

专家提醒

要警惕伪装成“红眼病”的潜在致盲“杀手”

新华社天津3月12日电(记者毛振华 栗雅婷)入春后往往是“红眼病”的高发期。天津泰达医院眼科主任医师张万红提醒,出现眼红、眼痛时,并非一定是“红眼病”,要警惕是否由葡萄膜炎引起,并及时到正规医疗机构进行治疗。

张万红介绍,葡萄膜炎指的是一大类发生在眼部葡萄膜和视网膜的炎症性疾病。眼球的葡萄膜组织分为三部分,虹膜、睫状体和脉络膜。“大家最经常听到的虹膜炎和虹膜睫状体炎,就是指发生在虹膜和睫状体部位的炎症,在葡萄膜的前部,属于前葡萄膜炎。此外,还有中间葡萄膜炎、后葡萄膜炎和全葡萄膜炎。”

她分析,除了一部分是感染、外伤导致外,多数葡萄膜炎都是自身免疫性疾病,往往缺乏明确的病因,但有时会伴发全身的风湿免疫病。

眼红、眼痛是葡萄膜炎的常见表现。有患者会出现严重的眼痛,有时夜间更为严重,难以入眠。但也有些特殊的类型,如部分少年儿童的慢性虹膜炎,即便病情已经很严重,也可能不出现任何眼红、眼痛的症状。

葡萄膜炎会引起眼前黑影、视力下降,严重者甚至会失明。除了眼睛不舒服,还有患者可能会有一些全身症状,如身上关节疼、头痛、脖子僵硬、腰部僵硬、耳鸣等。出现这些症状均需引起警惕,



关注眼部健康

新华社发 王威 作

必要时可到风湿免疫内科就诊,排除全身疾病。

张万红说,即便患病后也不用太过担心,目前临床上有多种治疗手段,包括使用激素、免疫抑制剂、生物制剂等。

“葡萄膜炎患者身体锻炼需适度,身

体过度疲劳会影响体内免疫平衡。”张万红建议,患病后应充分休息,减少工作量,保持作息规律。同时,精神放松和良好情绪是对付葡萄膜炎的天然良药,患者应去除恐惧和焦虑,树立战胜疾病的信心,从而早日恢复健康。

女子自驾6小时 突发肺栓塞

医生建议:长时间坐车,每1小时至2小时做做踝泵运动

春光正好,武汉的李女士一家人自驾外出赏花。6小时长途奔波归家后,李女士突然感觉胸闷胸痛,紧急就医后被确诊肺栓塞。“原本开开心心的旅程,差点儿酿成大祸,想想都后怕。”3月10日,康复出院的李女士回想起这段惊心动魄的经历仍心有余悸。

“胸口闷痛得厉害,感觉像被千斤巨石压着,每一次吸气都很费劲,有强烈的窒息感。”一周前,刚刚游玩回来的李女士被家人直接开车送进了武汉市武昌医院。急诊医生接诊后细致查体,经过一系列专业检查,确诊李女士患上了肺栓塞。

武昌医院心血管内科二病区黄县立主任分析,车内空间狭小局促,长时间保持一个姿势,肢体没有适当活动,极易造成血液循环不畅,使得静脉血液淤滞。当下肢血液流动趋缓,血液便渐渐“凝固”,容易形成血栓。部分血栓脱落后会随着血液“漂流”至肺动脉,最终引发严重的肺栓塞。这是一种极其凶险的病症,就像一颗定时炸弹,大面积的肺栓塞会引起严重的呼吸衰竭,致使心脏停搏,进而引发猝死。

在与患者家属充分沟通后,心血管内科团队果断决定为患者实施“肺动脉溶栓术及下腔静脉滤器置入术”。肺动脉造影证实了医生的猜测,经导管溶栓后,血栓明显减轻,并持续用药抗栓治疗,再巧妙置入下腔静脉滤器,有效防止更多血栓脱落进入肺动脉,构筑起一道安全防线。在医护人员精心照料下,李女士的病情逐渐稳定。

武昌医院心血管内科二病区饶玲璋主任提醒市民,坐飞机或坐车途中,避免长时间保持同一姿势,可以每1小时至2小时做做踝泵运动:脚尖上勾,使脚尖尽量朝向头部方向至最大限度,保持10秒;脚尖下压至最大限度保持10秒;踝关节旋转,以踝关节为中心,脚背做360度绕环,也可以用手按摩下肢,帮助血液回流减轻腿部酸胀感。

