

中消协发布消费提示： “儿童安全坐垫”不安全

新华社北京7月25日电（记者 赵文君）中消协25日发布消费提示，市场上所谓的儿童安全坐垫为非法制售产品，消费者要选择儿童安全座椅，拒绝儿童安全坐垫。

近日，市场监管总局对制售儿童安全坐垫等不符合机动车儿童乘员用约束系统标准的问题产品开展整治。目前在售的儿童安全坐垫，根据其标称的产品

结构、使用场所、安全性能等特点，均是非法制售的机动车儿童乘员用约束系统类产品。

儿童安全座椅是指安装在乘用车上与后排座椅固定，在车辆行驶过程中保护宝宝安全的产品，必须符合强制性国家标准、获得强制性产品认证（CCC认证）且标注CCC认证标志后方可出厂销售。

中消协有关负责人介绍，儿童安全坐垫不能代替儿童安全座椅。儿童安全坐垫与儿童安全座椅的最大区别是材质不同，一般采用柔性或半刚性材料制成，比儿童安全座椅更轻便、价格更低廉。但是，儿童安全坐垫的安全系带、卡扣等部件结构强度不足，低于安全标准要求。

中消协提示，在购买儿童安全座椅时，注意观察座椅的结构，选择比较厚重

结实的产品，特别是幼童的座椅一定要是刚性立体结构，有合适形状的头枕以保护头部。在安装方式选择上，尽量选择硬连接方式的安全座椅，发生紧急情况时座椅不容易移动，安全性更高。选购时应仔细查看产品的名称、合格证、说明书等，注意产品的适用年龄、认证情况等信息，根据儿童的实际体重或身高来选择合适的产品。

暑假这样吃 助力孩子长高

暑假是孩子们成长的黄金时期，也是补充营养的关键时期。天津市人民医院营养科主任李慕然提示，家长可以根据《中国学龄儿童膳食指南》的建议，合理安排孩子的膳食结构，保证他们获得全面、均衡的营养支持，助力孩子生长发育和健康成长。

鼓励孩子多喝水，以补充身体因出汗而流失的水分。每天的饮水量应控制在800~1300毫升左右（约两瓶矿泉水）。喝水时应选择温开水或凉白开，避免过冷过热的刺激。同时，家长也可以为孩子煮一些绿豆汤，或者在水中加入一些柠檬片或蜂蜜，增加口感，提高孩子的饮水量。如果孩子想快速解渴，家长也可以在饮用水中加入一些凉牛奶。牛奶富含蛋白质、钙等营养成分，可以为孩子提供充足的营养支持。同时，牛奶的凉性可以中和体内的热气，帮助孩子消暑降温，但牛奶的添加量不宜过多，以免影响孩子的正常饮食。

夏季天热，尤其是孩子进行户外活动后，会大量出汗，导致体内电解质流失。这时，及时补充电解质对于维持身体正常功能至关重要。电解质饮料含有丰富的钠、钾、钙等矿物质和糖分，可以快速补充身体所需的能量和电解质，但也不能过量。过量摄入糖分和电解质会增加肾脏负担。建议家长在孩子运动前先让他们少量饮水，运动后再适量饮用电解质饮料，最好是低糖或不含糖的，并控制饮用量。

除了注意饮水和补充电解质外，还需要合理安排孩子一天的膳食结构。主食以谷薯类食物为主，控制在200~300克（约半斤）左右。如全麦面包、米饭、面条、馒头、紫薯等。蔬菜控制在300~450克（约八两）左右，比主食量要多一些。水果控制在150~300克（约半斤）左右。适量摄入动物性食物，控制在100~150克（约三两）左右。动物性食物如瘦肉、鱼、虾、蛋等是优质蛋白质、脂肪和维生素的重要来源。选择新鲜的、健康的动物性食物，避免过多的油炸和加工食品。大豆坚果类食品控制在100~150克（约三两）左右。大豆坚果类食品富含植物蛋白、不饱和脂肪酸和维生素E等营养素，对孩子的生长发育和身体健康有益。建议家长每天为孩子提供一些大豆坚果类食物，如豆腐、豆浆、花生、核桃等。

据《今晚报》

被诈骗分子瞄准 学生及家长需提高警惕



近年来，诈骗手段层出不穷，学生群体因社会经验不足、法律意识欠缺，更易成为诈骗犯罪的目标。通过在中国裁判文书网检索发现，已有不少学生及家长因此“中招”。经过梳理发现，相关犯罪手段特点突出，学生及家长还需提高警惕，擦亮双眼。

虚构身份诈骗 迷惑性强

一些不法分子冒充公检法工作人员，伪造虚假警官证、通缉令、拘捕令等，骗取青少年信任，而后以配合调查为由，利用青少年想尽快自证清白的心理，威胁恐吓被害人转账。还有不法分子冒充老师进入审核不严的班级群、家长群，以老师的名义发布

