

# 出生缺陷防治 把好我国人口健康“第一关”

这是我国出生人口健康水平提升的一张成绩单——与5年前相比,全国因出生缺陷导致的婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率均降低30%以上,神经管缺陷、唐氏综合征等严重致残出生缺陷疾病发生率降低约23%。

7月11日是世界人口日。把好人口健康“第一关”,出生缺陷防治正在保障更多中国家庭人生无“陷”。



成绩单

新华社发 朱慧卿 作

## 一张蓝图：防治能力持续提升

先天性心脏病、先天性听力障碍、唐氏综合征、地中海贫血……出生缺陷病种多,病因复杂,防治往往始于生命的起点。

我国出生缺陷数据下降的背后,是相关检查筛查数据上升:全国孕前检查率达到96.9%,孕期产前筛查率达到91.3%,新生儿遗传代谢病和听力障碍的筛查率均达到98%以上。

国家卫生健康委妇幼健康司司长沈海屏介绍,目前全国普遍开展新生儿遗传代谢病筛查,希望尽早发现苯丙酮尿

症患儿。如果这些孩子及时服用特殊奶粉,能有效减少智力损害,绝大多数孩子智力可达到正常水平。

此外,新生儿听力障碍筛查可早期识别听力有问题的儿童,通过早诊断、早干预、早康复,如安装助听器、植入人工耳蜗、语言训练等,可有效减少“聋”和“哑”的发生。

提高育龄人群防治知识知晓率,强化风险因素预防控制,规范产前筛查和产前诊断,推进新生儿疾病筛查和诊断治疗……聚焦多个关口,我国出生缺陷

综合防治策略一步一个脚印“落地”,防治能力持续提升。

根据国家卫生健康委印发的《出生缺陷防治能力提升计划(2023-2027年)》,我国还要加快构建覆盖城乡居民,涵盖婚前、孕前、孕期、新生儿和儿童各阶段的更加完善的防治链条。

根据这一蓝图,到2027年,一批致死致残重大出生缺陷将得到有效控制,全国出生缺陷导致的婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别降至1.0‰、1.1‰以下。

## 一张网络：公益救助项目覆盖全国

新疆阿克苏地区温宿县的玉扎(化名)今年4岁,通过足跟血筛查确诊为苯丙酮尿症后,一直吃特殊膳食食品进行治疗控制。“家里一直比较困难,知道孩子的病符合条件可以申请出生缺陷干预救助项目时,全家都非常激动。”玉扎的妈妈说道。

自2014年起,中央专项彩票公益金支持出生缺陷干预救助项目开始实施。在财政部和国家卫生健康委的指导下,项目累计完成出生缺陷检测超310万例,救助出生缺陷患儿超8.1万人次。2023

年9月,该项目获第十二届中华慈善奖。

“出生缺陷救助主要围绕遗传代谢病、先天性结构畸形、功能性出生缺陷三类疾病展开。”中国出生缺陷干预救助基金会秘书长薛敬洁介绍,患有上述三类疾病、家庭经济困难的18岁以下儿童,在实施机构治疗的医疗费用自付部分超过3000元的,都可以提交材料,审核通过后可以申请到最高3万元的救助。经过审核,玉扎最终获得救助金2万元。

出生缺陷救助项目实施方案2024年将功能性出生缺陷的救助病种增加至

186种,湖南对此大力宣传推进,让救助福利覆盖到更广大人群。依托救助项目,广西妇幼保健院组建“救心·防残”走基层志愿服务团队,近4年来为4000余名儿童进行筛查和救治。

薛敬洁说,截至目前,项目实施单位已有45家省级管理机构和939家实施机构,形成了全国性出生缺陷救助服务网络。在出生缺陷干预救助项目中,彩票公益金用于支持患儿筛查、诊断、治疗、康复等多个环节,让更多患儿得到及时有效的救助。

## 一个指向：努力满足健康孕育的美好愿望

健康孕育,是每一个生育家庭的期望。为此,出生缺陷防治服务努力设置三道“防线”——

一级预防,要统筹推进健康教育、婚前医学检查、孕前检查、补服叶酸服务,让出生缺陷尽可能不发生;

二级预防,要提供全方位的孕产期保健服务,加强产前筛查、诊断和干预,减少严重致死致残的出生缺陷;

三级预防,对严重危害新生儿健康

的先天性、遗传性疾病实行专项检查,努力做到出生缺陷早发现、早干预、早康复。

“出生缺陷防治是提高出生人口质量的一个重要措施。”沈海屏说,下一步将继续推进三级防治服务更加普惠可及,把好婚前、孕前、孕期和新生儿期各道防控关口,全力保障群众健康孕育。实施好出生缺陷防治能力提升计划,进一步强化筛查诊断机构建设,推进筛

