

落实分级诊疗 方便就近就医

——国家卫健委五问五答儿童呼吸道感染患儿家庭关心问题

●健康讲堂●

研究显示 消极情绪也有用

新华社北京11月23日电 《参考消息》日前刊登美国《科学日报》网站文章《想实现你的目标吗？生气吧！》，报道摘要如下：

美国心理学工作者协会发表的一项研究称，尽管愤怒通常被视为一种负面情绪，但它也可以成为人们实现生活中具有挑战性目标的强大动力。

这项研究发表在《个性与社会心理学杂志》上。

“人们通常认为幸福是一种理想状态，大多数人认为追求幸福是人生一个主要目标，”该研究的主要作者、得克萨斯农业与机械大学心理和脑科学系教授希瑟·兰奇博士说，“积极情绪是心理健康和幸福的理想状态，这一观点在情绪研究中一直占据主导，但之前的研究表明，包括愤怒等负面情绪在内的多种情绪混杂在一起也会产生最好的结果。”

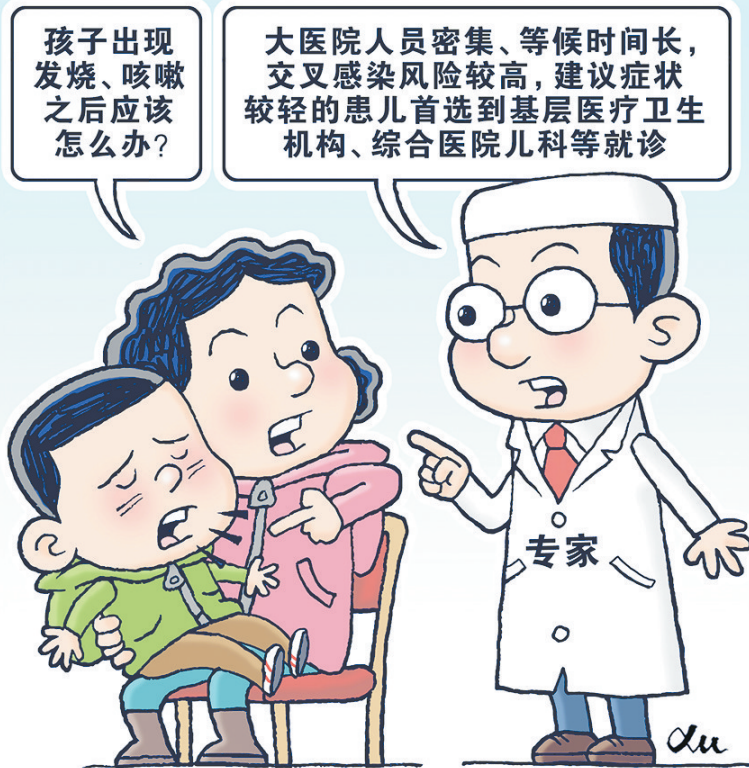
兰奇说，已经被人们研究了数十年的情绪功能主义理论认为，所有的情绪，无论好坏，都是对一个人所处环境中的事件的反应，目的是提醒这个人注意需要采取行动的重要情况。例如，悲伤可能表明一个人需要寻求帮助或情感支持，而愤怒可能表明他们需要采取行动来克服障碍。

为了更好地理解愤怒在实现目标中的作用，研究人员进行了一系列试验，试验涉及1000多名参与者，并分析了1400多名受访者的调查数据。在每个试验中，研究人员要么引发情绪反应，要么引发中性情绪状态，然后向参与者提出一个具有挑战性的目标。

在所有的试验中，在各种挑战性的情况下，与中性情绪相比，愤怒提高了人们达成目标的能力。在某些情况下，愤怒情绪与分数增加或反应时间缩短相关。

兰奇说：“这些发现表明，愤怒会增加实现预期目标的努力，这往往会带来更大的成功。”

根据兰奇的说法，愤怒在刺激人们追求目标以及实现目标方面的效果只适用于目标更具挑战性的情况。当目标较容易实现时，愤怒似乎与实现目标没有联系。研究结果表明，愤怒、无聊或悲伤等通常被认为是消极的情绪可能是有用的。



