

睡读与逛读

喜欢读书。
越来越喜欢这一习惯:临睡前,读会儿书。

习惯成自然。印象中,识字以来,就喜欢夜读。当年的月光下,都能读书。月光下真的能看清字的。在乡下,月朗星稀,我骑在院门口的楝树上,捧书倚读。尤其是秋日的夜晚,读到露凉,读到父母喊我下来。然后,油灯下,一桌,一椅,一书,也可享受。

就这么地走来,晚上读书成了习惯。习惯一旦养成,久而久之成了自然。无论在家,还是出门;无论山间村落,还是繁华都市,熄灯睡觉前,总得读几页书。如果行囊里没有书,就在所游的地方,买上一本。有意思的是,这样到手的书,在行程的晚间,一页页地看,效果、效率都好。

比较曾经的夜读,是珍惜光阴的疯狂:一本喜欢的好书到手,能一气呵成地读完,就是为了阅读的酣畅淋漓,没有更深层的感悟。现在的感觉是睡读:睡前,靠坐床头,随便翻书,而多了份况味,是一种品读。没有压力,只需喜欢。

读书好啊!全媒体时代,听读,视读,形式多样。我还是喜欢纸质阅读。千百年来,所有的文明、文化等精神成果,书籍这一介质是最好的承载。所以,最好的学习方式就是读书,特别是我这样的年龄,想读完天下好书。因此,忙碌一天后,关闭手机,不看电视,在自己积存的书面前

逡巡不已后,相中一册,宽衣上床,开始睡读。

读书真好。有书读真好。如此爱读,是因为曾经无书可读。当年,一张旧报,就能读上几天,如视珍宝。如今,案头,饭桌,厕间,都有书。而睡前读书,没有功利,就是读自己喜欢的书,翻开,就是书香。可坐可躺,惬意得很。总是说书中有颜如玉、黄金屋。我的感觉是恬淡,宁静,平和。

能到手上的书,都有着极深的缘分。有的书,甚至下架到了打折书中。可是,偶然走过,我们就对了脾气。虽然有些污损,依然叫我中意,于是就有了这睡读的缘分。书如人,也有缘,等着,和被等着。有的书,可能一辈子也等不到,就此错过。如那年在外地的一家国书店,一本好的旧书,我摩挲多时后,放下,想着晚上再来逛,买别的书时一起带走。结果旅程临时变动,就此别过,一晃经年。不知道那本书会随了谁,被谁喜欢?

读纸质书,有种营养,可以慰藉不停地看万物而累了一天的眼睛,从而多份鲜润明亮。包括心灵,终于可以在夜深的时候,随着人静而静,而在文字的海洋里沐浴一番。好的书,好的文字,就是一场小夜雨,淅淅沥沥,点点滴滴,润泽心田啊!

睡读,是让心情沉稳安静的好方法。读着读着,会觉得万物的美好。不好的那

些人与事,我会原谅、宽容。就忘记了又老去的那一点,就觉得今天的充实。我会告诉自己,要永远保持善良,因为有人会借着我的善良走出绝望!也因为善良,我会在夜读中,安然地入眠,没有不安。

读书能让我们安静下来。我读中学的时候,学校有图书室了,很简陋,只有几排书。每当心烦的时候,去里面看看,抚摸一下那些书,就好了。后来,读大学,图书馆是我流连忘返的地方。如今,隔一段时间,我就要到书店去,走在一排排书中,如同“逛”看各种喜欢的事物。我把这种习惯,称为“逛读”,能让我心情平静。

不信,大家可以试试:隔一段时间,整理一下你的小书房,把书分类、标号,拥有的书,读完的书,想读的书……如此就很开心、幸福。与古人相比,读书条件好多了。

古人读书,讲究多。有“三上”之说,指的是“马上、枕上、厕上”,即抓住一切时机来读书,不浪费一寸光阴。还有“三余”之说,即冬者岁之余,夜者日之余,阴雨者时之余,都是读书者应该好好把握的好时光。叫人感动。

更有甚者的“三余”,是早晨起来是夜晚的剩余,夜间小坐是白日的剩余,中午小睡则是应酬人事的剩余。这一天的“三余”时间,也应该用来好好读书。

叫我说,人过中年,也有“三余”:余某不才,余生,余书读不完!

