

天气逐渐转凉,也是呼吸道疾病的高发期 接种流感疫苗正当时

□策划 杨维捷 记者 李蕊



“听说可以打流感疫苗了,咱们找个时间去吧。”70岁的张阿姨和她的“买菜搭子”说。原来,张阿姨所在的小区微信群里,发了通知让去社区卫生服务中心接种流感疫苗。张阿姨最近几年都接种流感疫苗,她明显感觉自己比之前少得流感了,而且即使得了病,症状也很轻,所以她认为接种流感疫苗对自身是一种防护,要坚持接种。而且,最近几天,记者在各预防接种点也看到,有不少人前来接种流感疫苗。寒露已过,天气逐渐转凉,早晚温差较大,即将进入流感高发期,尤其是儿童、老年人等流感高危人群更需注意。众所周知,预防流感最经济、有效的措施是接种流感疫苗。那么,什么样的人可以接种流感疫苗?接种流感疫苗有哪些禁忌?流感疫苗分几种,如何选择……针对这些市民比较关注的问题,记者采访了市疾病预防控制中心免疫科科长、主任医师王轶,请她就市民关心的流感疫苗问题答疑解惑。

问题一:为什么要接种流感疫苗?

流感和普通的感冒不一样,流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,其主要症状是发

烧、咳嗽、喉咙疼,年老体弱者会伴有肺炎等并发症,严重者可致死亡。

而接种流感疫苗是预防流感、减少流感相关重症和死亡的有效手段。

问题二:哪些人群需要接种流感疫苗?

如无接种禁忌,6月龄以上的人每年都需接种流感疫苗。特别是医务人员、养老机构、福利院等人群聚

集场所的脆弱人员及员工、托幼机构和中小学教师、学生等重点场所人群,60岁以上老年人、6月龄至5

岁儿童、慢性病患者、婴幼儿的看护人员和家庭成员、孕妇或备孕的女性等高风险人群。

问题三:哪些人不能接种流感疫苗?

对疫苗中所含任何成分过敏者或有过任何一种流感疫苗接种严重过敏史者,禁止接种;患有急性疾病、严重慢性疾病或慢性疾病的急性发作期以及发热患者,建议痊愈

或者病情稳定控制后接种;曾患有格林巴利综合征、未控制的癫痫及其他进行性神经系统疾病者,不能接种流感疫苗。

此外,免疫缺陷者、免疫功能

低下者或正在接受免疫抑制治疗者、长期使用含有阿司匹林或水杨酸成分药物治疗的儿童及青少年、孕妇、鼻咽患者还不能接种减毒活疫苗。

问题四:流感疫苗有哪几种?应该如何选择?

目前,我市有两种流感疫苗,第一种为流感灭活(裂解)疫苗(三价/四价,注射);第二种为流感减毒活

疫苗(三价,鼻喷)。其中6月龄至3岁的婴幼儿以及18岁以上人群只能接种第一种

流感灭活(裂解)疫苗;3岁至17岁的儿童和青少年可以接种上述两种流感疫苗的任意一种。

问题五:三价和四价流感疫苗的区别是啥?

三价、四价即指疫苗所能预防的流感病毒型别的种类。三价流感疫苗能预防甲型H1N1、甲型H3N2

和乙型Victoria系的3种流感病毒株的感染;四价流感疫苗比三价流感疫苗再多预防一种乙型流感病毒的亚

型。简而言之,三价、四价流感疫苗均可对流感起到预防作用,只不过四价的防护范围比三价更广一点。

问题六:鼻喷流感疫苗、肌注流感疫苗的区别是啥?

所谓“鼻喷”和“肌注”流感疫苗,是指流感疫苗的不同接种途径。

鼻喷流感疫苗,通过鼻腔喷雾的方式接种,将疫苗制剂喷洒在

鼻腔内,可以刺激鼻腔黏膜产生免疫应答,同时人体产生体液免疫和细胞免疫,从而增强机体对流感病毒的抵抗能力。

肌注流感疫苗,采用肌肉注

射的方式,将疫苗注射到上臂外侧三角肌肌内。药物进入人体后刺激人体产生体液免疫和细胞免疫,产生对流感病毒的免疫力。

问题七:接种流感疫苗后需要注意什么?

接种流感疫苗后需要在接种单位留观30分钟,如果没有异常,可

以自行离开。回家后注意休息,清淡饮食,避免剧烈运动,如出现异常

现象,可向接种医生咨询并报告,必要时到医院就医。

问题八:为什么每年都要接种流感疫苗?

第一,流感病毒易发生变异,世界卫生组织每年都基于全球流感监测结果提出下一个流行季节流感疫

苗推荐组分,不同年度流感疫苗针对的流感病毒株可能会有所差异。第二,流感疫苗接种的免疫力会随

时间推移逐渐减弱。因此,为了提供更有效的保护,建议每年都接种流感疫苗。

问题九:

对鸡蛋过敏的人可以接种流感疫苗吗?

《中华人民共和国药典》(2015版和2020版)均未将鸡蛋过敏作为接种禁忌。现行药典规定流感全病毒灭活疫苗中卵清蛋白含量应不高于250ng/剂,裂解疫苗中卵清蛋白含量应不高于200ng/ml,暂无减毒活疫苗说明。我国常用的流感疫苗中的卵清蛋白含量测量显示含量最高不超过140ng/ml。同时,国外学者对于鸡蛋过敏者接种灭活疫苗或减毒活疫苗的研究表明未见发生严重过敏反应。因此,不建议将鸡蛋过敏作为流感疫苗接种禁忌。

问题十:

接种流感疫苗后就不会得流感了吗?

疫苗的保护效力并不是100%。不过在大多数年份,流感疫苗与流感流行毒株的匹配较好,具有良好的保护力。但也存在一定概率出现流感疫苗的毒株与流行毒株不匹配的情况,进而影响流感疫苗的保护效果,即便如此,接种了疫苗也可以大幅降低发病、重症及死亡和并发症的风险。另外,接种流感疫苗仅可预防流感病毒引起的流感,无法预防除流感病毒以外其他病原体(如副流感病毒、腺病毒等)感染引起的此类症状。此外,如果一个班级或办公室、工厂有一部分人接种了流感疫苗,另一部分人没有接种,那么无法形成人群免疫屏障,无法阻断病毒的传播,所以没有接种的个体是无法“独善其身”的。

问题十一:

接种流感疫苗有没有副作用?

接种流感疫苗如同其他医疗产品一样,也可能会出现不良反应。接种流感疫苗的常见不良反应有局部反应(接种部位红晕、肿胀、硬结、疼痛、烧灼感等)和全身反应(发热、头痛、头晕、嗜睡、乏力、肌痛、周身不适、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等)。不过,这些不良反应通常是轻微的,并且一般会在几天内自行消失,极少出现重度反应。

问题十二:

哪里可以接种流感疫苗?

全市各预防接种门诊均可接种。

问题十三:

何时打疫苗效果最好?

一般来说,9月、10月是接种流感疫苗的好时机。因为根据近20年的监测,我市通常在11月份进入流感高发期,而接种疫苗后一般需要2周左右产生抗体,因此目前来看,10月底前完成接种是最佳时期,预防效果也更好。如果在10月份前,因为各种原因没有来得及接种,后续也要尽早完成接种,让疫苗的效果得到更好的发挥。