

11月均温创新高 今年会是暖冬吗?

国家气候中心副主任贾小龙12月5日表示,刚刚过去的11月,全国平均气温创下1961年有完整气象观测记录以来历史同期新高。不少公众有疑问,这个冬天会是暖冬吗?

在中国气象局当天举行的新闻发布会上,贾小龙介绍,11月全国平均气温5.1℃,较常年同期偏高1.9℃。月内有3次冷空气过程影响我国,较常年同期偏少1.3次。

此前,多地气温较常年偏高,南方有些地方甚至多次“降温失败”,广州打破1961年以来“最长夏季”纪录。国家气候中心日前发布的数据显示,今年秋季(9月1日至11月30日)全国平均气温为1961年以来历史同期最高。

当前全国入冬情况如何?

“根据《气候季节划分》国家标准,我国长江以北地区均已入冬。”贾小龙说,9月至10月,东北、华北北部和西部、内蒙古、西北地区中部和西部、新疆北部、西藏南部及四川西部等地入冬;进入11月,华北中南部、华东北部、华中北部、西南地区东部等地相继入冬。与常年相比,今年我国北方大部地区入冬时间偏晚1天至10天,华北南部、华东和华中北部入冬时间偏晚10天至20天,部分地区偏晚20天以上。

均温创新高,入冬又偏晚,今年冬天会不会是暖冬?

根据国家气候中心发布的冬季全国气候趋势滚动预测,东北西北部、内蒙古

东北部和西部局部、西北地区西北部、新疆北部、西南地区东南部、华南中西部气温较常年同期偏低,全国其余大部地区气温接近常年同期或偏高。

事实上,暖冬和冷冬并不是一个“预测概念”,而是一个事后“认定概念”。评估暖冬和冷冬需要根据冬季三个月(12月至次年2月)的平均气温来判定,也就是说只有等到冬季结束,才能知道答案。比如2023/2024年冬季冷暖冬的判定结果,就是在今年3月1日才公布的。

与此同时,二者的判定还需要遵循严格标准。例如在全国气象台中,如果单站冬季平均气温偏高幅度超过本站暖冬阈值,即可定义为单站暖冬;若全国

一半以上的台站出现暖冬,则定义为全国暖冬。

专家表示,即使某一年我国为暖冬,也会存在明显的地域差异,不排除某些地区气温明显偏低。同时,暖冬年份也可能有极端强寒潮导致阶段性强降温。

气象部门预计,12月冷空气活动频繁,我国大部地区冷暖起伏大。东北大部、内蒙古东部、新疆北部发生低温大风雪灾的风险较高,西南地区北部和东部、西北地区南部发生低温雨雪冰冻或霜冻的风险较高。建议相关部门提前做好应对措施,公众及时关注当地气象预报预警信息。

新华社北京12月5日电

□ 节令之美

12月6日 23时17分大雪

岁末听雪落 心中有清欢



打雪仗 新华社发 朱慧卿 作

新华社天津12月4日电(记者周润健)“北风其凉,雨雪其雱。”北京时间12月6日23时17分将迎来大雪节气。此时节,气温更低,降雪的可能性更大,我国部分地区或将出现大雪纷飞的场景。

大雪,是二十四节气中的第二十个节气,也是冬季的第三个节气。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍,这个节气的到来,意味着仲冬的来临。“小雪封山,大雪封河”,自此,气温零摄氏度以下成为我国北方的常态,“雾凇挂满枝”更会成为独特的自然美景。