紧急交纳学费、培训费的通知，对家长实施诈骗。在某法院审理的一起案件中，被告人将自己伪装成生活老师、宿管和辅导员，用IP电话卡充当上网卡出售给在校新生，骗取在校新生共计2万余元。此外还有部分不法分子假冒学生，对老师和家长进行“反向

诈骗”。

随着AI技术的迅猛发展，一些不法分子也盯上了这项新技术，他们利用“AI换脸”“声音合成”冒充受害人的亲属或者朋友实施诈骗。这些真假难辨的视频、音频使得假冒身份类诈骗犯罪更加难于防范。

涉招生类案件时有发生 涉案金额大

一些不法分子抓住家长“鸡娃焦虑”以及不惜花重金让孩子就读名校的心理，谎称可以利用熟人托关系运作入学或转学，获得家长的信任继而骗取钱物。

在某法院审理的一起案件中，诈骗分子谎称“有关系”“有渠道”“包入学”，

以教育公司的名义与多名被害人签订升学咨询辅导协议，并承诺办不成全额退款。等家长发现孩子无法顺利入学名校时，诈骗分子或早已“人间蒸发”，或以各种理由搪塞拒绝退款。最终，诈骗分子被依法判处四年至十五年不等的有期徒刑。

在另一起案件中，两名被骗学生高考成绩不理想，未达到心仪学校的录取分数线。宋某等人得知后，就以能够帮助他们办理上名牌大学资质为幌子，欺骗他们可以通过补录或者特招的方式实现名校梦，诈骗两人数十万元，最终几名诈骗分子被判处刑罚。

学生自我保护意识不强 易成为违法犯罪“工具人”

近年来，电信网络诈骗频发，在高压打击态势下，不法分子获取银行卡、手机卡的渠道变窄，于是便将目光瞄准了社会阅历不足、法治观念淡薄的在校学生。不法分子通过提供小额报酬的方式，蛊惑在校学生向其提供“两卡”。许多在校学生成了“两卡犯罪”的工具人，受到法律惩处或者信用惩戒，严重

的甚至被以帮助信息网络犯罪活动罪追究刑事责任。

在某法院办理的一起帮助信息网络犯罪活动罪案件中，学生小王听人介绍只要办理银行卡出售给电信诈骗团伙就能挣钱，年轻的小王经不住诱惑，办理了一张银行卡出售给了电信诈骗团伙，获利800元。之后，小王的这张银行卡被用

于电信诈骗结算，金额高达数十万元。小李也是在校学生，其同样受到不法分子蛊惑。为了赚取“微薄”的报酬，办理了4张银行卡出售给电信诈骗分子用于诈骗活动，涉及支付结算金额亦达到数十万元。最终，小王和小李都为自己的无知付出了惨痛的代价，纷纷被法院判处了刑罚。

游戏热、追星潮 易被不法分子利用

不法分子抓住学生群体容易盲目消费的特点，为学生群体量身定做了系列骗局。对于喜欢玩游戏的学生，不法分子通过社交平台，发布低价出售或高价回收游戏账号、装备的信息，诱导受害人登录指定的虚假交易网站进行交易，或直接诱导受害者转账实施诈骗。还有

不法分子利用学生粉丝判断能力不足，渴望和偶像接触的心理，创建所谓的偶像群，在群内冒充“工作人员”身份，以低价售卖偶像签名等周边产品为诱饵，引诱受害人进入其精心设计的诈骗陷阱。

在一起诈骗案件中，未成年人小于、小孟是某游戏的忠实玩家，在一次

游戏中，聊天对话框里有人声称可以赠送内含高级装备的游戏账号。小于、小孟十分动心，通过聊天软件添加了骗子。然而高级的游戏账号没得到，却被以手续费、服务费等名目骗取数万元。家长发现后立即报警，诈骗分子最终被追究刑事责任。

□预防提示

治理针对学生群体的诈骗犯罪重在预防。首先，要坚持多元协同治理，汇聚保护合力。加强教育主管部门、市场监管部门、学校、司法机关联动，提升打击效率。其次要提升法治宣传水平，用好法治副校长等成熟制度，主动送法进校园、进社区开展普法宣传，结合司

法实践中的典型案例剖析诈骗手段，切实提高学生家长的防骗意识和防骗能力。此外，还要加强社交媒体、购物平台等监管体系，及时删除屏蔽不良信息，减少犯罪直接诱因。

少一分贪念，就多一分安全。学生群体及其家长在日常生活中也要自觉

提高反诈意识，进一步增强自我保护意识和能力。不随意添加陌生人为好友，谨慎加入陌生群组，不下载陌生App，不随意点击未知链接，不出租、出借、出售个人银行卡、手机卡等，避免成为诈骗犯罪的受害者甚至是“帮凶”。

据《北京青年报》