

15位新乡女画家举办国画展

作品用古法绘新韵 格调高雅又极具生活气息

本报讯(记者张延)3月8日,15位新乡女画家精心准备了60余幅作品,在新乡县大召营镇大召营村的金岭美术馆举办了一场名为“芬芳乡情·‘澄怀堂’女子中国画”展览。

“我们的作品以花鸟画为主,有传统画家喜爱的梅兰竹菊和牡丹、荷花、紫藤等,还有大召营特色种植的葫芦,以及咱们新乡的市花石榴花。”参展女画家王昊歌介绍,参展的女画家有退休干部职工,有职场白领精英,还有家庭主妇,大家怀揣对传统国画艺术的热爱与追求,拿起笔、蘸饱墨,挥洒心中的情,绘出人间的美,努力用中国画描绘我们的世界。

河南省花鸟画研究会顾问李德君、新乡市美术家协会终身名誉主席杨淼、河南省美术家协会版画艺委会副主任张伟元、河南科技学院艺术设计学院书记张新词,以及李耀东、何海阔等在省内外享有盛名的画家到场指导,200余名观众走进展馆欣赏作品,不少人对展览给予高度评价(如图)。

此次展出的作品,用古法绘新韵,无论从创作理念、立意风格、用笔用墨还是章法形式等方面,都有独特之处,格调高雅又极具生活气息。这些有艺术价值又有艺术生命



力的好作品,是女画家把生活实践融入创作的艺术结晶。

金岭美术馆是由当代长安画派杰出代表人物、著名艺术大师王金岭先生及家人共同投资兴建的一座集展览陈列、收藏保护、学术研究、艺术交流、公共教育、文化休闲为一体的公益性美术馆,总建筑面积约3000平方米,设有展览大厅、艺术交流厅、接待厅等展览应用空间,是新乡市乃至河南省独树一帜的村级艺术展览文化交流中心。

金岭美术馆这个独有的艺术名

片和平台,为大召营打开了一扇对外文化旅游艺术交流的窗户,也为大召营的新时代乡村文化振兴赋予了艺术的文化底蕴。

近年来,大召营村先后荣获“河南省乡村旅游特色村”“河南省健康村庄”,被认定为全省首批乡村康养旅游示范村。参展的女画家纷纷表示,要把自己的艺术理想、艺术追求与这片艺术热土更紧密地连接在一起,在这里倾注更多的感情与热情,为乡村振兴贡献“美丽力量”。

近期肉蛋价格平稳 水产品价格回落

本报讯(记者崔敬)3月8日,市发展改革委价格监测中心监测数据显示,近期我市粮油市场价格稳定,蔬菜价格涨跌互现,生猪和肉蛋价格平稳,豆制品、奶制品价格稳定,水产品价格回落。

3月8日,我市监测的16种蔬菜价格中,11升3平2降,16种蔬菜本期均价2.72元/500克,较7日均价2.70元/500克,环比上涨0.74%;同比下跌16.05%。节后我市蔬菜价格持续回落,目前回落空间有限,蔬菜价格进入止跌回稳阶段。

生猪、猪肉、鸡蛋价格较节前已大幅回落,市场肉蛋需求量稳定,市场价格不会出现大幅波动。

监测数据显示,近几日我市商品供应充足品种丰富,主要食品价格以稳为主,市民购物有序,无抢、囤货现象。

车长拾金不昧 老人感动落泪

本报讯(记者李蕊)公交车厢内发现乘客遗落的手提包立即妥善保管并报备,这名车长的举动让失主泪目了。

3月7日11时23分,10路公交车车长张丽娟在结束当趟行程检查车厢时,发现一个遗落的手提包。她第一时间向所在的市公交集团五分公司工作群里报备此事。为了联系失主,张丽娟打开手提包寻找线索,发现包内有手机等物品和现金约1500元。

张丽娟没有丝毫犹豫,小心翼翼地将包保管好。车辆抵达终点站后,她顾不上休息,就开始为归还物品作准备。此时,包内的手机铃声急促响起,接通后,电话那头是一名焦急万分的自称失主的女性老年乘客。听到老人在电话中的紧张情绪,张丽娟赶忙轻声安抚,告知对方物品安全无恙,并约好在老人下车的站点归还。

