

# 常穿黑色内衣易患癌? 别信,假的!

黑色是纺织服装产品最常见的颜色之一。不过,最近网传“常穿黑色内衣易患癌”。那么,这一说法是否有科学依据?

## 大部分国家已禁用有害染料

“包括黑色染料在内,目前我国纺织行业使用的染料,主要为化学合成染料。该类染料本身没有毒性。”中国纺织建设规划院工程师宋立丹说。

资料显示,偶氮染料是目前占比较大的化学合成染料,常被用于多种天然和合成纤维面料的染色和印花中。“偶

氮染料本身无毒,可是一小部分偶氮染料会与人体代谢产物在一定条件下发生还原反应,释放致癌芳香胺类物质,损害人体健康。”宋立丹说。

不过,这部分偶氮染料已经被包括我国在内的大部分国家禁止使用。我国国家强制标准《国家纺织产品基本安

全技术规范》(GB 18401-2010)明确规定“禁用可分解致癌芳香胺染料”。

“在我国市场销售的纺织服装产品必须符合该强制标准的规定。黑色纺织服装产品同样适用以上规定,故质量合格的黑色衣物是安全无害的。”宋立丹说。

## 选购时要注意产品标识

一些消费者反映,有的黑色纺织服装产品,穿着后会把皮肤“染”黑。宋立丹认为,出现这种情况主要有两个原因:一是生产中衣物水洗不充分导致染料残留;二是产品染色牢度不达标,在汗液浸泡下或与皮肤摩擦过程中,色彩转移到皮肤上。

《国家纺织产品基本安全技术规范》(GB 18401-2010)规定了5种染色牢度等级,并提出婴幼儿纺织产品应符合A类要求,直接接触皮肤的产品至少应符合B类要求,非直接接触皮肤的产品至少应符合C类要求。

宋立丹建议,消费者在购买直接接

触皮肤的纺织服装产品时要选达到A类或B类要求的产品,购买婴幼儿纺织产品时则要选达到A类要求的产品。

除此之外,网上还有人提出“品质差的面料通常被染成黑色,以掩盖面料上的瑕疵”。这一说法靠谱吗?

宋立丹说,目前现代纺织产业的面料织造已经实现大规模自动化和智能化,相关企业对面料品质的管控水平也已大幅提升。部分企业已经应用人工智能视觉检验技术实现面料质量的在线监控。

“一卷布从织造到染色完成,具体到布用什么织造结构、染什么颜色,企

业都会在设计阶段定好。在织造过程中,企业会对每个环节进行质检监测,以提高品质、降低瑕疵率。”宋立丹说,现阶段几乎不可能存在将次品面料染黑的情况。

“消费者在选购服装时应该从正规渠道购买有质量保证的产品。”宋立丹提醒道,对于标识不清、标注内容不详、价格过低的服装,建议慎重购买。此外,消费者要对新买来的纺织服装产品,尤其是直接接触皮肤类的衣物,进行适当清洗,洗去产品上可能存在的浮色,这样穿起来更放心。

据《科技日报》

# 儿童肥胖率快速上升! 国家卫健委发布肥胖食养指南

国家卫健委近日发布成人、儿童青少年肥胖食养指南。该委表示,我国18岁及以上居民肥胖率呈上升趋势,儿童青少年肥胖率快速上升,肥胖防控已刻不容缓。

国家卫健委介绍,近年来,全球超重和肥胖率正快速增长,已成为威胁人类健康的严重问题。我国18岁及以上居民超重率、肥胖率分别达到34.3%、16.4%,6岁以下儿童肥胖率为3.6%,6岁~17岁儿童青少年肥胖率为7.9%,城市儿童青少年肥胖率较高,农村儿童青少年肥胖率增长迅速。

食养指南根据肥胖疾病特点,提出

了食养原则和建议,详细介绍了肥胖人群的食物选择,以及肥胖不同证型食药物质推荐和食养方,不同地区、不同季节食谱示例和常见食物交换表等工具。其中,每个地区至少列举了3天的带量食谱。

成人肥胖患者膳食应全面均衡多样化,限制总能量摄入;少吃高能量食物,多吃富含膳食纤维的食物;保障足量的新鲜蔬菜水果摄入;严格控制脂肪、盐、糖以及酒精的摄入。儿童青少年肥胖患者应控制膳食总能量摄入,做到吃饭八分饱;尽量选择天然、新鲜食材;提高鱼类、蔬菜、大豆及其制品的摄

入量,保证优质蛋白质、维生素、矿物质摄入量;减重过程中,建议肥胖儿童青少年的膳食能量在正常需要量的基础上减少20%左右。

国家卫健委表示,食养指南旨在发挥现代营养学和传统食养中西医结合的优势,将食药物质、新食品原料融入合理膳食,提升膳食指导的适用性和可操作性。居民可参考指南推荐内容,结合自身情况,合理搭配日常膳食,养成良好饮食习惯。此外,该委还一并发布了成人高尿酸血症与痛风食养指南、成人慢性肾脏病食养指南。

据京报网

# 保健品吃吃更健康? 服用还需悠着点!

龙年伊始,不少人也开始了新一年的强身健体计划。服用保健品是很多小伙伴的选择,但是,保健品可以随意服用吗?

