

# 这种镇咳药被列管,向滥用说“不”!

右美沙芬是一种常见镇咳药,主要通过抑制延髓咳嗽中枢发挥镇咳作用。今年4月,国家药品监督管理局发布公告,将右美沙芬等药品列入第二类精神药品目录,7月1日起施行。“新华视点”记者调研发现,新规落地以来,虽然线下药店无法再轻易购买右美沙芬单方药,但线上私自售卖仍在继续,还出现一些替代品;一些青少年滥用右美沙芬的情况不时发生。

## 被滥用的镇咳药

今年7月1日起,右美沙芬正式被列入第二类精神药品目录。

多名医生表示,此次列管的对象是右美沙芬单方制剂,最常见的为氢溴酸右美沙芬片。按照规定,第二类精神药品零售企业应当凭执业医师出具的处方,按规定剂量销售,并将处方保存2年备查;禁止超剂量或者无处方销售;不得向未成年人销售。

记者近日走访天津、山东等地发现,部分线下药店不再出售右美沙芬片。天津市一家药店负责人说,新规生效前夕,

到药店买右美沙芬的人突然多了起来,主要是年轻人。

今年3月,记者在山东省中部地区一家药店询问购买时,销售人员没有询问处方就立刻拿出药品,并建议一次性多买几盒。

2022年年底施行的《药品网络销售禁止清单(第一版)》明确,右美沙芬口服单方制剂禁止通过网络零售。记者发现,目前虽然无法在线上正规售药平台购买,但依然存在私自购药渠道。

新规实施后,微博、小红书、快手等社

交平台依然存在求购或售卖右美沙芬片的帖子;部分卖家还涨价售卖,记者此前询问为15元一盒,如今价格上涨到20元一盒,有卖家称“以后会越来越贵”。

此外,不少卖家开始推销、售卖右美沙芬的替代药物。记者联系到一名右美沙芬卖家,对方表示右美沙芬片已经卖完,但是愈美片、苯海拉明、巴氯芬、复方地西泮等13种类似药物有货。

“有效成分跟右美沙芬片完全一样,只多了一点愈创甘油醚。”其他卖家也极力推销右美沙芬的替代品。

## 父母沉迷手机有损孩子心理健康

加拿大科学家开展的一项新研究表明,与同龄儿童相比,那些父母过度沉迷智能手机的孩子更易出现焦虑、注意力问题,甚至多动症。相关论文发表于新一期《美国医学会杂志·网络开放》。

研究负责人、卡尔加里大学心理学副教授谢里·马迪根解释,当儿童的情感和身体需求一直被忽视,或反应不当时,会增加他们罹患心理疾病的风险。

以往研究发现,一些婴儿的父母平均每天在智能手机上花费5个多小时;另一项研究则显示,68%的家长承认,在与孩子互动时,他们经常被智能手机分心。也有研究表明,智能手机等“技术干扰”偷走了父母对孩子的关注、亲子对话和玩耍时间,甚至导致儿童受伤风险增高。

在最新研究中,马迪根团队研究了1000多名9岁至11岁加拿大儿童的数据。这些孩子还接受了各种心理健康问题的评估,包括焦虑、抑郁、多动和注意力不集中。9岁至11岁这个年龄段是大脑发育的敏感时期,且与心理健康问题的风险增加有关。

研究结果表明,父母在智能手机上花费太多时间与较高水平的儿童焦虑症有关,也与发育后期青少年注意力不集中和多动症的增加有关。

据《科技日报》

词和变形词的甄别,加大信息内容审核力度,违规内容一经发现立即删除,对违规账号采取封禁等限制措施。

青岛市市立医院主任医师贾楠说,相关部门应密切关注被列管药物的替代品;学校和社区加强滥用药物危害的科普性宣传,帮助未成年人形成正确认知,多方合力对药物滥用说“不”,守护青少年健康成长。

据新华社

## 医生提醒:用牛奶、果汁、茶水服药要不得

当小孩生病需要吃药时,有的家长会让孩子喝点“甜水”,或者用果汁、牛奶等把药服下,以掩盖苦味,这样的做法对吗?《华西都市报》邀请到四川大学华西医院临床药学部(药剂科)、四川大学华西天府医院药剂科医生廖世莉,跟大家聊聊如何正确地吃药。

### 1.正确选择服药液体很重要

为了方便,日常生活中有人常用牛奶、果汁、茶水或咖啡等来送服药物,其实这样做是不科学的。

牛奶中的金属离子、钙、蛋白质等,会与许多药物(如红霉素、甲硝唑、酮康唑、复方丹参片等)形成不易吸收的复合物,大量钙还会影响铁的吸收,所以应避免与补铁药同服。

茶叶中的鞣质、茶碱等会与部分药物产生化学反应,不仅影响药物的吸收,降低疗效,还会加重胃肠道负担。茶叶中还含有咖啡因、茶碱等成分,有兴奋中枢的作用,会降低安眠药的镇静

