

赵玉河:

捐献可再生的血液挽救不可重来的生命

□记者 李蕊



6月14日,赵玉河无偿献血

医学会输血医学专业委员会副主任委员。

11月24日上午9时许,赵玉河在办公室里静坐着,好像在等待着什么……随着新乡医学院第一附属医院输血科主任焦路阳的到来,答案揭晓了。“今天怎么样,人多不?”见到焦路阳,赵玉河立马问。“不行,人不多!”焦路阳回答。随后,两人同时说:“可能和最近的流感、支原体肺炎等呼吸道疾病有关。”之后,赵玉河又说:“要不是时间不到,我就再去献一袋血。”原来,由于多种原因导致库存血量紧张。为缓解这一情况,医院组织工作人员都去献血。可是在6月14日“世界献血者日”的时候,赵玉河已经献过一次,根据《中华人民共和国献血法》规定:全血献血间隔不能少于6个月,所以赵玉河无法参加当日的献血。

“每次献血,只要赵主任符合条件,他都身先士卒,是我们学习的榜样。”说起赵玉河献血,焦路阳说,人体的血液约占体重的8%,一般成人的血液总量在4000ml~5000ml,赵玉河这么多年坚持献血,总量达到了6000ml,比一个成年人的总体血量还多。

赵玉河从学校毕业来到医院后,最先在医院检验科工作。1998年《中华人民共和国献血法》颁布实施后,医院成立了输血科,赵玉河先后被任命为该科秘书、副主任以及主任。身为一名医务工作者,又在输血科工作了

25年,赵玉河比别人对血液的感触更深。当上输血科主任的赵玉河,在库存紧张时期,遇到过手术台上因为病人不能及时输血而团团转的外科医生;遇到过抱着白血病患儿为一袋血而下跪的农民;也遇到过需要紧急输血挽救生命的产妇、车祸伤员……此时的赵玉河深感肩上的责任重大,绞尽脑汁想尽一切办法从别处调剂血液。每当看着一袋袋新鲜的血液顺着输液管缓缓流进患者体内,赵玉河就会长舒一口气。同时,他也意识到自己要为献血贡献一份力量。

2001年,赵玉河撸起袖子开启了他无偿献血之路,这条路一走就走了22年。赵玉河说,《中华人民共和国献血法》颁布实施前,各医疗机构自采自供,由于采血前检测标准不统一,患者输血后引发的传染病和不良反应较多。《中华人民共和国献血法》颁布实施后,中国公民实行无偿献血制度,保证了临床输血“科学、合理、安全、有效、精准”。

可是由于人们对无偿献血的认知不够等原因,造成我国无偿献血很不均衡,存在地区差异,一些医疗机构因为血液紧张而不得不拖延择期手术。

“适当献血对自身是有一定好处的。”赵玉河说,作为一名医务工作者,从专业角度来说,适量献血促进机体新陈代谢,使得骨髓造血系统不断受到激发,新鲜血细胞比例增高,使骨髓

保持活力;通过献血可以稀释血液,减轻动脉硬化的隐患,降低血液黏稠度,减少心脑血管病的发病率;随着血液的排出,可以减少体内过多的铁质,减少癌症的发病率(柳叶刀杂志)。此外,无偿献血者本人及家庭成员在用血时也可享受到不同程度的“红利”政策。在赵玉河的影响下,他的儿子也加入到了无偿献血的队伍中,目前已累计献血2000ml。

无偿献血是一项非常崇高的行为。血液是生命的源泉,对于需要输血的患者来说,每一滴血液都意味着生命的延续。因此,无偿献血不仅是一种社会责任,更是一种人道主义精神的体现。今年2月份,赵玉河荣获2020—2021年度全国无偿献血奉献奖铜奖;6月份被河南省卫健委评为“学雷锋行动无偿献血我先行”活动先进个人。“法律规定献血者年龄在18到55岁,持续献血者可延长到60岁,明年我就60岁了,就不能再献血了,但是我会做一名宣传无偿献血的志愿者,号召更多符合条件的人加入到无偿献血的队伍中。”赵玉河说。



