

奥运时刻 精彩瞬间

绽放! 圆梦! 中国花游首夺奥运金牌

996.1389分!花游姑娘们互相拥抱,笑中带泪。

这是巴黎奥运会花游项目产生的首枚金牌,也是中国花游在奥运会上夺得的首枚金牌。

从北京奥运会首次站上领奖台,到伦敦、里约和东京连续三届奥运会摘得银牌,中国花游姑娘终于在巴黎水上运动中心璀璨绽放,创造历史。

这是一枚势在必得的金牌。

巴黎奥运会花样游泳比赛实施新规则,集体项目由技术自选、自由自选和技巧自选三项比赛组成,总得分最高的队伍将获得冠军。

在前两天的技术自选和自由自选比赛过后,中国队领先排名第二的美国队69分多,优势十分明显,然而还是不够保险。

技巧自选比赛,花游姑娘们延续了完美状态,无论是开场托举,比赛中的托举、转体和翻腾,还是队形排列、动作连接、水域运用幅度,都与背景音乐十分契合,再度展现出高人一筹的实力。最终,姑娘们以三场比赛稳居第一的优异表现,赢得了这枚金牌。

赛前中国队主教练张晓欢曾表示,希望姑娘们能够突破900分大关,而事实证明,姑娘们不仅做到了,还完成得十分出色。

“这三场集体比赛,每一次上场前,我都跟孩子们说,希望你们能尽情享受这一刻;希望你们完成比赛后,裁判不需要有回看的过程,没有回看就意味着我们动作完美不会有罚分。她们都做到了,我感到特别骄傲。”张晓欢说。

这是一枚积极创新的金牌。

2023年,世界泳联对花样游泳项目进行了大刀阔斧的改革并启动新规则,项目从此发生了翻天覆地的变化。一直到今年5月,世界泳联还在不断更新技术规则,对每套动作中出现的具體技术类型和数量进行全新限定。

在新规则体系下,裁判决定分数要考虑难度、完成质量和艺术印象。申报的难度一旦被场上裁判认定,就会降回到初级基准分,遭遇“从天堂一步到地狱”的大幅度扣分。

“东西方存在文化差异,让来自各种文化背景的裁判接受我们的音乐和动作编排,让我们的作品得到尊重,是我所渴望看到的。”张晓欢说,中国花游追求的目标并不仅仅是最高领奖台。

不少队伍为了节省体力,陆上造型动作不上难度,但中国花游在过去三场比赛,精心设计了三个不同的陆上动作,从武术咏春、埃菲尔铁塔,再到用腿摆成甲骨文“山”字,姑娘们力争一亮相就展现出艺术之美。

“我们的目标是争取每一秒钟都精彩!花游项目需要艺术美,当大家都追求难度的时候,我们还是要固执地展示艺术追求,表现我们对这项运动的诚意。”张晓欢说,力争潮头,比拿冠军更有价值。

这是一枚来之不易的金牌。

东京奥运会中国花游收获集体和双人亚军后,完成了运动员和教练员的“双重换血”,集体项目中,除了冯雨、肖雁宁和王芊懿,其余大多是没有经受过国际大赛考验的新人,41岁的张晓欢也一跃成为年轻的主教练。

新人遇到的最大难关就是体能。长跑拉练、瑜伽、舞蹈、50米潜水、夹球转体、双人成套、集体成套、水中拔河……这些东京奥运周期“玩”过的体能训练,新一代国家队队员们迅速捡起来。

花样游泳实施新规则后,集体项目在技术自选和自由自选的基础上,增加了技巧自选比赛,难度加大,风险加大,运动员的伤病比以往要多,尤其出现在做上推动作时受力的肩、肘和手腕。

在5月底队伍备战巴黎奥运会的一次训练中,作为“尖子”的常昊在一次技巧自选的托举练习中落水时,下巴不慎撞在另一名队员的膝盖上,当即血流不止。

据新华社

皮划艇静水男子双人划艇500米:
刘浩、季博文夺冠

8月8日,中国选手刘浩(左)、季博文在比赛中。

当日,在巴黎奥运会皮划艇静水男子双人划艇500米决赛中,中国选手刘浩、季博文夺得金牌。

新华社发



最新突破! 新能源乘用车零售销量首超燃油车

历史性超越!新能源乘用车国内月度零售销量,首次超过传统燃油乘用车,标志着新能源车正成为市场主流。

8月8日,中国汽车流通协会乘用车市场信息联席分会公布最新数据显示,7月份,新能源乘用车国内零售渗透率达51.1%;常规燃油乘用车零售84万辆,新能源乘用车零售87.8万辆。

