

让群众吃得更安全、更营养

——国家卫健委新闻发布会介绍食品安全标准体系有关情况



食品安全与营养关系着每个人、每个家庭的身体健康。怎样让人民群众吃得更安全？家庭常见食源性疾病如何预防？怎样完善我国居民膳食结构？

国家卫生健康委24日召开新闻发布会,介绍我国在完善食品安全标准体系、促进居民平衡饮食等方面的工作情况。

A “最严谨的标准” 守护百姓吃得安全

“‘最严谨的标准’是我国食品安全‘四个最严’要求的重要内容。”国家卫生健康委食品安全标准与监测评估司副司长田建新介绍,我国目前已制定发布共1563项食品安全国家标准,涉及2.3万余项安全指标,涵盖我国居民消费的所有30大类340个 small 食品,覆盖了从食品原料、生产加工到最终产品的全过程,覆盖了从农田到餐桌的全链条。

田建新表示,为提升监管效能,我国部分新修订标准强化了食品生产的过程管理。比如新修订的婴幼儿配方食品生产规范,对生产过程中的原料使用、杀菌效果评估、微生物控制和可能致敏物质管控要求更加明确和强化,推动企业在生产时采取更系统、更严格的措施。

同时,我国正开展食品数字标签试点工作。据介绍,数字标签是指给食品包装印上二维码,通过手机扫一扫,更清楚地以文字、视频等多种形式显示食品信息内容。既方便视力人群或老年人阅读,又充分展示食品信息。目前已有包括肉制品、方便食品等10类食品20多家企业参与试点。



如何看待呼吸道疾病“叠加感染”？

——国家卫健委邀请权威专家解答热点话题



随着冬季来临,呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加,如何正确认识呼吸道疾病“叠加感染”？怎样应对门诊“一号难求”的情况？在11月24日国家卫生健康委组织的媒体集中采访中,多位权威专家应邀解答。

A 所谓“叠加感染”并非今年新发问题

11月23日,中国国家流感中心发布的最新一周流感监测显示,前一周南、北方省份流感病毒检测一周阳性率持续上升,以甲型H3N2为主。秋季以来,肺炎支原体在各地呈多发态势,随着北方秋冬季的来临,流感、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒等感染人数也有所增加。

不同病毒的流行会不会造成“叠加感染”？北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示,所谓“叠加感染”不是今年新出现的问题,即便某些病人身上分离出多种病原微生物,但这些微生物未必都是致病的。

童朝晖说:“实际上,冬季一直是呼吸道疾病高发季节,过去我们不太关注,其实每到冬季,呼吸道疾病的微生物分离出现两种、三种都很正常。”

如果测出两三种是否都需要治疗？童朝晖解释道,检测出两三种微生物,不一定都是致病菌,还需要靠临床大夫通过患者的病原学检测、影像学以及一些其他检验化验进行综合分析。即便检测出两三种微生物,实际上致病的可能就是其中一种。

此外,有人担心这一波呼吸道疾病的流行与新冠病毒有关,对此,童朝晖表示,二者完全没有关系,上呼吸道感染症状都是很相似的,都会有发热、咳嗽等症状。



B 常见食源性疾病这样预防

专家介绍,毒蘑菇靠肉眼是很难分辨的,民间流传的辨别方法,许多并不靠谱。毒蘑菇中毒症状较为凶险,死亡率较高,预防毒蘑菇中毒最好的办法就是不采、不食野生蘑菇。

沙门氏菌和致泻性大肠埃希氏菌等食源性致病菌也容易引起食源性疾病,主要原因是在家庭烹调过程中,生



C 促进国民饮食结构更合理健康

“一小”和全社会都要培养良好的饮食习惯。

“儿童青少年肥胖问题已成为威胁我国儿童青少年身心健康的重要公共卫生问题。”中国疾控中心营养与健康所所长丁钢强表示,当前,我国6至17岁儿童青少年超重肥胖率近20%,且呈快速上升趋势。儿童青少年要合理膳食,养成良好的饮食习惯,多运动,保持运动平衡。

另一方面,随着我国老龄化程度进一步加深,增龄伴随的营养健康问题也有所凸显。专家表示,家庭或养老机构要给老年人提供营养丰富、容易消化和吸收的食物。要着重关注老年人蛋白质、新鲜蔬菜的摄入,尤其是深色蔬菜和新鲜水果。

当前,全国多地冬季呼吸道疾病高发,部分群众对调节饮食、防控疾病十分关心。对此,丁钢强提醒,在保持良好卫生习惯的同时,也要更加关注营养。建议食物多样、合理搭配,补充蛋白质,适量摄入全谷物、豆制品,保证足量饮水和清淡饮食。生病期间如果出现干咳少痰、咽干、盗汗等不适症状,可选择食用百合银耳羹、山药杏仁粥等。

据新华社

新乡市优化营商环境工作系列新闻发布会第七场召开

路畅通达 碧水蓝天

本报讯(记者 陈卓)11月24日,我市举行优化营商环境工作系列新闻发布会第七场,市交通运输局、市生态环境局就全市不断加快城乡交通一体化建设、生态环境保护主要工作等进行介绍。