效果。

咖啡中含有的咖啡因,具有兴奋中枢神经和刺激胃酸分泌的作用,可增加胃肠道的不良反应,严重者甚至可诱发胃出血。解热镇痛抗炎药物,包括含有这类药物成分的复方制剂如感冒药,对胃黏膜都有刺激作用,用咖啡送服,会加重对胃黏膜的刺激,引起胃肠不适。

除此之外,也不推荐用果汁送服药物,因为果汁中富含果酸,服用布洛芬、复方阿司匹林、黄连素、乙酰螺旋霉素等药物时,饮用酸性果汁会加速药物溶解,损伤胃黏膜。

在服用药物时尤其要避免饮用葡萄柚果汁,葡萄柚会影响部分药物吸收,比如会影响降压药物、降脂药物以及抗过敏药物的代谢,从而可能引发低血压、肌肉疼痛、头晕、心悸等症状。所以吃药时一定要选择白水,最好在服药前后1个小时,尽量少饮牛奶、果汁、茶

水、咖啡等饮品。

值得注意的是,竟然还有人用酒来冲服药物,俗话说:“头孢加酒,说走就走。”酒可能会影响多种药物的体内代谢过程,饮酒期间如果服用部分头孢类药物,可能会诱发药物反应,严重时可能会致死,所以用酒服用药物是万万不可以的。

### 2.喝水量不当也会有不良反应

大多数人习惯吃一片药,喝一口水,并且认为能把药吞下就足够了,跟喝多少水关系不大。事实上,喝水不当,轻则使药品不能达到最大功效,严重的可能会造成药品不良反应。

对于无特殊要求的药品,通常用150毫升到200毫升水送服;对于中药颗粒剂,根据传统中药汤剂的用量,冲泡成150毫升到200毫升的汤剂最好;对于胶囊剂,为保证药物顺利送达胃部,避免损伤食道,建议饮用水量不少于300毫升。还有一些药物,服用后需

据《华西都市报》

# 我市试点推进社会保险业务下沉 18项高频社保事项办理不出村

**本报讯**(记者 李蕊)我市试点推进社会保险业务下沉,18项高频社保事项不出村就能办理。这是8月21日,记者从市社会保险中心(简称市社保中心)了解到的。

据悉,今年7月,作为省社会保险基层服务平台功能试运行工作试点省辖市之一,我市在延津县、辉县市、长垣市和卫滨区4个试运行县(市、区)开展了社会保险基层服务平台建设,首批在61个乡镇、413个村建成便民

服务网点并开通受理权限,实现乡镇(街道)、村(社区)社保业务经办“就近能办”“足不出村”。在我市4个试运行县(市、区)的413个村,群众不出村即可办理城乡居民基本养老保险参保登记、养老保险费补缴申报和待遇核

定、暂停等18项社保高频事项。其中,延津县在首批村级服务网点启动后,目前已在全市率先全域推广。相关业务下沉到村,乡镇一级社保经办机构也不闲着。根据社会保险基层服务平台建设要求,我市进一步扩大社会保险“全省通办”覆盖范围,将“全省通办”530个事项下沉到乡(镇)、街道受理。

“过去需要3个工作日的业务,群众备齐材料3分钟就能搞定。”市社保中心工作人员说,近年来,市社保中心不断优化社保便民服务,此前与9家银行携手在全市范围内建立了113个“社会保险便民服务合作网点”,将社保业务经办服务从社保经办大厅横向延伸到群众居住地周边,着力打

## 知识产权保护工作调研 助力中原农谷种业发展

**本报讯**(记者 崔敬)国以农为本,农以种为先。8月22日,记者了解到,省市场监督管理局知识产权促进处相关负责人赴我市中原农谷开展专题调研,重点考察种业知识产权保护与促进工作现状与发展方向,助力中原农谷种业发展。

调研组参观了中原农谷展厅,全面了解中原农谷作为国家级、国际化农业创新高地的规划蓝图、功能布局及战略意义,就如何进一步优化种业知识产权政策环境、加强国际合作与交流、提升知识产权管理能力等方面提出了具体建议。

知识产权保护支撑着种业创新,调研组认为,中原农谷的建设对于加快农业强省步伐、推进种业振兴及保障国家粮食安全具有重要意义,我省将全力支持中原农谷在知识产权保护与促进方面的探索与实践,共同推动我省乃至全国种业高质量发展。

## 食堂硬件大“变身” 守护校园美好“食光”

**本报讯**(记者 崔敬)暑期进入尾声,校园将恢复往日的热闹。8月22日,记者了解到,为进一步加强学校(幼儿园)食堂食品安全监管,原阳县市场监督管理局将食品安全监管关口前移,抓住暑假窗口期,助力全县学校(幼儿园)食堂全面升级改造,守护师生“舌尖上的安全”。

