

# 14部门发文推进老年阅读工作

新华社北京11月5日电 记者5日从民政部获悉,民政部、全国老龄办、中国老龄协会等14部门近日联合印发《关于推进老年阅读工作的指导意见》(以下简称《意见》)。

根据第七次全国人口普查数据,我国60岁及以上人口中,拥有高中及以上文化程度的有3669万人。阅读对老人乐享晚年有着重要意义。但总的看,全社会对老年人的阅读需求重视还不够,

适老化的阅读产品供给和服务供给总量不足与结构不足并存,老年数字阅读设备的研发缺乏针对性的政策支持,老年阅读在促进老年人人力资源开发方面的作用不明显。

《意见》列出扩大老年读物供给、加强数字资源建设、优化老年阅读环境等8条工作举措,并明确老年阅读工作由民政部、全国老龄办统筹协调,中国老龄协会推动实施。

在扩大老年读物供给方面,《意见》提出,新闻出版主管部门加大对老年读物支持力度,鼓励图书、报纸、期刊等出版单位,按照老年人需求分层分类优化出版结构,增加老年读物优秀选题策划和老年主题出版。鼓励公开出版发行的图书、报刊配备有声、大字、电子等无障碍格式版本。

在加强数字资源建设方面,《意见》明确,鼓励各类数字阅读平台、相关互联网网站、移动互联网应用等做好适老

化改造,开发专为老年人阅读服务的平台和应用。

在优化老年阅读环境方面,《意见》还提出,图书馆等公共阅读空间打造老年人线上线下借阅通道,也可探索提供送书(邮寄)上门等软服务。鼓励社区书屋、农家书屋和职工书屋以及各类养老服务机构配备专门的银龄书架,优化阅读功能设置,探索阅读“+养生”“+交友”等消费新模式。

## 汽油、柴油价格下调

据新华社北京11月6日电 国家发展改革委6日发布消息,根据近期国际市场油价变化情况,按照现行成品油价格形成机制,自2024年11月6日24时起,国内汽、柴油价格每吨分别降低145元和140元。

国家发展改革委有关负责人说,中石油、中石化、中海油三大公司及其他原油加工企业要组织好成品油生产和调运,确保市场稳定供应,严格执行国家价格政策。各地相关部门要加大市场监督管理力度,严厉查处不执行

国家价格政策的行为,维护正常市场秩序。消费者可通过12315平台举报价格违法行为。

本轮成品油调价周期国际油价震荡下降。国家发展改革委价格监测中心预计,短期内油价运行的波动性仍然较强。

## 报告显示： 北京城市体检人群 BMI、血压、尿酸等 仍需加强控制

新华社北京11月6日电 中国人民大学统计学院和北京市体检中心5日联合发布《北京城市体检人群体质健康质量指数报告》(以下简称报告)。数据显示,北京城市体检人群心脑血管及内分泌功能相对稳定,但是,BMI、血压、尿酸、胆固醇及低密度脂蛋白的控制仍需加强。

北京市体检中心主任张国红介绍,北京城市体检人群体质健康质量指数从身体形态与基本功能、日常活动适应能力、心脑血管及内分泌功能、肝肾功能、免疫状态等五个维度进行测量。

报告研究发现,2006年至2022年,北京30岁以上体检人群空腹血糖、高密度脂蛋白相对稳定,甘油三酯得分呈上升趋势,但BMI、血压、尿酸的得分呈下降趋势,胆固醇得分虽然早期有所上升,但后期呈下降趋势,2019年后又有所上升。

中国人民大学统计学院副教授王瑜表示,随着国家对慢性病防控的重视,出台了多项政策,实现全人群、全生命周期的慢性病健康管理,并强调防治结合、全程管理,慢性病的防控取得了一定成效。但随着经济发展、人民生活水平提高和人均寿命增加,老年人中患慢性病的比例提高,未来防控的压力有所增大。

报告显示,2006年至2022年,北京城市30岁至44岁、45岁至59岁及60岁以上体检人群体质健康质量指数得分及各维度得分均较为稳定。各年度身体形态与机能、肝肾功能、免疫状态得分均较高,心脑血管功能及内分泌系统得分居中,生活适应能力得分较低,但随着时间推移有上升趋势。