2022年以来,市交通运输局紧紧围绕黄河流域生态保护和高质量发展、中原农谷等国家、省、市重大战略部署,持续优化交通营商环境,不断加快城乡交通一体化建设,奋力推动新乡交通区位优势向枢纽经济优势转变,为建设中国式现代化新乡实践提供有力支撑。截至目前,全市高速公路里程488公里,高速公路网密度位居全省第六;普通干线公路1619公里,其中二级及以上公路占比达88.3%,高于全省平均水平16.5个百分点,位居全省第一方阵;农村公路11823公里,等级以上公路占比97.7%;成功创建国家公交都市建设示范城市,连续两年因公路水路年度投资总量、高速公路项目建设情况等,被省交通运输厅予以资金激励,市交通运输局首次被市委、市政府记集体二等功。

交通基础设施建设不断完善。新晋、沿太行、鹤辉、濮卫、封原等5条高速公路建成通车,新增高速公路通车里程220公里,彻底扭转了我市高速公路落后局面;安罗、长修等5个在建项目稳步推进,全面掀起施工高潮,安新、郑辉、郑新等5个新开工项目加快实施。

G107新乡境改建、S309改建等工程建成通车,G230封丘至开封黄河大桥及连接线、郑新快速路等工程稳步推进,19个灾后重建工程按照省定时间节点全部完工;国省道管养路面技术状况

指数位列全省第四,新乡市荣获2022年度全省普通国省道管理综合评价先进单位,位居全省第三;农村公路成效显著。成功创建封丘县1个国家级,新乡县、长垣市、卫辉市、辉县市4个省级“四好农村路”示范县,“十四五”以来累计完成新改建农村公路1421公里,占“十四五”期计划完成新改建1500公里的95%。

今年以来,市生态环境局党组认真贯彻落实市委、市政府关于优化营商环境的各项决策部署,不断提升“蓝天碧水净土森林覆盖面”各项指标,助力全市营商环境持续优化。完成河南晋开延化化工有限公司搬迁工作,建成投运新乡市东风鑫达重工有限公司5.5兆瓦屋顶分布式光伏发电项目,推进18家国有企业新能源运输工作;谋划实施大气重点治理项目139个,已完成137个;实施重污染天气差异化应急管控。全市纳入减排清单企业5704家,其中449家民生保障企业、598家非重点行业企业豁免管控,其他企业根据绩效分级情况,实施差异化管控,并将减排措施落实至生产线。

制订实施臭氧污染防治“夏病冬治”方案,对加油站、工业涂装等2000余家重点行业企业进行帮扶指导。帮扶指导中共发现问题930余项,均已指导企业完成整改,进一步提高了企业挥发性有机物治理水平;今年以来,帮扶指导79家企业开展环保绩效分级,目前全市已累计创建A级企业43家、B级企业190家,绩效引领企业26家;指导全市11家重点排放单位实现年度碳排放信息公开,督促指导其主动交易、按时履约;今年1月份至10月份,我市空气质量同比改善4.0%,改善率居全省第

3位。

打好水污染防治攻坚战,努力提升水环境质量。列入省定水污染防治重点项目清单的19个项目,已完成9个;持续开展黑臭水体排查整治。加强对完成整治的17条城市黑臭水体的监测监管,确保长效清;督促辉县市、长垣市、原阳县等县(市、区)开展黑臭水体整治,消除县城黑臭水体;加快入河排污口排查整治。组织相关部门全面排查入河排污口,排查出入河排污口432个,建立台账并推进溯源整治。

开展突出水环境问题整治“秋风行动”。创新工作模式,市生态环境局与市检察院联合在全市范围内开展水环境突出问题集中整治,对辉县市、长垣市等开展现场督导。今年1月份至10月份,我市11个省省考核断面全部达到或优于省定考核目标,3个市级集中饮用水源地取水水质达标率100%。

今年以来,市生态环境局深入79家企业进行环保绩效分级现场帮扶,我市工业企业VOCs治理先进经验被省生态环境厅在全省推广;积极争取中央大气污染防治专项资金,今年以来,共帮助企业申请到中央大气污染防治资金3595.5万元。自2000年以来,已累计帮扶我市企业申请到中央资金2亿多元。

近期,市营商办将在全市范围内组织开展营商环境“我要评议”工作,上线“我要评议”平台,邀请办理政务服务事项的企业和群众对职能科(股)室、基层站(所)的办事流程、服务态度、工作作风等情况进行满意度评议,推动各级各部门进一步转变工作作风,提升服务质效,助力全市营商环境持续优化。

中国电科22所助力亚洲最深井探测

本报讯(记者 丁艳冰 通讯员 黄琳)11月24日,记者从位于我市的中国电子科技集团公司第二十二研究所(以下简称中国电科22所)获悉,我国“深地一号”跃进YJ3-3XC井井深达到9472.27米,是亚洲目前最深的井,由中国电科22所参与研制的仪器随井探测深度达到9432米(相差的40.27米是仪器本身的长度)。

