# 小结石 大问题!

在生活当中,很多人都觉得泌尿结石是小病,经常拖着、忍着不去治疗。虽然有的泌尿结石会引起明显的腹痛,患者会高度关注,但南京市中医院泌尿外科黄霆主任提醒,有的泌尿结石却能够伪装得很好,跟人体和平相处,患者毫无知觉。发作时也不是剧痛,所以往往容易漏诊误诊,从而导致严重的后果。

## A【病例】

春节前,63岁的唐阿姨因发热于外院呼吸科住院治疗1周后出院,后再次因发热合并呕吐来南京市中医院消化科就诊,通过中药治疗,腹痛症状得到缓解。在给予完善相关检查CT时,才发现患者左侧输尿管结石,遂转至泌尿外科,行输尿管支架置入,后二期行输尿管软镜手术治疗,算是拆除了一个健康"炸弹"。

## B【介绍】

黄霆介绍,泌尿结石具有一定的隐匿性,初期可能并没有特别的疼痛症状,导致误诊、漏诊。此外,泌尿结石还会出现一个比较危险的现象,就是结石合并感染,需要引起重视,有的患者不及时治疗会有生命危险。这种现象尤以女性、老年人、糖尿病患者等人群居多。因此,泌尿结石也被称为"无声的杀手",万万不可等闲视之。

## C【治疗】

"去年,一位83岁的老奶奶就因发热伴有休克直接入住南京市中医院重症监护室,入院后经过检查,明确为输尿管结石引起的梗阻感染,请泌尿外科会诊。"黄霆回忆,因患者年龄较大,患者家属拒绝治疗输尿管结石,后经过血液净化,抗感染及抗休克治疗后,患者好转后出院。谁料到,出院不到两周,患者因发热伴有休克再次至重症医学科治疗,重症医学科再次请泌尿外科会诊,在仔细评估患者身体情况后与家属沟通,黄霆建议患者暂行肾造瘘术,后二期行输尿管软镜手术治疗。最终,患者家属同意治疗,这才为患者解除了病痛。

## D【提示】

黄霆表示,结石在生活中很常见,但小结石引起的大问题在临床中并不少见。具体采用哪种治疗方式,要根据患者的具体情况、结石特点以及手术医师技术进行选择。在检查到有结石后,一定要定期复查,了解结石大小变化情况,一旦有不适,及时就诊,不要贻误病情。

专家特别提示,疑似肾结石可进行B超检查,若疑似输尿管结石,需进行CT检查确诊,因为输尿管结石容易受到肠气的感染,B超检查可能无法识别。

据《扬子晚报》

### 二月二

# 希冀一年好彩头 赏春踏青乐心头

**新华社天津3月9日电**(记者 周润健)3月11日,农历二月初二,不少地方喜称"龙抬头",有些地方还称"龙头节""春龙节""春耕节"等,翻土、整地、施肥……农民们在地里忙碌着,预示着新一年的农事活动已经开始。

"惊蛰龙抬头,春分龙登天。"民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍,今年农历二月二恰逢惊蛰第七天。此时节,春回大地,万物复苏,而"龙抬头"则是表现这仲春气势最生动的形容词。

"龙抬头"本是代表了农耕时代人们对于应时节令中春雨的殷切期盼,"春雨贵如油""二月二,龙抬头;大仓满,小仓流"……这些民谚就是百姓们希冀风调雨顺、五谷丰登的情感表达。传说主管行云布雨的"龙"在这一天会苏醒过来,不少地方会降下绵绵春雨,酥酥地润在大地上和人们的心里。

王来华表示,二月二,恰是刚刚出了正月,好美的人们会想起来理发、美发,而"龙抬头"的说法刚好也给人们提供了一个理"精神头"的好机会,希冀鸿运当头,争取一个工作和生活的好彩头。

农历二月初二 新华社发 曹一 作

打扮好自己,择机出门踏青,别辜负了这农历二月的仲春时光。因此,春游正当时,古人又将二月二称为"游春节""踏青节""挑菜节"等。

王来华说,二月二日春游踏青之俗约始于唐代。据《旧唐书》记载:"大历二年二月壬午,幸昆明池踏青。"古都长安的人们,乘二月二之机,三五成群地来到郊外踏青,有些妇女还提篮执铲,去挖各种鲜嫩野菜来尝鲜。