这一突破,是中国汽车工业转型升级的生动写照,也是全球汽车行业绿色转型的重要里程碑。

2020年9月,我国新能源汽车生产累计达500万辆;2022年2月突破1000万辆;2023年7月第2000万辆下线;到

2024年6月底,国产新能源汽车累计产销量均超过3000万辆。

这一系列数字背后,是市场、政策、技术等多方面因素的共同助力。

造车新势力以及部分互联网企业,凭借技术创新和灵活的市场策略,成为撬动市场的“鲑鱼”;传统车企纷纷加大在新能源领域的投入,加速向电动化、智能化转型……

汽车下乡、减免购置税、以旧换新等政策“春风”为新能源汽车市场持续释放暖意。随着产业布局更加完善、技术不断成熟,中国新能源汽车焕发出强大的竞争力和创新能力,从“星星之火”发

展为“燎原之势”。

乘用车市场月度渗透率首次突破50%,新能源汽车将“越跑越快”!

购车选择更多。随着销量增加,车企推出的新能源车型也将越来越多,从经济型轿车到高端豪华车,从SUV到MPV,满足群众多样化、个性化消费需求。

经济成本更低。充电性价比高,新能源汽车的充电费用远低于燃油费用,同时维护成本也相对较低。

用车体验更佳。随着电池、电机、智能网联和人工智能等技术的提升,新能源汽车的续航里程不断增加,动力性

据新华社

全民健身日
与奥运同行,点燃全民健身热情

本报讯(记者李文奇)在这个热辣滚烫的奥运之夏,我市全民健身热潮也在不断升温。8月8日,由市体育局、市体育总会主办的2024年“全民健身日”主题活动和“体育宣传周”启动仪式暨太极拳交流展演活动在平原体育中心会展中心举行。

今年活动主题是“全民健身与奥运同行”。近千名太极拳爱好者参与活动,现场进行了养生行功太极拳、太极拳功扇第一套、太极拳(械)等集中展演,营造了热烈的全民健身氛围。尤其

巴黎奥运会跆拳道男子68公斤级1/8决赛
河师大学子梁育帅晋级八强

本报讯(记者李文奇)北京时间8月8日下午,巴黎奥运会跆拳道男子68公斤级1/8决赛中,河师大学生梁育帅2比1击败匈牙利选手乔扎,晋级八强。

在4比7输掉第一局的情况下,第

二局一开始,梁育帅就连续试探对手,一个横踢,成功得到2分。乔扎寻找机会进攻,梁育帅以守待攻,比赛进入胶着状态,乔扎接连被罚3分,梁育帅也被连罚5分。最后0.1秒,乔扎在起腿瞬间被梁育帅踢倒,双方5比5打平,但

在决赛中,梁育帅发挥如有神助,一系列进攻甚是漂亮,先后得到8分,乔扎基本无还手之力。梁育帅战愈勇,接连横踢,再接上一个腾空下劈,连得5分,最终13比0拿下第三局。



助九旬走失老人回家 李贵彬好样的

本报讯(记者刘志松 通讯员郑国敏 于浩翔)“大爷,大热天的你怎么在这儿坐着呀?”8月6日下午,牧野区牧野镇朱庄屯村支部委员李贵彬照常提早来到村委会上班,一进大院就看到一位头发花白、身形佝偻的老人坐在洒水车旁,穿着两件长袖外套,豆大的汗珠不停地滴在地上,李贵彬

坐错了车还没有钱,咋办? 车长来帮忙

本报讯(记者李蕊)8月7日,一名15岁的少年坐错了车,身上也没有钱,公交车长在他迷茫之际,帮他解决了困难,顺利返家。

“上车1元钱。”当日上午10时许,15岁的少年在新中大道友谊路站上了49路公交车,车长王旭斌提醒他

迅速将老人搀扶到室内。

李贵彬打开空调后,又为老人递上矿泉水。缓了好一会儿,老人才说自己93岁,家住凤泉区分将池村,除此之外别的都不记得了。这着实让李贵彬犯了难,但是送老人回家的决心战胜了为难心态,他调整思路迅速行动,四处打听分将池村村委会的联

系方式。最终在牧野镇机关工作人员的协调下,他与分将池村“两委”成员取得联系并将具体情况告知给对方。

40分钟后,分将池村工作人员驱车前来,他们对李贵彬及朱庄屯村“两委”表示了由衷感谢,也转达了老人家人的诚挚谢意。

值得注意的是,现在的孩子普遍学习比较紧张,不但校内作业比较多,而且有些学生还要上辅导班,学习负担会更大。在繁重学习状态下,就会造成一些孩子用眼过度,这也是造成孩子眼睛近视的原因。

