

# 我市在建工地防汛工作全面展开

本报讯(记者 陈卓)5月14日,记者了解到,为切实提高建筑施工领域应对汛期灾害及突发事件应急处置能力,我市住建部门日前进行了建筑工地防汛演练,这也标志着我市在建工地防汛工作已全面展开。

当日,我市建筑施工领域防汛暨物体打击演练在某小区举行,市住建部门及施工企业共90余人参加演练。随着现场指挥人员的一声令下,“2025年新乡市建筑施工领域防汛暨物体打击演练”正式开始。根据演练科目设定,各应急小组第一时间到达指定点位,抢险、警戒、后勤等小组默契配合,利用水泵、挡水板、沙袋等工具,迅速实施紧急抢险作业。

“洪水已入侵至小区,对人民群众生命财产安全造成威胁。”当演练科目进入最为紧张的环节时,所有参演人员集中精神、全力以赴,认真投入到抢险演练之中。通过协同配合,抢险人员在短时间内有效阻挡了洪水险情,并对“受伤人员”进行及时救治。整个演练历时1小时,圆满完成各项预定科目。

据了解,为全面提升我市建筑施工领域应急处突能力,确保全市在建工地安全度汛,近段时间,市住建局在全市开展了防汛专项检查,共督促整改各类

隐患问题193条,组织开展防汛演练43场,参与人员1052人,建立完善56个防汛仓库物资,储备水泵301台、排水管18000余米等。



防汛演练现场

## 审批联动破壁垒 我市提升医疗器械 全链条监管效能

本报讯(记者 崔敬)5月13日,记者了解到,市市场监管局驻市民中心窗口与该局医疗器械监管科在市民中心召开专题会商会议,共同破解审批与监管信息壁垒,提升医疗器械全链条监管效能。

针对当前二类医疗器械经营备案异常问题,两部门研讨审批与监管衔接机制优化路径,推动形成“源头把控—风险传导—精准核查—联动治理”的全流程监管链条,实现从被动应对向主动防控转变。

据了解,我市市场监管部门将依法依规处理违规企业,按照法定程序,对涉嫌违法违规的企业启动取消备案等相关处理措施。

## 我市筑牢监管防线 守护“舌尖上的安全”

本报讯(记者 崔敬)5月13日,记者了解到,市市场监管局召开2025年食品安全监管工作会议。今年,我市聚焦重点领域切实抓好监管,全力守护人民群众“舌尖上的安全”。

为守牢食品安全底线,今年,我市聚焦连锁餐饮企业、校园食品安全、农村食品安全、肉制品等重点领域切实抓好监管,深入开展食品领域群腐集中整治。

同时,我市将扎实开展食品安全突出问题排查整治行动,加强制度建设,强化跟踪督办,确保整治工作见行见效。要抓好全链条监管,严格食品生产经营许可,加强行刑衔接、行纪衔接,确保食品安全全链条、各环节监管有机衔接,责任全面落实,漏洞有效堵塞。

此外,我市还将强化技术支撑,加强队伍建设,改进方式方法,全面提升监管能力,让监管走在风险前面。

## 辉县市零工微市场工作人员集中充电

本报讯(记者 刘志松)5月13日,辉县市人力资源和社会保障局举办基层就业服务平台零工微市场工作动员培训会,对工作人员集中充电,旨在充分发挥辉县市零工微市场(零工驿站)促就业作用,打通就业服务“最后一公里”。来自辉县市19个乡镇、1个社区及1个街道的零工微市场工作人员、公共就业零工市场负责人参加了会议。

职业介绍中心负责人对零工微市场一线工作人员提出具体工作要求。作为零工市场工作人员要做到业务“讲得清”“算得明”,要明确零工微市场(零工驿站)的职责,包涵职业介绍服务、人社业务宣传与人社业务受理三大方面。在职业介绍服务中,需通过多种渠道收集、整理并发布灵活就业岗位供求信息,为零工人员和用工主体搭建服务平台,提供职业指导,收集培训需求并

推介相关培训项目;人社业务宣传方面,要为零工人员提供权益维护指引,宣传劳动法律法规等人社业务政策;人社业务受理则需对相关政策咨询和办理及时现场答复或在3至7个工作日内反馈。

