

发鸡蛋送礼品线下引流,开私域直播线上“洗脑” 一些养生直播间专门“坑老” 舆论呼吁整顿

“我母亲每天12点半准时看直播间的养生课,甚至还做笔记,后来陆续买了熊胆粉、鱼油等保健品,到目前为止已在直播间消费了8000多元,劝说也无济于事。”近日,来自浙江衢州的黄女士向记者反映,自己因母亲痴迷养生直播而苦恼不已。

“早上吃三粒,晚上吃两粒,您心律不齐的症状一定会大大改善。”在黄女士分享给记者的视频中,一位自称王总的“养生专家”在直播间里如此宣传产品功效。然而,收到货后黄女士发现,“这些保健品由小厂家生产,没有生产批准文号,有的连生产日期都没有”。

记者调查发现,一些养生直播间套路相似,都从线下门店引流开始。“1元钱买15个鸡蛋”“开业当天免费领取护膝一双”,有的门店在开业时打出这样的口号。多位受访者表示,门店要求年满45岁才能领取,之后他们被拉进网络聊天群,有人定期在群里发直播链接,并且链接每天各不相同,有的甚至需要输入密码才能进入。

据了解,一些养生直播间的直播服务由小型网络公司提供,点击链接

后,会将客户引流至网络聊天群的“私域直播间”,在小圈子范围内对中老年人进行“洗脑”。还有直播间注册多个账号,被举报后“转战”至新平台。

这些养生直播间瞄准“触网”中老年人,抓住他们的心理对产品功效夸大其词。不少中老年人从一开始获得蝇头小利到购买价值数千元乃至上万元的保健品,一步步走进设计好的陷阱中。

对此,北京交通大学法学院教授、北京老龄法律研究会副会长郑翔认为,此类直播涉及虚假宣传、产品或服务侵权等违法行为,严重的还涉及诈骗、过失或者故意伤害等犯罪行为。他同时表示,直播带货依托平台进行,服务经营者、平台经营者、广告经营者等参与主体众多,法律关系复杂,在不同形式下存在角色混同,权利义务不

明确,给监管带来了困难。

日前,中央网信办启动“清朗·网络直播领域虚假和低俗乱象整治”专项行动,重点整治过度渲染商品“功效”,夸大食品、保健用品功能,误导坑害消费者的行为。

整治“坑老”养生直播间,郑翔认为,平台首先应认真履行职责,对直播带货的人员和内容进行严格的资质审查,同时对直播运营进行及时监管,发现线索或收到相关举报及时采取封号、禁言方式关闭直播间,使用直播经营者事先缴纳的押金等对受害人进行损害赔偿。

“相关职能部门应当加强监管,严肃处理直播带货经营者的违法行为,同时需畅通线上投诉渠道,更好解决‘坑老’直播的相关投诉。”郑翔说。

据《工人日报》

天凉了 快给泡脚盆里加点料

入秋后,天气由热转寒、阳消阴长,因此秋季养生保健必须遵循“养收”的原则,而泡脚就是一种理想的帮助我们“养收”的养生手段。《黄帝内经》记载:“入秋后,寒气升,泡脚驱寒,消百病。”

今天,中医科的医生就为你的泡脚盆里添上五味“料”,打造秋季限定款泡脚养生汤。

桂枝 桂枝能发汗解表,温经通脉,散寒止痛,手脚冰凉的人用桂枝泡脚可以大大改善情况。桂枝辛温,可祛风寒,桂枝泡脚能治疗感冒风寒、发热恶寒等。桂枝助阳化气,泡脚也可以治疗肾阳不足、寒痹腰痛、痛风等情况。

花椒 除了烹饪,花椒还有着丰富的药用价值。花椒性辛热,和辣椒、大蒜、生姜一样,本身就有驱寒的作用,用花椒泡脚可以驱除五脏六腑之寒气,而且能够扶助阳气,对于手脚冰凉的虚寒体质有一定的改善作用,可以起到内病外治的作用。对于脾胃阳虚者的腹胀、积食等症,花椒也可以起到改善消化不良的作用。

中医认为花椒有活血通络的作用,用花椒水泡脚再结合按摩,可以使全身经络疏通、血脉流畅,能调节人体机能,增强抵抗力,消除疲劳,调节睡眠。对女性而言,花椒还有暖宫散寒、缓解痛经的作用。花椒的温散之性,能够激发人体阳气。

