

□专家解惑

网传医保卡里的钱没用完年底会清零？ 谣言！

临年底，网络上关于“医保额度”的话题又热了起来。

您最近有没有在网络上看到这样的说法？“医保账户每年年底就会清零，必须尽快把钱花完，否则就亏了”“职工门诊统筹额度再不用完，12月底就要清零了”“要抓紧时间用，不然白白浪费了”等等。这些说法让许多人心生疑虑，不知到底该如何对待医保账户。

所谓的年底清零说法到底是怎么回事？门诊统筹额度到底是什么意思？它和医保账户里的钱是一个意思吗？

医保个人账户余额可自动转结至下一年使用

这里先给大家吃个“定心丸”，所谓“医保账户年底清零”与职工医保个人账户无关。职工基本医疗保险个人账户余额不会被强制清零。

根据我国现行医保政策，职工基本医疗保险个人账户属于个人及其亲属使用，当年计入账户的资金如果使用不完，其余额仍会留在账户中，下一年度同样可以正常使用。

不过，职工医保还有一个待遇

政策叫门诊统筹，门诊统筹有一个门诊费用“年度支付限额”政策，通俗来说，就是每年我们可以使用的门诊统筹最高报销额度。当一个年度门诊医疗报销超过一定金额时，就无法再通过门诊统筹报销费用。支付限额会根据最新数据每年进行调整，当年支付限额无法跨年累计，所以也会被一些人当作所谓的“额度清零”。

那门诊统筹报销额度应该如何

理解？即使没生病也要去医院把这个额度用光吗？

中国劳动和社会保障科学研究院医保研究室主任王宗凡说：门诊统筹实际是医保报销的政策，是给老百姓的承诺。在门诊看病时，如果在额度范围内，医保是按照报销政策给报销的，超过额度是不给报销的。不是每个人都必须报到额度，这不是个人的钱，是统筹的钱，所以也不存在清零。

门诊统筹额度支付比例从50%起步

门诊统筹额度这个词对于很多人来说还不太熟悉。

此前，我国在职职工个人医保账户里的钱由两部分组成，个人缴纳的基本医疗保险费和单位缴纳的一部分。

2021年4月，国务院办公厅发布了“建立健全职工基本医疗保险

门诊共济保障机制的指导意见”，提出改革职工医保个人账户，单位缴纳的那一部分全部计入统筹基金。

门诊统筹覆盖职工医保全体参保人员，政策范围内支付比例从50%起步。

王宗凡说：个人账户中单位缴

的部分不再计入个人账户，现在我们的个人账户里只有自己缴纳的2%。单位缴纳的钱用于门诊统筹。门诊统筹是给大家新提供的一个报销类型，相当于把原来个人账户的一部分钱变成共济资金，谁有需要谁来用。这真正实现了保险基金的互助共济、风险共担的目标。

“统筹支付”“个人自付”“个人自费”如何区分？

在医疗费用的支付过程中我们常常会听到“医保统筹支付”“个人自付”和“个人自费”，很多人都分不清楚它们之间的区别。为了让大家看病报销更加清楚明了，国家医保局近日专门对此作出了解读。

在看病就医的过程中医疗总费用等于医保统筹(基金)支付、个人自付、个人自费三部分相加。

医保统筹支付是指，属于医保目

录范围内，按规定由基本医疗保险统筹基金支付的医疗费用，即医保直接报销的部分，这部分不需要自己掏钱。医保目录范围也就是常说的医疗服务项目、药品、耗材“三大目录”。

职工医保医疗费用统筹支付包含基本支付和大额支付。

城乡居民医保医疗费用统筹支付包含基本支付和大病支付。

使用医保统筹支付，需要达到医

保统筹地区起付线标准。具体标准，根据参加的医保类型，以及医院级别的不同，所对应的标准均有所不同。

个人自付指在医保目录范围内，需要由患者负担的医疗费金额。这部分费用可先由医保个人账户内的余额进行支付，不够的部分再用现金等方式支付。

个人自费是指在医保范围外的药品、项目等，由参保人员全额支付。

门诊就医花不到统筹额度是不是亏了？

也有不少网友表示：既然有统筹额度，单位也给我缴纳了统筹基金，那我没有花到上限，我是不是就吃亏了呢？

针对这个问题，王宗凡说：首先医保基金是一个共用基金，不是个

人账户。不生病时，是在给别人作贡献；等需要使用时，基金就能提供报销，来分散风险，所以我们不要有贪小便宜，觉得钱不花就亏了的想法，我觉得是理解上的一个很大误区。钱是公共的，需要时就去消费，

