

通宵“赚金币”、沉迷“直播间养生”…… 老人缘何“困”在手机里?

最近,许多网友在社交平台上的“网瘾老人”话题中认领起“同款爸妈”:有的沉迷“赚金币”,上网8小时赚回2元钱;有的茶饭不思,刷短视频、看微短剧、听小说直至深夜;还有的不信儿女信主播,跟风下单各种劣质保健品……

在良莠不齐的电子信息“围猎”下,老年人“触网”背后既有精彩也有陷阱。



“网瘾老人”成家人“心病”

今年春节,不少回家过年的人发现,家里的老人使用手机甚至比年轻人还“上头”。第三方平台 QuestMobile 统计数据显示,老年群体月人均使用网络时长达 129 小时,其中短视频以 35.1% 的占比高居使用时长榜首。

——有些老人沉迷于做任务、“赚金币”。

这几年,四川的李奶奶迷上了“赚金币”。“看一个半分钟的广告获得 10 个金币,集满 1 万个金币兑换 1 元现金。一天刷个不停,赚不到 2 块钱,奶奶还乐此不疲。而且在平台算法规则下,随着使用时间变长,收益会不断减少。”李奶奶的孙女说。

“新华视点”记者调查发现,这些让老人沉迷的赚钱类 APP 背后都有着精心设计的繁琐程序,完成任务需要耗费

既伤身又“伤心”

这些在年轻人看来很容易被识破的套路,为何总能轻松“拿捏”老年人?

“种种网络沉迷行为,暴露出老年人的情感需求。”华东师范大学社会发展学院教授魏万青说,随着空巢家庭增多,互联网成为老年人重建情感和社会支持网络的重要渠道,短视频和直播间里的一声声“家人们”“爸爸妈妈”,填补了他们现实社交的匮乏。

记者发现,在短视频、直播、微短剧等领域,一些营销手段和骗局也开始“适老化”,加上算法机制精准捕获,让辨别能力不足的老年人容易形成行为依赖。

“一是夸大信息,二是提供便利,

助力银发族摆脱网瘾

置身于数字化社会,老年人融入互联网是大势所趋。如何扫清老年群体跨越“数字鸿沟”过程中的陷阱?如何将网络工具转化为老年生活的赋能手段?

早在 2021 年,工信部就曾发布《移动互联网应用(APP)适老化通用设计规范》,明确指出适老版界面、单独的适老版 APP 中,严禁出现广告内容及插件,也不能随机出现广告或临时性的广告弹窗。

魏万青等建议,面对层出不穷的诱导式网络消费、网络诈骗等,相关政府部门应强化监管力度,对恶意诱骗行为进行坚决打击,着力解决重点人群触网

大量时间,现金提现更是关卡重重。

——有些老人陷入微短剧的“微陷阱”。

不久前,云云意外发现 60 多岁的母亲迷上了“豪门”“闪婚”“保姆”类微短剧。更离谱的是,母亲一个月的微信支付账单竟高达 1 万多元,仔细查看付款记录才发现,这些花销由多笔数十元的小订单组成,收款方多为“××剧场”“××短剧”,几乎都是自动扣费。

“这些微短剧平台付费陷阱很多,刚开始几分钱就能解锁新的一集,但付费页面隐蔽地勾选了默认自动续费等选项,老年人不知不觉中就开启了自动扣费功能。”云云说。

——有些老人非理性网购成瘾。

山东的刘奶奶最近养成了“蹲守”直播间买保健品的习惯。一些主播编

造“兄弟反目”“夫妻分离”“千里寻人”等故事,常使用“现在只有最后一批货,爸爸妈妈们快点帮我”等话术催促下单。刘奶奶坚信这些内容是真的,认为自己购物就是在做好事。

此外,还有专门套路老年人的“直播养生局”:先以养生科普短视频引流,吸引老年人跳转微信加群;而后,群里“老师”通过开展公益直播课、设置有奖问答等,不断强化其对产品的认知;半个月后,群里开始推销产品,还有“托儿”配合演戏,诱导老年人跟风购买。

