

□专家解惑

网传医保卡里的钱没用完 年底会清零?

谣言!

临近年底,网络上关于“医保额度”的话题又热了起来。

您最近有没有在网络上看到这样的说法?“医保账户每年年底就会清零,必须尽快把钱花完,否则就亏了”“职工门诊统筹额度再不用完,12月底就要清零了”“要抓紧时间用,不然白白浪费了”等等。这些说法让许多人心生疑虑,不知到底该如何对待医保账户。

所谓的年底清零说法到底是怎么回事?门诊统筹额度到底是什么意思?它和医保账户里的钱是一个意思吗?

医保个人账户余额可自动转结至下一年使用

这里先给大家吃个“定心丸”,所谓“医保账户年底清零”与职工医保个人账户无关。职工基本医疗保险个人账户余额不会被强制清零。

根据我国现行医保政策,职工基本医疗保险个人账户属于个人及其亲属使用,当年计入账户的资金如果使用不完,其余额仍会留在账户中,下一年度同样可以正常使用。

不过,职工医保还有一个待遇

政策叫门诊统筹,门诊统筹有一个门诊费用“年度支付限额”政策,通俗来说,就是每年我们可以使用的门诊统筹最高报销额度。当一个年度门诊医疗报销超过一定金额时,就无法再通过门诊统筹报销费用。支付限额会根据最新数据每年进行调整,当年支付限额无法跨年累计,所以也会被一些人当作所谓的“额度清零”。

那门诊统筹报销额度应该如何

理解?即使没生病也要去医院把这个额度用光吗?

中国劳动和社会保障科学研究院医保研究室主任王宗凡说:门诊统筹实际是医保报销的政策,是给老百姓的承诺。在门诊看病时,如果在额度范围内,医保是按照报销政策给报销的,超过额度是不给报销的。不是每个人都必须报到额度,这不是个人的钱,是统筹的钱,所以也不存在清零。

门诊统筹额度支付比例从50%起步

门诊统筹额度这个词对于很多人来说还不太熟悉。

此前,我国在职工个人医保账户里的钱由两部分组成,个人缴纳的基本医疗保险费和单位缴纳的一部分。

2021年4月,国务院办公厅发布了“建立健全职工基本医疗保险

门诊共济保障机制的指导意见”,提出改革职工医保个人账户,单位缴纳的那一部分全部计入统筹基金。

门诊统筹覆盖职工医保全体参保人员,政策范围内支付比例从50%起步。

王宗凡说:个人账户中单位缴费

的部分不再计入个人账户,现在我们的个人账户里只有自己缴纳的2%。单位缴纳的钱用于门诊统筹。门诊统筹是给大家新提供的一个报销类型,相当于把原来个人账户的一部分钱变成共济资金,谁有需要谁来用。这真正实现了保险基金的互助共济、风险共担的目标。

“统筹支付”“个人自付”“个人自费”如何区分?

在医疗费用的支付过程中我们常常会听到“医保统筹支付”“个人自付”和“个人自费”,很多人都分不清楚它们之间的区别。为了让大家看病报销更加清楚明了,国家医保局近日专门对此作出了解读。

在看病就医的过程中医疗总费用等于医保统筹(基金)支付、个人自付、个人自费三部分相加。

医保统筹支付是指,属于医保目

录范围内,按规定由基本医疗保险统筹基金支付的医疗费用,即医保直接报销的部分,这部分不需要自己掏钱。医保目录范围也就是常说的医疗服务项目、药品、耗材“三大目录”。

职工医保医疗费用统筹支付包含基本支付和大额支付。

城乡居民医保医疗费用统筹支付包含基本支付和大病支付。

使用医保统筹支付,需要达到医

保统筹地区起付线标准。具体标准,根据参加的医保类型,以及医院级别的不同,所对应的标准均有所不同。

个人自付指在医保目录范围内,需要由患者负担的医疗费金额。这部分费用可先由医保个人账户内的余额进行支付,不够的部分再用现金等方式支付。

个人自费是指在医保范围外的药品、项目等,由参保人员全额支付。

门诊就医花不到统筹额度是不是亏了?

