

净化血液治百病? 这是个陷阱

近年来,一些医疗机构故意模糊混淆相关医疗技术概念,打着血液净化招牌,吹嘘包治百病,利用老年人辨别能力差的弱点,以及基础病患者迫切想恢复健康的心理,违规使用未经认证的医疗器械和非卫生技术人员对其进行所谓血液净化。就诊患者在不明真相的情况下,不仅支付高额治疗费用,其健康安全亦未得到有效保障。

包治百病纯属噱头

“阿姨,您这高血压、糖尿病,光吃药可不行,得做血液净化,一次见效,三次根治!”近日,家住河北省保定市的李阿姨在小区附近一家“健康管理中心”听到这样的宣传,心动不已。然而,花费数万元进行血液净化后,李阿姨不仅病情未见好转,反而出现了头晕、乏力等不适症状。“他们说的可神了,什么血液净化能排毒、美容、抗衰老,还能治高血压、糖尿病,我听着就心动了。”回忆起被骗经历,李阿姨懊悔不已。李阿姨的遭遇并非个例。近年来,一些不法医疗机构打着“血液净化”

的旗号,夸大宣传,混淆概念,将血液净化包装成包治百病的“神术”,严重危害消费者健康安全。

血液净化听上去挺高大上,但大概步骤并不复杂。首先,抽出一定量血液,再注入臭氧“清洗”血液,最后再将“清洗”成鲜红色的血液输回体内。相关专家表示,无论是血液净化还是臭氧疗法,它们都有一个专业的名称:三氧自体血疗法。

医学上的三氧疗法,对于疼痛类疾病、高脂血症、糖尿病、肝病、中风后遗症等有一定的疗效。但在临床上,这种疗法并不多见,原因在于

它的安全性和有效性还存在争议。真正需要做血液净化的是肾功能衰竭的病人,也就是所谓的透析。按照相关规定,只有在具备资质的医疗机构才可以进行血液透析。

“血液净化属无菌性治疗,存在各种危险,因此不能随便进行。”专家表示,血液处理过程中,如果没有进行科学的消毒,任何不规范的操作都会造成血液被病菌所感染。在回输血液的过程中,有可能会形成血栓,坏死的细胞被重新输回体内,增加了肾脏的负担,严重的可能会导致肾衰竭。

公益诉讼整治乱象

2024年5月,河北省廊坊市人民检察院在网络短视频平台发现案件线索,廊坊市辖区某民营医疗机构以免费体检为名招揽老年人前来听健康讲座,讲座中对其“三氧自体血回输疗法”夸大宣传,声称通过该疗法进行血液净化可以治疗各种疾病。此外,该医疗机构还在门诊诊疗中推广“血脂净化”项目,并将诊疗过程录制视频对外发布。该医疗机构的违法诊疗活动不仅扰乱医疗管理秩序,而且可能延误患者最佳治疗时机,侵害了消费者的财产及健康权益。

廊坊市检察院随后立案调查,

通过调取涉案医疗器械备案信息、医疗技术临床应用管理档案、诊疗记录和病历资料、行政执法台账、从业人员相关资质,并对行政机关、医疗机构工作人员以及相关患者进行询问,确定涉案医疗机构存在违规使用医疗器械,违法使用非卫生技术人员,虚假宣传误导、招揽病人,违法发布医疗广告等问题。

根据《医疗机构管理条例》《医疗器械临床使用管理办法》等相关规定,廊坊市检察院依法向负有医疗机构监管职责的廊坊市卫生健康委制发检察建议,要求对涉案医疗机构加强监管,对医疗机构违法行

为及时予以整治。同时,全面核查涉案从事医疗行为人员资质,对违法从事医疗卫生技术工作的人员依法依规进行处理。

“我们在跟进调查过程中,认定行政机关对检察建议中所列违法问题未整改到位,公益受损状态持续存在。因此,还提起了行政公益诉讼,要求相关行政机关依法履职,彻底整治血液净化乱象。”廊坊市检察院相关负责人表示,通过检察建议和诉讼的方式,检察机关依法督促行政机关全面整治违法违规问题,彻底消除医疗安全隐患,切实维护消费者就医安全和健康权益。

合法经营备案管理

早在2005年,原卫生部就发文要求各省加强“血液疗法”管理。《卫生部关于加强“血液疗法”管理的通知》中称,对于已通过基础研究,但临床应用的安全性和有效性评价不明确、尚存在争议的“血液疗法”,应当首先经省级以上卫生行政部门批准,在有条件的医疗机构进行科学的、有组织的临床研究,不得作为临床服务项目向患者提供;对于既无基础研究结论,又未经过临床研究的“血液疗法”,一律停止临床应用。目前,各地多将血液净化作为省级限制类医疗技术进行备案管理。根据规定,开展血液净化治疗的医疗机构应取得《医疗机构执业许可证》和具有卫生行政部门核准的肾病学专业诊疗科目;至少配备两名肾内科专业医师,至少1名熟悉透析机和水处理设备的技师;医师、技师和护士具有血液透析工作经历或培训合格,熟悉心肺复苏等急救技能。

对不具备资质违规开展医疗美容项目的行为,卫生监管部门也一直在加强监管。对于违规使用“血液疗法”的医疗机构,将会按照《医疗机构管理条例》及有关规定处理;对于违规使用“血液疗法”的医师,将按照医师法相关规定处理。