今年上半年以来,原阳县市场监管部门持续开展了校园食品安全排查整治专项行动,群众身边不正之风和腐败

问题集中整治行动,发现部分学校食堂布局不合理、地面不平整有积水、墙壁和屋顶存在霉斑、清洗消毒设备不能正常运转、“三防”设施设备不完善、后环境卫生脏乱差等食品安全隐患。

为改善上述状况,当地市场监管部门联合教体部门加强了与学校(幼儿园)沟通协调,督促指导学校食堂结合现有条件,制订“一校一策”的改造提升计划,合理优化食堂布局,切实做到人流、物流分开,防止交叉污染。

## 【平原腔声】

## 家长必须坚守孩子12周岁才能骑车的底线

□姬国庆

再悲痛的哭声,再苦涩的眼泪,都换不回孩子的生命。一个绕不过的话题,就是骑行安全问题,尤其是未成年人的骑行安全,摆在了大家面前。《平原晚报》8月22日A04版报道)

这篇报道的主题是写骑行安全的,关注对象既有成年人,也有未成年人。本篇评论暂且抛开成年人的骑行安全问题不谈,重点关注一下未成年人骑自行车的安全问题。

毕竟,未成年人的年龄小,交通安全意识淡薄,处置应急情况的能力差,稍有

不慎,极易引发交通安全事故,造成的后果不堪设想,值得重点关注。

新闻报道中,交警说根据相关法律规定,驾驶自行车必须年满12周岁。请问大家,孩子都能遵守这样的“骑车规定”吗?大街上骑自行车的孩子都年满12周岁吗?所有的家长都能阻止未年满12周岁的孩子骑自行车吗?

只要我们稍微观察一下就不难发现,有些孩子明明看上去年龄很小、很稚嫩,却骑着自行车上路,还有一些未年满12周岁的孩子早已实现了“骑车自由”,骑自行车“低龄化”现象日益突出。

客观而言,孩子的年龄小,交通安全

意识淡薄,不知道关于骑自行车上路的法律规定,他们“顶风骑车”某种程度上来说是难以理解的。但是作为知法懂法的家长,你们为什么不能制止未年满12周岁的孩子骑自行车上路呢?为什么对此熟视无睹、视而不见呢?

更有甚者,有些家长不但让未年满12周岁的孩子骑自行车上路,而且还专门给孩子购买“专车”,甚至购买可以调成高速行驶的自行车,这样的家长哪是方便孩子出行,分明就是把孩子“往火坑里推”。

不言自明,有些未年满12周岁的孩子之所以能够实现“骑车自由”,除了孩子“不懂事”的原因之外,在其背后还有

## 直播执法 守护群众“菜篮子”

**本报讯**(记者 崔敬)全景呈现执法过程,努力保障群众“舌尖上的安全”。8月21日,记者了解到,市市场监管局执法人员走进红旗区牌坊街市场,通过执法检查全程直播、社会监督员全程监督的形式,守护群众的“菜篮子”。

据了解,本次直播检查关注的牌坊街市场是由广大群众在红旗区辖区6个农贸市场中投票产生的。执法检查中,红旗区市场监督管理局还邀请了辖区人大代表担任本次社会监督员,对执法过程进行全程直播。

直播检查中,执法人员对牌坊街农贸市场各经营商户的证照公示,从业人员健康证、食品“三防”设施、食品进货查验、食品贮存、价格公示等进行了全面监督检查。同时,市食品药品检验所对市场销售的肉制品、食用农产品进行了抽样检测,全方位保障食品安全。

本次检查活动中,各直播平台累计关注量达5.5万人次。

## 文艺汇演进社区 文化惠民润民心

**本报讯**(记者 申长明)为丰富辖区居民精神文化生活,8月21日,红旗区渠东街道果园社区举行了“文艺汇演进社区 文明实践入人心”文艺演出活动。

据了解,此次文艺汇演由渠东街道果园社区和新乡市老干部工作服务中心主办,新乡市开心艺术团承办。当日下午4时许,文艺汇演在合唱声中拉开帷幕,随后,歌曲《我的祖国》、舞蹈《回娘家》、豫剧《花木兰》选段等多个节目轮番上演。整场演出氛围热烈,观众掌声连连。

据果园社区相关负责人介绍,今后社区会经常组织类似的演出活动,让社区居民日常生活更加丰富多彩。

一个没有切实履行监护责任的家长,这样的家长是失职的、不合格的。

保障孩子骑车安全,坚守底线是关键。就如这篇报道第三部分小标题所言的那样——青少年骑行满12周岁是底线。在孩子不能自控坚守底线的情况下,有请诸位家长切实增强交通安全意识,给孩子划出安全红线,坚守12周岁底线。

如果自己的孩子未年满12周岁,即便孩子“一哭二闹地要挟”,家长也不能让孩子突破底线,绝对不能让未年满12周岁的孩子骑自行车上路,在确保孩子出行安全的同时,确保公共安全。