本周,冷空气活动十分活跃,降温明显,新疆、黑龙江等地出现降雪。“进入大雪节气后,冷空气会更加活跃,降温也会更加明显,公

众要注意做好防寒保暖工作。安全健康影响也不容忽视,重点人群要做好健康防护。”王来华说。

冬天,虽然寒冷,但雪很美。冬,是雪的摇篮;雪,更是冬的精灵。想象一下,当“千树万树梨花开”时,大地仿佛铺上了一层白色绒毯,活脱脱一个粉妆玉砌的童话世界。

在文人墨客的笔下,雪花究竟是什么样子呢?白雪纷纷何所似?东晋政治家谢安设问,其侄女谢道韞作答:未若柳絮因风起。谢安闻之而大笑。谢道韞的回答的确很好。以柳絮喻雪,给人以春天即将到来的感觉,想象丰富,意蕴深刻。而谢道韞的文采与聪慧自此也成为后人传颂的典范。

“燕山雪花大如席,片片吹落

轩辕台。”“诗仙”李白则用夸张的语气描写了北方大雪纷飞、气候严寒的景象,尽显苍茫之美。

而在宋代诗人吕本中的眼里,“雪似梅花,梅花似雪。似和不似都奇绝。”他将雪比梅花,又将梅花比雪,赞的是雪花与梅花共有的晶莹和飘逸。

无独有偶,元代散曲家薛昂夫同样以雪拟物,“天仙碧玉琼瑶,点点扬花,片片鹅毛。”三个比喻,形容了雪的洁白、轻柔、潇洒。

天降飞雪,总是容易让人触景生情。有人把酒言欢,有人烹雪煮茶,有人凝目思乡,有人踏雪寻梅。或许,更多的人想着的是,看雪景、打雪仗、堆雪人、睡懒觉、听音乐、吃火锅……不论做什么,它们都是冬日里最惬意的事。

口腔溃疡“小问题” 了解病因重预防

生活中常见的小毛病——口腔溃疡,小小一块却能让人吃不好、睡不香,说话都受影响。海河医院口腔科医生为大家科普口腔溃疡这个“缠人”的小问题。

口腔溃疡,又名“口疮”,是一种常见的口腔黏膜疾病,常出现在口腔内唇、上腭以及舌颊等部位黏膜上。最常见的口腔溃疡是复发性阿弗他溃疡。通常表现为:圆形或椭圆形的小溃疡,周围发红,中央发白或发黄、向内凹陷,有的表面还有白色的假膜。虽说不大,却经常疼得让人“欲哭无泪”。口腔溃疡大约需要两周的时间才能愈合。其间,溃疡会令人感到疼痛,且在最初的3天到4天疼痛最严重。

口腔溃疡的病因复杂,可能涉及以下几个方面:心理压力、作息紊乱会导致免疫力下降,从而引发溃疡,且常因压力复发。维生素或微量元素缺乏,如缺乏维生素B₁₂、维生素B₆、叶酸、锌、铁等,也会增加患溃疡的风险。另外,有研究表明,口腔溃疡虽然不传染,但可能有遗传性。免疫异常、免疫系统紊乱可能是诱因之一,溃疡可能与身体攻击自体口腔细胞有关。刺激因素方面,咬到口腔、刷牙过猛、戴矫正器或假牙等机械刺激也可能诱发溃疡。过敏性体质的人,食用刺激性食物(如辣椒、咖啡)或服用某些药物可能引起溃疡。病毒或真菌感染,也可能导致溃疡。

口腔溃疡多数能自愈,但疼痛影响生活时,可尝试以下方法。局部治疗使用止痛药物,可以选用含利多卡因的口腔喷雾或凝胶,缓解疼痛。修复药物,使用促进伤口愈合的药物,如地塞米松含片。对于反复发作的患者,可以考虑补充维生素(B族维生素、维生素C)或微量元素(锌、铁)。服用免疫调节药物,则需在医生指导下进行。在日常生活中,饮食应避免辛辣刺激,注意均衡营养,多吃蔬菜水果。保证充足睡眠,放松心情。常用温水漱口,减少感染机会。如果溃疡面积大、持续时间长(超过3周),伴随发热、淋巴结肿大,或反复发作频繁,应尽早就医排查其他疾病,如白塞病、口腔癌等。

据《今晚报》

