

体检发现甲状腺结节看什么科?

新华社北京5月24日电(记者林苗苗)5月25日是世界甲状腺日,旨在提醒公众关注甲状腺健康。甲状腺是人体最大的内分泌腺,对新陈代谢和生长发育都具有重要的调节功能。不少人在体检中会发现甲状腺结节甚至钙化。什么情况应尽快就医?该去什么科室?相关专家给出解答。

“40岁以上人群进行颈部超声检查,约30%都会发现甲状腺结节,很多来就医的患者都拿着体检报告。”北京大学第三医院普通外科主任医师宋世兵说,甲状腺结节绝大部分为良性,患

者在重视的同时不必过于焦虑。

宋世兵提示,如果体检发现以下情况,应尽快就医:根据影像检查报告对甲状腺结节进行的分级,4A、4B及以上的结节需尽快排查;如果体检报告显示结节边界不清、低回声,或者结节大小已超过1厘米等情况,应及时就医;沙砾样的点状钙化(微钙化)通常风险较高。

发现甲状腺疾病应该看什么科?受访专家建议,如果体检发现甲状腺结节、钙化,怀疑有肿瘤的可能,一般建议到普通外科就医,有的医院还会细分出

甲状腺外科,也有的医院归入头颈外科。如果患者主要怀疑甲状腺的功能问题,如甲亢、甲减等,一般首先推荐去内分泌科就诊。

“甲状腺癌起病隐匿,往往没有明显症状,排查主要靠颈部超声检查。”宋世兵提示,尽管经过规范治疗后,甲状腺癌患者的五年生存率很高,但不要因为“懒癌”等说法就掉以轻心,仍有部分患者会发生淋巴结转移、骨转移等情况,对于有甲状腺恶性病变的患者,一定要遵医嘱进行规范治疗与复查。

我国完成世界首例猪到人异种肝移植

5月24日,记者从安徽医科大学第一附属医院获悉,近日该院孙倍成教授团队联合云南农业大学魏红江教授团队,成功完成世界首例活体人的异种肝移植手术,将转基因猪肝脏移植到了一位肝癌重症患者身上。这标志着中国科学家在相关医学领域取得重大突破。

据介绍,此次病人为一位71岁右叶巨大肝癌患者。5月17日,在介入等治疗无效,随时可能出现破裂的情况下,团队在充分征得家属和患者知情同意后,将一枚514克重的10基因编辑猪(即对猪进行了10处基因编辑)肝脏移植到患者右侧肝窝内。手术过程顺利,移植猪肝即刻分泌胆汁。

截至5月24日,即术后第7天,病人状况良好,已能下地自由活动,肝功能恢复正常。孙倍成透露,目前,移植猪肝每天可分泌200毫升左右金黄色胆汁,CT和B超证实移植猪肝脏肝动脉、门静脉、肝静脉血流完全正常。

据了解,此为全球第五例活体人的异种器官移植手术,被认为是全球猪到人异种器官移植进入临床的又一个里程碑。

孙倍成介绍,该例手术的成功,创造了医学史上多个奇迹,包括制定了猪全肝如何植入、免疫抑制剂的使用、异种肝移植围手术期管理等全球标准,使异种猪肝移植进入临床成为可能。

