

## 倡导文明、绿色、健康的生活方式

# 我市开展“红心向党金秋健步行”活动

本报讯(记者 陈曙光)为展现我市市直机关广大党员干部职工“不忘初心、牢记使命”的时代风采,坚定听党话跟党走的决心,倡导文明、绿色、健康的生活方式,10月14日上午,“红心向党金秋健步行”活动在定国湖畔举行。

在活动现场,80多支队伍的领队手持旗帜,整装待发。随着发令枪响,1000余人的健步行活动正式开始,各参加队伍依次沿着指定路线环湖而行。活动中,大家身姿矫健,步伐坚定,惬意地呼吸着新鲜空气,尽观湖岸的美丽风光,享受着健

康运动带来的身心愉悦,展现了新乡人民昂扬奋进的精神面貌。

据了解,此次活动由市委市直机关工委、市总工会、市体育局主办,市直机关党群服务中心、新乡市长跑协会承办,旨在落实“全民健身计划纲要”,同时通过这种健身方式,引导市直机关广大党员干部职工树立绿色低碳发展理念,激发全市广大党员干部职工参加体育锻炼的热情,以良好的身体素质和精神风貌投入本职岗位建功立业,在新乡经济建设社会发展中充分发挥重要作用。



活动现场

## 弘扬中医药文化 感受中医药魅力

### ——新医一附院国医堂医院举行中医文化科普活动



活动现场

本报讯(记者 刘志松 通讯员 赵琛)为进一步传承中医药文化,推广普及健康知识,在10月13日“世界保健

日”当天,新乡医学院第一附属医院国医堂医院(以下简称新医一附院国医堂医院)为卫辉市朝阳幼儿园的

小朋友们举行了一场别开生面的中医文化科普活动。

该院医护人员在“医圣”——张仲景的雕像前讲述了张仲景悬壶济世治病救人的感人事迹。小朋友们一边聆听中医故事,一边感悟中医智慧。

走进国医堂医院,小朋友们分别了解到中草药的名称、中医穴位的定位、中医器具的使用等知识,亲身体验了传统中医望、闻、问、切的诊断过程。参观后,医护人员为小朋友们生动地讲解、演示了七步洗手法,让他们一起体验了洗手的正确步骤和方法。

这次活动的开展,不仅激发了小朋友们对中医文化的浓厚兴趣,还强化了他们的防病意识和自我保护能力。该院将进一步提升传播健康科普知识的能力,用更多丰富多彩的科普宣教活动提高广大人民群众的健康素养水平。

## 假期过后 我市蔬菜价格回落 生猪、肉蛋价格 整体下降

本报讯(记者 崔敬)10月13日,记者了解到,市价格监测中心监测数据显示,上周我市粮油市场价格平稳;蔬菜价格回落;生猪、肉蛋价格整体下降。

10月13日监测的16种蔬菜价格中5升11降,与前一周价格相比上涨品种分别为:西红柿、茄子、大蒜、豆角、韭菜。下跌品种分别为:大白菜、上海青、芹菜、青椒、黄瓜、白萝卜、胡萝卜、土豆、尖椒、包菜、蒜薹。假日结束后,我市辖区周边蔬菜供应占比增大,蔬菜价格总体回落。

10月13日,全市平均价格每500克分别为:生猪7.78元、精瘦肉16.20元、五花肉13.86元、牛肉37.59元、羊肉35.46元、鸡肉8.73元、鸡蛋5.14元。与假期期间价格相比下跌品种分别为:生猪、精瘦肉、五花肉、牛肉、羊肉;鸡肉、鸡蛋。上周,我市生猪、肉蛋价格整体下降。

此外,我市上周水产品、豆制品、奶制品价格稳中微跌;生产资料价格小幅波动。与前一周监测数据相比,我市主要食品四大类39个品种价格中,6升13平20降。

# 文明用餐

## 不剩饭菜 节俭惜福