对此,老师应当严格按照教育部门的相关要求教学,科学合理布置作业,不要让孩子超负荷学习,以此避免孩子用眼过度,切实减轻孩子的用眼负担。

作为家长,一定要尽到监护责任,教育孩子要爱护自己的眼睛,尽量不要给孩子乱报辅导班,给孩子眼睛“松绑”。如果发现孩子经常看手机,或存在不良用眼习惯,一定要早发现、早干预,抓早抓小、防微杜渐,引导并督促孩子从小养成良好的用眼习惯。

良好的视力,对于孩子健康成长起着至关重要的作用。在此,我们希望孩子、家长、老师和社会各界“总动员”,共同呵护好孩子眼睛这扇“心灵的窗户”,千万不能让孩子的视力健康输在起跑线上,不能让孩子的人生和未来输在近视上,共同答好呵护孩子眼睛的优异答卷。

毕竟,戴质量再好的眼镜,也没有使用“原装眼睛”更方便、更清晰、更光明。

戴再好的眼镜
也没有防控近视重要

□姬国庆

近年来,近视低龄化趋势日益明显,儿童视力问题让很多家长忧心忡忡。进入暑假以后,我市各大医院眼科门诊和一些配镜机构迎来了一波小高峰。怎么帮孩子筑起视力“防护墙”,成为很多家长关注的焦点。(《平原晚报》8月2日A05版报道)

近年来,随着科学技术的发展以及医疗技术的提高,近视眼镜的质量越来越好,治疗近视的技术越来越高,对近视孩子用眼起到了积极的改善作用。

然而,近视眼镜的质量再好,治疗近视的技术再高,也不如有一双明亮的眼睛,也不如不戴眼镜方便。

爱护眼睛,刻不容缓。要想避免孩子近视,需要孩子、家长、老师等高度重视,提前做好防控。

眼睛长在孩子自己的身上,如果自己不注意保护眼睛,最终受害的还是孩子自己。

保护眼睛,说起来容易做起来难。手机和越来越多的电子产品对孩子具有很大的诱惑力,很多孩子都难以戒掉手机。

孩子是保护自己眼睛健康的第一责任人,保护眼睛应当从自我做起,从现在做起,尽量控制看手机和其他电子产品的时间。即便是看纸质书,也要控制好阅读时间和距离,用眼一段时间后要眨眨眼、望望远,做一下眼保健操,让眼睛休息休息。

值得注意的是,现在的孩子普遍学习比较紧张,不但校内作业比较多,而且有些学生还要上辅导班,学习负担会更大。在繁重的学习状态下,就会造成一些孩子用眼过度,这也是造成孩子眼睛近视的原因。

对此,老师应当严格按照教育部门的相关要求教学,科学合理布置作业,不要让孩子超负荷学习,以此避免孩子用眼过度,切实减轻孩子的用眼负担。

作为家长,一定要尽到监护责任,教育孩子要爱护自己的眼睛,尽量不要给孩子乱报辅导班,给孩子眼睛“松绑”。如果发现孩子经常看手机,或存在不良用眼习惯,一定要早发现、早干预,抓早抓小、防微杜渐,引导并督促孩子从小养成良好的用眼习惯。

良好的视力,对于孩子健康成长起着至关重要的作用。在此,我们希望孩子、家长、老师和社会各界“总动员”,共同呵护好孩子眼睛这扇“心灵的窗户”,千万不能让孩子的视力健康输在起跑线上,不能让孩子的人生和未来输在近视上,共同答好呵护孩子眼睛的优异答卷。

毕竟,戴质量再好的眼镜,也没有使用“原装眼睛”更方便、更清晰、更光明。

童心向党 “影”领成长

本报讯(记者李文奇 通讯员段思夏)为积极落实“双减”政策,丰富我市青少年儿童暑期精神文化生活,连日来,市青少年儿童活动中心持续开展了“童心向党‘影’领成长”暑期公益电影展播活动。

本次展播活动共吸引300余名孩子参加,播放的有引导孩子积极向上的励志动画片,有培根铸魂的爱国影片……可谓是影视盛宴。在这里,孩子们有机会欣赏到一系列富有教育

意义和趣味性的电影,这些影片通过生动的画面、精彩的故事,有效激发了孩子们的爱国心、报国情、好奇心和求知欲,使孩子们在欢乐中学习,在观影中成长。家长们的陪同观影很好地促进了亲子互动,增进了亲子关系,共度了一段美好的家庭时光。

值得一提的是,在活动中,市青少年儿童活动中心设计了“社会主义核心价值观”打卡、影片细节解读、心理互动小游戏等环节,把影片涉及的知识、道