零工微市场不仅是应对就业压力的“破局之策”,能将零散劳动力组织起来、提升技能、匹配岗位,为稳就业装上“缓冲器”,更是贴近群众需求的“民生工程”。以整治不正之风和优化营商环境为契机,着力解决零工人员找活难、保障难、发展难的“三难”问题。

会议对零工微市场(零工驿站)日常工作内容进行明确规范。一方面,针对零工“工作地点就近、工作时间灵活”的特点,重点对接周边商超、物业、餐饮企业,开发“钟点工”“季节工”等岗位,收集用工需求和零工信息,建立动态台账与“零工需求库”“岗位供给库”,并

定期更新发布数据。另一方面,摸清零工技能缺口,对接培训机构,跟踪培训进度,确保“培训一批、就业一批”,精准匹配岗位。

动员会邀请高级人力资源管理师就人力资源输入输出、招工入门等课题进行了专业培训。培训为参会人员带来新的思路与方法,助力他们在零工微市场工作中更好地开展人力资源相关工作。

辉县市人力资源和社会保障局党组书记高瑞伟表示,零工微市场作为就业服务的“神经末梢”与群众“家门口的就业加油站”,其工作是检验服务宗旨意识的重要“标尺”。要让基层工作人员成为“政策明白人”和“服务多面手”,既能做好台账管理,又能主动寻找岗位、解决难题,真正打通服务群众的“最后一公里”,为辉县市就业服务工作共筑“新桥梁”。

## 【平原腔声】

## 老年人运动应“量力而行”

□姬国庆

4月28日清晨,在牧野广场上,一位头发花白、手持拐杖的老人正脚踏轮滑鞋,轻盈滑行,动作娴熟宛如少年。(《平原晚报》4月30日A07版报道)

老年人锻炼身体时,应当根据自己的身体状况“量力而行”,选择与自己身体状况相“匹配”的运动项目,以确保锻炼身体更舒适、更合理、更安全。

黄新华退休后学习轮滑,不仅促进了身体健康,“心态也年轻了许多”,估计很多老年人羡慕不已。

对此,有些老年人会心生向往,既然老年人学习轮滑有诸多益处,黄新华能成功掌握这项运动技能,其他老年人是

否也能像他一样成为“追风少年”呢?

事实求是地说,虽然轮滑运动的益处很多,黄新华的事例令人鼓舞,但是这项运动并不见得就适合所有的老年人。

必须清醒地认识到,黄新华能在晚年掌握轮滑技能,关键得益于他拥有良好的身体素质和心理素质,这类成功的事例在老年人群中可谓是凤毛麟角,并不具有普遍“复制”的可能性。

今天,我们之所以再次探讨黄新华学习轮滑这件事,就在于有些老年人选择运动项目时存在盲目性,甚至有些老年人不考虑自身条件选择具有一定风险的运动项目,不仅难以达到锻炼身体的目的和效果,有时反而会起到影响身体健康的“反作用”,甚至危及生命安

全。

现实中,有些老年人年轻时热衷冒险和挑战,退休后仍然“不服老”,凭主观感受想当然判断身体状况,贸然选择与身体状况不“匹配”的运动项目,这样锻炼身体存在一定的风险,不出事是偶然,出现意外情况则是必然。

老年人必须正视生理规律,毕竟年龄大了,即便自我感觉身体良好,实际身体机能也难以与年轻时相提并论,肯定没有年轻时“硬朗”,老年人在某些方面必须“服老”。

没有错误的运动项目,只有错误地选择运动项目。对于老年人来说,在选择运动项目前,一定要理性地对自己的身体状况进行客观看待,必要时还可以

让医生对自己的身体进行评估,然后再结合个人兴趣爱好慎重地选择运动项目,切勿做那种“不具备条件创造条件也要锻炼”的事。

如果老年人的心理素质和身体素质都非常好,可以选择打球、跑步之类的“快运动”。反之,对于体质较弱的老年人来说,不妨从散步、打太极拳之类的“慢运动”入手,循序渐进、持之以恒地锻炼身体。

运动可以有,冒险不可取。总而言之,老年人选择运动项目时一定要“量力而行”,根据自己的身体状况给自己“量身定做”一项运动项目,在确保健康和安全的前提下,让锻炼给自己带来更多的活力和快乐。