

肋软骨也得关节炎? 你没听错!

一次看似简单的运动“拉伤”,让何女士胸疼了三年之久,止痛药没少吃但也只是治标不治本。医生提示,如果出现胸肋疼痛、上肢活动受限等症状,要警惕这个疾病。

A 扛了3年的“拉伤” 竟是关节炎

64岁的何女士,在3年前打羽毛球时发生左侧前胸壁“拉伤”,继而出现疼痛症状。她本以为疼个一两周症状会自行消失,但没想到这一疼就是3年。

3年间,疼痛影响着何女士的生活和情绪。她曾就诊于多家医院,进行多种检查,却因为并没有明显的器质性病变,被诊断为肋软骨炎、肋间神经痛等病症。吃过不少止痛药,疼痛处理过止痛针,但症状最多缓解一两个月。

好在病因终于查清了,何女士被诊断为“胸肋关节炎”。入院时,何女士左侧第一胸肋关节处有明显的压痛感,左上肢因疼痛而无法上举。胸部CT提示左侧第一胸肋关节骨质硬化,边缘毛糙,诊断为左侧第一胸肋关节炎。

B 胸肋疼、上肢活动受限 警惕这个疾病

胸肋关节炎是指发生在胸骨和肋软骨关节的炎症。胸肋关节炎的常见病因之一就是外伤,比如被直接撞击胸部。

此外,另一个原因就是关节过度使用导致的关节磨损,特别是那些需要反复抬起手臂的动作,更容易让关节受累。

胸肋关节炎的主要症状包括,胸部前侧的疼痛和压痛,疼痛可能延伸至肩部或臂部;此外,前胸壁的肿胀和红斑也值得关注,尤其是患侧上肢还会出现活动受限。

C 保守治疗没效果? 也可考虑手术

针对胸肋关节炎,常见的治疗手段包括:休息制动;使用非甾体抗炎药或更强的止痛药来减少炎症,同时缓解疼痛;采用物理疗法增强关节周围肌肉强度,改善关节功能。然而,部分患者经过长期的保守治疗,其慢性疼痛及活动受限的症状仍无明显改善。

像何女士这样的慢性胸肋关节炎患者在门诊并不少见,当保守治疗效果不佳时,胸外科手术可能是一个值得考虑的有效选项。最终,何女士通过一个半小时的手术,顺利切除了左侧第一胸肋关节处发生炎性增生的骨质部位,伤口仅有三厘米。同时,她惊喜地发现,困扰了3年的疼痛感消失了,左上肢的活动也不再受限。术后第6天,何女士顺利出院,回家休养。

据《北京青年报》



已故人员小额存款提取更便利 这些变化要了解

生老病死是生命的必经阶段。当存款人去世后,继承人该如何提取银行存款?国家金融监督管理总局、中国人民银行26日联合对外发布《关于优化已故存款人小额存款提取有关要求的通知》,从提高简化提取账户限额、扩大简化提取范围等方面为群众办理存款继承提供更多便利。一起来看看新规有哪些变化。

A【变化一】

简化提取限额统一提高至5万元

根据通知,已故存款人小额存款简化提取的账户限额由最低1万元统一提高至5万元。

长期以来,按照相关文件规定,继承人提取已故亲属存款,须提交由公证机构出具的继承公证书,银行凭以办理过户或支付手续。

该规定对保障存款安全、保护继承人利益发挥了重要作用,但在存款金额较小的情况下,仍要求继承人办理公证,将使继承人承担不合理的时间成本和公证费用支出。特别是对边

远地区和经济困难群众而言,更加重了负担。

2021年,原银保监会、中国人民银行出台相关文件,取消了第一顺序继承人、公证遗嘱指定的继承人或是受遗赠人提取已故存款人1万元以内存款的公证要求,并允许银行在1万元至5万元之间上调限额。

“文件出台后,小额存款提取效率明显提高,群众负担切实减轻。同时,我们也从多种渠道了解到,存款继承和小额存款提取业务中还存在一些有

待完善和明确的问题。为此,立足于金融便民,在深入调查研究并充分听取各方意见基础上,优化前期政策相关要求。”金融监管总局有关司局负责人表示。

此次通知将已故存款人小额存款简化提取的账户限额由最低1万元统一提高至5万元。这意味着,如果已故存款人在同一法人银行业金融机构的账户余额合计不超过5万元人民币,继承人无需提交公证书就可一次性提取已故存款人存款及利息。

B【变化二】

扩大简化提取范围

能够简化提取的并不只是银行存款。根据此前监管规定,简化提取的范围包括存款,以及银行业金融机构自身发行的非存款类金融产品。

此次通知进一步扩大简化提取范围,将黄金积存产品以及国债、代销理财产品纳入其中,与银行存款合并计入5万元的提取限额内。

那么,继承人提取已故存款人小额存款,还要向银行提交哪些材料?

