

2023年11月13日 星期一 编辑:张海平 校对:丰雁 版式:申宝超



2023年全国老年人健步走大联动(新乡分会场)活动举行 400多位老人 一展牧野风采

为进一步引导老年人投入体育健身,普及老年人健步走和持杖健走运动,11月11日,由市老年文体委(市老年体协)主办的2023年全国老年人健步走大联动(新乡分会场)在平原示范区凤湖生态公园南广场举行。



活动现场

本报讯(记者 陈曙光)当日上午的开幕式上,盘鼓表演,健身操舞助兴,来自全市20个老年健步走团队的400多名中、老年人身着运动衣,在市老年体协秘书长张静、市老年体协健步走专委会主任丛晓东等的带领下,高喊本次活动主题词“摆动双臂、

迈开双腿、科学健身、健康你我”,进行了绕湖5公里健步走。户外虽说天气寒冷,但大家热情不减,在强身健体的同时,更走出了新乡人的精气神和活力。

近年来,市老年文体委(市老年体协)为推进全民健身,福泽老年人健

康,助力体育强市、缔造幸福生活,注入了强大的正能量,尤其健步走和持杖健走活动此起彼伏,蔚然成风。因此次活动面向基层、面向群众,将会引领更多人参与全民健身运动。同时,也将通过联动形式提高全民健身活动的自觉性和广泛性。

黄河小浪底冬泳邀请赛 我市和志娟勇夺女子竞技组第一名

本报讯(记者 李文奇)气温持续下降,却阻挡不了热爱冬泳的人。11月12日,来自新乡泳动空间俱乐部的14名队员参加2023年黄河小浪底冬泳邀请赛,和志娟勇夺女子竞技组第一名。

据悉,本次活动分为畅游组和竞技组,共有来自四川、山东、江苏等16支队伍130多人参赛,共享冬泳带来的乐趣。新乡泳动空间在领队吕淑霞

的带领下,劈波斩浪,最终队员和志娟荣获女子竞技组第一名,陈子义荣获男子竞技组第5名,新乡泳动空间荣获了团体最佳组织奖,为新乡全民健身运动争得了荣誉。

新乡泳动空间俱乐部队员张新萍第一次参加小浪底活动,她感触颇深地说:“作为一名刚学游泳不久的新人,这次成功畅游小浪底,是和队友们平时的帮助、鼓励分不开的。在黄

河小浪底畅游,我深深感受到了黄河文化的厚重与博爱。”

泳动空间俱乐部会长杨峰表示,通过本次比赛,队员们加深了对黄河的认知,从多方面、多角度解析了解了黄河文化的内涵。在以后日常游泳中,一定会积极与广大游泳爱好者联合起来,向社会科普有关黄河生态保护的相关知识,助力黄河流域生态保护和高质量发展。

河南省社区运动会新乡赛区牧野区站开赛

本报讯(记者 张延)11月10日,2023年河南省社区运动会新乡赛区牧野区站比赛在新中大小学开赛,200多名运动员参加了比赛。

本次社区运动会,由省体育局主办,新乡市体育局承办,牧野区教育局

体育局协办,以体质健康测试项目为主,设置了立定跳远、跳绳、绕杆跑等适合大众参与的项目。

社区运动会的举办是推动实施全民健身、健康中国国家战略,是活跃社区群众文化体育生活,增进邻里

感情,提升群众幸福感的的有效手段,同时也是城镇居民精神文明建设成果的重要展示。对推动开展全民健身赛事活动,引导广大群众参与体育运动,提高身体素质具有十分重要的意义。

“黄河(新乡区域)考古成果与新乡文明发展进程研讨会”11月10日在我市召开。来自省内外考古学界、国内高校专家、学者齐聚新乡,共同探讨新乡厚重的历史文化。

学者齐聚新乡 探讨新乡历史

“黄河(新乡区域)考古成果与新乡文明发展进程研讨会” 在新乡召开

本报讯(记者 张延)此次研讨会,是河南省文物考古研究院、新乡市文物考古研究所结合近年来田野考古工作成果决定召开的。新乡,是一座历史悠久、文明璀璨的城市,历代先民们就在此生息繁衍不绝,创造了光辉灿烂的文化,留下了星罗棋布的文化遗产。

