热爱和祝福。合唱搭配钢琴伴奏、独舞，亮点频出。整场比赛高潮迭起，掌声经久不息。

此次“唱响新时代”合唱大赛活动，整个赛程为期3天，是延津县全体干部职工为庆祝中华人民共和国成立74周年的一次献礼。本场比赛为首场预赛，接下来的两天，各代表队还将进行更激烈的角逐。

“组团”超速
接亲车队集体挨罚

本报讯（记者 申长明）结婚本来是件喜庆事，可如果结婚当天接亲车队“组团”交通违法，那可就不偿失了。9月27日，我市警方就对在接亲过程中多辆婚车的超速行为进行了处罚。

9月20日，市公安局交通管理支队荷宝高速大队接到预警，有4辆车在荷宝高速方向130公里+550米至108公里+550米处区间测速超速行驶，这4辆车超速比均达到20%以上。接警后，民警迅速开展调查并联系驾驶员。原来，“组团”超速的4辆车竟然都是接亲的婚礼用车。面对民警询问，其中1名司机甚至对民警执法提出质疑：“婚车也要罚？没听说过结婚还被罚的。我们赶着吉时去接新娘，凭什么罚我？”民警耐心劝解：“再赶时间也要注意行车安全，交通事故不会因为谁开的婚车就饶过谁。”司机一时语塞。

当民警出示他们的超速违法证据时，几辆车的司机只得承认因为在中途加油耽误了，为赶时间开得有点快，没想到超速了，更没有想到会有测速和预警，现在感到十分后悔。民警执法也非常人性化，决定现场暂不处理违法当事人，待婚礼完毕后再处理。之后，民警对4辆超速的婚车司机给予罚款200元、驾驶证记6分的处罚，并对驾驶员进行了批评教育。