

尚俭崇信尽责 同心共护食品安全

2023年食品安全宣传周启动仪式举行

本报讯(记者 丁艳冰)11月23日,2023年全市食品安全宣传周启动仪式在原阳中央厨房产业园举行。

窑鸡、鸭脖、红焖羊肉、水煮鱼……原阳中央厨房产业园的食品安全展板布置展区、“中央厨房”重点企业展台,吸引了不少群众驻足观看。产业园的食品企业纷纷将自家招牌产品在现场

进行展示,品种多样,菜系丰富,香气四溢。各种食品的试吃,食品生产、流通等环节的展示,食品安全法律法规的讲解,各种宣传活动在冬日中如火如荼地进行。

2023年食品安全宣传周的主题是“尚俭崇信尽责 同心共护食品安全”。作为践行安全发展理念,强化食品安全

社会共治的重要手段,我市高度重视食品安全宣传工作,每年组织市食安委成员单位召开形式多样、内容丰富的主题活动。今年,我市将举行一系列食品安全宣传周活动,大力宣传我市食品安全治理成效以及勤俭节约、守法尽责的共治理念,指导督促各部门、各生产经营主体深入贯彻实施食品安全法律法规,动

员各行各业共同参与食品安全工作,共治共享食品安全成果。

据了解,为进一步提升食品安全治理水平,我市将以中原农谷核心区建设为契机,充分发挥原阳预制菜基地和中央厨房产业园示范效应,真正把具有地方特色的食品产业做大做强,用高质量食品产业为安全监管夯实基础。

支原体肺炎高发 新乡专家教你如何预防?

□记者 刘志松

核心提示

近期,支原体肺炎在儿童中呈高发趋势,让不少家庭困扰。它的主要症状有哪些、出现什么情况需及时就医、如何做好居家护理、怎样预防……11月23日,带着这些问题,记者采访了河南省中青年卫生科技创新人才、新乡市优秀专家、从事儿科临床工作30多年的新乡市妇幼保健院副院长赵瑞卿。



医生检查

支原体肺炎的症状和诊治

据赵瑞卿介绍,支原体是介于病毒和细菌之间的一种微生物,是自然界中常见的病原体。肺炎支原体是其中一种。感染肺炎支原体后不一定会引起肺炎,只有肺炎支原体侵入我们人类的下呼吸道,才可能出现支原体肺炎。儿童支原体肺炎最典型的症状是发热、咳嗽。咳嗽有一定的特点,初期是阵发性、刺激性干咳,随着病情进展会出现咳嗽咳痰,部分症状严重的孩子会出现喘息、呼吸困难、发绀等表现,应高度警惕,尽快就医。

近期各类呼吸道感染较多,如果孩子发热持续三天,体温未见好转或病情反复,有明显咳嗽,呼吸频率增快,或伴有喘息、呼吸困难、发绀、头痛、恶心、呕吐、腹泻、皮疹、精神差、抽搐等要及时就医。

支原体肺炎的一线治疗药物是大环内酯类抗菌药物,包括阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等。青霉素、头孢类抗生素对支原体肺炎治疗无效。多数大环内酯类抗菌药物对支原体肺炎是有

效的,对于大环内酯类药物治疗无效,8岁以上儿童可以使用四环素类药物,如多西环素、米诺环素。家长朋友一定要在专业医生的指导下用药,不要自行给孩子使用抗菌药。

支原体肺炎病程与病情严重程度有关,一般轻症肺炎病程较短,重症肺炎病程较长。支原体肺炎病程一般2周至4周,做到及时识别、及时就诊是关键。

重症患者病程一般3周至4周,体温正常,咳嗽咳痰也会持续一段时间,有的可能出现喘息。极少数患儿可能有肺不张、闭塞性细支气管炎等后遗症危险。

早期发现重症和危重症病例,避免后遗症等严重后果非常关键。如果家长发现孩子出现以下情况中的任何一项,都需要高度警惕,及时就医。持续高热(39℃以上)≥5天或发热≥7天,体温高峰无下降趋势;出现喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血等;精神差、头痛、抽搐、频繁呕吐、不能进食等。