张丽娟驾车行驶到达约定站点时,早已等候在那里的老人迎了上来。在仔细核对包内物品无误后,老人紧紧握住张丽娟的手,含泪的眼中满是感激,并不停说着感谢的话语。看到失主找回失物后安心的模样,张丽娟也露出了欣慰的笑容。

封丘县2025年

“新时代文明实践推动周”暨“新时代文明实践推动月”活动启动 教育引导群众养成文明行为习惯

本报讯(记者崔敬)“牧野新风,文明实践我行动”。3月8日,记者了解到,封丘县2025年“新时代文明实践推动周”暨“新时代文明实践推动月”活动启动。该县市级以上文明单位参加了启动仪式,各新时代文明实践所、站同步进行文明实践志愿服务活动。

启动仪式现场,封丘县各文明实践志愿服务队伍红旗招展,200余名志愿者整齐排列,成为一道亮丽风景。各志愿服务队通过现场开展文艺演出、发放宣传页、心理疏导咨询、法律咨询、义剪等活动形式,教育引导广大城乡群众养成文明行为习惯。据悉,封丘县开启的新时代文

明实践推动周(月)活动,聚焦培育和践行社会主义核心价值观主线,以文明实践志愿服务为主要活动方式,以新时代文明实践中心(所、站)为主要活动平台,将紧扣文明主题,开展一系列贴近基层、惠民利民的活动,以群众喜闻乐见的形式传递文明理念。

【平原腔声】

不妨像长寿老人那样“心态乐观开朗”

□姬国庆

日前,在市第二人民医院呼吸科的病房内,108岁的苏凤英安静地坐在病床上,她80岁的儿子郭炳玉一边面带微笑喂母亲喝水,一边将自己编写的顺口溜念给母亲听。这一幕让在场的医护人员感到既温馨又美好。(《平原晚报》3月6日A06版报道)

先问大家一个问题,如何才能健康长寿?

对此,肯定是“仁者见仁、智者见智”,各人有各人的说法和答案。有的人认为,病从口入,要想确保健康长寿关键在于吃到绿色食品;有的人会说,

生命在于运动,经常运动可以让自己健康长寿;有的给出的答案是,不喝酒、不抽烟、不打牌,没有不良嗜好,这是健康长寿的秘诀……

108岁长寿老人苏凤英给出的答案是:“老人之所以健康长寿,主要原因是家庭和睦,儿女孝顺,心态乐观开朗。”

表面看,苏凤英的健康长寿有三个方面,总结起来就是“心态乐观开朗”,这是其健康长寿的关键所在。

俗话说,良好心态胜过良药。有研究表明,心情愉快的比焦虑和抑郁的人更长寿。积极的心态可以帮助人们更好地应对生活中的压力和挑战,提高身体的适应能力和抵抗力。确实如此,有些人生病后,因为心

态好,坦然面对,最终战胜了疾病。有些人因为心态比较差,身体稍有不适,就被“吓倒”了。

客观而言,苏凤英就是一个普普通通的老人,家庭经济条件不算特别好,吃的就是普通饭,新闻报道中没有说明苏凤英进行什么特别的体育锻炼。

然而,苏凤英不但健康,而且长寿,这是非常难得的,她的健康长寿之道对大家都具有借鉴意义。

仔细想想,有些人之所以不健康、不长寿,除了一些不可克服的客观原因之外,很多时候与没有好的心态有很大关系。

坦率而言,虽然每个人都希望健康长寿,但是有些客观条件是无法改变

的。现在,生活节奏较快,工作压力较大,有不少困难和挑战,如果大家不能以良好的心态坦然面对,或者遇到问题后“想不开”“生闷气”,不但无助于问题的解决,而且有时候还会影响到健康,进而影响到寿命。

很显然,在大家无法改变客观条件的情况下,不妨像苏凤英那样“心态乐观开朗”。如果暂时遇到困难或问题,大家也应当做到“该吃吃、该喝喝,啥事别往心里搁”,提高自己的生活质量,让自己每天都开开心心的。

总而言之,长寿老人苏凤英给我们的启示是,大家一定要“心态乐观开朗”地坦然面对生活,让自己有个好身体、好心情,以确保更健康、更长寿。