对于司机朋友来说,最好开车1小时至2小时就下车活动肢体,以增加血液循环。长时间坐车或开车时建议多喝水,稀释血液黏稠度,预防血栓形成,但不建议喝咖啡、碳酸饮料或具有利尿作用的饮料,以免加重血液黏稠度。如果在久坐、久卧后突然出现明显的胸闷、气促、心慌、心悸、头晕等症状,一定要及时就医。 据《武汉晚报》

今年首场月全食14日“上线”

我国仅东北地区可见一点儿“尾巴”

新华社天津3月12日电(记者周润健)3月14日,农历二月十五,天宇将“上线”今年首场月全食,届时月亮将被染上一层神秘的深红色,但遗憾的是,这次月全食发生时正值我国中午至傍晚,几乎不可见,只有东北地区能在月升时看到半影食终的过程。

天文科普专家表示,今年的第二次月全食对于我国公众来说更为“友好”,我国全境可见全过程,将发生在9月7日至8日。

当太阳光照射在地球上时,在地球的背面会拖出一个地球阴影,如果月球

运行时部分或全部进入地球阴影,就会发生月食天象。月食分为半影月食、月偏食和月全食三种,其中月全食最为好看,俗称“红月亮”。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍,就全球而言,每年发生日、月食的次数最多为7次,最少只发生2次。最常见的是发生4次食,即2次日食和2次月食,2025年就属于这种情况。两次日食都是日偏食,一次将发生在3月29日,一次将发生在9月22日;2次日食都是月全食,一次将发生在3月14日,一次将发生在9月7日至8日。

“3月14日的这场令人惊叹的月全食,在亚洲东部、大洋洲东部、太平洋、北美洲、南美洲、大西洋、欧洲、非洲西部、北冰洋、南极洲部分地区可以看到。我国公众虽然无缘一睹‘红月亮’的风采,但当晚可以欣赏到一轮春日里的圆月亮。”杨婧说。

今年的另外一次月全食与我国有缘吗?“缘分不浅。月全食发生时正值我国午夜至凌晨,我国公众观赏这轮‘红月亮’适逢其时。这也是今年我国境内唯一全程肉眼可见的日月食,从初亏到复圆持续3个半小时,全食阶段持续1个多小时。”杨婧说。

火星为何呈红色有新解

新华社伦敦3月11日电(记者郭爽)数十年来,红色表面一直是火星的标志性特征。此前科学界普遍认为火星表面的红色主要由干燥的赤铁矿造成。近期发表在英国《自然·通讯》上的一项新研究认为,火星的红色应该来自含水的氧化铁,即水铁矿,且形成时间更早。

过去几十年来,科学家已了解到火星的红色由其尘埃中“生锈”的含铁矿物质形成。也就是说,火星岩石中的铁在某个时候与液态水或大气中的水和氧气发生反应,类似于地球上铁锈的形成方式。数十亿年来,这种“生锈”的物质——氧化铁分解成尘埃,并随风散布到火星各地,这一过程至今仍在继续。但

氧化铁有多种形式,火星铁锈的确切化学成分一直备受争议,而其形成方式是了解当时火星环境,甚至是否宜居问题的重要线索。

由于此前基于航天器观测对火星尘埃中的氧化铁成分研究并未发现其中含有水的证据,研究人员由此认为,这种氧化铁应该是赤铁矿,是在火星早期湿润期之后数十亿年的时间里,通过与火星大气发生反应,在干燥的火星表面形成的。

瑞士伯尔尼大学、美国布朗大学等机构的研究人员分析了欧洲航天局、美国航天局的航天器观测数据,并在实验室对火星尘埃复制品开展了新实验。结果显示,火星的红色与含水的氧化铁,也

就是水铁矿匹配度更高。水铁矿通常在冷水存在的情况下迅速形成,因此是在火星表面仍有水时形成的。

“火星仍然是红色星球。只是我们对火星为何呈红色的理解发生了变化。由于水铁矿只能在表面仍有水时形成,因此火星‘生锈’的时间比我们之前认为的要早。此外,水铁矿在火星目前的条件下仍然保持稳定。”相关论文主要作者、布朗大学博士后阿多马斯·瓦兰蒂纳斯在欧洲航天局发布的新闻稿中说。

欧洲航天局指出,其他研究也表明火星尘埃中可能存在水铁矿,但这项新研究通过太空任务数据和新颖的实验组合首次提供了全面证据。