另外,30岁至44岁及45岁至59岁体检人群女性体质健康质量指数得分要高于男性,而60岁以上体检人群男性体质健康质量指数得分则高于女性。“这表明影响男性和女性人群的健康问题是不同的,而随着年龄增长,相应的问题也会发生变化,在制定干预计划时要更有针对性。”王瑜说。

张国红认为,健康体检大数据是反映全民健康状态的宝贵资源,可以为疾病预防、健康管理和医学研究提供重要支撑,也能更好地帮助体检人群认识到自身健康状况的薄弱之处,从而进行针对性改善。

据介绍,此项研究的数据来源于北京市体检中心,经过对数据的抽样和脱敏处理,共纳入2006年至2022年超过100万人次30岁以上人群的体检数据。

## “夜骑开封”爆火,开封大学生“反击”要把共享单车骑回郑州……

### 这是一场青春的双向奔赴

最近,河南郑州的大学生组团夜骑开封。他们三五结伴,深夜出发,骑着共享单车直奔50多公里外的开封。“骑单车到开封”也因此火爆全网。

这场骑行活动受到各方关注,不仅有交警部门夜间巡逻保驾护航,更有开封文旅“连夜接招”,多个景区对大学生免费开放。

**夜骑队伍绵延数十公里  
“趁青春疯狂一把,说走就走”**

大学生小王11月2日晚11点从郑州出发。本来有10个人约好一起,但有人找不到共享单车,最后只有5人一同出发。

小王说,郑州到开封的线路很简单,沿郑开大道一路向东就行,道路很宽敞,半夜路上机动车少,也相对安全。骑行队伍绵延数十公里,遇到上坡大家还会一起加油。

回忆起夜骑之旅,大学生雅琳满是兴奋与不舍。“有人送水、送小红旗,还有热心市民跟我们合照,加油的声音不断。”虽然骑行50多公里累得腰酸背痛,但她痛并快乐着,“青春具象化了!”

面对动力满满的郑州大学生,不少开封大学生表示,“夜骑反击计划启动。”他们要把郑州大学生骑来的成千上万辆共享单车“还回去”,并喊话郑州文旅“求优待”。

大学生到底为啥夜骑开封?据媒体报道,这波“夜骑开封潮”源于6月18日,4位女生想品尝开封的灌汤包。当事人说,“当时我们上完课想吃灌汤包,便挑战骑共享单车到开封。青春就这么一次,肯定要和自己的大学好朋友来一场说走就走的行动。”

**实力宠粉  
开封多个景区宣布大学生免费**

为了迎接热情的大学生,开封



郑州大学生夜骑开封。图据央视新闻微信公众号

迅速作出回应,用实际行动来回馈大家。

开封多个景区宣布向大学生免费。其中,清明上河园、万岁山武侠城率先出手,宣布凌晨开园,11月3日至12月31日,大学生凭相关证件即可免费游玩;翰园碑林、开封城墙景区、开封大相国寺、启封故园等各大景区也快速反应,纷纷宣布对大学生免费入园。

开封当地城管部门连夜在郑开大道八大街设立共享单车接驳点,指引夜骑大学生停车事宜;当地交警部门从深夜坚守到清晨,对大学生骑行行为进行规范和引导;开封骑行驿站及不少当地志愿者也投入接待工作中。

开封市市长强调,要提前做好迎接随机性大客流的充分准备,优化夜骑线路,确保游客安全。

郑州文旅也“不甘示弱”,放出了一系列针对大学生的优惠措施:3日起,大学生可享受郑州海昌海洋公园3

折专属购票福利……此外,郑开大道边还设有骑行应援站,助力大家骑车来郑州。

**郑州部分高校回应  
不禁止但夜不归宿需提前报备**

“夜骑开封”热潮开启后,有学生反映,其所在学校和学院正严查此事。11月5日,记者就此事咨询了郑州市两所高校。

郑州轻工业大学一学院老师称,学生所有夜不归宿的情况需要和辅导员报备登记,此举是出于对安全问题的考虑,但目前并未接到校方“禁止夜骑”的通知。

河南农业大学学生工作处工作人员称,周末出校需登记信息,“(学生)个人安全问题肯定要注意。”目前尚未接到学校禁止夜骑的通知。

综合央视新闻微信公众号、河南广播电视台、极目新闻