

建筑工地水电工老张

用汗水浇筑美好生活

□记者 张世彬

“包括楼层的套管预埋,楼层里面的电线,还有楼层户内的配电箱,这都是我们水电工每天的工作内容,涉及的面广,所以说水电工有时候既要懂土建,还要会看图纸。”老张说。

7月28日,记者在我市一建筑工地见到了水电工老张,老张并不老,今年44岁,老家是原阳县人,因为常年在外打工的原因,皮肤晒得黝黑,一眼看上去有50多岁,和自己的实际年龄差别很大。

“我身份证上的名字叫张华勋,在工地上大家都喊我老张,时间长了也就叫习惯了,你要喊名字我猛下还不习惯,你也喊我老张就行了。”老张说。

记者在老张打工的施工现场看到,施工人员佩戴安全帽,在确保安全的前提下争分夺秒赶进度、抢工期。为了避开高温时段作业,项目承建方将工地作息时间调整为早上7时到中午的11时,下午的时间是3时到7时,尽量避免在高温时段进行施

工,确保安全。

“间隔两小时,我们就可以休息一下,防暑的药,还有绿豆汤等,现场都是准备好的。现在天太热,工人不好找,老板对我们还算可以。”老张说:“最近几天天气闷热,身上的衣服湿了又干,干了又湿,淡盐水和绿豆水也是随身带着,你看我身上的安全帽和防护用品,就算天气再热也还是要戴好,安全第一。”

谈话中,老张告诉记者,作为工地上的水电工人,头顶烈日完成管道布设只是工作的一小部分,工地施工需要临时用电、用水,都需要他们到场解决,一天的工作就是不停地在工地上来回跑,每天基本上要走3万到4万步。老张说,他们水电工更像是工地上的一块砖,哪里需要就往哪里搬。而唯一伴随他的,就是一个工具包和一个不离身的大水杯。

采访中,记者了解到,老张在工地打工已有23年的时间,郑州、南阳、杭州、深圳等城市,他都干过。虽

然工作环境比较辛苦,但是他明白,只有用汗水才能换来幸福的生活。

“干一行爱一行,看着我参与建设的高楼,一天一天起来,内心感到无比欣慰和高兴。对于一个打工者来说,钱就是动力,收入不断增加,生活一天天变好,这也不断激励着我将汗水奉献给城市建设。”老张说。

上午10时许,不断有人喊老张干活,我们中断了采访。

在回去的路上,记者心生感悟,热汗淋漓虽然是一种难耐的煎熬,但像老张一样的这些打工人在汗流浹背下的坚守,就是对城市最真实的告白,每天满脸的汗水和湿透的衣服也挡不住他们对美好生活的向往。



徽章展览迎“八一” 照亮青年参军路

本报讯(记者 申长明)在“八一”建军节来临之际,7月30日,红旗区学府社区新时代文明实践站联合王卫红色徽章收藏馆邀请了文化街街道应征入伍新兵参观了“庆‘八一’国防教育徽章军事主题展”。

在活动现场,应征入伍新兵们看到各式各样的藏品,都忍不住驻足仔细观察、细细回味、拍照留念。王卫说:“每一枚徽章都是一个故事,记录着一段历史,蕴含着时代的烙印。”

据该社区相关负责人介绍,此次活动,让每名应征入伍新兵感受到了红色经典的不朽力量,营造了社区健康向上、积极奋进的红色文化氛围。

舞动一“夏” 乐享暑假

本报讯(记者 李蕊)7月29日,记者了解到,为促进青少年德智体美劳全面发展,帮助孩子们放松心情,培养积极健康的生活态度,近日,高新区关堤乡的“文艺课堂”暑期活动如期举办。

在舞蹈课上,教师黄恒笛首先带领孩子们进行热身活动,并和孩子们一起学习了舞蹈《向快乐出发》。老师耐心细致,孩子们认真跟练,时而跳跃,时而旋转,仿佛一群快乐的小精灵。经过几节课的练习,孩子们已经学会了舞蹈《小城夏天》、手势舞《让风告诉你》。

该“文艺课堂”旨在丰富学生的暑期生活,拓展学生的兴趣面。通过舞蹈练习,使青少年的自信心与表现力得到培养,同时也提升青少年的综合素质,为促进孩子身心健康的全面发展夯实基础。

轿车缺电司机很着急 民警巧施援手赢点赞

本报讯(记者 申长明)因为轿车无法正常充电,女司机束手无策很着急,民警巧施援手赢得点赞。7月29日,已回到家的女司机专门给民警打来电话表示感谢。

7月25日早6时许,河南高速交警三支队民警高市建、史师旗巡逻至京港澳高速新乡服务区东区时,发现一名女司机在充电区神色焦急地朝警车挥手呼喊,民警见状上前询问。

原来,这位司机是从郑州开车到鹤壁去参加活动,在半路因为车辆电量低打算进服务区充电,但是一直充不上电。眼看要错过活动开幕,司机十分焦急,碰巧遇到正在巡逻的民警,就向民警请求帮助。

民警先安抚好司机情绪,然后帮助其检查了车辆状态,发现是由于充电枪与汽车充电口连接不牢导致充电失败,对高铁运输组织、列车接发、开行密度、设备状态等方面进行的一次全面“实战”检测,为正式开通运营提供科学依据。

这张慢性病“防护网”,关系上亿人健康

为上亿人织起健康“防护网”,健康中国行动再发力。

7月29日,国家卫生健康委等多个部门发布《健康中国行动——糖尿病防治行动实施方案(2024—2030年)》《健康中国行动——慢性呼吸系统疾病防治行动实施方案(2024—2030年)》,为共建共享健康中国奠定坚实基础。

这是继心脑血管疾病、癌症之后,我国再次发布重大慢性病防治行动实施方案。

为何瞄准这些慢性病防治?