根据2021年出台的相关规定,继承人办理已故存款人小额存款提取业务,应当提交的材料包括:能够证明已故存款人死亡事实的材料;提取申请人的有效身份证件;提取申请人亲笔签名的承诺书;居民户口簿、结婚证、

出生证明等能够证明亲属关系的材料,或指定提取申请人为已故存款人的继承人或受遗赠人的公证遗嘱。

此次通知要求银行加强和改进金融服务,提取申请人提交的有关材料不齐全或不符合要求的,银行业金融机构应当一次性告知申请人相关要求。

C【变化三】

明确查询交易账户明细有关要求

继承人是否可以查询已故存款人的银行账户交易明细?

通知明确,银行可以应第一顺序继承人要求,提供已故存款人死亡后以及死亡前6个月内的账户交易明细。

金融监管总局有关司局负责人表示,已故存款人银行账户交易明细记载着已故存款人生前的部分个人信

息,并且可能涉及个人隐私,应当谨慎对待。但在现实中,也存在继承人在特定情形下查询已故存款人生前交易明细的合理需求。继承人合法、正当的查询需求应当得到满足。

为兼顾个人信息保护和继承人查询需求,依据相关法律规定,通知明确了查询账户交易明细有关要求,以满

足特定情形下的查询需求。为避免非必要、无限制查询,保护已故存款人个人信息和隐私权,通知对查询申请人和查询时限等作出规定。

“我们鼓励银行通过合同约定等方式,与存款人提前约定其去世后存款继承、交易明细查询等事宜。”金融监管总局有关司局负责人表示。

D【变化四】

丧葬费、抚恤金可全额简化提取

现实中,存在已故存款人账户汇入丧葬费、抚恤金的情形。此前没有关于丧葬费、抚恤金提取的明确规定。

考虑到丧葬费、抚恤金在性质上与已故存款人生前存款不同,为便利

群众,通知明确丧葬费、抚恤金不计入5万元账户限额,可以全额简化提取。

金融监管总局有关司局负责人表示,申请人可以通过适当方式,表明账户中资金属于丧葬费、抚恤金。银

行通过核查交易信息和资金来源、申请人签署承诺书等方式确认资金性质,在保障资金安全的前提下,办理简化提取。

据新华社

麻疹健康知识问答划重点:

适龄儿童及时全程接种

新华社北京4月26日电(记者顾天成 龚雯)日前,国家疾控局发布麻疹健康知识问答。根据问答,接种含麻疹成分的疫苗可有效预防麻疹,适龄儿童按照国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及时全程接种疫苗非常重要。

根据问答,麻疹是由麻疹病毒感染引起的急性呼吸道传染病,四季均可发病,以冬春季为多见,人群普遍易感,感染后可获得持久免疫力。麻疹患者是唯一的传染源,患者在出疹前后4天内具有传染性。国家免疫规划

含麻疹成分的疫苗为麻腮风疫苗。目前,我国实施8月龄和18月龄各接种1剂次麻腮风疫苗的免疫策略。

复旦大学附属华山医院皮肤科主任医师李巍介绍,麻疹作为病毒感染性疾病,会出现发热症状,还伴有头面部、躯干为主的皮疹,以及鼻涕、眼睛红、口腔斑点等黏膜表现。麻疹容易与药疹混淆,因为其症状与发疹型药疹很像,药疹一般会伴痒疹,而麻疹发热症状明显、有特征性黏膜表现,要注意鉴别。此外部分孩子在婴幼儿期容易发疹疹,

可能导致错过麻疹疫苗最佳接种时间,家长要及时补种。还有的人本身抵抗力较低,也会成为麻疹易感人群。在临床上,麻疹主要采取对症治疗,包括退烧、保护结膜、外用药膏去疹子等。

问答提出预防建议,包括控制传染源;注意室内空气流通,维持良好的个人卫生习惯,勤洗手;平衡饮食,加强体育锻炼,增强体质;尽量不要到人群拥挤、空气流通比较差的公共场所,尤其要注意加强对8月龄以内的、还未到疫苗接种年龄的婴幼儿的保护。