

新一轮洪水“袭击”珠江流域 水利部门积极迎战

4月1日以来,华南中部、北部到江南北部一带,连续发生了3次强降雨过程。从24日开始,新一轮强降雨过程再次袭来。

水利部汛情通报显示,24日至26日,华南大部、江南中部南部、西南东南部等地,据预测将再度出现一次强降雨过程,其中珠江流域部分地区将有暴雨。受新一轮强降雨影响,预计珠江流域北江干支流、东江支流、韩江干支流等可能发生超警洪水,暴雨区内中小河流可能发生较大洪水。

“围绕‘人员不伤亡、水库不垮坝、重要堤防不决口、重要基础设施不受冲击’的防洪目标,水利部门正在加强监

测和预报预警,强化防汛准备,紧盯防汛重点环节,积极做好洪水防御工作。”水利部水旱灾害防御司三级调研员李琛亮说。

在水利部珠江水利委员会防汛值班室,24小时在线的珠江防汛预报、预警、预演、预案“四预”平台上,流域降雨、河道来水、水库水位等数据实时呈现。

“‘四预’平台已初步实现实时监控、预演模拟、日常管控等功能,值班人员通过监控雨情、水情、险情、灾情,能够让流域瞬息万变的汛情实时展现在眼前。”珠江委水文局珠江水情预报中心副主任杜勇说。

北江防洪方面,珠江委水旱灾害防

御处副处长王凤恩告诉记者,北江第2号洪水已全线退至警戒水位以下,目前正继续做好退水阶段防御,督促指导地方抓紧排查,严防出现脱坡、崩岸等险情。同时,组织北江中上游高水位运行和超汛限水位水库有序腾库,做好应对后续强降雨防范应对准备。

“雨水情不断变化,我们将加密监测预报预警,滚动会商研判,强化值班值守和信息报送。”王凤恩说,新一轮强降雨与北江前期的降雨区高度重叠,暴雨区内土壤水量趋于饱和、江河底水较高,中小河流洪水、山洪地质灾害风险加剧,需要严格落实临灾预警“叫应”机制,提前组织人员转移避险。

东江、韩江防洪方面,王凤恩表示,水利部门正根据预报情况,适时组织东江、韩江的水库群有序消落,做好应对新一轮暴雨洪水准备。同时,突出抓好山洪灾害、中小河流洪水防御,严格落实中小型水库、病险水库和涉河在建工程安全度汛措施,确保安全度汛。

杜勇介绍,目前,北江、东江和韩江水势总体较平稳。截至25日8时,北江处于洪水退水阶段,控制站石角站水位已回落至5.96米,距警戒水位(11米)有5.04米;东江、韩江水势略有上涨,但干流主要控制断面水位仍处于较低状态。

据新华社

是“神器”还是“安慰剂”?

——中学生“体考神器”调查



近期,全国多地陆续进入中学体育考试时间,一些号称可以帮助参考学生提高成绩的氮泵类产品又“重出江湖”。专业人士介绍,在体考时服用此类产品对成绩提升的帮助并不大,更多是起到心理安慰作用,而且服用过量还可能会出现不良反应,对体考成绩和身体健康造成不良影响。



“体考神器”受追捧

“体测专用,跑步更快”“冲刺体测,快人一步”“一瓶就可以开挂考试”……记者近日以“体考神器”“体测提速药剂”等为关键词,在多个电商平台搜索发现,售卖此类产品的商家众多,多数产品的简介中包含“氮泵”二字。

据了解,这类产品多为复合配方产品,主要成分包括咖啡因、肌酸等。然而,这些产品的质量和成分含量千差万

别,有些60毫升装的产品中,咖啡因的含量可高达180毫克。一些商家声称,这些产品适用于短跑、中长跑等多个项目。根据店铺主页信息,有的相关产品已卖出数万单。记者分析店铺评论区留言发现,购买者包括体训生、体育爱好者和学生家长等不同群体。

一些商家在主页标明产品适用于“成人”,但记者以买家的身份咨询时,

客服回应称,14岁以上的中学生可以服用。另一家店铺的客服则称,10岁的孩子也可以使用,“年龄小注意用量就可以,心脏病等各种疾病咨询一下医生再用”。

“产品没有副作用,都经过了食品安全检测。如果担心没有效果,可以多买一份提前试试,避免考试当天出错。”一家店铺的客服说。



可能导致诸多不良影响

据业内人士介绍,“氮泵”是一种被一些运动员和健身爱好者使用的营养补剂,属于食品类,而非保健食品,仅适用于具有特定需求的人群。

贵州省人民医院临床营养科医生彭子豪介绍,“氮泵”是一种富含咖啡因、各种维生素以及部分能量物质的运动补剂,常被运动员用于增强运动表现,未成年人,尤其是初中生使用确实存在一定的风险。以咖啡因为例,每天的摄入量有比较严格的要求,摄入过量可能会使人出现头晕、心动过速等不良反应。