目前,多种重大慢性病已成为制约人均预期寿命提高的重要因素。数据显示,四大慢性病导致的死亡人数占比超过80%,疾病负担占比也极高。其中,我国65岁及以上老年糖尿病患者人数已超过3000万。以慢阻肺、哮喘等为代表的慢性呼吸系统疾病,患者约

有1亿人。

《“健康中国2030”规划纲要》提出实施慢性病综合防控战略。针对重大慢性病采取有效干预措施,努力使群众不生病、少生病,提高人民生活质量。

防治目标有哪些?

此次防治行动实施方案提出,到2030年将建立上下联动、医防融合的糖尿病防治体系,18岁及以上居民糖尿病知晓率达到60%及以上,2型糖尿病患者基层规范管理服务率达到70%及以上。

同时,慢性呼吸系统疾病防治体系到2030年进一步完善,危险因素综合防控取得阶段性进展,慢性呼吸系统疾病基层筛查能力及规范化管理水平显著提升,70岁及以下人群慢性呼吸系统疾病死亡率下降到8.1/10万及以下。

重大慢性病涉及人数多,防治周期

长,要织牢“防护网”,需持之以恒加以推进。

近年来,我国已建成全球最大的疾病和健康危险因素监测网络,重大慢性病过早死亡率从2015年的18.5%下降至2021年的15.3%。

推进全民健康生活方式行动,深入开展减盐、减油、减糖和“体重管理年”等专项行动;指导基层医疗卫生机构加大高血压、血糖、血脂“三高共管”力度;促进疫苗接种,将慢阻肺监测纳入居民慢性病及其危险因素监测工作内容……针对重大慢性病防治关口不断前移,防控驶入快车道。

全民健康是健康中国的主要特征,打好疾病“攻坚战”,织密健康“防护网”,不断回应人民群众的健康新期待,健康中国筑起更坚强的基石。

据新华社

奥运时刻 精彩瞬间

王楚钦/孙颖莎 混双夺冠

7月30日,王楚钦(右)/孙颖莎在比赛中庆祝得分。

当日,在巴黎奥运会乒乓球混双决赛中,中国组合王楚钦/孙颖莎4比2战胜朝鲜组合李正植/金琴英,获得冠军。

新华社记者刘续 摄



杭温高铁开始试运行

新华社上海7月30日电 记者从中国铁路上海局集团有限公司获悉,30日,首趟试运行列车G55701次从桐庐东站开出,沿着新建杭州至温州高速铁路(杭温高铁)驶向温州北站方向进行列车运行图参数测试,这标志着杭温高铁建设进入试运行阶段,全线开通运营进入倒计时。

据了解,试运行主要是按试验大纲要求,原则上利用不少于一个月的时间,进行列车运行图参数测试、故障模拟、应急救援演练、按图行车试验等项目测试,模拟线路正式运营状态,对高铁运输组织、列车接发、开行密度、设备状态等方面进行的一次全面“实战”检测,为正式开通运营提供科学依据。

杭温高铁由中国铁建铁四院设计,北起杭州市桐庐东站,途经金华市浦江县、义乌市、东阳市、磐安县,台州市仙居县,至温州市温州北站后,利用既有杭深铁路延伸至温州南站;新建正线长度约260公里,设计时速350公里。

据参建单位中铁十一局项目负责人封明君介绍,杭温高铁全线设有隧道81座,特大、大中桥梁117座,桥隧比高达94.5%。其中,全长超过16公里的义乌特大桥是全线重难点控制性工程。施工中,建设人员应用BIM技术进行模拟施工,持续优化细化施工方案,确保特大桥顺利跨越既有铁路、高速公路、河流等风险源,实现顺利贯通。在全线接触网等“四电”工程建设中,中铁电气化局项目副经理王胜利表示,施工团队

克服桥多、隧长等地势条件复杂的不利因素,采用接触网数字化作业平台、接触网激光测量仪等智能化工装,全面提升施工效率和安装精度。

作为国家混合所有制改革试点和社会资本投资铁路示范项目,杭温高铁在桐庐东站与合杭高铁连接,在义乌站与沪昆高铁连接,在温州北站与杭深铁路连接,是长三角城际铁路网的重要组成部分。该项目建成运营后,沿线仙居、磐安、东阳、浦江等地将迈入“高铁时代”,对于推进铁路基础设施联网、补网、强链,打造“轨道上的长三角”,构建浙江省“1小时交通圈”,便利沿线人民群众出行,促进旅游资源开发和产业发展等具有重要意义。

