

迎“篮”而上 追“球”梦想

——牧野区陵园小学篮球队再创佳绩

近日,“奔跑吧·少年”2023年牧野区中小校园篮球联赛落下帷幕。经过激烈角逐,陵园小学男、女篮球队均以全胜的成绩,荣获小学组一等奖。

本届篮球联赛,陵园小学篮球队阵容主要为五年级、六年级的队员,他们在比赛中展现了强大的实力,以四战全胜的战绩结束了本次比赛。

比赛过程中,充分展现了篮球队队员们顽强拼搏、积极向上的精神风貌。成绩的背后,是日复一日的刻苦训练和挥洒的汗水换来的,更是“双减”背景下落实“五育”并举的成效。

一直以来,该校大力推行各



队员与老师合影留念

类阳光体育社团活动,积极开展适合青少年儿童比赛的体育运动项目,在体育锻炼中培养学生的坚强意志和积极向上的学习态度。今后,该校将继续扎实深入开展各类

阳光体育活动,以提高学生身体素质、增强团队精神为目标,营造生动活泼、积极健康的校园氛围,为学生的美好人生奠定基础。

(王云翔)

□写作园地

我的小豆苗

□孟意然 辅导老师 刘丹丹

周五放学后,我迫不及待地让爸爸带我回到了爷爷奶奶家。一进院子,我就惊喜地发现,之前从菜园中移植过来的一棵小绿豆苗,已经长出了两个小小的豆荚,我高兴得像只小兔子一样跳了起来。因为在菜园的角落里发现它的时候,它的长势非常不好。

有一天清晨,我看到小豆苗的叶子上有一颗晶莹剔透的小露珠,它就像小珍珠一样闪闪发光,在阳光的照射下,那叶子上的叶脉清晰可见,碧绿的叶子就像绿宝石一样晶莹剔透。在几片叶子旁边,长出了两个小小的小豆荚,豆荚上有一些毛茸茸的小刺,看起来像绿色的小刺猬似的,非常可爱。两个小豆荚也在努力为自己所包裹着的小绿豆提供营养,我仿佛看到两个小豆荚在微笑着迎接新的一天。

自从移植了这棵小豆苗,我每天都惦记着它的长势,期待着周末能早些看到它。看着现在茁壮生长的小豆苗,我非常开心。可爱的小豆苗,它让我看到了生命的奇迹和力量,让我看到了它不断向着阳光伸展。今后,我无论遇到了什么困难和挑战,都不会轻易放弃。

爷爷似乎看出了我对小豆苗的钟情。指着小豆苗对我说:“它是你的小豆苗,你是我们家的‘小豆苗’。你一定会像它一样坚强、勇敢地面对生活中的困难与挫折,珍惜自己的生命与健康,努力地追求自己的梦想。”

(高新区和田育人小学五(4)班)

足球转动希望 童年“足”够精彩

卫滨区朱召小学开展“我爱足球 脚弓传球”竞技赛

为进一步落实“双减”政策,深入实施“五育”并举育人理念,增强学生体质,培养学生拼搏进取、团结协作的体育精神,深化、巩固朱召小学足球特色建设,促进学生全面健康成长,卫滨区朱召小学“我爱足球 脚弓传球”竞技赛于近期拉开帷幕。

正式比赛前,朱召小学校长史永军为活动致开幕词。他希望通过这场竞技赛展现参赛者的卓越风采,激发同学们的激情和活力,

共同创建一个快乐、奋进的足球氛围。学校的足球教练及评委老师对比赛规则进行了细致讲解,并希望同学们在此次竞技赛中赛出优异成绩。

经过激烈角逐,最终迎来荣耀时刻。二(1)班、四(2)班、六(1)班取得一等奖;一(1)班、三(1)班、五(1)班获得二等奖,学校举行了颁奖仪式。史永军将荣誉证书颁发给各班级代表,希望孩子们把这份对足球的热爱之情继

续传递下去。

此次竞技赛的开展,让学生们在强健体魄的同时,充分展现了团结拼搏的风采,共享快乐足球的精彩与魅力,激发学生们奋发向上的意志品质和阳光心态。朱召小学将继续实行“文化兴校,体育强校”的育人机制,以球育德、以球益智、以球健体、以球励志!让每一名学生在逐梦的路上“足”够精彩。

(郭琳)

