

如何让老人在“家门口”幸福养老?

家住北京市东城区、93岁的穆爷爷,因有眼部疾病需要经常去医院看病;他电话预定“养老管家”陪同就医服务后,服务人员到穆爷爷家帮助老人打车、下楼、挂号、取药、打印单据,解决了老人无人陪伴就医的问题。

调查显示,我国九成以上老年人倾向于居家养老。如何才能让老人在“家门口”幸福养老?“新华视点”记者近期在北京、湖南、浙江、甘肃等地采访发现,各地探索采取各种措施,创新养老服务模式,取得了显著成效。

让农村老人老有所依

用药品。

密云区民政局社会儿童福利与养老服务中心副主任张昊介绍,为保障独居空巢高龄老人的居家安全,密云区大力推进邻里互助点试点建设,将本地热心公益的“4050”村民聘任为邻里互助员,将其住所作为邻里互助点,1个点位服务周边10个独居老人,为老人提供卫生打扫、洗衣缝纫、代买代缴、代开药品等服务。

——做好农村养老“关键小事”,守护空巢独居老人安全。

据中国疾病监测系统的数据显示,跌倒已成为我国65岁以上老年人因伤致死的首位原因。我国每年有4000多万老年人至少发生1次跌倒,卫生间是老人跌倒的重灾区。

为破解部分农村住房“不适老”问题,浙江省丽水市2021年以来对2300余户农村老人家庭进行了适老化改造,让老人起夜有夜灯、走路有辅具、洗澡有座椅。

社区养老服务模式不断创新

拱墅区大关街道德胜社区77岁的濮阳华老人,由于记忆力衰退,子女不放心她一个人在家,将她放在社区养老机构托养。每天早上8点左右,工作人员将她接到机构;下午子女下班后,再将她接回家,一天托养费用为80元。

在湖南长沙,“养老+家政”的服务模式初见成效。记者在长沙市芙蓉区马坡岭街道综合养老服务中心看到,护理员不仅可以提供营养餐制作、助洁、助浴等基础服务,还可以提供专业的护理服务,如健康监测、康复运动、辅助用药等;既可以长期住家服务,也可以由老人或子女“点单”,提供上门服务。

——照护服务进家门,让老人老有所安养。

家住湖南省长沙县青山铺镇广福村的低保对象彭汉全双下肢行动不便,平时生活只能靠老伴照顾。当地政府为他购买了居家养老服务,根据老人需求,当地养老服务中心护理员每月提供8次以上的居家上门服务,包括理发、助餐、康复指导等。

在浙江省嘉善县,当地通过探索试点长期护理险制度,精准排摸失能失智老年人需求,累计为9500多名老人提供生活照料、康复护理等服务,较好保障失能失智老人的晚年生活。

记者采访发现,一些地区农村养老服务也面临不少现实困难。一些基层民政干部反映,由于农村人口密度偏低,开展助餐、助医等服务成本较高。农村康养服务供给不足,一些重度失能失智老人易出现照护难、生活质量差的状况。

多方共担 让老人在“家门口”安度晚年

《中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见》提出,“构建居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系”“推进各项优质服务资源向老年人的身边、家边和周边聚集”。

“老年人哪里多,我们就把养老服务机构办在哪。”民政部等部门表示,“十四五”时期将推进老旧小区、已建成居住(小)区基本补齐社区养老服务设施,推动构建城市社区“一刻钟”居家养老服务圈,让居家社区养老服务更丰富、更便捷、更有质量。

浙江省老年服务业协会会长徐佳增认为,农村养老服务重点应放在失能失智人群社会服务供给上。要加强低收入群体救助帮扶,加快建立长期护理保险制度,发挥乡镇卫生院、乡村医生的网络优势,鼓励乡村医生为高龄、重病、失能等老年群体提供定期体检、上门巡诊、家庭病床等基本服务。

北京市民政局副局长郭汉桥建议,鼓励社会资本进入养老产业,培育多元经营主体,共同做大做强养老服务产业。目前,北京已探索搭建养老服务统一信息平台,畅通资源对接、供需匹配,支持和引导经营主体积极参与养老服务。

针对养老护理人才短缺等问题,浙江省绍兴市上虞区民政局局长丁福军建议,提高护理人员待遇,提升大众对护理人员的认可度。同时,引导广大社会公益组织、慈善机构、青年志愿者参与养老服务工作。

此外,要大力推进智能设备的应用和数字化管理,赋能养老服务。目前一些地方已在开展这方面的探索,如杭州市开展安居守护工程,对适老化改造对象按需安装烟雾报警器、紧急呼叫器等智能监测设备;长沙市有针对性地开展适老化改造,为部分老人配备“防走失”科技服、睡眠检测仪等智能设备,并实时将健康数据同步到云端。

据新华社

关爱老人 情暖重阳

——新乡体彩开展敬老慰问活动



九九重阳节,浓浓敬老情。为弘扬中华民族“尊老、敬老、爱老、助老”传统美德,关心、关爱老年人身心健康,10月23日上午,新乡市体育彩票管理中心的工作人员和志愿者服务队、公关宣传队的代销者等一行10人,来到新乡市卫滨区南桥街道办事处开展“关爱老人 情暖重阳”慰问孤寡老人主题公益活动,陪老人们度过了一个温馨的节日。

本次活动,新乡市体育彩票管理中心慰问了南桥街道办事处所辖社区40位家庭困难的老人,为他们送去了按摩器和米、面、油等物品,并送上了节日的问候和祝福。针对体弱多病、腿脚不方便的老人,志愿者们挨家挨户上门将慰问品送到老人家中。

重阳节是我国传统的敬老日。“老吾老,以及人之老”,“尊老、敬老、爱老、助老”是中华民族的传统美德。一直以来,

中国体育彩票助力“老有所养、老有所依、老有所乐”,以实际行动关爱老年人,营造出厚德仁爱的社会氛围。

公益之心常在,公益之路长远。近年来,新乡体彩积极践行责任彩票理念,带领体彩志愿者们开展了多项公益志愿服务,用实际行动展现了体彩人的社会责任和担当,为建设负责任、可信赖、高质量发展的国家公益彩票贡献了力量。今后,新乡体彩将继续秉持初心,用一束束微光把温暖和爱心传递得更远更广。

(江文娟)

