

□ 芳菲物语



荆芥 郭艳先 摄

河南人爱吃的香菜有三种，芫荽、荆芥和石香菜。其中的荆芥，菜市场成把卖的那种绿叶菜，我一直想知道它的正式植物名。

荆芥拌洋葱、荆芥拌黄瓜、荆芥拌核桃仁、荆芥煎饼、荆芥丸子、凉拌大盘荆芥。荆芥吃法很多，炎炎夏日里，最常吃的是荆芥捞面条。

面条煮熟捞出浇上卤，掐一把荆芥嫩叶，与黄瓜丝一起，当配菜。而石香菜，常与蒜瓣混入蒜臼捣烂成泥，酱油、醋、香油调味，称作蒜汁儿捞面。新乡不见石香菜，黄河以南才有，新郑、禹州一带喜欢吃它，婆母生前特意给我种了一盆，抱回来放阳台小心养着，没多久就枯掉了。

河南荆芥

荆芥是配菜，却能为朴素的面条做主。不只面条，谁与荆芥相伴，都会脱离平庸而变得出色。它独一无二的清香味，不像是土里生的，仿佛天外飘来的。

同为唇形科，与薄荷、紫苏、藿香、迷迭香之类的芳草相比，荆芥的气味不浓不淡，不熏人不呛人。茎叶折断捻碎，自然散发的气息可以深深长嗅，隐隐有迷人的柠檬香。入口细嚼，暗自生喜。其清峻不阿之态，让食者以为自己遇上了率直的人，破闷解郁，顿觉胸襟开阔，心底腾起一番大事的冲劲儿。

“人家可是吃过大盘荆芥的人！”这是河南人彼此会意的一句俗语，用来形容一个人见过大世面。由此可见荆芥在我国饮食历史上的重要地位。荆芥吃出境界，化为“大盘荆芥”文化，也许与宋都开封有关。

且看植物学上的正经荆芥，唇形科，多年生，基部木质化，有点像灌木，香味很冲，猫咪闻了兴奋，也叫猫薄荷。它与我们吃的荆芥，茎、叶、花以及株形都明显不同。

再看《神农本草经》，当药材记载的荆芥是裂叶荆芥，荆芥属下的一个种。当时称之为假苏，气味像紫苏。它的茎如荆条，种粒如芥子，魏晋时期被正式命名为荆芥。茎叶花穗入药，味辛、性温，可疏风清热。在“药食同源”的理念影响下，人们慢慢也将它当菜吃。之后，《唐本草》直接将裂叶荆芥由草部改录入菜部。

荆芥“辛香可啖，人取作生菜。”想必宋朝时生吃荆芥已然成为平常事。苏东坡烹河豚有妙招，河豚与荆芥同

煮，多换几次水，河豚体内毒素可自行消解。这兴许是他在京都开封吃荆芥吃出来的经验。

唇形科植物富含挥发性芳香油，荆芥辛辣爽脆的特质已深入人心，后从西域又引入别的品种，比如唇形科罗勒属的罗勒。罗勒在古印度被尊为香草之王，神秘而尊贵。十六国时，为避石勒名讳，罗勒改名为兰香。

那么，我们现在吃的荆芥是哪一个呢？经反复查资料考证，应为疏柔毛罗勒，罗勒的一个原变种。尽管它并非荆芥属，而是罗勒属，因香气相似，人们仍习惯称之为荆芥。汉代以来，唇形科植物作为香草，药用和食用历史已有2000多年，其间，不断有新的品类参与进来，所谓荆芥，也许有裂叶荆芥，也有罗勒和疏柔毛罗勒等等。

因此种种，中原人家将疏柔毛罗勒叫作荆芥，也没啥稀奇的。新乡老辈人称荆芥为西番芥，还是比较契合它原产地身份的。

疏柔毛罗勒，茎秆多分枝，叶柄及轮伞花序有稀疏柔毛，开唇形小白花。也有一定的药性。所以我们大约可以说，荆芥不是荆芥，是罗勒。

城里很难见到荆芥长在地里的样子，近来偶然在一个饭馆门前遇见一簇，不是均匀播种，像是随手摁进土里一把而成活下来的。有老人告诉我说，荆芥可以扦插。我试着做了，没成。

疏柔毛罗勒，的确不如直呼荆芥来得顺口。若某一日它更名为河南荆芥，相信不会有人流露异色。至于石香菜，我已落实，它的大名叫皱叶留兰香。

□ 诗词采撷

你也立秋

□陈雨(新乡市)

你也立秋
我却收不到
你隆重的秋色
那轰轰烈烈的
五彩斑斓
惊艳了我的双眼
红的高梁不甘低头
青的芝麻金籽半露
黄的玉米半徐风情
白的棉花飞絮正浓
稻香飞歌舞蹈翩跹
金谷低语含情脉脉
唯有你容颜
让我捉摸不定
该约秋风
还是雨打窗棂……

于是，我问天高云淡
那一缕清风
可许我红尘作伴
携北雁南飞一程
于是，我问秋高气爽
那一场秋雨
可润我青春年华
伴我书信一封
于是，我问五颜六色
如果爱到入骨
可有良药疗我情伤……

以春天的百花
用夏天的热烈
拿秋天的收获
凭冬天的飞雪
可否有一场
轰轰烈烈、忠贞不渝
落于我们生命的
岁月之河……

2024年8月29日
星期四
农历甲辰年七月廿六
今日8版
总第5511期



新乡日报社主管/主办/出版

四部门持续遏制
“天价”月饼

▶ A02版

中共中央宣传部等印发《关于组织开展2024年“全民国防教育月”活动的通知》

▶ A02版

全市重点场所“五小”和食品“三小”行业“搬家式”大扫除活动部署会召开

“搬家式”大扫除提升城市精细化治理水平

重点场所“五小”

小网吧 小浴池 小理发店 小歌舞厅 小旅店

食品“三小”

小饭店 小熟食店 小食品加工店

即日起至9月10日

全市建成区公共场所开展“搬家式”大扫除

▶ A03版

为文明新乡点赞

新人新事

定国湖畔

□王琳琦 摄

天高云淡

□郭树人 摄于人民公园

用手机记录生活，将文明城市的美好呈现，将眼前的风景定格。爱家乡，更爱镜头里的新乡，为文明新乡点赞。

来稿要求：展现新乡城市美景、宜居环境、风光地标、美丽生态等方面，并配上文字说明以及拍摄地点。

投稿邮箱：pywbmywy@126.com

替人过账“洗钱” 俩人被判刑并处罚金

▶ A04版

“代做手抄报”竟成热门生意

谨防中小学作业中的形式主义

▶ A05版

一岁女童飞机上哭闹不止 被两名女乘客抱走“教育”

把幼童带卫生间立规矩，侵权！

▶ A06版