跃进YJ3-3XC井位于新疆塔里木

盆地,是我国“深地工程”重点油气项目。该井经过177天的钻探,井深达到9472.27米,刷新亚洲最深井纪录,为我国进军万米深地探测提供了核心技术和装备储备。

“深地一号”井存在井壁垮塌风险大、位移延伸难、井眼清洁难、套管下管难、水平段钻遇多个断裂带卡钻、井漏、溢流风险大等难题。由中国电科22所第七研究部和中石化经纬有

限公司联合研制出耐温200℃、耐压206MPa的SHMLS-900直推存贮式仪器,顺利完成“深地一号”井测井任务。

YJ3-3XC井施工任务的圆满完成,刷新了垂深大于7100米井水平位移最长测井施工纪录、亚洲陆上水平井测井最深纪录,也为中国电科22所存贮式测井仪器在大位移超深水平井测井领域积累了宝贵经验。

上周我市蔬菜价格小幅波动

本报讯(记者 崔敬)11月24日,记者了解到,根据市价格监测中心监测数据显示,上周我市粮油市场价格平稳,蔬菜、肉蛋价格小幅波动。

11月24日,我市监测的16种蔬菜价格中9种上升7降,16种蔬菜上周均价为2.53元/500克,相较前一周的均价2.39元/500克,环比上涨5.86%。与17日价格相比,上涨品种分别为:

青椒、黄瓜、胡萝卜、土豆、茄子、大蒜、包菜、豆角、韭菜。下跌品种分别为:大白菜、上海青、芹菜、西红柿、白萝卜、尖椒、蒜薹。由于天气转冷,储运成本增加,我市蔬菜价格继续小幅上涨。

上周我市肉蛋价格(每500克)分别为:生猪7.25元、精瘦肉15.34元、五花肉12.55元、牛肉37.12元、羊肉34.72

元、鸡肉8.60元、鸡蛋4.99元。与前一周价格相比,上涨品种分别为:生猪、精瘦肉、鸡肉、鸡蛋;五花肉下跌;牛肉、羊肉价格持平。

与前一周的监测数据相比,我市上周主要食品四大类39个品种价格中,13升13平1降。生产资料20个品种价格中,4升12平4降。

不管是谁,如果谈恋爱,都应当以结婚为目的。一切以结婚为目的谈恋爱,都是有情人,值得美好祝福。

【平原腔声】

别让骗婚给他人和自己带来伤害

□姬国庆

近日,新乡县警方奔赴平顶山市鲁山县,经过四天四夜的蹲守、追踪,将以谈恋爱、结婚为名实施诈骗的嫌疑人刘某抓获。至此,这一起假恋爱、真诈骗的婚姻诈骗案告破。《新乡日报》11月24日04版报道)

骗婚人不但给他人造成损失和伤害,而且自己也必须承担相应的代价,可以说是“百害无一利”,教训沉痛,值得吸取。

刘某作为一个40岁的“大龄女”,竟然是系列婚姻诈骗案的犯罪嫌疑人,骗取多名受害人约十万余元。

其实,刘某的诈骗手段并不高明,为什么屡屡“得手”呢?新闻中报道,民警那成龙说:“受害人往往是一些年龄较大的独居男性,嫌疑人的正是利用了受害人的急于结婚的心理实施诈骗,最后让受害人财两空。”

确实如此,作为年龄较大的独居男性,因为不想“打光棍”,往往存在着急于结婚的心理。然而,刘某正是利用独居男性的这种“人性弱点”和“软肋”,从而致使一些独居男性上当受骗。

刘某这样行骗,不但骗取了受害人的钱财,而且还给受害人造成了一定的心理创伤,不再与他人相亲亲和交往,这样的损失是无法用钱财来衡量的。

其实,刘某骗婚,受到的不只是被骗婚的受害人,刘某本人也是骗婚的受害者。

俗话说,没有不透风的墙。刘某作为社会一员,行骗并非“天衣无缝”,不管是她的亲朋好友,还是了解她的其他人,都会对她的这种行为给予“负面评价”,再加上现在被刑事拘留,结果肯定是“名誉扫地”。

刘某的行为涉及的是系列婚姻诈骗案,性质是比较严重的,新乡县警方已经将她刑事拘留,她必须为此承受法律的代价,后果非常严重,绝对是“得不偿失”。

有句话是这样说的,一切不以结婚为目的谈恋爱,都是耍流氓。其实,这句话如果套用到其他骗婚人身上也是非常贴切的——一切不以结婚为目的谈恋爱,都是骗婚人。

不管是急于结婚的人,还是有骗婚想法的人,都应当吸取这起系列骗婚案的教训,如果找对象,一定要睁大眼睛,避免上当受骗受伤害。每个人也都做守法公民,千万不要再走刘某骗婚的“老路”。

不管是谁,如果谈恋爱,都应当以结婚为目的。一切以结婚为目的谈恋爱,都是有情人,值得美好祝福。