唐代诗人白居易有诗云:"二月二日新雨晴,草芽菜甲一时生。轻衫细马春年少,十字津头一字行。"这首题为《二月二日》的诗描写的正是春游踏青的亲切景象。

宋时,游春宴饮的风俗日盛。文学家强至作诗云:"江上初逢社燕归,青春二月色犹微。"词人贺铸有诗说:"向人草树有佳色,带郭江山皆胜游。"诗人王庭珪亦有诗写道:"烟村南北黄鹂语,麦垅高低紫燕飞。"这些绝妙诗句表现了文人雅士在二月二这天的所见所闻所感。

二月二,人们在郊外赏春踏青,奔跑嬉戏,还能采些新鲜野菜,融欢笑于自然,不亦乐乎。在这个充满活力的日子里,愿所有人都能抬头皆美好,所遇皆温柔。

### 什么因素影响身高?哪些情况要看医生?

# 避开误区 科学长高

据媒体报道,杭州一男孩在其10岁时,骨龄检查结果显示,他的骨龄相对实际年龄落后了2年以上。当时医生建议进行生长激素激发实验和全面检查,但他的父母拒绝了这些建议,而是听信各种偏方,如吃鹅肉、海参、田七等进补的食物和药材。没想到,今年已14岁的男孩近半年几乎没怎么长个,经检查发现骨龄已成熟。这就意味着他的身高将定格在160厘米,而按照遗传身高,他的正常身高范围应该是在168厘米到178厘米之间。本市育儿专家高凌提示,家长们都很关注孩子的身高,但在"长高"问题上仍然存在不少误区。家长面对孩子的身高问题,要理性对待,不要盲目相信偏方,要避开误区,如果发现孩子长个缓慢,应及时咨询专业医生。

## A【误区一】父母高孩子不会矮,父母矮孩子也矮

实际上,孩子的身高受很多因素影响:如遗传、环境、营养、疾病等,其中遗传因素占70%左右。子女的身高确实受到父母身高的影响,但也会受其他因素影响,比如侏儒症、呆小症、垂体肿瘤等疾病,都可能导致孩子长不高。又比如长期营养不良,孩子的生长发育也会受到影响。仅通过父母的身高去判断孩子的身高,结果并不完全准确。

## B【误区二】孩子矮是晚长

这是不少家长的认知。俗话说的"晚长",也叫做体质性青春期发育延迟,但并不是普遍现象,这类孩子一般生长发育在正常范围,只是比同龄孩子慢一些,且不伴有其他疾病。如果孩子个子矮,不能盲目认为孩子是晚长,特别是如果发现孩子身高长期低于同龄儿童,就应该及时前往医院就诊,进行科学的评估。如果抱着错误的认知盲目等待,有可能错过早发现、早干预的时机。

## C【误区三】打生长激素孩子就能长高

有的家长希望孩子长高,一到医院就要求给孩子打生长激素。生长激素使用是有严格适应症的,盲目使用会导致孩子出现糖代谢紊乱引发高血糖,或者发生颅高压引起头痛,以及出现脊柱侧弯等情况。只有经过医生评估、确诊后确实需要,才能使用生长激素来改善孩子的身高,获得好的效果。

## D【误区四】为追求长高盲目吃补药"增高药"

让孩子长期进补药材,可能会在短时间内提高生长速度,但这是以骨龄快速增长、缩短生长期为代价的。有些孩子的骨骺线会提前闭合,不再长个。而且一些偏方并没有经过科学验证,安全性和有效性存在不确定性,长期使用会给孩子带来其他不良影响。而一些所谓的"增高药",使用后短期内可能会看到生长加快,实际也是加快了发育速度,缩短生长期,导致孩子早熟甚至停止长个。

帮助孩子科学长个,首先要增加户外运动,这样有利于自身生长激素分泌,促进身高增长。每天保持30至40分钟运动。最好是纵向运动,如跳绳、摸高跳、游泳等。生长激素会在夜间深睡眠后分泌增加,所以孩子要保证充足的睡眠。孩子的生长发育需要各种营养物质来支持,但并非越多越好,家长们应该注重孩子的饮食均衡,提供多样化的食物,避免过度补充某些营养素或药物,让孩子健康成长。

据《今晚报》