大量案例显示,不法分子常常利用老年人渴望健康、关注养生的心理实施犯罪,这类骗局的手段主要包括夸大功效、赠送礼品、“专家”洗脑、免费体检、免费旅游等,促使老年人购买保健产品。对老人造成财产损失、精神痛苦,甚至可能延误病情。

对此,检察官提醒,广大老年朋友要科学保健,理性就医,遇到陌生人提出的赠送礼物、免费治疗、免费旅游等诱惑,不要接受;对于“神医”声称的祛病偏方、神奇疗效、包治百病等效果,不要相信;面对陌生人或不可靠的App不要透露个人信息、银行账户。如果感到身体不适要去正规医疗机构,切勿病急乱投医,一旦发现异常要及时向公安机关报警。

据《法治日报》

血管不健康,小心“从头伤到脚”

每年的5月18日是“全国血管健康日”,此健康日的设立,旨在呼吁人们重视血管健康。在此,南京市中西医结合医院大内科主任、主任医师鞠娟和大家聊一聊血管健康的维护和管理。

30多岁小伙,抽烟引发血管堵塞

在接受记者采访之前,鞠娟主任刚接诊完一名30多岁、因胸痛前来就诊的患者。“年纪轻轻,没有高血压、高血脂、糖尿病,之前的单位体检也一直没有异常,但是这次就诊检查心电图明显异常,冠脉造影显示局部的血管堵塞,要手术放支架。”鞠娟详细询问了患者的既往病史和可能导致疾病发生的不良习惯,发现唯一他有的、可能相关的危险因素就是抽烟。鞠娟的话语中充满着惋惜,“其实类似的案例并非孤例,近年来,我们确实发现越来越多看上去挺健康的小伙子,都会以这样的

方式被非常直接地‘教训’。”

心脏的血管堵住了就是“心梗”、血栓在脑部血管产生就导致“脑梗”,这都是我们常见的心脑血管疾病,但还有一种叫“腿梗”的下肢血管病也在威胁着不少人的健康。今年65岁的刘大爷因左脚坏疽被南京市中西医结合医院收治住院,入院检查显示,刘大爷左脚第二趾破溃,伴有凹陷性水肿,左小腿下段皮温明显降低,左侧腘动脉搏动消失。经计算机断层扫描(CT)血管造影检查,确诊为急性下肢动脉闭塞(即“腿梗”)。刘大爷有10多年糖尿病、高血压病史,

此次左脚坏疽正是因为糖尿病长期血糖失控造成的严重后果。幸亏救治及时,否则还可能面临截肢风险。

“预防任何血管疾病,有效控制糖尿病、高血压等基础疾病,管理好血压、血糖、血脂水平是最基础的。”鞠娟提醒,吸烟、酗酒、高糖高脂高盐饮食、久坐不动、长期熬夜等不良生活习惯对于血管健康都是一种潜在的威胁。“比如血脂异常临床较常见,且往往无症状,但它很可能导致动脉粥样斑块形成,从而引发心脑血管疾病。所以,一定要从健康的生活方式做起,防患于未然。”

走几步都气喘,快去查查心血管

维护血管健康的核心,是“未病先防”。血管早期病变难察觉,但如果已经出现异常,除了胸痛、胸闷,它又有哪些可以尽早识别的危险信号?

对此,鞠娟介绍,平时可能会有头晕、头痛、肢体麻木、运动时乏力、

稍有气促,通过较短时间休息就可以平复下来,但如果上下楼梯或者随便走几步都会出现呼吸急促、气喘的现象,建议及时去医院做相关检查,明确是否是血管出现了问题。因为当身体存在血栓时,会影

响血液供应,从而导致供氧不足就会出现头晕、气短、胸闷等症状。“还有间断性地手脚无力、麻木,晨起后头晕,突然的血压升高,视力短暂模糊或单眼看不见等,都可能是血管堵塞的一些症状表现。”

快动起来,为血管“减龄”增活力

气温变化是血管的“劲敌”,这不仅在寒冷天气要注意,夏季也要积极预防血管疾病的发生。数据显示,35℃以上的高温天气下,心脑血管疾病死亡率会明显上升。温度升高1℃,心血管疾病相关死亡的总体风险增加2.1%,其中脑卒中和冠心病的特定疾病风险最高,65岁以上人群是高风险人群。

“首先要提醒的就是正确使用空调,适宜的室温是26℃(老年人可能需要高1℃~2℃),室内外的温差不要超过8℃。”鞠娟提醒,此外,夏季还要谨防血液黏稠,需要及时补充水分,建议每天饮水量不少于1600毫升。“最好不要喝冰水,尽量选择常温的淡盐水或白开水。”

血管会随着人的生长而生长,也会随着年龄的增长而老化,这都是正常的血管变化。有很多不良习惯会更容易导致血管病变的发生。不过,一些生活方式的改变也能为血管“减龄”,适度的运动就是首选。“建议选择游泳、慢跑、快走等低负荷的运动项目,根据个人身体状况适当调整运动强度和时长,但要避开高温时段,最好在清晨或傍晚进行。每天30分钟快走也可帮助提升血管弹性。”鞠娟说。

据《扬子晚报》