

保暖穿搭新风尚

助你温度风度两不误

□策划 刘志松 记者 崔敬

冬季低温天气,有人为了保暖将自己裹成了“粽子”,也有爱美人士为了风度顾不上温度。为了身体健康,“保暖系”穿搭自然不能少。那么,如何在冬日既能穿出温暖又能穿出美观呢?记者走访我市冬季服装市场,了解保暖穿搭新风尚,助力市民温度、风度两不误。

御寒服装、配饰销售持续升温

12月23日,记者在我市各大街巷内看到,广大市民都“裹”上了厚重的御寒服装,手套、帽子、围巾等配饰也纷纷登场。“冷”商机带动“暖”产品,“暖经济”在冬日升温的同时,持续激发我市消费活力,冬季市场变得“热辣滚烫”。

12月24日,记者在我市各大商场、商业步行街、沿街服装店铺内看到,选购毛衣、棉衣、羽绒服等御寒产品的市民越来越多,冬季用品销量飙升。羽绒服、羊绒大衣等冬季外套从经典的长款到时尚的短款,从简约的纯色到个性的渐变设

计,应有尽有。价格从几百元至数千元不等,可满足不同消费者的消费需求。

12月25日,记者在胖东来、万达广场、宝龙城市广场等购物商场内看到,除了御寒服装迎来销售旺季,帽子、围巾、手套、棉袜等冬季御寒配角也备受市民追捧。与往年黑、白、灰的单调色系不同的是,今年的冬季保暖物品在色彩上大胆创新,用斑斓的色系点缀着冬日的氛围。

此外,时尚、搞怪、可爱等不同类型风格的小配饰同样实用、美观,牢牢吸引年轻消费群体的目光。

搭建空气层舒服又温暖

“冬季为了保暖,就要选择臃肿,想要保持温度风度两不误,好像很难做到。究竟怎么穿才能暖和又美丽呢?”爱美白领女性赵女士发出了灵魂拷问。许多市民还有过类似感受,外出时即使裹上了厚厚的衣服,仍感觉凉飕飕的。

“其实学会正确利用衣服之间的空气层来隔热保暖,就可以又舒适又保暖。”东方文化商业步行街服装经营者王女士介绍,内衣要穿贴身的,

中间应该选择宽松柔软的,外衣的手腕、脚踝位置要是收口的,这样就可以防止热量流失。

王女士告诉记者,现实中,多数市民认为穿得越多越暖,这是一个误区。穿衣保暖的关键在于有一定的厚度,并且要有足够的空气层。所谓空气层是指衣服和人体之间含着空气的间隙。由于人体不断散热,会把空气慢慢加热,此时,空气便起到了保暖层的效果。

“三明治”穿搭法解锁温暖密码

那么,是不是层数越多,衣服里存的空气就越多,整体的保暖性也就越强了呢?王女士表示,当空气层太厚时,从内至外就会产生比较明显的温差,这就会导致空气流动产生热对流,反而使得热量的流失更快。

特别是冬季在户外出行时,衣服会随着身体动作出现相互摩擦、挤压,这会加速衣服间的空气层流动,加剧热量散失。“因此,保暖穿搭可不是比拼层数,大家可以参考‘三明治’穿搭公

式,掌握好空气层穿衣方法,才能舒舒服服、美美丽丽。”王女士表示。

何谓“三明治”穿搭法?王女士说,内层要选择可吸湿、透气的贴身保暖内衣、速干衣等,可避免湿气影响外层的蓬松度而降低保温性能;中层可采用柔软、蓬松的摇粒绒、抓绒、薄羊绒、羽绒内胆等制造空气层;外层则可选择羽绒服、棉服、羊绒大衣、冲锋衣等有一定抗风能力的衣服,如果衣物本身可制造空气层更佳。



“暖经济”在冬日升温

羽绒服穿搭有技巧

近期,“羽绒服里穿短袖更暖和”这一话题连续冲上社交平台热搜榜,让众多网友惊呼学到了冷知识。这种穿搭方式通过减少空气对流、保持羽绒蓬松度、方便穿脱以及时尚搭配等方面的优势,为非严寒地区的人们提供了一种冬季既舒适又保暖的穿法。因此,这一观点并非没有科学依据。

羽绒服作为冬季服装的C位,是防寒保暖中必不可少的神器。但羽绒服穿不

对,就很可能使保暖效果大打折扣。冬季遇到气温不低但风力较大时,市民如果只穿着薄款羽绒服可能出现透风的情况,这时,就不妨在外加上一件外套,起到更强的防风保暖效果。

影响羽绒服保暖性能的原因除了充绒量、面料材质等因素,羽绒服的领口、下摆设计也直接决定了其保暖性。因此,市民应尽量选择袖口、下摆为收口式设计的羽绒服款式,穿封闭性强的羽绒服更保暖。

医生“攻略”守护冬季健康

红旗区双石桥社区医生张景尧介绍,寒冷天气下,老年人、孕产妇、婴幼儿和心脑血管病人、呼吸系统病人等慢性病患者容易出现身体不适。因此,头部、耳朵、脖子、胃部、膝盖和脚等身体部位是保暖要点。

“冬季气温较低,暴露在外的头部容易受到寒冷刺激,引发头痛、头晕,甚至是血压升高等症状。”张景尧表示,冬季出门首先要选择保暖性能好的毛线帽、羽绒帽等,可以有效为头部保暖。此外,早晨多用梳子梳头也可以加速血液循环,起到保养头部的作用。

人的耳朵除了耳垂部分有脂肪组织

能保温外,其余部分只有较薄的皮肤包裹着软骨。因此,耳朵是五官中最怕冷的器官。张景尧说,冬季外出时,市民可戴上耳罩或用宽大的帽子、围巾遮住耳朵。而脖子是连接头部和身体的重要部位,市民可选择高领毛衣、围巾来保暖。膝盖不好的群体可以加穿保暖护膝,防止关节疼痛和关节炎的发生。

张景尧建议,心血管疾病、呼吸系统疾病患者更要密切关注天气变化来防寒保暖,避免长时间待在寒冷环境中,应遵医嘱进行防护,必要时应到医院就诊。此外,暖贴、暖胃食品等保暖神器也可以备上。

冬季服装清洁不宜太频繁

在记者采访中,有市民表示冬季很多御寒服装材质较难打理,有些衣服清洗后出现缩水、保暖性能降低的情况。一家干洗机构负责人陈先生介绍,冬季的很多衣服并不适宜经常清洗,清洁频率应根据材质来决定。

陈先生介绍,冬天的衣服应尽量减少清洗的次数,毛衣和羊毛衣物建议每两周清洗一次,以保持衣物的柔软和保暖性;羽绒服、棉衣比较厚重,建议每一个月或更长时间清洗一次;御寒皮衣、皮草通常

比较耐脏,建议每3个月或更长时间清洗一次,如果不慎弄脏,需要及时清洗;合成纤维衣物相对容易清洗,建议每两周清洗一次,以保持衣物的颜色和形状。

“尽量减少清洗的次数,就能保持冬季服装既好看又暖和。”陈先生表示,市民在穿搭时可先穿件轻薄的打底衫再穿羊绒衫。清洗时,应先将衣物在适宜的温水中浸泡一段时间,再用温和的洗涤剂轻柔手洗,避免暴晒。皮革、皮草类服装要送到专业干洗机构进行清洗打理。