居家护理注意事项

赵瑞卿表示,孩子确诊支原体肺炎,居家护理是关键。要保证孩子充分的休息和能量摄入,保证水和电解质平衡,不主张感染后或出现发热、咽喉疼痛、流鼻涕、咳嗽等症状的孩子带病上学。正确服用退热药,六个月以上的孩子,可以选择布洛芬或者对乙酰氨基酚。如果是两个月以上且六个月以下的孩子,只能选择对乙酰氨基酚。也可以选用一些具有退热效果的中成药:热

速清颗粒、豉翘清热颗粒、金莲清热泡腾片等。不常规推荐使用镇咳药,如果干咳明显影响孩子休息,可酌情应用。可以使用祛痰药物,包括口服和雾化药物,也可以采用叩击排痰,帮助孩子排出痰液。

要注意通风、保持清洁,有过敏体质或过敏体质家族史的儿童避免接触烟草、宠物、花草等。有条件的多子女家庭做好隔离,以免相互传染。

养成良好的卫生习惯,避免感染支原体肺炎

赵瑞卿提醒读者,虽然目前还没有预防支原体肺炎的疫苗,但养成良好的卫生习惯对避免感染十分重要。

少去人员密集、通风不良的公共场所,必要时戴好口罩;咳嗽、打喷嚏时用纸巾掩住口鼻,将用过的纸巾扔进垃圾桶;做好手卫生,经常用肥皂、洗手液在流动水下洗手;注意室内通风,每次通风不少于30分钟,以保持空气新鲜;做好卫生,床单、被褥等经常清洗,在太阳底下晾晒;均衡饮食,

充足睡眠,加强体育锻炼,增强体质,提高抵抗力;学校、幼儿园等场所要做好通风消毒,避免聚集性感染;在支原体肺炎高发季节,患有湿疹、鼻炎等儿童,或有过敏体质家族史、基础疾病的儿童,更要做好防护。有过敏体质或过敏体质家族史的儿童感染支原体后,气道的损伤比一般儿童重,气道分泌物可能更多、更黏稠,孩子自己咳出来的难度较大,更易出现气道堵塞,肺内病变进展较快。

【平原腔声】

食客吃过饭,可以对对账

□姬国庆

到饭店吃饭,一般情况下,食客结账都会准确无误。然而有个别饭店却会“不小心”多算账,为了不让自己受损失,这就需要食客付账时看一下账,让自己吃得明白也付个放心账。

近日,笔者听说一件食客吃过饭后,被多算账的事。一名食客到饭店就餐后,结完账没事干,就顺便对了下账,结果发现饭店让他多付了几十元。他找饭店老板理论,饭店老板说是算错了,并退

还了多算的钱。

说到饭店多算账,朋友有过类似经历。一次,朋友在一家饭店吃过饭结账后感到不对劲,找饭店老板对账时,发现被多收了20多元钱。饭店老板解释,是不小心把其他桌上的菜算上了。

就饭店多算账这个话题,虽然这样的事不算太多,但是被多算账的事五花八门,有的被多算10多元,有的被多算上百元,甚至更多。

还听说过更有趣的事。因为食客之间的关系特别好,就餐后抢着买单,甚至

偷偷买单,为此吃一顿饭、付了两份钱。俩付账人第二天或哪一天说起此事时,才知道付了双倍饭钱。

说句实在话,饭店老板起早贪黑搞经营,很不容易、很辛苦,有时候算错账在所难免。毕竟,每个人都有迷糊的时候,谁也不敢保证自己算账都准确无误。

但是,不能因为经营饭店不容易,就给食客多算账。试想,如果食客结账后不对账,是不是就得多掏冤枉钱?饭店老板是不是就多收了三五斗?

那么,有些饭店为什么会多算账?

说句实在话,饭店老板多算账时犯了啥迷糊,我们不知道,但是有些人总结的共性是:被多算账时,食客大部分情况下都喝了酒,而且喝得还不少。另外,去算账时,食客都是抢着付,这是不是食客被多算账的原因呢?

需要提醒大家的是,出去聚餐,付账时最好能对对账,让自己付个明白账。特别是饮酒后,更加需要谨慎,千万不要多付账。毕竟,大家挣钱很不容易,饭店老板既不能多算账,食客也不能多付账,这样的公平交易多好啊!