携带“神器”好出游

□策划 杨维捷 记者 李蕊

“五一”假期将至,许多人应该已经要出行了。可是出游从来不是一件轻松的事情,因为在愉快的旅途中,你可能会遇到“三急”等不好解决的尴尬问题,也可能遇到因为目的地水土不服等出现各种意想不到的窘境,让你的“愉快”打了折扣,但是如果你做足功课,备好出游“神器”,那么也许会让你的旅途更安心舒适。为此,记者采访了具有15年带队出游经验的新乡中青国际旅行社导游李安利,请她为你的出行推荐合适的“神器”,以备出游时的不时之需。

U形枕

焖烧杯

一次性用品

【在路上】

推荐“神器”:应急尿袋,免洗洗手液
推荐理由:小东西解决大问题

出门在外,尤其是在出行高峰的节假日,高速堵车是随时都能遇到的。有时候堵车时间长了想“方便”都找不到地方,那么自备应急尿袋就很有必要了,有了它让你随时随地想方便就方便。不过在使用前后,都要配上免洗洗手液,这样可以很大程度保证卫生。

推荐“神器”:颈枕、腰靠、歇脚垫
推荐理由:“骨骼放松三宝”

自驾或乘坐公共交通工具出游,长时间保持坐姿,会让人“从颈椎到脚跟都不舒服”。此时建议使用“骨骼放松三宝”——颈枕、腰靠和歇脚垫,护颈护腰还护腿。其实,这三样物品在平时也能用到,久坐的办公族可按需使用“骨骼放松三宝”,其中,U形枕还可作为趴睡枕、腰靠来用。

推荐“神器”:隔音耳塞 眼罩
推荐理由:嘈杂场合,休息无忧

在高铁上,每当困意袭来想要休息时,总有外放的魔性抖音、高声的电话交流不时“闯入”耳膜,瞬间会被吵得困意全无,只留下爆表的愤怒表情,这对睡眠较浅、要求睡眠环境的人来说,简直是苦不堪言。隔音耳塞、眼罩就能有效帮你解决这个问题,让你在旅途过程中的体验感直线上升。高铁上,它们是能带来舒适睡眠环境的“神器”,是浅眠者的睡眠救星。有了它们,就能获得高质量的休息和睡眠,以饱满的精神迎接之后的行程。

推荐“神器”:小米、焖烧杯
推荐理由:老幼出游护好胃肠是关键

中原地区的人群有喝粥(稀饭)的习惯。旅途中,针对有老有小的家庭,出门时抓两把小米放上一定量的水装在焖烧杯里,几个小时后,不管到不到目的地,或者有没有遇到适合老幼吃的美食,都可以打开焖烧杯先喝上一口软糯香甜的小米粥。这样既能垫垫肚子也不至于因为环境和饮食的改变引发胃肠功能紊乱,保持日常饮食习惯才是享受快乐旅程的关键。焖烧杯还可以焖面汤、大米粥,也能当保温杯使用。

推荐“神器”:儿童安全座椅
推荐理由:宝宝安全第一

自驾出行,请给宝宝使用安全座椅,而且一定要按年龄给宝宝选用适合的安全座椅,千万不要因宝宝哭闹就拒绝使用安全座椅。这样,当意外发生时,能有效避免孩子出现颅脑外伤、颈椎受伤等严重伤害。

如果需要长时间坐车,还可以给孩子配合使用H形的车载儿童抱睡枕,它能环抱孩子,让其颈部、上肢的肌肉和骨骼得到软性支撑,睡得更舒服、踏实。

推荐“神器”:多功能“军刀”
推荐理由:小问题“一刀”搞定

多功能“军刀”是一种集刀、剪刀、开瓶器、螺丝刀等多种工具于一身的小巧便携的物品。旅途中可能会遇到各种小问题,比如割开包装袋、修理眼镜、剥水果、开酒瓶等。多功能军刀“专职”解决这些问题,同时还可以在紧急情况下用作自卫武器或求救信号。不过需要注意的是,携带多功能军刀乘坐公共交通工具时,一定要选择符合托运、安检标准的,否则有被安检扣下的风险。