也有不少网友表示:既然有统筹额度,单位也给我缴纳了统筹基金,那我没有花到上限,我是不是就吃亏了呢?

针对这个问题,王宗凡说:首先医保基金是一个共用基金,不是个

人账户。不生病时,是在给别人作贡献;等需要使用时,基金就能提供报销,来分散风险,所以我们不要有贪小便宜,觉得钱不花就亏了的想法,我觉得是理解上的一个很大误区。钱是公共的,需要时就去消费,

不需要时就不要浪费,因为浪费可能会侵害别人的利益,甚至可能造成基金不必要的浪费,导致基金本身不可持续,出现赤字风险等,将会影响到所有人,包括你自己将来报销的待遇。

职工医保能共济报销比例吗?

国家医保局发布的数据显示,截至12月9日,全国所有省份已将职工医保共济范围由“配偶、父母、子女”扩大至“配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女”。

那么医保的统筹额度也就是大家通常理解的报销比例可以共济

吗?

王宗凡说:个人账户的使用没有所谓共用报销水平、报销比例的说法。因为个人账户的钱主要用来发生医疗费用时用自己的医保来报销的,如果剩下还有个人自付的部分,可以用家庭成员的个人账户支付个

人自付的部分,所以报销政策按什么比例报销与参加的保险有关。如果参加职工医保就按职工医保的报销政策来报;如果参加居民医保就按居民的报销比例来报,所以这是两个不一样的概念。

据央视新闻客户端

□星空有约

这些“天象好戏”将在 2025年1月轮番上演

新华社天津12月30日电(记者周润健)2025年即将到来,首月的“星空舞台”就让人眼前一亮。金星伴月、象限仪座流星雨极大、金星东大距、火星冲日、金土极近等“好戏”将轮番上演。

1月3日至4日,亮如明珠的金星将与一弯蛾眉月在傍晚的西南方天空近距离相伴,为公众带来一场既好看又容易观测到的“星月童话”。

1月3日,北半球三大流星雨之一的象限仪座流星雨也将迎来极大,届时会有明亮的火流星划破夜空。“如果天气晴好,喜欢流星雨的朋友可在3日夜晚至4日黎明进行观测。”天津市天文学会理事、天津科学技术馆天文科普专家宋媛媛说。

在地球上观测,多数情况下金星都非常明亮。1月10日,金星将迎来一个特殊的时刻——东大距,即金星在太阳的东面,同时从地球看去,金星与太阳的张角最大。

“金星东大距并不代表观测金星的最佳时机。大距过后,金星的亮度、高度和视直径都会继续增加,这也意味着观测条件会越来越好。”宋媛媛说。

火星是人类最为关注的一颗行星,平均约780天冲日一次,上一次冲日是2022年12月8日,时隔约2年1个月,又到冲日时,这一次冲日将于1月16日来临。“火星在冲日前后,距离地球最近,视直径和亮度也达到极值,是观测火星的绝佳时机。”宋媛媛说。

1月傍晚的西方天空中,金星的地平高度日益升高,观测条件越来越好。同时,金星距离同在宝瓶座的土星越来越近,1月18日最近时,二者角距离仅为2.2度,上演“星星相吸”。

“每当行星相互靠近时,就意味着有机会用肉眼或望远镜同时观赏两颗或更多的行星,特别是金星、木星、火星、土星这几颗较亮的行星出现在天空中很小的范围内,非常适宜观赏。感兴趣的公众以明亮的金星为参照就能找到土星,它就在金星的左下方。”宋媛媛说。

1月25日的日出前2小时左右,如果天气晴好,早起的公众朝向东南方天空有望欣赏到这样一幕天象:残月与知名恒星心宿二近距离相伴,上演“星月对话”。

□科普时间

冬天就不需要 防晒了吗?

中新网12月30日电 很多人认为冬天阳光不强,不需要防晒,但这是一个常见的误区。虽然冬季的阳光相对夏季弱一些,但紫外线(UV)的强度仍然对皮肤有潜在威胁,特别是UVA,它可以穿透云层和玻璃,深入皮肤,导致光老化和色斑,还可能增加患皮肤癌的风险。而且冬季的积雪反射会进一步增强紫外线的影响。