

# 孩子们个头高了，课桌椅能否跟着“长”？

阅读提示

眼下孩子们平均身高越来越高，但一些学校的课桌椅却没有跟着“长”。

“新华视点”记者采访发现，由于课桌椅国家标准滞后等原因，不少地方存在课桌椅与学生身高不大匹配的情况；课桌椅“低配”现象，成为孩子们“成长的烦恼”，无形中增加了近视、驼背等健康隐患。

## 大个子“窝”小桌子

山西高二学生家长张先生不久前参加家长会发现，教室的课桌椅坐得不舒服。“我身高不到一米八，就得弯腰屈腿，很难受。班上很多男生个头比我高，每天还要坐七八个小时。”张先生说。

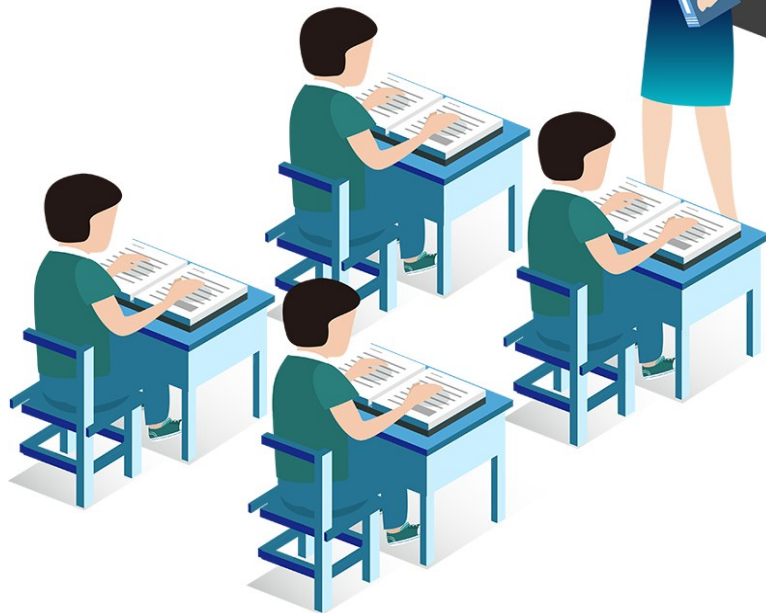
记者采访发现，中小学课桌椅与学生身高不匹配的现象有普遍性。广东一所中学高中部梁老师告诉记者，学校高中部三个年级使用的课桌椅型号是一样的，课桌高度在80厘米左右，且都是固定的。高二的肖同学说，自己身高一米九，课桌椅高度不太合适，“坐着比较难受，腿伸不直，会驼背。”

近年来，不少地区的学校为学生更换了可调节课桌椅，但调节不及时的问题较为突出。东部某省一小学老师表示，该校六个年级使用同一型

号的可调节课桌椅，学校每学期统一进行调整；“一个班的课桌椅高低都是统一的，不会单独为某个学生调整。”

除了桌面和椅面高度，桌斗设计也给一些学生带来困扰。北京市东城区教育科学研究院教研员陈忠玲说，由于桌斗太小，很多学生只能将书包立置在座椅靠背前，导致学生的腰背部缺乏支撑，无法长时间保持健康坐姿；桌斗下方空间不够，一些学生只好侧身坐或将腿伸到桌外，引发不良坐姿。

北京市疾控中心学校卫生所所长郭欣说，判断课桌椅高度是否符合孩子身高，可以看孩子坐姿是否符合“三个90度”，即大臂和小臂成90度、上身和大腿成90度、大腿和小腿成90度。



资料图片

2014年发布的推荐性国家标准《学校课桌椅功能尺寸及技术要求》规定了课桌椅的11个型号和与之匹配的适宜就座者身高范围。一项2021年针对中部某省660所中小学校的抽样调查显示，课桌椅符合国标要求的不到20%。

东南大学附属中大医院脊柱外科中心副主任医师毛路等专家指出，课桌椅过高或过矮都会引发不良坐姿，可能增加近视、脊柱侧弯、驼背等方面风险。

## 课桌椅为何变“成长的烦恼”？

课桌椅与学生身高不匹配，有多方面原因。

据了解，课桌椅国家标准历经数次修改，最新版本是2014年发布的，距今已有10年，存在一定滞后性。

教育部2021年公布的第八次全国学生体质与健康调研结果显示，与2014年相比，2019年全国7岁~9岁、10岁~12岁、13岁~15岁、16岁~18岁、19岁~22岁男生身高分别增加0.52、1.26、1.69、0.95、0.81厘米，女生身高分别增加0.72、1.24、0.97、0.80、0.62厘米。