【在目的地】

推荐“神器”:贴身一次性物品
推荐理由:便捷卫生

一次性内裤是妥妥的“女性之友”,外出旅行出差,用完直接丢掉,简直太方便了。同时,外出旅游不管是住酒店还是民宿,即使床单被罩再洁白,那也是公用物品,对于敏感肌的人,或者是有洁癖的人来讲,别人的贴身物品使用起来很不舒服,严重的会影响睡眠质量,所以带上一次性睡袋、床单被罩,包括一次性马桶坐垫,都是很有必要的。

推荐“神器”:干衣袋
推荐理由:衣物干得很快

干衣袋顾名思义,主要是防止转换地点时,洗的衣服不干无法携带。它分为上衣和裤子两件套,把衣服套在干衣袋里面,用夹子夹好衣服的下摆、袖口、裤脚这几个部位,然后把吹风机插在送风口呼呼吹风就可以了,操作相当简单,衣服干得很快。在外住宿的时候带上一套,再也不用担心晾衣服的问题,而且折叠起来薄薄的一层一点儿都不占位置。

推荐“神器”:折叠烧水壶
推荐理由:安全卫生饮水

一般买个500毫升的就够用了,一次烧一壶水,够一到两人喝,壶也小小的,方便携带,人多的话多烧几次就行。

身体健康的成年人喝矿泉水也行,但是老人、孩子,特别是肠胃弱的人,还是买几桶矿泉水烧开饮用比较安全,以免因为喝凉水导致腹泻。

【在景区(点)】

推荐“神器”:防晒衣、帽、口罩等
推荐理由:“全副武装”很重要

到了景区、游玩地,多数是户外徒步,而“五一”期间的天气一般都比较炎热了,所以防晒就变得很重要。可以涂抹防晒霜后配合使用遮阳伞、防晒口罩等物理防晒产品,如果爬山或行走在崎岖路段,可以戴遮阳帽和防晒口罩。

推荐根据不同场景,联合使用多种防晒产品,因为阳光存在反射、折射、散射等情况,如果只撑一把遮阳伞,防晒效果极其有限。不过,值得注意的是,如果购买的是从未使用过的品牌防晒霜,应先小区域试用,确保安全后再大面积涂抹。

推荐“神器”:风油精、创可贴及应急药
推荐理由:遭遇意外不慌张

出门在外,一定要准备自己平时常用的药物和一些常规应急药物。应急医疗包含有:炉甘石洗剂、感冒药、过敏药、止泻药、风油精、清凉油、创可贴、云南白药等,药品的种类和数量可以根据出行天数决定,时间越长、地点越偏远,带的药物应该越齐全,并且要带够用量。

炉甘石洗剂是皮肤病常用药,轻微晒伤或被蚊虫叮咬后能用它止痒;风油精能驱蚊虫,也能止痒;晒伤后出现皮肤破溃、发生烧烫伤时,能用烧伤药保护、止痛,促进受损皮肤愈合;碘伏、创可贴、纱布是外出应急基本品;“五一”是过敏高发期,过敏药氯雷他定可以安排上。

推荐“神器”:防水袋
推荐理由:涉水时也能“畅游”

对于一些水上项目,或者雨水天气,防水袋是必不可少的。它可以帮你保护手机、相机、钱包等贵重物品免受损坏。因此,出门旅行时要带上几个大小不同的防水袋,有备无患。

虽然人人都希望自己的旅途一帆风顺,但是为了更充分地应对可能出现的意外情况,大家宁可有备无用,也不可有用无备。

如果备足了出游“神器”,那么你的“五一”出游就“万事俱备只欠东风”了。