

牧野天气

本周未来几天
晴好天气为主
最低气温-10℃左右

本报讯(记者 张世彬)12月18日,记者从新乡市气象台了解到,受寒潮冷空气影响,气温持续下降,经过一番风雪后,本周我市以晴好天气为主,气温较低,最低气温维持在-10℃左右,周末气温将有所回升。

新乡市气象台温馨提醒,尽管雪停了,风止了,大家出行还需要注意防寒保暖,防范冻伤、感冒、呼吸道以及心脑血管疾病的发生,老人、小孩及体质较弱人群尽量减少出门。大家外出务必注意安全,驾车小心慢行,礼让行人,步行避免走冰雪覆盖的道路,缓慢行走,谨防摔伤或滑倒。居家做好保暖的同时,也应注意防范火灾和一氧化碳中毒。

本周未来几天天气情况

12月19日(周二)

晴 日间多云,东北风4级左右,阵风6级左右,气温-10℃~2℃。

12月20日(周三)

晴 日间多云,东北风2级~3级,气温-12℃~-1℃。

12月21日(周四)

晴 日间多云,偏东风2级~3级,气温-11℃~-2℃。

12月22日(周五)

多云 间晴天,偏南风3级左右,气温-11℃~0℃。

12月23日(周六)

多云 转晴天,偏南风2级~3级,气温-9℃~3℃。

12月24日(周日)

晴 日间多云,西南风2级~3级,气温-8℃~7℃。

我市发布冬季用药安全消费警示

生病要遵医嘱用药
切莫盲目或擅自更改



“咳咳咳……”这是今年冬季经常听到的声音。咳嗽是冬季多发的呼吸道感染、支气管炎、支气管肺炎等疾病比较典型的症状。鉴于今冬用药特点,12月17日,市市场监管局和市消费者协会发布用药安全消费警示。

□记者 崔敬



药品零售企业要加强销售管理

安全用药,健康为民。一般选择止咳药要看形成的原因:因有痰引起的咳嗽,可以选用“盐酸氨溴索”和“乙酰半胱氨酸”。刺激性干咳,用药是“氢溴酸右美沙芬”。刺激性干咳,一般使用抑制咳嗽反射中枢的镇咳药,这类药绝大多数是处方药,例如含有可卡因的糖浆,滥用会成瘾。

“盐酸氨溴索”和“乙酰半胱氨酸”分成成人和儿童两种剂型:成人有片剂,儿童有糖浆剂或者颗粒剂;“氢溴酸右美沙芬”有成

人和儿童通用的糖浆剂,也有成人的片剂。

其中,“右美沙芬”在临床被广泛应用。“右美沙芬”是吗啡的衍生物,正常医疗目的、常规剂量使用的情况下,其致瘾性和毒副作用相对较小。但如果是非医疗目的滥用,会导致认知和情绪的改变,极易引发成瘾、中毒甚至过量服用死亡。

因此,学校、家庭和社会各界要共同承担起安全用药教育义务,引导购买“右美沙芬”(包括片剂、糖浆剂等)的患者,在

经医疗机构诊断后确需服用时,必须凭医师处方购买,并严格遵守医嘱。

特别提醒,药品零售企业要加强销售管理,不仅要严格凭处方销售“右美沙芬”,而且要通过处方核对购买人的身份信息,防止出现同一人多次或超剂量购买。发现购买频次、数量异常等情况,在拒绝销售的同时,要及时向属地市场监管部门报告,做到既保障市场正常供应,又能有效防止药物滥用现象的出现。



不要随便给孩子吃感冒药

目前市场上出售的感冒药,并不能治疗感冒本身,而是缓解流鼻涕、头疼、发烧、咳嗽等症状,大同小异,选备一种即可。

“马来酸氯苯敏”或者“苯海拉明”可缓解流鼻涕、流眼泪、打喷嚏等症状;“对乙酰氨基酚”有助于缓解发烧、头痛、关节痛等症状;“右美沙芬”有助于缓解咳嗽的症状。建议不选含“金刚烷

