

最高法发布司法解释

保护普通消费者维权、规制“知假买假”

▶ A02版



□万家灯火

□赵艳丽(新乡市)

烟火粥食

了,粥也就做好了。而朋友则常常熬制大半个钟头,等到大米煮开花,粥变得黏糊了,才算熬好了一锅真正意义上的白米粥。其实,朋友的做法才是正儿八经的熬粥。

读袁枚的《随园食单》,他在《饭粥单》中有高论:“见水不见米,非粥也;见米不见水,非粥也。必使水米融洽,柔腻如一,而后谓之粥。近有为鸭粥者,人以牵腥;为八宝粥者,入以果品,俱失粥之正味……夏用绿豆,冬用黍米,以五谷入五谷,尚属不妨。”陆游生前极爱喝粥,认为最佳的养生之道即喝粥,曾挥笔而就《食粥》一诗:“世人个个学长年,不悟长年在目前。我得宛丘平易法,只将食粥致神仙。”由此可见,民以食为天,古人对于煮粥也颇有研究。

想起幼时,物质条件有限,在零嘴吃食不可多得的情况下,我最喜欢喝的粥是母亲煮的玉米红薯粥。母亲到邻村磨好玉米面,从街市上买来红瓤或白瓤的红薯,如此简单的两样原材料,母亲却用之做成了一顿顿软糯香甜的红薯粥,滋养了我和小弟正处于发育期的身体。如今母亲离开我们整五年了,那带着浓浓的甜香和母爱味道的红薯粥却让我终生难忘,时常在我的岁月里闪光与飘香。

四方食事一碗粥,亦是一碗人间烟火。

立秋已过,但夏日的酷暑难耐,即便干坐着,也会汗流浹背,越是这样的热天,胃口越是差。可每日的早晚餐,喝粥是必不可少,诸如小米绿豆粥、小米南瓜粥,成了我的开胃续命粥。

喜欢喝粥的我,极其没有耐性去熬粥,婆婆与我相反,她熬粥非常讲究,例如,杂粮如何搭配、火候如何掌握。婆婆经常在暑天熬小米绿豆粥,既止渴解暑又清热解暑。婆婆的熬粥过程也是下足了功夫,为了让绿豆好煮开花,头天晚上婆婆就将一大把绿豆浸泡在水里,翌日清晨,先把小米淘洗干净,然后连同泡发好的绿豆一起下

锅。起灶开火,锅开后调至文火,慢炖半小时左右。婆婆将勾好的面汁,用筷子快速搅拌到粥锅里,锅沸关火,小米绿豆粥熬制成功。撇开锅盖,婆婆盛出几碗粥晾到饭桌上,等到家人围坐在一起就餐时,绿豆粥不烫不凉的口感刚刚好,黏稠温润的粥,香辣脆爽的凉拌黄瓜,和着金黄润滑的鸡蛋饼,味道那叫一个美!

除了绿豆粥,小米南瓜粥也是家人的“心头好”。去菜市场挑选那种专门用来熬粥的老南瓜或贝贝南瓜,切成块状,同小米一起熬成的粥,香甜软糯、老少皆宜、营养美味。

朋友也爱煮粥,与她相比,我煮粥简直就是糊弄。我一贯认为白米粥的做法最为简单,把中午吃剩的大米加水,起锅开火,等到水开

□诗词采撷

诗四首

□王静文(平原示范区)

七绝·听雨

雨打窗棂扑籁声,沟渠转瞬水充盈。
须臾风暴已停歇,唯有青蛙四野鸣。

七绝·听蝉

展纸挥毫书仄平,忽闻天籁是蝉声。
枝头醉卧吟词曲,看破红尘利与名。

七律·与黄河为邻

繁星闪烁月如钩,九曲黄河静溢流。
芦苇丛中蛙鼓噪,荻花深处鹭眠休。
孤村犬吠添诗意,古渡舟横惹客愁。
独钓野滩思过往,涛声依旧枕边留。

七律·与石榴树为邻

谁家榴树倚墙栽,翠影繁枝隐石台。
夏日花香飘满院,秋天硕果坠苍苔。
风摇碧叶诗心起,月照琼葩画境来。
幸有芳邻常作伴,时光静好梦悠哉。

本版投稿邮箱

来稿请发送电子邮件至:
pywbmyw@126.com

为文明新乡点赞



新人新

辣椒红

□陈国众摄



广场一角

□赵建豪 摄于凤泉市民文化广场

用手机记录生活,将文明城市的美好呈现,将眼前的风景定格。爱家乡,更爱镜头里的新乡,为文明新乡点赞。

来稿要求:展现新乡城市美景、宜居环境、风光地标、美丽生态等方面,并配上文字说明以及拍摄地点。

投稿请发至邮箱:pywbmyw@126.com



骑车上路 安全隐患不容忽视

- 骑行很酷 ▶ 切莫放飞“安全”
- 骑行“大咖” ▶ 坚持“能慢不快”原则
- 交警 ▶ 未成年人骑行上路有规定 驾驶自行车必须年满12周岁
- 政协委员建议 ▶ 构建全方位、多层次骑行安全保障体系



▶ A03版

150名学子喜领助学金

▶ A04版

不放心育儿嫂单独看娃 雇主该不该装监控

▶ A06版

“客服”来电提示这些将扣款? 诈骗套路流程揭秘

▶ A07版