经常用花椒水泡泡脚,对感冒有一定的预防作用。另外,花椒气味芳香,用其泡脚对脚部疾病,比如脚气、脚臭、脚汗等等,有一定的治疗和预防作用。

生姜 生姜属于辛温解表药,有散寒解表的作用,且副作用较小。生姜能刺激毛细血管,改善局部血液循环和新陈代谢。怕冷、容易手脚冰凉的人,可以用生姜泡脚。

生姜当中含有非常多的姜辣素,能够使人体当中的血液循环速度加快,并使得毛孔张开,促使体内的一些湿寒之气排出,有着驱寒暖身的功效。

对于出现痛经、宫寒以及体寒人群来说,适当用生姜泡脚,能够有效改善一系列不适症状。对于基础代谢率低的人群来说,生姜泡脚不仅能达到提升基础代谢率的作用,还可以促使体内的一些多余水分快速排泄,有着消肿的功效,减轻静脉曲张症状。

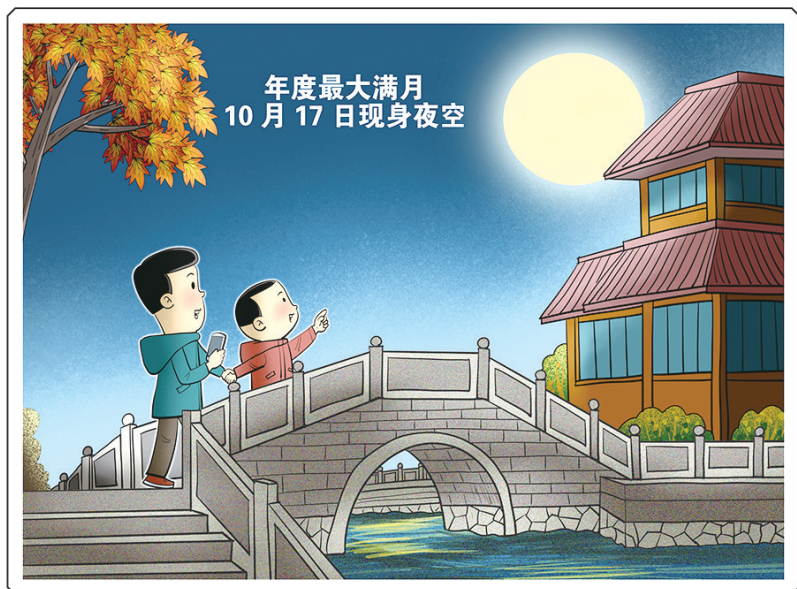
艾草 艾草有回阳、理气血、逐湿寒等功效。用艾草泡脚能够改善肺功能,对于患有慢性支气管炎的人很有益处。艾叶含有挥发性油和苦味素,能够温暖身体,疏通经络,提高免疫力。尤其适合湿气比较重的人群。

红花 红花泡脚可以温暖全身,活血化瘀,促进血液循环,还有助于防治失眠。冬季容易长冻疮,皮肤干裂的人多用红花泡脚可以起到预防的作用。

据《北京青年报》

□星空有约

赏月正当时! 年度最大满月 17日现身夜空



赏月正当时

新华社发 朱慧卿 作

新华社天津10月15日电(记者周润健)10月17日19时26分月球将迎来“望”,也就是满月时刻,而17日8时51分月球又过近地点。天文科普专家表示,这是今年满月时刻与月球近地点时刻最接近的一次,两者相差不到11个小时,于是这轮满月也就成为年度最大满月,是一轮“超级月亮”。

当月球和太阳处于地球两侧,并且月球和太阳的黄经相差180度时,此时被太阳照亮的月面全部朝向地球,被称为“满月”,亦称为“望”。农历每月的十四、十五、十六甚至十七,都是满月可能出现的时段。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍,月球绕地球公转

的轨道是一个椭圆形,其公转速度并不均等,因此,月球就会有时离地球近一些,有时离地球远一点,离地球最近处称为近地点,月球运行速度会快一些,反之称为远地点,月球运行速度会慢一些。

满月发生时,月球离地球越近,人们看到的满月也就越大,比平时也显得更亮。如果一年当中,满月发生的时刻刚好与月球位于近地点的时刻最接近,就会出现年度最大满月;满月发生的时刻刚好与月球位于远地点的时刻最接近,则会出现年度最小满月。最大满月和最小满月的视直径相差大约14%。

一个公历年中,通常会有12次或13次满月。“今年有12次满月。如果给它们按照大小‘排排个儿’,10月17日的这轮满月是‘个头’最大的。”杨婧说,满月的大小差异难以用肉眼分辨,感兴趣的公众如果将相机连接到长焦镜头或望远镜上,并在相同条件下拍摄满月,便可通过照片对比观察到其中的大小差异了。

如何欣赏这轮年度最大满月?“满月时刻出现在17日19时26分,此时月球刚刚从东方升起后不久。夜幕降临,一轮圆月悬挂在夜空,如果有地面参照物,肉眼会感觉圆月比较大,喜欢摄影的朋友可以结合特色地景拍出创意照片。”杨婧说。