治康一体化服务,促进出生缺陷疾病早诊早治,有效减少儿童先天残疾,全面保障儿童健康。

更精准地防治出生缺陷,专业人才缺口亟需补上。根据《出生缺陷防治能力提升计划(2023-2027年)》,下一步还将重点加强人才培养,努力满足广大群众生育健康孩子的美好愿望。

据新华社

# 我国已建设105个国家级优生优育指导中心

目前,中国计划生育协会已在全国建设105个国家级优生优育指导中心和385个国家级“向日葵亲子小屋”,累计带动各地共建设1000多个优生优育指导中心和近4000个“向日葵亲子小屋”,初步构建起以优生优育指导中心为龙头、以“向日葵亲子小屋”为基础、以专家队伍为支撑的计生协优生优育指导服务体系。

在7月11日内蒙古自治区鄂尔多

斯市举行的2024世界人口日宣传活动中,中国计生协副秘书长何翔作出上述表示。

近年来,中国计生协深入开展“优生优育进万家”活动,与医疗卫生机构合作建立优生优育指导中心,与社区党群服务中心、托育机构等合作在社区设立“向日葵亲子小屋”。

“中国计生协通过开展新婚夫妇课堂、家长课堂、亲子活动、入户指导等日

常服务活动,为育龄群众和家庭提供优生优育宣传咨询服务。”何翔说,同时,创新婴幼儿照护服务方式,提供家庭互助照护、隔代照护等托育服务。

国家卫生健康委副主任李斌在活动现场表示,国家卫生健康委将从政策层面改善优生优育全程服务,大力发展普惠托育服务体系,推动建设生育友好型社会。

据新华社

## 查出结节该怎么办

不少人在体检后,报告上显示有结节。什么是结节?如果有结节该怎么办?解放军总医院第二医学中心健康医学科主任徐国纲对此进行了解答。

“结节是医学术语,经常出现的有肺结节、甲状腺结节、乳腺结节,体积稍大的被称为肿物或包块。”徐国纲说,体检报告上的结节不是一种疾病诊断,而是一种影像学表现。

“有人会把结节和肿瘤搞混,误认为结节就是肿瘤。其实这是错误的。”徐国纲认为,结节往往生长速度缓慢,而且多数情况下不伴有明显症状,因为这些结节大多数是良性的。

“体检发现结节不要恐慌。”徐国纲说,要对结节进行定期体检观察,针对不同类型的结节采取不同措施:

体检发现的肺结节90%以上是良性的,其形成原因可能是炎症、陈旧性改变、良性肿瘤等,极少数的是恶性肿瘤。肺结节直径不到8毫米,短时间内发展为恶性肿瘤的可能性较小,每年复查胸部CT即可;直径大于或等于8毫米,建议受检者到胸外科进行进一步检查,医生会根据结节的部位、大小、形态、密度等进行分类管理,综合决定复查的间隔时间;如果在随访过程中出现结节增大且有毛刺、分叶、结节边界不清、有丰富血供或短时间内结节增长迅速等情况,很有可能是恶性肿瘤,受检者一定要高度重视,应当及时就医。

甲状腺结节是体检中经常遇到的一个问题,成年人发病率约4%。95%以上的甲状腺结节是良性的,不影响甲状腺功能,也不影响人们生活与工作。良性的甲状腺结节,通常无需特殊治疗,定期随访观察即可。如果甲状腺结节在短期内突然增大,有可能是腺瘤囊性变出血所致。如果以前存在甲状腺结节,近期突然出现快速、无痛增大,则应当警惕是否为恶性病变。体检发现甲状腺结节,最好及时到正规医院的普通外科或内分泌科做进一步检查,由专科医生评估并进行相应治疗。

乳腺结节是乳腺组织的一种团块样改变。乳腺是许多内分泌腺的靶器官,所以乳腺结节发生的原因与不良生活习惯、遗传因素、内分泌失调密切相关。大多数乳腺结节都是良性的,乳腺囊性增生、乳腺囊肿、乳腺纤维腺瘤、导管内乳头状瘤都表现为乳腺结节。如果体检时乳腺超声显示,乳腺中存在形态不规则的低回声结节,与周围组织边界不清或模糊、无包膜、血流信号丰富、可见穿支血管、腋窝淋巴结肿大等,则需及时到普通外科就诊,及时治疗。

“保持健康的生活方式可以预防结节。”徐国纲建议,在日常生活要保持良好的饮食习惯,多吃富含维生素的食物,避免过度劳累和熬夜,适度锻炼,保持乐观的心态,提高身体免疫力。

据《人民日报》