

暴晒后的矿泉水,会致癌吗?

还有这些关于水的传言,你知道真相吗?



夏天到了,刺眼的阳光带着热浪席卷而来,此时此刻,一瓶清凉的矿泉水总是能给人带来慰藉。但近日,“暴晒后的矿泉水会致癌不能再喝”这一说法引发众多网友关注。真的是这样吗?南京鼓楼医院临床营养科副主任医师陈晓甜给出了否定的答案。

开封后的矿泉水不要在高温下放置过长时间

“其实只要是正规厂家生产的矿泉水,即使暴晒后,仍可以放心饮用。”陈晓甜告诉记者,目前,矿泉水瓶基本都是采用PET材质的,其熔化温度超过250℃,暴晒的温度根本不足以让塑料瓶中的物质分解溶解在水当中,所以暴晒后的水是能喝的。

据悉,PET,原名聚对苯二甲酸乙二醇酯,在塑料制品分类中为一号塑料。虽然它的耐热性不佳,碰到70℃以上的水就会变形,但是却不会产生有害物质,而且,由于它的塑形能力强,在加工过程中不需要加入其它塑化剂。

但需要注意的是,高温环境下矿

泉水瓶会变软,更容易让氧气通过瓶身进入瓶内,从而造成矿泉水的保质期提前结束。另外,开封后矿泉水不建议在高温下放置时间过长,容易造成细菌滋生。因此专家也建议,不喝车内剩下一半的水,新开封的瓶装水最好一次喝完,避免浪费。

隔夜水和千滚水,到底能不能喝?

常有人说,隔夜水当中有亚硝酸盐,会致癌,不能喝。

自来水中确实含有一部分硝酸盐和亚硝酸盐,但含量非常非常低。对此,专家表示,不能脱离剂量谈毒性。根据国家标准,生活饮用水中亚硝酸盐的含量应 $\leq 1\text{mg/L}$ 。而隔夜水中的亚硝酸盐含量远低于这一标准。此外,隔夜水中的微生物等也不会造成什么健康危害。因此我们不

必担心隔夜水的致癌问题。不过隔夜水还是要盖好盖子,以防灰尘等杂物飘进水中。

千滚水被误解,也是因为亚硝酸盐的原因。常有人认为千滚水因为被反复加热,水中含有大量的亚硝酸盐,饮用极不健康。

其实,经过研究,开水反复烧开20次后的亚硝酸盐含量是 0.038mg/L ,远低于国家饮用水标准。同时,反复地

烧开使得千滚水中几乎不含细菌,所以千滚水也可以放心喝。

据《扬子晚报》



□星空有约

年度最值得期待的彗星进入可观测期

新华社南京7月24日电(记者王珏 邱冰清)今年最值得期待的彗星C/2023 A3(Tsuchinshan-ATLAS)目前进入可观测期,天文爱好者们在日落后,可通过相机长时间曝光在狮子座附近“捕捉”它的身影。

根据目前的观测和预测,这颗彗星将在10月中旬接近地球,届时其最大亮度有望达到2等左右,如果爆发,其最大亮度甚至可能超过0等,成为“年度最亮彗星”。

中国科学院紫金山天文台科普主管王科超介绍,对北半球公众而言,当前C/2023 A3(Tsuchinshan-ATLAS)位于狮子座,距离地球有2.04个天文单位,亮度在9.5等左右。以北京地区为例,日落后,约有1小时,它会出现在西南方低空,感兴趣的公众可借助天文望远镜观测到它,或是借助相机长时间曝光来尝试拍摄。大约21时,它会落到地平线以下。

C/2023 A3(Tsuchinshan-ATLAS)于2023年被发现,是中国科学院紫金山天文台发现的第8颗彗星,中文名为紫金山-阿特拉斯彗星。“它是一颗逆行轨道彗星,其轨道平面和黄道面的夹角约49度。”紫金山天文台研究员赵海斌说,当前,这颗彗星正朝着近日点方向运动,预计将于北京时间9月28日凌晨通过近日点,届时与太阳的距离是0.39个天文单位,在10月12日最接近地球,距离地球约0.47个天文单位。

