

中疾控回应

从业者如何避免受到职业健康伤害?

中新网4月25日电 4月25日下午,国家卫生健康委召开新闻发布会,介绍《职业病防治法》宣传周活动有关情况。在谈及从业者在工作中如何维护自己的权益时,中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所所长孙新表示,存在职业病危害的用人单位应定期组织接触职业病危害的劳动者进行职业健康检查。

孙新介绍,职业健康权益是劳动者最基本的健康权益,更大的来说,我们职业劳动者依法享有职业卫生保护、接受职业卫生教育培训、接受定期职业健康检查、职业病诊断、治疗与康复的权益。归纳一下,首先从用人单位就要履行几个职责:一是要履行劳动合同告知,用人单位存在职业病危害的

时候,要与劳动者签订劳动合同,在劳动合同里要明确写明工作场所,这个岗位存在哪些职业病危害以及后果,包括防护设施等保障待遇,这是首先要履行合同告知。第二要履行警示告知。举一个例子,跟交通安全一样,在工作场所如果存在职业病危害,在工作场所,我们的岗位、设备要在明显的位置以图形或者警示语等形式进行标明,要说明这个工作岗位存在着职业病危害的种类以及健康的问题,以及预防和应急处置措施。

另外,存在职业病危害的用人单位应定期组织接触职业病危害的劳动者进行职业健康检查,这里面分几个阶段,上岗前、在岗期间、离岗时,包括发生一些应急事故以后,我们的

劳动者接触职业病危害,要开展应急职业健康检查,包括离岗时,主要存在一些长期健康损害,应当接受离岗健康检查。

企业如果存在职业病危害,要定期开展检测和评价,要向劳动者书面告知,在公告栏里告知。

存在职业病危害的用人单位要向劳动者提供符合国家标准个体防护用品,包括防护口罩、护耳塞等。另外,一旦发生了疑似职业病或职业病,用人单位有责任组织职业病人进行诊断鉴定,包括后续的治疗康复。

劳动者在劳动过程当中,应当严格遵守安全操作规程,如果用人单位管理人员明显违章指挥,强令冒险作业,劳动者有权提出批评检举和控告。

泰山景区全网全员实名制预约、实名制检票系统5月1日正式上线

中新网4月25日电 泰山风景名胜景区4月23日发布关于全网全员门票预约的温馨提示:为进一步落实“限量、预约、错峰”要求,确保游客安全和良好游览体验,泰山景区全网全员实名制预约、实名制检票系统,将于5月1日正式上线运行,请中外游客务必携带本人身份证件(身份证、护照及教师证、退役军人优待证、会员证等享受优惠政策的特殊证件),按照预约时段、预约进山口检票入园。

泰山门票可提前7天线上预约,首次检票后3日内有效。在首次检票后,需多次入园的游客请在“泰山景区”微信公众号分别进行免费预约,预约成功后须按预约时段和进山口检票进山。

“五一”假日泰山门票自4月25日开放预约,所有游客均须提前网上预约,官方预约渠道为“泰山景区”微信公众号。游客预约购票成功后凭本人身份证直接检票进山。

国家卫健委专家:不能用一般健康体检代替职业健康检查

中新网4月25日电 “可以用一般健康体检代替职业健康检查吗?”在国家卫健委4月25日召开的新闻发布会上,中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所所长孙新回应称:不能。

孙新提到,一般健康体检和职业健康检查,从对象、目的、组织形式以及法律依据,一些临床诊断的依据,包括周期和技术要求,到最后的结论,包括后面病人的处理方式都是不一样的。

对象不同,一般健康体检所有人都可以参加,但是职业健康检查主要是在工作场所接触职业病危害的新录用劳动者,也包括转岗人员,原来可能其他岗位不接害,现在转岗到新的岗位接害。

目的不同,一般健康体检主要是了解自己的健康状况和疾病状况。职业健康检查,主要是发现三个,一是早期发现职业病,二是职业禁忌证,发现这些问题之后,劳动者要调离这个岗位,进一步减少职业健康的损害。