新华社发

孩子出现
发烧、咳嗽
之后应该
怎么办？

大医院人员密集、等候时间长，交叉感染风险较高，建议症状较轻的患儿首选到基层医疗卫生机构、综合医院儿科等就诊

到基层医疗机构进行后续治疗或居家治疗。

问：孩子出现哪些情况一定要去医院就医？

答：根据专家建议，孩子出现超高

热或持续发热超过三天、频繁咳嗽影响正常生活、精神状态不好甚至出现嗜睡、呼吸频率增快或呼吸困难、频繁呕吐、皮疹、头痛或抽搐等，应及时带孩子就医。

新华社北京11月23日电 针对近期一些地方出现的医院门急诊量增长，儿童呼吸道疾病感染人数增多的情况，国家卫生健康委有关负责同志23日在接受新华社独家采访时，就一些民众特别是患儿家庭关心的问题进行解答。

问：近期不少地方儿童专科医院人满为患，国家卫健委采取了什么措施来纾解？

答：近期，我们持续关注儿童易感人群在传染病高发期的诊疗就医，指导各地加强统筹调度，落实分级诊疗制度。

问：部分社区医院近期开设了面向儿童的检验检查服务，但有家长担心社区医院诊疗能力不足，贻误孩子病情，怎么办？

答：国家卫健委已经要求各地发挥医联体作用加强对基层医疗卫生机构的技术指导，提高一般性感染的诊疗能力和重症识别转诊效率。

问：哪些医院有资格接受儿童呼吸道感染病患？

答：国家卫健委已指导各地对外公布了本地区可以提供儿科诊疗服务的医疗机构信息，方便就近就医。

问：孩子出现发烧、咳嗽之后应该怎么办？

答：大医院人员密集、等候时间长，交叉感染风险较高，建议症状较轻的患儿首选到基层医疗卫生机构、综合医院儿科等就诊，在儿童专科医院就诊明确诊疗方案以后，也可以通过医联体转诊

高中生连吃4种感冒药住进急诊重症监护室 医生提醒：吃药勿过量、勿“混搭”

近期呼吸道疾病高发，有些人选择自行购买服用感冒药、退烧药、止咳药。但是，药不能乱吃，也不能多吃。16岁的高中生小赵，就因为连吃4种感冒药，住进了急诊重症监护室。

近日，16岁的高中生小赵发现自己有感冒的症状，还有点发烧，于是同时服用了布洛芬和快克。服药之后，他感觉自己的症状并没有明显缓解，就又加了另外2种感冒药，也就是4种感冒药

一起吃。宁波大学附属第一医院方桥院区急诊重症监护室主任医师甘永雄说：“吃了快克（复方氨酚烷胺胶囊），就是我们常见的感冒药，还有布洛芬缓释片，这个是退热的，吃了之后效果不好。然后他家里面又给他买了两种药，就是我们中成的感冒药，相当于四种药，吃了以后效果不好，出现了恶心呕吐腹泻。”

小赵“混搭”服药后，出现了无尿、胸闷气促等症状，在当地卫生院就诊，考虑是“胃肠炎”。治疗不见效果后，家人赶紧把小赵送到医院。

甘永雄说：“送到医院，经过我们医生的判断，最后明确是急性肾功能衰竭，横纹肌溶解，是这些感冒药叠加对肾脏的影响。”

在急诊重症监护室进行了5天的治疗后，小赵又转到了肾内科接受进一步治疗。目前，小赵已经顺利出院，肾脏、肝脏功能也恢复到正常状态。

医生提醒，吃药勿过量、勿“混搭”。像小赵这样把多种药一起吃，中药、西药各种药“混搭”，不仅容易导致成分剂量加倍，也容易引起药物和药物之间的相互作用，最终损害肾脏、肝脏等脏器。患者在自行服用药物时，应关注药品说明书，不可随意增减药品种类和剂量。即使只服用一种药物，也不能随意增减剂量。如果需要多种药物同时服用，最好提前咨询医生，遵医嘱服用。如果不小心中量服药引起身体不适，应及时就医，详细告知医生近期服药情况，积极配合治疗。

据央视新闻客户端



洁面产品泡泡越多越好？并非如此

洁面产品泡泡的多少，与清洁力无关。洁面产品的实际清洁力主要取决于配方中表面活性剂的含量和种类，而泡泡的多少主要由配方中起泡剂的起泡原理和制作工艺决定。

我们使用洁面产品的目的是带走面部过多的污垢和油脂，从而达到清洁的作用。而一款好的洁面产品，不仅要清洁皮肤，还要不过度清洁、破坏皮肤屏障。但如果洁面产品中的表面活性

剂的含量过多，就有可能刺激皮肤。

选择一款洁面产品，最好以使用后的肤感来评价。如果洁面后皮肤不干燥、不紧绷、面部顺滑，那么就可能是适合自己的产品。

据中新网