种德小学荣获“全国中小学国防教育示范学校”称号

本报讯(记者 刘志松)12月7日,记者获悉,红旗区种德小学荣获“全国中小学国防教育示范学校”称号。

红旗区种德小学自2018年建校以来,始终坚持德智体美劳全面发展,尤

其是在国防教育工作中成效显著。学校与红旗区武装部深度合作,创造性地开展了“军动能”社团、“国防教育月”、“国防梦”主题运动会、红色诗会等国防教育特色活动,逐渐形成了环境有氛围、活动有实效、教育有亮点的国防教

育成果,有效地激发了青少年的拥军爱国热情。

据了解,这是继2021年该学校荣获“河南省中小学国防教育示范学校”称号后,获得的国家级荣誉。

辉县市“乐伴银龄 社区共建”助老项目启动

本报讯(记者 刘志松)在中国乡村发展基金会、腾讯公益慈善基金会支持下,12月5日,由辉县市义工志愿者服务中心(以下简称辉县市义工中心)实施的“乐伴银龄 社区共建”社区助老服务项目在辉县市佳怡社区文化广场启动。

“活水计划”是中国乡村发展基金会联合腾讯公益慈善基金会倾力支持国家乡村振兴重点帮扶县的一个具体行动,是助力巩固脱贫攻坚成果和推进乡村全面振兴的有力举措。

仪式上,辉县市义工中心会长李军良表示,辉县市义工中心将始终保持为困难群众服务的初心,将“乐伴银龄 社区共建”社区助老服务项目有计划、有目标、有规划地实施执行,立足共城大地,扎实做好困难群众的服务工作,助推乡村振兴发展。他说:“辉县市义工中心以项目落地为发展契机,通过组织社工、志愿者深入到社区,走近困难群众身边开展切实贴心的专业服务,让易地搬迁社区的老年群体,享受到高质量的搬迁后的社区生活,幸福地安度晚年。”

项目启动现场,还有义演、剪纸等公益活动。志愿者与200位老人共吃大锅饭,并为老人发放了暖手宝。

“爱心礼包”温暖145颗童心

本报讯(记者 崔敬)礼轻情意重,爱心暖童心。12月6日,装载着爱心与梦想的“爱心礼包”来到了封丘县潘店镇巨岗小学,让全校145名孩子感受到了冬日别样的温暖。

“这书包真好,我一定好好学习,不辜负叔叔阿姨的关心!”“这笔记本真好

看,我要认真写字。”“这支笔写作业肯定好用”……12月6日,同学们拿到“爱心礼包”后,兴高采烈地分享着心中的喜悦。

为进一步关心关爱困境留守儿童,助力儿童健康成长,潘店镇巨岗小学深化主题教育力行办实事,通过广泛征集

“微心愿”,为全校每名学生筹集了1份“爱心礼包”。“爱心礼包”包含有书包、笔、笔记本等学习用品。

“‘爱心礼包’给学生带来的不仅是物质上的帮助,更重要的是精神上的鼓励。”巨岗小学校长曹治华说。

参加活动的照片被制成挂历 激励村民共建美好家园

本报讯(记者 李蕊)“看,拿铁锹的那个是我,这个是你……”12月7日,新乡县翟坡镇任小营村的村民们拿着印有自己图片的新年挂历高兴地说。

这套龙年挂历不是一般的挂历,是村委会专门为村民们定制的专属挂历,上面的图片都是村民们,他们有的拿着

工具正在参加村里的义务劳动,有的捧着荣誉证书,也有的在参与村里的孝亲敬老活动……

据了解,近年来该村经常组织村民参与集体活动,比如全民义务劳动、共同美化家园等,从打扫路面尘土、垃圾再到清理路两旁绿化带中的落叶杂草,

村“两委”干部带领大家逐片推进,实现村内卫生清理无死角。

该村有关人员说,村里举办每一次活动都能增强大家的凝聚力,在年底将平时活动中的照片制成挂历发给村民,激发村民更加同心同德,共建美好家园。