第一次洗盘子

□宋柏翰 辅导老师 尚利娟

前几天,我自己主动去厨房洗盘子。

这是我第一次洗盘子。我先把所有的盘子收好,放在水池里,把盘子里的剩菜倒掉,往盘子里滴上四五滴洗洁精,再搓一搓,搓出了一大堆泡泡,好像一大堆雪白的雪珠,怎么洗得不干净呢?后来,我想了想,应该是水放多了。

第一遍洗盘子时笨手笨脚的,觉得太不好洗了。盘子上的油不好洗掉,再滴上几滴洗洁精也太浪费了,怎么办?我的小脑筋在转动,第二遍时,我把海绵里的洗洁精弄得多一些,果然洗干净了!洗完了,可我不放心,又用了大量的水冲了一次,终于洗干净了。

下一个就是洗大锅了。因为锅是铁做的,锅上有的东西不太好洗掉,我就用钢丝球来洗。放上几滴洗洁精,搓一搓,再用海绵擦一擦就好了。我高兴地对爸爸说:“爸爸,我洗完了!”爸爸看了一眼说:“你好棒!”

看着洗干净的盘子和大锅,我开心地笑了,劳动是一件快乐的事,千万不可以偷懒。

(世青国际小学)

普及宪法知识 弘扬宪法精神

——卫滨区姜庄街小学、回民小学积极开展宪法宣传周活动

2023年12月4日是第十个国家宪法日,为进一步普及宪法知识、弘扬宪法精神、树立宪法权威,宣传践行党的二十大精神,卫滨区姜庄街小学、回民小学开展了形式多样的宪法宣传教育活动。

学校组织学生参加第八届全国学生“学宪法、讲宪法”网上

学习和“宪法小卫士”宪法测试活动。与此同时,鼓励学生制作宪法小报,进一步加深学生对宪法的认识和理解,把宪法“种”在心中。

少先队代表张风皓通过国旗下讲解向学生宣传宪法知识,各班级召开主题班会,进行宪法晨读,明白宪法与大家的生

活息息相关。学生志愿者走上街头,走进社区进行宣传,借青少年之声传播宪法知识。

本次活动的开展,教育引导全校师生自觉成为宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者,让宪法在每名师生心中生根发芽。

(张萌)

开展系列活动 学习宪法知识

12月4日是第十个国家宪法日,为全面深入学习宪法知识,提高全校师生的宪法知识水平,增强师生懂法、用法、守法的意识和运用法律解决问题的能力,卫滨区高村小学开展了系列活动。

音乐课上,宋雨凡老师带领学生学唱歌曲《宪法伴我成长》。首先,宋雨凡为大家解读了歌词的含义,从歌词中,同学们学习了宪法的基本内容,更真实、深刻地了解

了宪法知识。接着,宋雨凡多次播放歌曲和视频让同学们聆听、感受。最后,宋雨凡组织同学们通过合唱、轮唱、分角色演唱等多种演唱形式,将艺术和学习有机地融合在一起,极大地丰富了学生学习宪法的形式。

12月4日上午,该校全体师生通过普法网进行宪法晨诵。朗朗书声,掷地有声。同时,各中队辅导员从宪法的概念到学法、懂法、

用法对学生进行了深入的教育。

本次活动,把学习宪法宣传教育与学习党的二十大精神紧密结合起来,为少先队员们营造了尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法的浓厚氛围。通过开展此次活动,每一个孩子都感受到了宪法的威严,并能将宪法牢记在心,争做新时代好少年。

(刘艳)

伟大的父母

□周子涵

母亲怀胎十月,忍着巨痛,生出了我,在我出生的那一天,父母特别高兴,姐姐还送了一束漂亮的小花。

小时候,父母对我特别疼爱,比如,在我学习的时候,他们会来辅导我;在我害怕的时候,他们会在我身边守护着;在我遇到危险的时候,他们会第一时间站出来保护我……他们虽然年纪比我大出许多,但是我把他们当成我最好的朋友。

父母教会我第一次说话,第一次走路,第一次骑自行车,第一次……

父母给我做好多好多好吃的,比如,父亲做的红烧鸡翅,母亲给我包的爆汁饺子……

母亲会和我一起读书、画画。父亲会在我最需要他的时候,抱住我,安抚我的情绪……

父亲、母亲是全天下最可以接纳我们、理解我们、照顾我们的人!

父母真是太伟大了!

(红旗区种德小学二(1)班)