

岁末大扫除 攻略请收好

□ 策划 杨维捷 记者 李蕊

核心提示



进入腊月就是“年”。岁末年初,以一场郑重其事的大扫除拉开辞旧迎新的序幕。那么大扫除应该如何下手呢?且看一看这份保姆级的大扫除攻略。

提早保洁更合适

1月4日一大早,市民刘女士就迎来了铃铛家政的保洁人员。只见两名保洁大姐身着工装,携带着专业的工具进入室内,按照双方的约定,一上午将房子里外全都仔细清理了一遍。刘女士说,虽然俗语讲“二十四扫房子”,可是作为职场女性,是无法按照老传统的节奏走,只能趁着自己的时间来

安排,所以最近几年一进腊月,她就请专业保洁人员上门做保洁,这样提前打扫卫生,不会让自己有紧迫感。而她自己也会在平时趁空余时间做些整理收纳的活儿,如此一来,还不到年根,家中的整理保洁工作就已经完成了,到了年根,就可以腾出时间和精力从容地准备年货。

而前来给刘女士做保洁的大姐也表示,现在年底保洁并不是非得在腊月二十四开始,很多家庭都是提前着手,这样时间上比较宽裕,另外从经济上考虑也比较合适,因为越往年根走,保洁费也会水涨船高,有时候还面临着找不到合适保洁人员的尴尬境地。

过年扫房子的来历

过年扫房子,又称“掸尘”“扫尘”,是我国传统文化中的一个重要习俗,具有深远的意义。这一习俗不仅是为了迎接新春的到来,更是寄托了人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求。扫尘习俗最早可以追溯到尧舜时期,最初是由古代驱除病疫的一种仪式演

变而来。据《吕氏春秋》记载,早在尧舜时期,人们就有了春节扫尘的风俗。扫尘不仅仅是为了打扫卫生,更重要的是它承载着驱除病疫、祈求新年安康的美好愿望。在民间,扫尘象征着除旧布新,寓意着将一

切穷运、晦气统统扫出门,迎接新的一年好运连连。

这一习俗随着时间的推移,逐渐演变成了今天人们所熟知的过年扫房子的传统。现在,过年扫房子不仅仅是一种生活习惯,更是一种文化传承和精神寄托。

整理有序避免“鸠占鹊巢”

“人们扫房子,图的是整洁。整洁就是要先整齐有序,再干净无尘。”有着10多年保洁经验的晓霞说,建议在扫房子前,先整理房子,特别需要趁此机会梳理这一年家中存放许久的但未使用的物品,进行“断舍离”。

另外,从空间诊断,明确各房间、厅、阁、阳台等功能,判断是否有物品“鸠占鹊巢”,若有,则应将物品回归原本的功能空间。要格式化整理物品,

对家里存放许久的物品进行彻底梳理,一般按照“空间顺序由里到外,关联区域同时整理”的顺序整理。建议顺序:卧室、卫生间(关联区域)—书房—餐厅、厨房(关联区域)—客厅、阳台、玄关(关联区域)。在整理时,先清空柜子里的物品,如果有分散在其他空间的同类物品,从其他空间找过来,再进行物品分类。衣物类一般先按人分、再按季节分;餐厨类物品一般按使

用频率分。将分好类的物品收纳在合适的位置,可以按照使用频率将物品分成常用物品和备用物品两大类,一般常用物品放置在易拿取的“黄金收纳空间”,而不常用的备用物品放置在较隐蔽的静态储物空间。在做好格式化整理的基础上,还要定期做好物品梳理,养成用完后及时归位的习惯,让生活保持及时更新、整理有序和高效健康的状态。

保洁有妙招

“整理为先,就能为后续的精细化保洁工作铺平道路。”晓霞说,精细化保洁工作讲究顺序和技巧。从家庭公共空间来看,以厨房为首,接着是客厅、阳台,最后是卫生间。同时,每个空间的打扫顺序应自上而下、由内而外,即先从屋顶开始保洁,然后是墙壁和玻璃,接着是家具与家电,最后是地面。

厨房篇

保洁重点:油烟机、水槽、灶台、纱窗等

●**油烟机:**巧用“白醋+洗洁精”

将白醋和洗洁精混合,拆下叶轮浸泡在混合液体中,约20分钟后用抹布擦拭。随后,再擦油烟机的表面,可以去污、保持光洁。

●**水槽:**巧用“醋+小苏打”