## 保健品非药品

我国的保健(食)品,指适宜于特定人群食用、具有调节机体功能、不以治疗疾病为目的,且对人体不产生危害的食品。

虽然保健品与药物都以服务于健康为目的,但属性完全不同。

药物,是专门用于治疗 and 治愈疾病的化学物质,具有药效和不良反应的双重属性;而保健品,不能用于治疗

任何疾病。

## 并非多多益善

根据个人情况适量服用保健品,可以增加营养摄入或降低某些疾病风险。

但有些人不仅每天服用多种保健品,而且剂量较大、长期服用。那么,保健品是否真的多多益善呢?

答案是否定的。膳食补充剂,如果超过每日推荐摄入量且长期服用,可能有害健康。

比如,不少人会选择服用维生素C泡腾片提升免疫力,但过量服用(每天2片~3片甚至更多),会导致腹泻、胃肠紊乱、草酸和尿酸排泄量增加等不良反应。

## 留心相互作用

保健品还可能与正在服用的其他药物产生相互作用,带来一定风险。

比如,血色素沉着病(一种遗传性铁代谢障碍性疾病)患者,不宜服用含铁补充剂,否则会加重肝病等并发症的风险。

尽管许多保健品宣称成分“天然”,但并不意味着“绝对安全”。虽然购买并不需要医生处方,仍建议在服用之前咨询医生或者药师是否合适。

同时,应当选择正规平台购买合格产品,以防假冒伪劣产品伤害。

据京报网

## 抗体疗法可减少多种食物过敏反应

美国《新英格兰医学杂志》近日发表的一项新研究显示,使用一种单克隆抗体药物——奥马珠单抗进行为期16周或以上的疗程治疗,可减少1岁及以上儿童和成人对多种食物的过敏反应。

美国国家卫生研究院资助的这项试验,招募了177名年龄在1至17岁之间的儿童和青少年,以及3名年龄在18岁~55岁之间的成人参与,他们对花生和几种常见食物(牛奶、鸡蛋、腰果、小麦、榛子或核桃)中的至少两种过敏。治疗组每2周~4周接受一次皮下注射奥马珠单抗,连续进行16周~20周,对照组接受相应的安慰剂注射。结果显示,治疗组在注射周期完成后,有近67%的参与者可以在摄入单剂量600毫克或更多花生蛋白的情况下,不出现中度或重度过敏反应。

据介绍,奥马珠单抗的作用原理是与血液中引起过敏反应的主要抗体免疫球蛋白E结合,阻止其触发导致过敏症状的关键免疫细胞,以降低这些细胞对过敏原刺激的敏感性。

2月16日,美国食品和药物管理局批准奥马珠单抗(商品名Xolair)用于减少对食物过敏的成人和1岁及以上儿童的过敏反应。但该药物未获批准用于对过敏反应或过敏症的紧急治疗,服用该药物的人仍应避免食用他们平时过敏的食物。美国国家过敏和传染病研究所所长珍妮·马拉佐表示,该研究结果表明,可以通过药物帮助降低对常见食物过敏反应的风险,防范因意外接触过敏食物产生的紧急情况。

据新华社

## 近视的人也会得老花眼

常听到人说,年轻时近视,可以“抵消”老花眼,这是真的吗?其实,近视和老花眼是两种常见的视力问题,分别影响远视和近视能力。近视使远处物体看起来模糊,而老花眼影响近距离看清物体的能力。随着年龄增长,原本近视的人可能在未佩戴眼镜时,能较舒适地阅读近处物体,因为近视在一定程度上“抵消”了老花的影响,但这并不意味着两者可以完全抵消。

大多数人随着视力变化仍然需要调整眼镜度数。在近视和老花眼同时存在时,可能需要双焦点或多焦点眼镜来清晰看见不同距离的物体。因此一定要定期进行眼部检查,并根据眼科医生的建议采取合适的视力矫正措施。

据中国新闻网

