

2023 世界流感日:

我国将进入流感高发期 专家提醒做好防控

新华社北京11月1日电(新华社记者 顾天成)11月1日是世界流感日。进入11月,秋冬季气温变化幅度较大,也是流感等各类呼吸道传染病的高发期。当前我国流感整体流行情况如何?为何要及时接种流感疫苗,接种前后要注意什么?国家疾控局邀请专家接受媒体采访,解答公众关心的流感防控相关热点问题。

“目前我国流感活动处于中低水平但呈上升趋势。”中国疾控中心病毒病预防控制所国家流感中心主任王大燕介绍,在我国南方省份,9月以来出现甲型H3N2亚型为主导的流感活动升高,与乙型Victoria系流感病毒共同流行。而在北方个别省份,10月以来开始出现流感活动升高,以甲型H3N2亚型为主。

王大燕表示,预计我国南方省份、北方省份会逐渐进入流感高发期,并出现秋冬季的流感流行高峰,将呈季节性流行。在此期间,流感聚集性疫情可能会增多,聚集性疫情主要发生在学校、托幼机构、养老机构等人群密集的场所,要注意提前做好防控准备。

近日,记者走访基层社区卫生服务中心发现,不少民众自发前来预约



专家提醒

新华社发 王威 作

接种流感疫苗,部分社区预防接种门诊也正在积极推进接种工作。为何

要及时接种流感疫苗,三价和四价流感疫苗怎么选?

对此,中国疾控中心传染病管理处研究员彭质斌表示,接种流感疫苗可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。世界卫生组织每年都基于全球流感监测结果提出下一个流行季节流感三价和四价疫苗的推荐组分。三价和四价流感疫苗都可有效起到预防效果,公众可自愿接种任一种流感疫苗。

专家建议,在接种流感疫苗前后要注意以下几点,包括接种前要向预防接种工作人员如实告知自己是否有流感疫苗接种禁忌以及健康状况,尤其是发热、急性疾病等特殊状况;预防接种后应现场留观30分钟,无反应方可离开;回家后注意休息,清淡饮食,避免剧烈运动,如出现异常症状,可向预防接种工作人员咨询并报告,必要时及时到规范的医疗机构就诊。

彭质斌表示,做好今年秋冬季流感防控工作,一方面建议重点和高风险人群及时接种流感疫苗,另一方面公众也要加强个人防护,注意手卫生、戴口罩、勤通风、规律作息等。保持良好个人卫生习惯也是预防流感等呼吸道传染病的重要手段。

别乱用! 专家详解支原体肺炎“网红药方”

核心提示

近期,支原体肺炎发病率明显增高,由此引发的讨论也频频登上热搜。其中,由“阿奇霉素+布洛芬+愈酚甲麻那敏”组成的肺炎支原体感染“网红药方”在网上热传,引不少网友跟风购买。支原体肺炎患者能否自行用药?“网红药方”靠谱吗?支原体肺炎患者有何科学康复建议?对此,央广网记者采访了中国人民解放军总医院急诊科主任医师孟庆义。

支原体肺炎临床症状普遍较轻

近期,针对支原体肺炎病理及用药层面的讨论几乎没有停过,那支原体肺炎究竟是什么?专家介绍,我们所说的支原体肺炎其实就是肺炎支原体感染导致的肺炎。因为支原体广泛分布自然界,有80余种,肺炎支原体属于支原体的一个类别,因其一端有一种特殊的末端结构,能使支原体粘附于呼吸道黏膜上皮细胞,引起肺部感染,所以被称为肺炎支原体。

支原体肺炎有何特殊性?专家介绍,支原体肺炎和一般的肺炎不同,支原体肺炎患者肺部的病理改变不是病毒或细菌感染的斑片影,而是以间质性肺炎改变为主,有时会并发支气管肺炎,故称为原发性非典型性肺炎。该病主要经飞沫传染,潜伏期2~3周,发病率以青少年最高。临床症状较轻,甚至根本无症状,若有也只是头痛、咽痛、发热、咳嗽等一般的呼吸道症状,但也有个别死亡报道。一年四季均可发生,秋冬时节多见。

儿童耐药肺炎支原体感染呈上升趋势,有无替代药物?

因为支原体和一般的细菌与病毒

在结构上是不同的,所以一般的常用抗生素是没用的。专家介绍,通常情况下,大环内酯类药物是治疗儿童肺炎支原体感染的首选药物。常用的大环内酯类药物包括阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等。

但近年来,随着大环内酯类药物的广泛应用,儿童耐药肺炎支原体感染呈上升趋势。新型四环素类抗菌药物,如多西环素和米诺环素,是治疗肺炎支原体的替代药物,对耐药肺炎支原体有确切疗效,但由于可能导致牙齿发黄和牙釉质发育不良,仅适用于8岁以上儿童。另一类替代药物为喹诺酮类药物,常用的为左氧氟沙星、环丙沙星、莫西沙星等,由于存在幼年动物软骨损伤和人类肌腱断裂的风险,我国18岁以下儿童应严格按照说明书用药。

专家详解支原体肺炎“网红药方”

“全网热传的‘阿奇霉素+布洛芬+愈酚甲麻那敏’,被认为是治疗肺炎支原体感染的‘网红药方’,这个组合是有问题的,建议先看医生并遵医嘱用药。”专家介绍,首先,药方中的“阿奇霉素”并非人人适用,支原体感染和支原体肺

炎是两个概念,有些支原体感染症状较轻,不需要用抗生素;有些支原体肺炎病情很重,单用阿奇霉素,抗菌强度不够,而且患者如果所在地区耐药菌较高时,应选择其他类的抗生素。

其次,药方中的“布洛芬”使用不当可造成肝损伤,甚至肝衰致死。专家提醒,一般情况下,服用布洛芬退烧通常在体温达38.5度以上,且有严重不适症状者,虽然体温达38.5度,但没有明显症状,也不建议用退烧药。另外,布洛芬只推荐用于≥6月龄的患儿。而对乙酰氨基酚可用于≥2月龄患儿;≥2月龄,肛温≥39.0℃(口温38.5℃,腋温38.2℃),或因发热出现了不舒适和情绪低落的发热儿童,推荐口服对乙酰氨基酚,剂量为每次10~15mg/kg,2次用药的最短间隔时间为6小时。

而药方中的“愈酚甲麻那敏”是由愈创甘油醚、盐酸甲麻黄碱、马来酸氯苯那敏配制而成的一种药品,用于因感冒、支气管炎等引起的支气管充血性咳嗽、咯痰。专家提醒,这三种药品成分存在一些不良反应。如胃部不适、眩晕、头痛、心悸等;对本品中活性成分过敏者也应禁用;心脏病、高血压、甲状腺功能亢进患者、孕妇及哺乳期妇女慎

用。药物过量还可引起震颤、焦虑、失眠、头痛、心悸、出汗等。还有本品不宜与解痉药、酚妥拉明、洋地黄苷类同时服用。因此,“是药三分毒”,不建议自行服用。

专家建议,如果你罹患支原体感染,如症状很轻建议居家处理并给出以下居家康复建议:

- 1.保持室内空气流通;
- 2.给予营养丰富的饮食;
- 3.经常变换体位,以减少肺部淤血,促进炎症吸收;
- 4.注意隔离,以防交叉感染;
- 5.注意水、电解质的补充,纠正酸中毒和电解质紊乱,适当的液体补充还有助于气道的湿化;
- 6.如果症状较重,迅速到附近医院就诊并遵医嘱治疗,不要相信“偏方”或“网红处方”。

据央广网