据《科技日报》

正确防晒延缓皮肤衰老 这6个防晒误区你需要知道

伴随着炎炎夏日的到来,防晒再次成为人们关注的焦点。防晒误区有哪些?如何正确防晒?为此,人民网采访了清华大学第一附属医院皮肤美容科副主任医师庄淑波。



误区一 阴天不用防晒

专家解答 是否需要防晒主要看紫外线指数,而不是看晴天还是阴天。阴天的时候,阳光只是被乌云遮住了。云层对紫外线的阻隔有限,90%的紫外线

都能穿透云层。气温不高但紫外线强度较强的情况也存在,体感“凉快”不能作为是否需要防晒的参照标准。

可以利用手机天气软件查看紫外线指数,当紫外线指数大于2时就需防晒。

误区二 已经晒黑,不用再防晒

专家解答 防晒主要防的是紫外线。阳光中的紫外线,除了能把人晒黑,还会导致皮肤粗糙、弹性降低、皱纹

增多、色素加深、形成红血丝和红斑等,加速皮肤衰老。

自动开启自我保护模式,产生黑色素或是增厚。长期暴晒后黑色素会聚集形成色斑,严重时会引起皮肤肿瘤病变。

误区三 打伞能遮阳防晒

专家解答 没有防晒涂层的普通伞防晒功能较弱,最好选用专门的遮阳伞。根据《纺织品防紫外线性能的评定》规定,只有UPF(紫外线防护系数)大

于30,并且UVA(长波紫外线)透过率小于5%时,才能称为防紫外线产品。夏季应该挑选UPF大于40且UVA透过率小于5%的伞。

织纱密度高、内侧有黑色或深色防晒涂层的伞,防晒效果更好。可将伞置于阳光下一段时间,然后用手摸伞面内侧,温度越低的伞防晒性能越佳。

误区四 防晒霜的防晒指数越高,防晒效果越好

专家解答 要根据自己的肤质和活动强度来选择合适的防晒霜。

防晒霜的主要指标是SPF(防晒指数)和PA(长波紫外线防护等级),它们表示防晒霜能延长皮肤抵抗中波紫外线和长波紫外线的时长。

一般来说,SPF越高,PA越多,防晒效果越好,但也更容易油腻厚重。如果油性皮肤长期抹着厚重的防晒霜,容易出现毛孔堵塞等问题。

油性皮肤可以选择清爽型的防晒霜,干性皮肤可以选择滋润型的防晒

霜。

如果只是在室内或者阴天,可以选择SPF15至30、PA+或PA++的防晒霜。

如果是在户外或阳光强烈的地方,可以选择SPF50+、PA+++或PA++++的防晒霜。

误区五 防晒霜一天只擦一次就足够

专家解答 一般的防晒霜防汗程度为30分钟,防水程度为80分钟。当人体出汗时,容易将防晒霜冲洗掉。

防晒霜的正确涂抹方式如下:出门前15至30分钟涂抹防晒霜,

让它有时间在皮肤上形成保护膜。每2个小时补涂1次防晒霜,特别是在游泳、出汗或者擦拭后。

涂抹量要足够,面部和颈部各需要1元硬币大小的量,身体其他部位需

要更多。

涂抹方式要均匀轻柔,避免用力揉搓或者打圈。可以用4指并拢的方法,从中心向外边轻轻按压涂开。

误区六 涂了防晒霜就不怕晒

专家解答 即使是SPF值高的产品,如果只涂薄薄一层,其防护作用也是有限的。

防晒最基本的原则是不让皮肤直

接暴晒在艳阳下。

紫外线较强的时段,尽量避免外出。如果外出,除在裸露皮肤上涂抹防晒霜,最好再戴上宽边遮阳帽,或是打

把防紫外线的遮阳伞,同时戴太阳镜、穿防晒服,“多管齐下”,防晒效果更好。

据人民网

常规干预措施可避免与抗生素耐药性相关的大量死亡

英国《柳叶刀》周刊网站近日公布的一项新研究显示,抗生素耐药性问题正严重威胁全球健康,但通过常规干预措施即可避免大量与之相关的死亡,尤其在中低收入国家。

医疗统计显示,每年全球估计有770万人死于细菌感染,其中495万例死亡与细菌对抗生素产生耐药性有关。

新研究由美国、南非、新加坡、孟加拉国、印度等多国研究人员组成的一个团队进行。他们通过数学模型分析表明,如果改善中低收入国家医疗卫生机构预防和控制感染的水平,每年即可防止至少33.7万例与抗生素耐药性相关的死亡;确保普遍获得高质量的水、环境卫生和个人卫生服务,每年又可避免约24.78万例抗生素耐药性相关死亡;加强疫苗接种,每年有望减少18.15万例抗生素耐药性相关死亡。

研究人员表示,上述常规干预措施不仅可避免中低收入国家因抗生素耐药性而导致的大量死亡,还有助于减少抗生素使用并保持其有效性。这项研究也表明,通过常规干预措施,可以实现到2030年将全球抗生素耐药性造成的死亡减少10%的目标。

据新华社