

# 夏至“冰城”，究竟有几度？

## ——“尔滨”努力打造文旅“长红”

### 保障“光环境健康”！ 学校采光照明抽检 更好预防“小眼镜”

室内光线环境与儿童青少年近视防控息息相关。记者从国家疾控局了解到，我国将对全国托育机构、幼儿园及学校的直接天然采光、窗地面积比、照度等情况进行抽检，保障儿童青少年在教室等室内环境下的“光环境健康”。

#### 为何抽检？

——室内采光照明对预防“小眼镜”很重要。

学校是儿童青少年学习的重要场所。当儿童青少年在不合格采光照明环境中学习时，易产生视疲劳，增加近视发生风险。保障教室采光照明环境符合相关国家标准，是做好近视防控工作的重要环节。

全国防盲技术指导组组长王宁利表示，户外活动、正确坐姿、握笔姿势以及良好的室内光线环境都是预防近视的关键因素。特别是在室内，充足的光照度和光照面积以及尽可能接近太阳的全光谱照明，能够更好预防“小眼镜”。

#### 如何抽检？

——双随机，抽检占总数的至少5%。

根据国家疾控局等三部门近日联合印发的《关于开展2024年托育机构、幼儿园、校外培训机构、学校采光照明“双随机”抽检工作的通知》，托育机构、幼儿园、校外培训机构以县(区)为单位，按辖区内总数的至少5%进行抽检，且最低数量不少于5所，不足5所的全部抽检；以“双随机”方式抽取抽检人员和受检机构，防眩光措施、装设人工照明、课桌面照度、黑板照度等均在国家抽检范围内，由当地疾控机构开展检测并记录结果。

据了解，我国自2019年以来，定期开展相关抽检行动。今年，三部门还对抽检方式和内容进行了进一步优化，一是尊重婴幼儿成长特点和规律，精准实施抽检工作，将托幼机构细分为托育机构和幼儿园；二是针对不同机构的特点，明确抽检内容、抽检标准，对检查项目进行了优化调整。

四川对全省各县(市、区)的900余所学校教学与生活学习环境进行检测，针对课桌面和黑板照度等影响视力较大的因素提出相关整改建议；河北疾控部门抓监测干预、教育部门协调配合、财政部门保障经费，儿童青少年近视防控的部门间协作机制不断健全；上海发布远视储备地方标准《儿童青少年裸眼视力和屈光度评价规范》……

当前，我国儿童青少年总体近视率呈下降趋势。政府部门、专业机构、家校社区间的深度协作更多一些，“小眼镜”才能更少一些。

据新华社

孩子们热衷研学，老人们喜欢到松花江边散步，外地游客体验着中西合璧的文化氛围，滑雪发烧友则在室内雪场寻找快乐……哈尔滨在端午假期拉开“避暑游”的帷幕。

经大数据测算，端午假日期间，全市共计接待游客263.67万人次，同比增长17.5%，其中省外游客38.04万人次，省内游客225.63万人次，分别同比增长44.75%、13.89%。旅游总花费为25.57亿元，同比增长24.25%。

### 24摄氏度：一趟避暑之旅

“我家已经30多度了，哈尔滨最高气温才20多度，这趟是来纳凉了。”端午假期，刘先生一家从河北保定一路北上，到“尔滨”度假，晴好怡人的天气令他记忆深刻。

哈尔滨市文化广电和旅游局局长王洪新介绍，哈尔滨夏季昼夜温差大、凉爽舒适，近期“清凉尔滨”开启“避暑游”模式。各个区县依托森林公园、城市湿地等资源，打造垂钓、露营、户外活动等特色项目，满足游客多元化需求。

6月10日，《遇见·哈尔滨》江上沉

浸式演出在哈尔滨太阳岛风景区上演，这是夏日“尔滨”打造的重头戏。演出融合情景剧、歌舞、杂技、水上表演等形式，结合水幕、火秀、打铁花、激光等舞台特效，打造绚丽的视觉盛宴。

“冬有冰雪大世界，夏有江上大舞台。”哈尔滨马迭尔文化旅游投资集团总经理周巍说，今年夏天将主打避暑、音乐、啤酒和演艺四大主题，把江河、湿地、绿茵景致与文化元素融为一体。

无论在景区还是街头，平均24摄氏度的清风吹过，为市民和游客释放心

情、缓解压力。

在位于哈尔滨市道外区的中华巴洛克历史文化街区，中西合璧的老建筑经过改造升级，成为文创之所。逛文创书店，听传统相声，品特色美食，穿上宫廷服去旅拍，成为游客“打卡”之选。

携程发布的旅游数据显示，截至6月9日，目的地为哈尔滨的端午假期入境游订单量同比增长85%，周边游预订量同比增长13%。东北虎林园、融创乐园、极地公园、松花江观光索道等成为热门地。

### 零下5摄氏度：一场冰雪穿越

板，和朋友一同尽享疾驰而下的快乐。

“游客最多时一天达到3500人次，年龄从5岁到60多岁都有。”哈尔滨“热雪奇迹”工作人员介绍，去年雪场共接待游客32万人次，还吸引俄罗斯、韩国、日本等国家和地区的多支专业滑雪队来此夏训。

6月下旬，一座梦幻冰雪馆将在哈尔滨冰雪大世界正式上线，用冰量总计

2万立方米，相当于缩小版的冰雪大世界。目前，冰雪森林、雪国城堡等冰雕景观已经建设完毕。

“来冰城，四季都能赏冰乐雪。”哈尔滨市文化广电和旅游局副局长朱占春说，哈尔滨冰雪大世界、太阳岛雪博会、冰雪嘉年华仅在冬季运营五六十天，为了让游客随时体验冰雪，哈尔滨市正打造一系列“四季冰雪”产品。

### 持续升温：一阵研学热潮

在黑龙江东北虎林园，生活着不同年龄的东北虎300余只，端午佳节，饲养员为小老虎们精心制作了肉泥粽子，它们在萌宠乐园里尽情享受，不少前来参加研学的中小学生近距离观看。

站在观虎台上，俯瞰群虎嬉戏、捕食、休息；乘搭观光车，亲手向老虎投喂食物；在东北虎救护中心，了解如何给老虎做手术……“这里集保护、科研、饲养繁育、旅游、度假为一体，端午假期游客量过万，单日最多超过5300人次。”黑龙江东北虎林园总经理邱玉成说。

“立足研学旅游发展，‘尔滨’‘宠粉’不变，不断‘上新’，让孩子们热情高涨。”哈尔滨新区党工委宣传部部长王佳介绍，新区与太阳岛风景区服务中心策划推出手绘版研学旅游地图，将20个景点、25个研学基地(营地)整合，推出10条研学精品线路，并设计126堂研学精品课程。

连日来，航天科普颇受欢迎，哈工大航天馆成为热门打卡地。长征、嫦娥、神舟、东方红……各类模型、实物、图片再现着中国航天事业68载发展历

程。

“越到假期，我们越忙，迎接着来自全国各地的孩子们，‘尔滨热’永远炽热。”哈工大老专家志愿讲解团团团长王若维今年已70岁，是材料加工领域专家。他一边介绍展品，一边为参观者讲解着一代代航天人的爱国情怀与无私奉献。

不仅是“冰城”，也是“夏都”，一座“网红”城市如何实现“四季长红”的答卷，正在这里书写。

据新华社



### “感谢您，献血者”

6月12日，护士为志愿者抽血化验。

当日，北京市西城区卫健委在“西单献血屋”举办“感谢您，献血者”主题活动，不少爱心人士前来参加。

新华社发 刘懿 摄