

发挥基层医疗卫生机构就近就医作用

国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点



需注意

新华社发 王鹏作

当前,全国多地迎来降温寒潮天气,各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用?临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?国家卫生健康委24日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

内服振动胶囊 有望治疗肥胖

当人们饱餐一顿,胃会向大脑发出信号,从而让身体意识到是时候停止进食了。现在,美国麻省理工学院工程师利用这一原理设计出可在胃内振动的可服用胶囊。这种振动会激活与感知胃扩张时相同的伸展感受器,从而产生一种虚幻的饱腹感。该研究发表在12月22日的《科学进展》杂志上。

研究人员设计了一种复合维生素大小的胶囊,其中包括一个振动元件。当这种由小型氧化银电池供电的胶囊到达胃部时,酸性胃液会溶解覆盖在胶囊上的凝胶膜激活振动马达。

一旦胶囊开始振动,它就会激活伸展感受器,通过刺激迷走神经向大脑发送信号。研究人员跟踪了设备振动期间的激素水平,发现它们反映了饭后的激素释放模式。

研究发现,在进食前20分钟服用该胶囊,可刺激发出饱腹感的激素释放,从而将食物摄入量减少约40%。

目前版本的胶囊被设计为在到达胃后振动约30分钟。研究人员计划对其进行改造,使其在胃内停留更长时间,以便根据需要可无线打开和关闭。在动物研究中,这些胶囊在四五天内就会通过消化道排出,且实验动物没有表现出任何阻塞、穿孔或其他副作用的迹象。 据《科技日报》

新型抗体 或能对抗多种流感病毒

美国匹兹堡大学医学院科学家在人类血液中发现了一类以前未被识别的抗体。这种免疫系统蛋白似乎能中和多种形式的流感病毒。最新研究或是开发靶向季节性病毒且能提供广泛保护性疫苗的关键。相关论文发表在12月21日出版的《公共科学图书馆·生物学》杂志上。

研究团队解释称,流感疫苗促使免疫系统产生抗体。该抗体可与入侵的流感病毒外部的血凝素病毒蛋白结合,阻止其进入人体细胞。不同的抗体以不同方式与血凝素的不同部分结合,但血凝素本身会随着时间的推移而进化,产生可躲避旧抗体的新流感毒株。因此,医药厂商每年都会根据对最主要毒株的预测提供新的流感疫苗。

研究团队指出,人们需要每年接种一次流感病毒疫苗,以跟上病毒持续进化的步伐。最新研究表明,人类有可能产生强大的抗体反应,中和不同的H1N1和H3N2病毒,这为设计更好的疫苗应对流感病毒开辟了新途径。 据《科技日报》

全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量波动下降

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍,近日,全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示,12月22日,全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗量较上周同期下降8.2%,较高峰期下降30.02%。

据介绍,秋冬季以来,城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多,基层医疗卫生机构结合前期应对新冠疫情的有效做法,在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病

诊疗情况每日监测,动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍,从11月26日至今,基层每日呼吸道疾病诊疗量占全国医疗机构呼吸道疾病诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍,根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示,近期我国急性呼吸道疾病开始呈下降趋势。总体来看,当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主,其他多种病原体共同流行的态势,其中流感活动处于高位但略有下降,肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活动呈波动变化,新冠病毒活动处于今年以来的最低水

平。专家研判认为,未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降,病原体仍可能以流感病毒为主。

临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?彭质斌建议公众在做好呼吸道传染病日常防护的基础上,应加强四方面防护措施:一是乘坐公共交通工具出行期间,科学佩戴口罩,并及时洗手或手消毒;二是65岁及以上老年人、严重慢性基础疾病患者、孕妇、儿童等,尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所;三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者,建议暂缓出行;四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

做好重点人群健康管理服务

“秋冬季以来,我们根据疾病流行趋势变化,持续加强对65岁及以上重点人群的联系和健康监测。”傅卫介绍,11月份以来,基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次,上门服务和随访3600余万人次,通过各种形式提供健康咨询3800余万人次,指导转诊2.8万人次。

在预防呼吸和心脑血管系统疾病方面,北京中医药大学房山医院院长

孙鲁英在发布会上建议,要注意日常起居方面的基础调护,及时添衣保暖,保持规律作息等。对于患有基础疾病的患者要维持常规治疗,避免突然停药,特别提示患者血压要维持在合理水平。此外,可以通过中医食疗或代茶饮增强身体抵抗力。合理饮食、适量运动等健康生活方式也是预防的关键。

在解决居民看病,尤其是慢性病就医问题上,北京市通州区次渠社区

卫生服务中心主任解艳涛在发布会上介绍,该中心增开周末门诊、夜间门诊、夜间门诊和延时服务门诊来延长门诊服务时长,近两个月夜间门诊服务占总门诊量的5%左右,夜间门诊服务占总门诊量的10%左右;增加诊室数量,全科诊室从日常的6个增开到8个,延时服务门诊从2个增加到3个;增开儿童诊前化验门诊提升接诊效率,在药房配备自动发药机,利用信息化手段提升门诊服务效率。

呼吸道疾病患者恢复期需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复后,依然有轻微的咳嗽症状。对此,孙鲁英说,对于既往患有支气管哮喘等慢性病的患者,应继续之前的基础治疗,建议专科门诊就诊,切勿私自调药,避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病病史的人群,在呼吸道疾病恢复的后期也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症状,可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示,流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护,避免复发或合并其他感染。同时,应规律作息,充足睡眠,合理饮食,放松心情,促进身体恢复。此外,可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等,增强养阴益气的作用,帮助身体抵抗病原体。

针对家长普遍关注的患儿居家

护理和用药问题,上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘韬在发布会上表示,当孩子发热时,家长可以先给孩子进行物理降温,比如冬天在温暖的室内环境中,松开衣服和被褥,温水擦拭颈部和四肢,冷敷额头等,并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。

据新华社电