贵州省第二人民医院临床营养科医生唐毅介绍,相关研究表明,儿童和

青少年对咖啡因代谢能力较弱,即使是摄入少量咖啡因,也可能对他们的身体造成不好的影响,甚至导致中毒。过多摄入咖啡因可能会对青少年的睡眠质量、神经系统的认知功能等方面造成危害。因此,应慎重对待咖啡因的摄入量。

“从运动生理学的角度来说,中小学生的心脏承受能力还不够成熟,提前接触这种兴奋类产品,多多少少可能会对他们的身体造成一些危害。”贵州省务川中学体育教师刘辉说,他不建议中小學生喝“氮泵”类产品。

有业内人士还指出,中学生喝了“氮泵”类产品可能会影响睡眠,进而影

响发育。多名医务工作者公开表示,初中生正处于身体发育期,机体发育尚未成熟,对咖啡因等兴奋性的物质比较敏感。如果短时间内摄入过量,可能会引起机体过度兴奋,导致肌肉震颤,严重时甚至会出现肌肉抽搐,还可能会影响情绪,导致焦虑和易怒。

在相关店铺的评论区,有网民称,其孩子服用相关产品后出现腰酸等症状。一位博主在某平台发布的视频显示,他买来多款“体考神器”,由他本人及另外3名成年男性进行测试。他本人服用一款“体考神器”后,出现全身发麻等症状。



提高成绩功在平时

受访者认为,家长应对通过服用“氮泵”类产品来提高体考成绩持审慎态度。彭子豪表示,通过服用“氮泵”类产品来提升体考成绩的可能性不大。“咖啡因可以提高人体的感知能力,帮助我们保持头脑清醒。服用这类产品只是可能会提高当天的运动表现,但并不会超出自身的水平。”他说,服用相关产品可能主要是起一个心理安慰。

刘辉经常参加马拉松和越野跑等赛事,平常训练量较大。他说,服用“氮泵”类产品后,他并未感觉身体的兴奋度有明显增加,“最主要还是在心理上

起个安慰作用”。

彭子豪认为,要提升中考体育成绩,最重要的是要有规律的运动和健康的饮食,需要持续的体育锻炼,才能提高运动能力。家长平时应该多注意,帮助孩子养成爱运动、勤锻炼的好习惯,切实增强体质,而不是在体考前剑走偏锋。

在刘辉看来,体育锻炼和文化课学习一样,平时多付出一点,训练刻苦一点,考试时就多收获一点,临近考试想要借助外部力量来提升成绩有些不切实际。

贵州省务川县教体局局长申修刚

提出了系列建议:首先,学校开足开齐体育课,留足时间供学生锻炼身体,以提升运动能力;其次,加强宣传,告知学生及家长使用此类产品的副作用;最后,严格执行考试纪律,明确规定不得使用此类产品。

此外,申修刚等受访者还指出,可以改革当前初中体育考试的组织形式,降低学生和家长的焦虑,避免他们产生使用相关产品的念头。比如,采取平时运动表现和考试成绩相结合的方式,综合评定考生的最终体考成绩。

据新华社

截至2023年底 我国连锁酒店超9万家

新华社杭州4月24日电(记者邹多为 朱涵)24日发布的《2024中国酒店业发展报告》显示,截至2023年底,我国连锁酒店数约9.06万家,较2022年7.1万家增长28%。按连锁客房数量计算,酒店连锁化率从去年的38.75%提升至40.95%,其中中档、豪华酒店连锁化率均超55%。

第十三届中国饭店文化节当天在浙江绍兴开幕,这是记者从活动现场获悉的。

该报告还显示,截至2023年12月31日,我国住宿业设施总数约61万家,其中酒店业设施约32万家;酒店客房总数约1650万间,其中连锁客房数约676万间。

中国饭店协会酒店数字委常务副理事长胡升阳表示,连锁化、品牌化是我国酒店业发展的大势所趋。相比发达国家酒店品牌连锁化率可达60%以上,我国酒店品牌化空间仍然较大。

今年以来,假日消费持续火爆有力支撑了服务业和经济的恢复,住宿业总体回升向好的同时,也呈现出一些新的趋势。

当天发布的《2024中国酒店集团及品牌发展报告》预测,数字化依然是今年酒店业发展的主流,而经过十几年高速发展,经济型酒店行业增速放缓,中档酒店行业竞争将加剧。

中国饭店协会会长陈新华表示,今年协会将重点培育绿色饭店、文化主题饭店、亲子酒店、度假酒店、康养酒店、精品民宿、地标美食、国潮餐饮等八类消费新场景,重点做好促进住宿餐饮消费稳定增长、积极推动绿色饭店创新发展、弘扬中华优秀传统文化、发展“数字+酒店”、完善住宿业标准体系等五方面工作,努力与业界同仁一道拓展市场新空间,推动饭店业高质量发展取得更大的成绩。

中国饭店文化节由中国饭店协会主办,自2012年起每年举办一届。本届文化节以“新消费 新动能 新增长”为主题,为期三天,共吸引800多名酒店、餐饮品牌及供应链领跑者企业代表参展交流。除了上述两份报告,今年的活动还首次发布了《中国酒店健康睡眠指数研究报告》。