1950年开始的辉县考古发掘,不仅发现了早于殷墟的商文化遗存,第一次成功地剥剔了战国车马坑,搞清了战国车马坑的形制,而且还第一次发掘了战国王室贵族大墓,第一次成批出土了战国中晚期的铁质生产工具。1956年出版的《辉县发掘报告》,是新中国成立后第一部考古发掘报告,确立了之后的田野考古报告范例,影响至今。

本次研讨会由河南省文物局、新乡市人民政府指导,河南省文物考古学会、新乡市文化广电和外事旅游局主办,河南省文物考古研究院、新乡市文物考古研究所、辉县市文物保护中心承办。

在研讨会上,河南省文物局有关领导和首都师范大学、重庆师范大学、郑州大学、河南大学、河南师范大学等国内知名专家学者对新乡的考古工作进行指导和谋划。

新乡市文旅局局长韩卫军表示,新乡的考古工作者将继续加强考古工作和历史研究。“希望在全社会高度关注下,以此次研讨会为契机,让新乡的考古事业更上一层楼。”

【平原腔声】

□姬国庆

今年11月9日,是第32个全国消防日,11月,是消防宣传月。消防工作事关大家的生命财产安全,每个人都必须积极行动起来,携手共同做好消防工作。

消防,按字面意思理解,“消”就是消除隐患,“防”就是预防灾患。消防是“消”字“当头”,置于“首位”,消除隐患的重要性由此可见一斑。

客观而言,除了极少数火灾事故属于自燃,绝大多数火灾事故不会凭空产生,都是有“火源”的,这个“火源”就是火灾隐患。

试想,如果没有火灾隐患,怎么会发

生火灾事故?

确实如此,每一次火灾事故过后,相关部门都要认真进行调查,查找产生火灾事故的原因,在追查相关责任的同时,督促责任单位闻过即改,举一反三,从而达到预防类似火灾事故的目的。

其实,在我们的生活中,只要我们稍微观察一下就不难发现,火灾隐患随处可见,屡见不鲜。

有些人抽过烟后,随意丢弃没有熄灭的烟头,致使这些烟头成为一些火灾事故的“导火索”;有些家庭的燃气灶破旧、电线老化、电器漏电……由此引发的火灾事故并不少见。

对此,有些人为了省钱省事,不修不

换,这样的火灾隐患一旦被“引燃”,轻则造成这个家庭受损,重则还有可能“殃及”邻居。

有些人在从事涉电或燃气作业时,不遵守安全规定,野蛮施工,这样的火灾隐患令人担忧,造成的后果不堪设想。

实际上,不管是家庭、单位,还是企业,抑或是其他很多地方,都不同程度地存在着一些火灾隐患。

客观而言,火灾事故既具有一定的偶然性,也具有一定的必然性。存在火灾隐患,并不见得百分之百会发生火灾事故,但是,火灾隐患一旦被“引燃”,就会造成百分之百的火灾事故。

从这个角度看,火灾隐患就是火灾

事故的“罪魁祸首”。在每一起火灾事故的背后,都隐藏着一个或多个火灾隐患,这是引发火灾事故的关键所在。

患生于疏忽,祸起于细微。说句实在话,谁都不想让火灾事故发生,谁都不愿让自己处于火灾隐患的环境中。有些地方之所以存在火灾隐患,有些地方的火灾隐患之所以没有得到及时消除,最主要的原因就是“患主”存在缺乏消防意识或消防意识不强的问题,这个问题值得引起大家的高度关注。

为了确保不发生火灾事故,有请大家以消防安全月为契机,对身边的火灾隐患来一次大排查、大整治,及时消除火灾隐患,以有效避免火灾事故的发生。

开展消防宣传月,从消除火灾隐患做起