深圳市2019年组织的一项调研显示，当地部分中学生身高超过190

厘米，国家标准最大号0号课桌椅已不能较好满足这部分学生的需求，因此当地在最新采购标准中新增了0+号课桌椅。

教育界人士表示，虽然国家有相关的课桌椅配备标准，但在实际执行过程中，很多学校经费有限，短期内全部置换成符合要求的课桌椅有难度。

一家大型课桌椅制造企业负责人说，学校之所以喜欢固定式课桌椅，是因为它更加便宜耐用，出厂价就几十块钱。相比之下，可调节课桌椅价格高不少。福州市鼓楼第五中心小学去年的一份采购结果公告显示，该校共

采购可调节课桌椅165套，共花费82170元，每套单价498元。

多位受访者指出，课桌椅匹配不上学生身高，还有一个重要原因是学校管理跟不上。一位教育部门人士坦言，很多学校虽然换了可调节桌椅，但后期维护管理跟不上，没有及时调节高度。

根据《学校卫生工作条例》，卫生行政部门对学校课桌椅负有监督职责。中部某地卫生行政部门负责人告诉记者，部门人少事多，每次到学校现场检查也以传染病防控为主，课桌椅不是重点。

## 让课桌椅更“合身”还需多方发力

课桌椅看似小事，却关系到每个孩子的健康成长。让课桌椅更“合身”，为孩子们创造更舒适的学习环境，还需要多方发力。

记者了解到，为使学生课桌椅更“合身”，不少地方积极开展相关工作。

广州市中小学卫生健康促进中心主任戴秀文表示，广州市把课桌椅配备中的卫生要求融入校医培训课程，规范指导各班级课桌椅调整。“学生课桌椅配备符合率要达到80%以上；当一名学生有两个适用课桌椅型号时，

优先选择尺寸较大的，为身高增长留有余地；对于身高、体重等体征明显超常的学生，应尽可能通过定制特殊型号课桌椅等方式解决。”

多地教育部门人士建议，应当加强宣传教育，提高全社会对健康使用课桌椅重要性的认识；有条件的地区应加大财政投入，尽快为中小学校配备可调节课桌椅。同时，课桌椅相关标准应当及时更新，跟上学生身高增长步伐。

“应当鼓励创新，不断改良课桌椅

的设计和工艺，为学生设计出更科学、更好用的课桌椅。”陈忠玲说，可设计无需工具和专业人员操作就可以及时调节高度的课桌椅，设计更加科学合理的桌斗。

多位受访人士指出，教育部门应当加强对学校课桌椅采购和配套管理的指导，将课桌椅配备情况列入考核；卫生部门要做好日常监测和随机抽检，压实责任，及时发现问题并督促整改。

## 国家安全机关又破获一起英国MI6重大间谍案

近期，国家安全机关经缜密侦查，破获一起英国秘密情报局(MI6)策反我某中央国家机关工作人员王某某、周某夫妇的重大间谍案件。

2015年，王某某申请参加中英交流项目赴英留学，MI6看重其核心涉密岗位，迅速操作批准其申请。王某某抵英后，MI6特意安排有关人员对其特殊关照，邀请吃饭聚餐、参观游览，设法了解其性格弱点和爱好需求。

在掌握王某某有较强金钱欲望后，MI6派遣人员以校友名义在校内与其结识，声称可提供咨询兼职的机会，并可给付高额报酬。王某某在金钱利诱下，答应从事有偿咨询。英方以公开研究项目切入，逐步涉及到我中央国家机关内部核心情况，支付的报酬明显高于正常咨询费数倍。王某某对此虽有所警觉，但在大额金钱诱惑下，仍继续为英方提供所谓“咨询服务”。

经过一段时间后，英方评估认为条件成熟，便转介MI6人员王某某亮明身份，要求其为英国政府服务，并允诺更高报酬和安全保障。王某某为谋求利益，答应了英方要求，履行了参谍手续。MI6对王某某进行了专业的间谍培训，指挥其回国潜伏，搜集涉华重要情报。

王某某的妻子周某也在某核心要害单位工作，MI6在认为已将王某某套牢的基础上，多次要求将其妻也一同拉下水，并允诺提供双倍报酬。王某某虽有所犹豫，但经不住英方反复劝说、利诱甚至威逼胁迫，最终同意。周某在王某某极力策动下，答应为英方搜集情报。至此，王某某夫妇一同沦为英方间谍。

国家安全机关经缜密侦查、掌握扎实证据后，果断采取措施，对王某某夫妇依法审查，一举挖出英方在我内部安插的重要“钉子”。目前，案件正在进一步侦办中。

据新华网