又到支原体肺炎高发季 孩子“中招”家长如何应对

□策划 张世彬 记者 张延 通讯员 王卫杰

阅读提示

5岁的大儿子出现咳嗽、发热病症后,魏先生凭着以往的经验让孩子服用退烧药和消炎药治疗。没想到,大儿子的病情非但没有缓解,3岁的小儿子也开始出现同样的症状。魏先生赶快带着俩孩子到卫辉市妇幼保健院(以下简称保健院)诊治,谁知到保健院内竟然有一半小患者发病症状和俩孩子一样。这是什么病,为何来势如此凶猛?

1 “老经验”差点耽误了治疗

魏先生是甘肃人,几年前带着爱人、孩子来到卫辉做生意。他有两个儿子,大虎(化名)今年5岁,小虎(化名)今年3岁多。几天前,大虎出现轻微咳嗽症状,魏先生以为是普通感冒,就按照以往的经验,给孩子吃了一些家里备用的感冒药。

然而,几天后,大虎的咳嗽症状不仅没有减轻,咳嗽的次数也越来越频繁。而且每次咳嗽的时候,大虎的小脸总是憋得通红。最关键的是,一直身体健康的小虎也开始咳嗽起来,而且发起了高烧。这下,魏先生和爱人才紧张起来,赶快带着兄弟俩来到卫辉市妇幼保健院。

“原来孩子一咳嗽,我就让孩子吃一点家里备用的感冒药,一吃就好。这次也不知道是什么病,哥俩吃啥药都不管用了。”在保健院门诊,一见到保健院儿科李跃芝医生,魏先生就赶紧询问:“同样是咳嗽发热,为啥这次服用消炎药不管用了?”

“赶快让两个孩子做个CT,我怀疑孩子患的是支原体肺炎!”李跃芝医生对两个孩子进行了简单检查后告诉魏先生。

CT片子出来后,果然与李跃芝医生的判断一样,两个孩子的肺上都有不同程度的实变阴影。随后,李跃芝选用大环内酯类抗生素红霉素对两个孩子进行输液治疗。两天后,兄弟俩的患病症状明显好转,两人又重新活蹦乱跳起来。

“这种病,有没有办法预防?父母如何判断孩子是否患上支原体肺炎?在支原体肺炎患病初期,在家中可不可以治疗?”在保健院陪护的这几天里,魏先生一直在想着这几个问题。

2 避免感染是最好的预防

“这两天我们科室收治了31名小患者,其中14名是支原体肺炎!”12月4日,李跃芝医生在接受记者采访时说,这两天气温骤降,很多孩子因此而着凉,出现发热、咳嗽等症状。另外,幼儿园、学校里人群聚集程度高,易传播病原,所以儿科门诊因支原体感染就诊的孩子有所增多。

肺炎支原体是一种大小介于细菌和病毒之间的病原微生物,是原核致病微生物,缺乏细胞壁。

肺炎支原体主要经飞沫传播,其感染一年四季均可发生,秋冬时节是高峰期。肺炎支原体感染好发于5岁及以上儿童和青少年,但5岁以下儿童也可发病,并有低龄化趋势。

目前还没有针对肺炎支原体的疫苗,但养成良好的卫生习惯对避免感染很重要。尽量少去人员密集、通风不良的公共场所,必要时戴好口罩。咳嗽、打喷嚏时用纸巾掩住口鼻,将用过的纸巾扔进垃圾桶。勤洗手,用肥皂、洗手液在流动水下洗手。注意室内通风,每次通风不少于30分钟,以保持空气新鲜。床单被褥等经常清洗,在太阳下晾晒。均衡饮食,充足睡眠,加强体育锻炼,增强体质,提高抵抗力。学校、幼儿园等场所要做好通风消毒,避免出现聚集性感染。

3 如何判断治疗支原体肺炎

肺炎支原体肺炎,是指肺炎支原体引起的一种严重下呼吸道感染疾病,可以累及支气管、细支气管、肺泡和肺间质。因此,感染肺炎支原体后不一定会引起肺炎,只有肺炎支原体侵入肺组织时,才可能出现支原体肺炎。

儿童感染肺炎支原体后症状有轻有重。轻者无明显症状,有症状的很多时候也就是上呼吸道感染(俗称感冒),症状轻微,无需过度恐慌。只有少部分发展为下呼吸道感染(包括支气管炎、肺炎),或者出现一些肺外并发症(如皮疹、肝损伤、心肌炎、脑炎、溶血性贫血等)。

孩子的父母可以通过支原体肺炎的特点,来判断孩子是否患上了支原体肺炎。

一、孩子发烧热度不一,可达到39℃,持续1周到3周;二、刺激性干咳为突出表现,病程后期可出现少许痰液;三、部分患儿可有咽痛、胸痛、胸闷等症状。四、婴幼儿起病急,出现呼吸困难、喘憋、双肺哮鸣音等体征。家长发现孩子出现以上情况中的任何一项,都需及时就医。

治疗支原体肺炎的首选药物是大环内酯类药物,包括阿奇霉素、克拉霉素、红霉素等。

李跃芝医生提醒家长,需要特别注意的是,青霉素和头孢类抗生素,对支原体肺炎治疗完全无效。

支原体肺炎可不可以在家治疗,要看病症是否严重。如果孩子持续高热不退,刺激性干咳明显,家长要结合秋冬肺炎支原体感染比较高发的特点,及时带孩子就诊。

如果孩子有大片的肺实变,甚至伴有肺不张,或者大量的胸腔积液,这时候可能需要住院治疗。如果没有这些情况,可以居家治疗,按照医嘱用药。

李跃芝医生正在检查患病儿童的治疗情况

4 流感与支原体肺炎一定要分清

支原体肺炎症状上和普通感冒或流感十分相似,不少家长如果初期没有引起重视,自行购买感冒药或消炎药给孩子服用,不但不对症、没效果,还会耽误孩子最佳的治疗时机。

流感是由流感病毒引起,一部分会加重导致肺炎。主要表现为发热,同时伴有喉咙痛、咳嗽、全身酸痛等症状,人群普遍易感,与年龄没有太明显的关系,需要服用抗流感病毒药物治疗。

支原体肺炎由肺炎支原体引起,症状以干咳为主,可以伴随发热等症状。从临床来看,儿童发病相对成人更多见,主要使用抗生素治疗。

这两种疾病都属于自限性疾病,轻中症的流感患者一般7天到10天症状缓解,而支原体感染的自然病程一般需要10天到14天。