胺”的药,尽量选择单一有效成分的药;不重复用药;不要随便给孩子吃感冒药。

缓解鼻塞、流鼻涕的药物,儿童、成人用药种类不同。1个月~6个月以下婴儿,可直接用注射级别的生理盐水,即0.9%的氯化钠。用小滴管吸一点滴到宝宝鼻腔里,可以起到滋润鼻腔的作用。26个月以上婴幼儿,推荐

使用儿童专用的“生理性海水鼻腔喷雾剂”。

成人缓解鼻塞可以用“羟甲唑啉鼻腔喷雾剂”(5毫克/10毫升),可减轻鼻黏膜充血的症状。“羟甲唑啉”每天最多使用两次,连续使用不要超过3天。如连续使用此药物超过3天,会有反弹效应,使鼻塞症状更加严重。



发现违规违法情况要及时举报投诉

退烧止疼药目前有“对乙酰氨基酚”和“布洛芬”。除了退烧作用以外,这两个药也是常用止疼药,可用于缓解头疼、牙疼、痛经等疼痛症状。“布洛芬”同时还有抗炎的作用,但对胃肠道有刺

激,胃溃疡病人不能使用。

“布洛芬”和“对乙酰氨基酚”,成人用的是片剂或胶囊剂,儿童用滴剂或混悬液。要将儿童和成人剂型分开存放。安乃近、去痛片等退烧止疼药由于副

作用大,不推荐使用。

在此,提醒广大消费者,生病要及时就医,遵医嘱用药,切莫盲目用药或者擅自更改用药,发现有违规违法的情况,要及时向相关部门举报投诉。

【平原腔声】

□姬国庆

人生百般滋味,不及读报之美。报纸上的铅字与您墨香相伴,可以丰富您的生活、改变您的生活,让您的生活更有滋味、更有品位、更加美好。

说个现象,有些家长经常对孩子“苦口婆心”地强调,要静下心来多阅读。那么,如果当家长的都不愿意读报,都不能做到耐心阅读,谈何以身作则?又怎能说服孩子阅读呢?

处于当今这个传播方式日益多元的新时代,电子阅读正在迅猛发展,谈起订阅报纸的时候,也有一些声音,还有必要订阅报纸吗?

答案是肯定的——订报很有必要,

读报并不过时。

有人说这年头没人看报纸,不好意思,我们不能苟同这样的观点。现在有些人不看报纸是一种现象,但没有出现新媒体前也有人不读报,是否读报与有新媒体的出现没有必然联系。

我们认为,虽然新媒体有新媒体的优势,对报纸有一定的影响,但是读报不会落后,也不会消失。

事实上,爱好阅读的人认为报纸上的内容很“实在”、很有“看头”,可以让自己的精神生活更加丰盈,已经把订阅报纸当成了生活的一部分。

进一步而言,比起电子阅读,读报可以让自己静下心来品味文字的力量,既可以让身体验到阅读的真实感和仪式

墨香致远:生活因读报而美好

感,还可以感受到传统报纸的墨韵飘香。

无论您是谁,您是干什么的,其实都需要订阅报纸。如果连报纸都不愿意订、不愿意读,您的生活中是不是缺了点什么呢?

报纸不仅是人们的精神食粮,更是良师益友。每天坚持读报,是永不过时的最好生活、最美生活。以报为伴、为友,让读报成为一种生活习惯、生活方式,您收获的是让自己的生活更有滋味、更有品位、更加美好,其他人看到后也会对您“高看一眼”。

进一步而言,家长这样以身作则读报也给自己教育孩子时增加了底气,孩子在耳濡目染中也会因此爱上阅读,对孩子学习的帮助也是显而易见的。

分享美好,拥抱美好。好新闻需要细品,好故事值得分享。在这个快节奏的现代社会,让我们一起放慢脚步,拿起报纸一个一个版面地慢慢翻阅,在新闻纸清脆悦耳的“纸声”中感受到读报的乐趣和魅力,在墨韵飘香的报纸里领略更加精彩的美好生活。

再说了,翻阅后再把报纸整理一下,那种质感和收获感意味深长,也是浏览手机无法体会到的。

墨香致远,你我同行;读报最美,受益终生。报纸是您生活中不可或缺的精神食粮,您每天收到墨韵飘香的报纸时,以对开张的打开方式让您美好的一天由此徐徐展开,您的生活一定会因读报而变得越来越美好。