王科超介绍,根据国际小行星中心的预测,C/2023 A3(Tsuchinshan-ATLAS)的亮度在9月上旬会突破6等。但彗星在太阳附近,与太阳同升同落,不易观测。随后它将逐渐与太阳拉开角距离,在过近日点前后,其亮度预计会在3.5等左右,可以观测。

之后,它与太阳的角距离又会快速缩小,大约在10月10日之后,彗星位于太阳东边,并且随着它与太阳的距离拉大,与地球的距离变近,在10月12日,彗星最接近地球时预计亮度为1.9等。此后的一段时间,对北半球公众而言,彗星将变得非常适合观测。如果没有更明亮的新彗星被发现,这颗彗星将成为今年最明亮的彗星。

除了观赏,彗星对天文工作者来说具有重要研究价值。“彗星‘体内’封存了太阳系形成初期的大量原始信息,对研究太阳系的起源等具有重要意义。彗星含有大量易挥发的水冰和气体冰,受太阳辐射等影响,彗星表面挥发物升华并裹挟着大量尘埃喷发,形成巨大的彗发,并进一步形成彗尾。这种喷发特征被称为彗星的活动性特征,结合轨道数据,天文学家可以研究太阳系早期的小天体形成环境和演化规律。”赵海斌说。

高速公路遇紧急情况如何报警?

“里程碑”“百米牌”助您快速定位



暑假,不少家长会带着孩子自驾出游,出行遇紧急情况,很多人第一反应肯定就是报警。如果是在高速公路沿线遭遇车辆故障、事故等紧急情况需要报警时,很多人说不清楚自己的准确位置。针对这一常见问题,天津市交管高速公路支队事故处理大队大队长刘璞详解“里程碑”和“百米牌”,帮助驾驶人能在紧急情况下迅速确定所处位置,以便警方能够及时响应。

遇突发情况看懂这两类牌子

高速公路上的定位问题一直是影响救援效率的关键因素。在一望无际又没有路口的高速公路沿线,车辆驾驶人遇到突发情况需报警求助时描述位置往往会不知所措,这会严重影响救援队伍的到达速度。

对此,刘璞建议驾乘人员通过看懂以下两类交通标志,快速确定自己的所处位置,以便在报警时准确表达:

一是“里程碑”,它设置于高速公

路两侧或中心隔离带位置的梯形交通标志(每公里设置一个),牌面下方的字母和数字是所处高速公路编号,上方是所处位置的公里数,例如上方写有47、下方写有S3500的标志牌,读法是“S3500高速47公里”。

二是“百米牌”,是设置在里程碑之间,每隔一百米出现一面的圆形小型标志牌,其牌面下方是当前公里数,上方是百米数。例如,下方写有45、上方写有5的标志牌,读法是“45

公里500米”。百米牌也是确定车后150米距离,有效设置三角警告标志的参照物。

除此之外,手机中的电子地图应用程序也是一个重要的辅助工具。在网络覆盖的区域,通过手机地图应用可以轻松查看并分享当前位置。此外,对于经常沿高速公路行车的驾驶人来说,熟悉常走的路线和标志性建筑物也有助于在紧急情况下快速描述位置。

巧用交通标线保持安全车距

除了要看懂路边的牌子外,刘璞提示,沿高速公路行驶过程中,保持安全车距也是避免交通事故的关键。在高速公路上行驶速度很快,道路干扰较少,在驾驶的时候肉眼确实很难判断本车与前车的准确车距。因此,高速公路上每隔一段路程,就会设置注意保持车距标志,以及多组车距确认标线,用以警告和指示车辆驾驶人注意和前车保持安全距离,学

会看懂交通标线,让自己随时保持安全车距。

根据我国《道路交通安全法实施条例》规定:机动车在高速公路上行驶,车速超过每小时100公里时,应当与同车道前车保持100米以上的距离,车速低于每小时100公里时,与同车道前车距离可以适当缩短,但最小距离不得少于50米。交警介绍,在实际驾驶中,驾驶人可以通过观察路面上的

车距确认标线来判断与前车的距离,它们由零起始点至前方200米路段,每间隔50米施划一组(两道白色折线),共设置五组。当车头经过第一组车距确认标线时的瞬间,观察一下前车,如果前车车尾已过第二组车距确认标线,则车距保持在50米以上,如果前车尾已过第三组车距确认标线,则车距保持在100米以上,以此类推。

据《今晚报》