把开水倒入水槽出水口,然后在水槽里倒上一小碗苏打粉,浇上小半碗食醋,等待四五分钟,再向出水口不停倒入开水冲刷即可。

●**灶台:**巧用“啤酒+可乐”

准备一个小喷壶,往里面倒入一半啤酒,再倒入可乐,两者的比例是1比1,摇晃均匀后直接喷在灶台上,用百洁布擦拭干净。

●**纱窗:**巧用报纸

往小喷壶里装些肥皂水,用家里废弃的织物如小块抹布、破了洞的袜

子等,卷一卷塞进丝袜里,将丝袜卷到尽头、翻边,制成一个简单的丝袜包。无须取下纱窗,在纱窗上贴上报纸,用丝袜包由上而下擦拭纱窗表面,均匀喷上肥皂水后静置,等待脏东西浮出来。随后取下报纸,用抹布和海绵在纱窗两侧按压,再用清水清洗一遍。

卧室篇

保洁重点:床、地毯、毛绒玩具

●**床及床品、地毯:**需要除螨,可以使用专业的除螨仪或喷雾,也可以通过高温清洗或阳光暴晒等方式。

●**毛绒玩具:**定期清洗、晾晒。

客厅篇

保洁重点:沙发、地板、窗帘

●**沙发:**巧用“棍子+酒精”

把75%浓度的酒精倒进喷壶里,均匀喷湿抹布后,将抹布平铺在沙发上,用棍子不停敲打抹布即可。对于沙发缝隙等地方,可以戴上手套(在手套上喷些酒精),手伸进缝隙里来回转动即可。

●**地板:**巧用茶叶水

水桶中放入茶叶包,然后倒入开水浸泡5分钟,将拖把在茶水中浸湿拧干,随后拖地,光泽度会大大提升。

●**窗帘:**巧用吸尘器

窗帘上吸附了大量灰尘,不用拆掉窗帘,用吸尘器就能轻松除尘,建议每周保洁一次。

卫生间篇

保洁重点:水龙头、下水道、马桶、淋浴头

●**水龙头:**巧用柠檬

用半个柠檬轻轻地在水龙头上来回涂抹,可立马除去水龙头上的水渍。

●**下水道:**巧用吸管

用剪刀在吸管壁两侧交错剪出一些小口,然后插到排水口来回捅几下,可以带出很多头发和杂物。

●**马桶:**巧用可乐或小苏打

将小苏打撒到马桶里,过一会儿再刷马桶,不仅干净,还能除异味。另外,也可以用可乐代替,将可乐沿马桶边缘倒入,让其在马桶里浸泡一晚,可乐中的酸性物质会分解马桶内的污渍。

●**淋浴头:**巧用“白醋+塑料袋+橡皮筋”

往塑料袋里灌入白醋,套在淋浴头上,用橡皮筋固定住,1个小时后取下塑料袋,既清理了淋浴头,又能杀毒、消菌。

●**面盆、墙壁、瓷砖、皂盒:**巧用盐+醋

可用水垢清洁剂,或用盐加醋以1比3的比例混合搅匀后,进行擦洗。

扫尘误区要避免

误区一:刚喷消毒剂就擦拭

喷上消毒剂立刻擦拭,起不到杀菌效果,应给予消毒剂与细菌充分的接触时间,一般至少要停留2分钟至3分钟。

误区二:清洁剂混用

不同的清洁剂混合可能会产生毒气释放到空气中,进而危害到人体健康。

误区三:不戴手套

清洁中需要佩戴手套,一是防止保洁时碰伤手;二是防止清洁剂中的化学物质灼伤手部皮肤。

扫尘后的准备

大扫除后,可用檀香香粉之类把房间进行一次熏洒,让香气浓浓福益家人。此外,一些家庭喜摆迎春花卉也有讲究,比如桃花、梅花可摆放在大门旁表示迎春迎春;茶花、君子兰可摆放在房间,使家庭和睦;富贵竹、发财树等则可摆放到客厅象征文明富贵人家。

总之,过年扫房子是中国传统文化中的一个重要组成部分,它不仅具有实际的清洁作用,更承载着丰富的文化内涵和美好的寓意。通过这一习俗,人们表达了对新一年的美好期盼和对家庭团圆的珍视。