我国公交车保有量 超68万辆

新华社石家庄7月30日电(记者 黄铂铭 叶昊鸣)截至2023年年底,我国公交车保有量达68.25万辆,其中新能源公交车55.44万辆,占比81.2%。运营线路达7.98万条,公交专用车道突破2万公里,2023年完成客运量416.3亿人次。

这是记者30日从交通运输部获悉的。“我的公交我的城”主题宣传活动同日在河北沧州启动。

交通运输部运输服务司二级巡视员耿晋军在启动仪式上介绍,近年来,交通运输部会同相关部门加快完善法规、政策、制度和标准,依托国家公交都市建设、绿色出行创建等行动,指导各地深入实施城市公共交通优先发展战略,公交发展取得了明显成效。去年印发的关于推进城市公共交通健康可持续发展的若干意见提出了15项任务举措,城市公共交通条例已列入《国务院2024年度立法工作计划》,正在加快出台。

“城市公共交通正迎来新一轮政策窗口期。”耿晋军表示,交通运输部正在研究起草进一步推进城市公共交通优先发展的政策以及公交车和动力电池更新实施细则。

海南推进教育入学 “一件事”网上一次办

新华社海口7月30日电(记者 赵叶苹)记者从海南省教育厅获悉,2024年海南全省使用统一的招生入学服务平台,开展义务教育阶段入学“一件事”网上一次办。家长只需在线填报“一张表单”,上传“一套材料”,即可完成子女入学申请,实现教育入学“零跑动”办理。

海南省义务教育阶段招生入学工作集中在7月至8月,目前全省招生工作稳步进行中。海南省教育厅、省公安厅、省委人才发展局等多部门协同联动,通过优化流程、简化材料、压缩环节,实现办结时限由至少14个工作日优化为最快当日办结,家长填报表单字段由41个缩减为7个,申请材料由15份精简为5份,直升入学及符合优待条件适龄儿童实现“零材料”办理。

海南今年使用统一的招生入学服务平台后,招生工作有三大变化。一是全省18个市县实现线上招生,基本实现线上招生全覆盖。二是入学信息实现“智能预填”,通过数字赋能、数据连通,实现户籍、婚姻、社保、不动产、高层次人才证明等信息自动校验、关联对比、自动预填,申报过程最快仅需1分钟。三是招生服务更智能更轻松,海南运用智能AI技术创建在线客服,打造不打烊、全天候的7×24小时在线服务,为家长提供智能选校推荐、入学政策解读及申请流程指导等服务。

爱心守护伴成长 童心筑梦向未来

本报讯(记者 张世彬)7月27日,获嘉县民政局、获嘉县慈善协会开展第二期“润心伴成长 同心护未来”主题活动。该县民政局相关负责人及相关人员,各乡镇儿童督导员及30余名9周岁至12周岁的孤儿和事实无人抚养儿童参加活动。

活动中,获嘉县民政局副局长刘丽娟为活动致辞。获嘉县优秀初三毕业生赵子萌诵读红色经典《我的祖国》。省文化和旅游厅“全民阅读”优秀文化志愿者、省图书馆学会“全民阅读”先进个人、心理咨询师张正围绕“不忘初心 拥抱理想”进行阅读分享、以“润心同心 从心出发”为主题进行心理健康辅导。获嘉县民政局副局长陈俊红以“暑期安全微课堂”为主题进行讲授。

参加活动的儿童纷纷表示,今天老师不但进行了阅读分享,还为他们进行了心理辅导和暑假安全讲座,这样的活动他们很喜欢,今后一定要德智体美劳全面发展,筑梦未来。



义诊现场

获嘉县民政局相关负责人表示,孩子是祖国的花朵、社会的未来和希望,他们的成长离不开社会各界的关爱和祝福。下一步,他们将逐步探索困境儿童心理健康关爱服务新路子、新模式。挖掘好做法、好经验、好典型,发挥示范带动作用,推动该县困境儿童心理健康

堂》上演,点燃了现场观众的热情。随后《祝福祖国》《琵琶行》《喝酒吧》《战马》《中国梦》《同喜同喜》等歌舞节目轮番上演,激情澎湃的歌曲串烧《旗开得胜中国龙》让人沉醉其中,广场舞《我祝祖国三杯酒》更是将现场气氛推向高潮。台上演员用心表演,台下观众掌声雷动,一个个精彩纷呈的节目让现场的观众沉浸在欢乐的

同“心”出彩乐起来

卫辉市举办惠民文化活动

本报讯(记者 张延)7月29日,由卫辉市群艺馆主办的2024年卫辉市惠民文化活动“咱村有戏”文艺汇演,在卫辉市后河镇关帝庙村举办。该活动旨在展现卫辉群众文艺发展成果,加强基层群众文艺人才队伍建设,丰富群众精神文化生活。开幕式在鼓舞《中国龙盛世欢歌》中拉开序幕。随着广场舞《欢聚一