结论不一样,体检一般是状况良好,或者患有疾病。职业健康检查的结论包括了五项,未见异常、复查、疑似职业病、职业禁忌证和其他疾病。

职业健康检查除了临床医学建议以外,还会提出发现职业禁忌证要调离岗位,发现罹患了职业病,下一步就要进行申请诊断。

老年人走路变吃力 要小心骨质疏松等疾病



常见的疾病有:腰椎间盘突出和腰椎管狭窄、下肢关节退行性病变和过度劳损、骨质疏松症等,如果发现行走能力明显变差,应排查疾病风险。其中,骨质疏松症的好发人群是绝经后女性和70岁以上的男性。

徐海林建议,老年人可根据自己的身体状态,在医生等专业人士指导下,使用弹力带、沙袋等轻量级阻力工具进行抗阻训练,提升肌肉力量和步行能力。不宜外出者可在家中运动,即使是卧床的病人,也可以进行抬腿勾脚等下肢被动训练。

此外,专家也推荐老年人进行快走、慢跑、打太极拳、跳广场舞等有氧运动。专家表示,如果行走障碍的发生与衰老、缺乏锻炼或疾病有关,患者要与医生沟通制定合理的方案,积极治疗原发疾病,加强锻炼提升肌肉力量,行走困难的问题将可以得到改善。



新华社北京4月25日电 春暖花开,正是外出运动的好时节。专家提示,外出运动者,尤其是老年人,如果发现走路变吃力,走不远、走不久,要小心骨质疏松等疾病风险。

北京大学人民医院骨科主任医师徐海林介绍,步行距离缩短、行走能力下降可能是骨质健康出现问题的信号,“能不能走”可作为衡量骨质健康的重要参考。除了补钙之外,老年人应特别注意加强肌力和平衡训练。

“行走能力是否下降,通常从走路的步数、步速、步态等方面进行综合判

断。”徐海林说,步数减少是行走能力下降的一个明显指标。步速则能够反映心肺功能、关节活动能力和认知能力。

徐海林认为,总的来说,步速正常的老年人普遍健康状态比较好,而步速减慢的老年人,发生骨质疏松的可能性比较高。步态的稳定性与肌肉力量、平衡能力和神经系统功能等因素密切相关,如果行走时步态明显不稳,要谨防摔倒等意外,同时也要排查有无相关疾病。

北京大学人民医院老年科副主任医师郑蓉提示,造成老年人行走障碍最

全国疟疾日聚焦“防止疟疾再传播”

新华社北京4月25日电 每年4月26日是全国疟疾日,当前全球疟疾疫情形势依然严峻。国家疾控局确定今年的宣传主题为“防止疟疾再传播,持续巩固消除成果”。

国家疾控局近日发布的通知明确,我国每年仍有大量输入性疟疾病例报告,危重症及死亡病例时有发生,再传播风险持续存在。各地要充分认识到输入性疟疾防控对于巩固我国消除疟疾成果、维护人民群众身体健康的重要意义,进一步加强防止疟疾输入再传播工作。

反复寒战、高热,多种并发症同时

发作……疟疾是一种由寄生虫引起的威胁生命的疾病。2021年6月30日,世界卫生组织正式宣布中国消除疟疾。

消除疟疾后,疟原虫就从环境中消失了吗?中国疾控中心寄生虫病所专家表示,答案是否定的。消除疟疾具有地域性,一般指在一定区域内实现了无本地疟疾传播。疟原虫不会因为消除疟疾目标的实现而在环境中消失。

今年1月,广东惠州、山东烟台等地疾控部门均检出输入性疟疾病例。专家表示,公众不可对疟疾掉以轻心,要高度重视输入性疟疾引起本地再传

播的风险。

出国旅行,如何预防疟疾感染?根据国家疾控局此前发布的健康提示,要做好个人防护,增强主动就诊、及时治疗的意识。具体举措包括出国前,应了解目的地疟疾流行情况,做好防护用品准备;在疟疾流行区工作或生活时,可采用蚊帐上喷洒杀虫剂、使用蚊虫驱避剂、穿长袖衣和长裤等灭蚊防蚊措施;在旅行期和回国后1个月内,密切关注自身健康状况,若出现相关不适症状,及时就医;入境和就医时,应主动告知旅行史,以便进行疟疾排查。