不少群众反映,一些直播间以虚假宣传等手段恶意诱导老年人下单,涉及金额动辄成千上万元。记者在黑猫投诉平台上以“直播+老年人”为关键词进行搜索,相关投诉近千条。

三是情感慰藉,招招都对老年人特别“致命。”清华大学公共管理学院副教授贾西津说,老年群体信息验证渠道相对单一,更容易相信网络上各类违规营销内容,且相较于实物价值更看重情感价值。

老年人长时间沉迷网络,除易造成经济损失外,还容易引发或加重视力损伤、睡眠障碍、颈椎病等健康问题。

2020 年至今,小莫的爸爸已经花了 10 多万元买保健品。小莫说,他爸爸坚信吃保健品能长寿,不去医院看病,不好好吃饭,结果摔了一跤后粉碎性骨折,检查发现还患有骨质疏松、高血压、高血脂、反流性食管炎等多种疾病。

的安全隐患。同时,积极开展培训服务,常态化向老年群体普及网络安全知识,对典型不法行为进行曝光,筑牢老年人科学上网“防护网”。

“帮助老人更好地适应数字化生活,平台负有重要责任。”刘诚等表示,平台应对面向老年群体的健康类信息加强审核,持续优化算法设定,不过度向老年人推送同一类型内容。同时,还可对 65 岁以上用户增设“弹窗提醒”“防沉迷提示”等功能,在大额付款、连续上网超过一定时长等情形下,提醒老人规避风险。

受访专家认为,不少老人退休后面

临社交“断裂”,很容易因无所适从而沉迷网络世界。助力老年群体摆脱网瘾,需要强化适老化设施保障、增加社区服务供给,在现实生活中对他们给予更多关心,提升养老服务水平。

武汉大学社会学院副教授夏柱智等建议,在城市社区和农村建设更多老年活动中心,提供丰富多彩的文体活动,帮助老年人维系、拓展社会关系,促进其广泛参与社会生活,满足其情感、社交等基本需求。此外,还应大力倡导家庭观念,鼓励子女尽可能增加对老年人的陪伴,提高他们的存在感和幸福感。

据新华社北京 2 月 24 日电

春季消化道疾病易发 专家提示注意卫生



新华社北京 2 月 24 日电 (记者李恒) 随着春季气温升高,消化系统疾病进入高发季节,尤其像恶心、呕吐、腹泻等症状比较常见。专家提醒,预防这些疾病要从日常生活和卫生习惯做起,注意手卫生和食品卫生至关重要。

记者走访发现,近日不少医院消化内科接诊的消化道疾病患者明显增多。北京协和医院主任医师李景南指出,春季是细菌容易滋生的季节,消化道疾病往往病从口入。餐前便后用肥皂和流动水洗手是预防消化道疾病的基本措施,家长要培养孩子从小养成良好的手卫生习惯。此外,食物要充分煮熟,生食蔬菜要彻底清洗干净,避免食用过夜食品,冰箱储存的食物建议加热后再食用。生冷的凉拌菜应即做即吃,不宜长时间存放。

春季还是胃肠型感冒的易发季节。李景南说,要注意避免交叉感染。家庭中有人出现低热、腹泻等症状时,应避免共用餐具,注意消毒,以减少细菌传播。

专家建议,在日常生活中,如果出现轻度恶心、呕吐、腹泻等症状时,可以先清淡饮食、多补充水分、注意休息。必要时可适当使用多潘立酮、小檗碱或益生菌等药物对症治疗。若症状持续不缓解或加重,尤其是出现发热、腹痛等症状时,应及时就医,以便医生进一步诊断和治疗。

人偏肺病毒和 呼吸道合胞病毒感染后 容易引起重症……

谣言



并非如此

人偏肺病毒和呼吸道合胞病毒感染后,主要为发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状。大多数情况下,这些症状可自行消失,但对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体,可能会引起下呼吸道感染。但总体来说,这两种病原体引起重症和死亡率都很低,大家不必恐慌。

据中新网