大暑

□张郁(新乡市)

微风拂不去热浪
浮云遮不住骄阳
沉闷和潮湿
伴随着汗水流淌
温度竟不知疲倦
一步步节节攀长
龙年的大暑
又迈着铿锵的步伐
来到我们身旁
谁的精确设计
老天也心花怒放
春夏秋冬
四季明朗
时光美好
有热有凉
接纳大暑的到来
请不要惆怅
也不必惊慌
人类自然的本能
安全防范的保障
合理的饮食起居
应季的降温保养
那公允的季节
会带上它一遛而过
等待我们的
一定是烂漫的金秋
沁人心扉的清爽……

2024年8月1日
星期四
农历甲辰年六月廿七
今日8版
总第5491期



新乡日报社主管/主办/出版

今年中央财政
已向地方下拨
救灾资金115亿元
►A02版

习近平在中共中央政治局第十六次集体学习时强调 强化使命担当 创新思路举措 狠抓工作落实 努力建设强大稳固的现代边海空防

►A02版

我市召开市直行业部门创卫检查问题反馈会

聚焦群众企盼 提升创建工作质效

■要明确职责,找准定位

加强对基层创建工作的专业指导,提高创建工作规范化、精细化、专业化水平

■要监督检查,绝不缺位

按照任务要求,全面开展监督检查,着重解决老旧小区、农贸市场等环境整治顽疾,确保创建工作扎实有效

■要建立机制,积极作为

着眼常态长效,持之以恒,常抓不懈,把功夫用在平时,同频共振,同向发力,共同打造美丽舒适宜居的生活环境

►A04版

19个新职业“入编” “数”“智”成新标签

►A06版

中医药标准化行动计划发布

►A07版

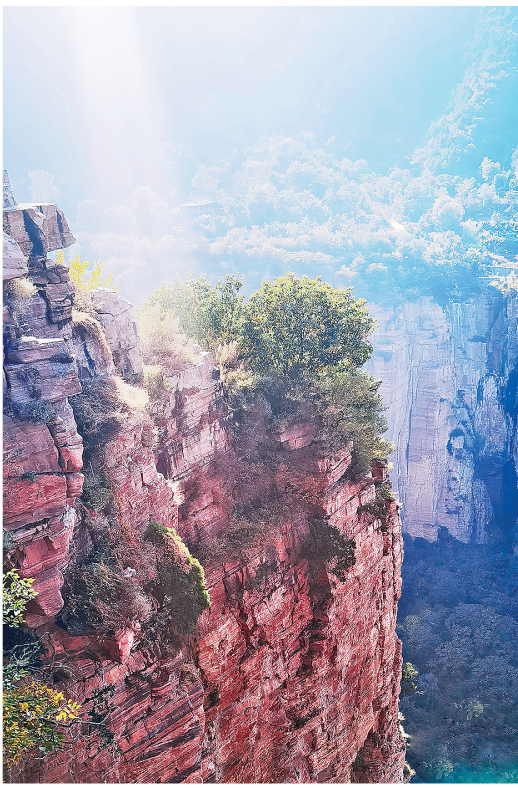
为文明新乡点赞

光临峭壁

□潘国聘 摄

碧水映桥

□李东 摄



用手机记录生活,将文明城市的美好呈现,将眼前的风景定格。爱家乡,更爱镜头里的新乡,为文明新乡点赞。
来稿要求:展现新乡城市美景、宜居环境、风光地标、美丽生态等方面,并配上文字说明以及拍摄地点。
投稿邮箱:pywbmywy@126.com