不需要时就不要浪费，因为浪费可能会侵害别人的利益，甚至可能造成基金不必要的浪费，导致基金本身不可持续，出现赤字风险等，将会影响到所有人，包括你自己将来报销的待遇。

职工医保能共济报销比例吗？

国家医保局发布的数据显示，截至12月9日，全国所有省份已将职工医保共济范围由“配偶、父母、子女”扩大至“配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、孙子女、外孙子女”。

那么医保的统筹额度也就是大家通常理解的报销比例可以共济

吗？王宗凡说：个人账户的使用没有所谓共用报销水平、报销比例的说法。因为个人账户的钱主要用来发生医疗费用时用自己的医保来报销的，如果剩下还有个人自付的部分，可以用家庭成员的个人账户支付个

人自付的部分，所以报销政策按什么比例报销与参加的保险有关。如果参加职工医保就按职工医保的报销政策来报；如果参加居民医保就按居民的报销比例来报，所以这是两个不一样的概念。

据央视新闻客户端

□星空有约

这些“天象好戏”将在2025年1月轮番上演

新华社天津12月30日电（记者周润健）2025年即将到来，首月的“星空舞台”就让人眼前一亮。金星伴月、象限仪座流星雨极大、金星东大距、火星冲日、金土极近等“好戏”将轮番上演。

1月3日至4日，亮如明珠的金星将与一弯峨眉月在傍晚的西南方天空近距离相伴，为公众带来一场既好看又容易观测到的“星月童话”。

1月3日，北半球三大流星雨之一的象限仪座流星雨也将迎来极大，届时会有明亮的火流星划破夜空。“如果天气晴好，喜欢流星雨的朋友可在3日夜晚至4日黎明进行观测。”天津市天文学会理事、天津科学技术馆天文科普专家宋媛媛说。

在地球上观测，多数情况下金星都非常明亮。1月10日，金星将迎来一个特殊的时刻——东大距，即金星在太阳的东面，同时从地球看去，金星与太阳的张角最大。

“金星东大距并不代表观测金星的最佳时机。大距过后，金星的亮度、高度和视直径都会继续增加，这也意味着观测条件会越来越好。”宋媛媛说。

火星是人类最为关注的一颗行星，平均约780天冲日一次，上一次冲日是2022年12月8日，时隔约2年1个月，又到冲日时，这一次冲日将于1月16日来临。“火星在冲日前后，距离地球最近，视直径和亮度也达到极值，是观测火星的绝佳时机。”宋媛媛说。

1月傍晚的西方天空中，金星的地平高度日益升高，观测条件越来越好。同时，金星距离同在宝瓶座的土星越来越近，1月18日最近时，二者角距离仅为2.2度，上演“星星相吸”。

“每当行星相互靠近时，就意味着有机会用肉眼或望远镜同时观赏两颗或更多的行星，特别是金星、木星、火星、土星这几颗较亮的行星出现在天空中很小的范围内，非常适宜观赏。感兴趣的公众以明亮的金星为参照就能找到土星，它就在金星的左下方。”宋媛媛说。

1月25日的日出前2小时左右，如果天气晴好，早起的公众朝向东南方天空有望欣赏到这样一幕天象：残月与知名恒星心宿二近距离相伴，上演“星月对话”。

□科普时间

冬天就不需要防晒了吗？

中新网12月30日电 很多人认为冬天阳光不强，不需要防晒，但这是一个常见的误区。虽然冬季的阳光相对夏季弱一些，但紫外线(UV)的强度仍然对皮肤有潜在威胁，特别是UVA，它可以穿透云层和玻璃，深入皮肤，导致光老化和色斑，还可能增加患皮肤癌的风险。而且冬季的积雪反射会进一步增强紫外线的影响。