请收藏好这份旅游攻略 助您畅游无忧!

□策划 周新豪 记者 张世彬

5月19日是中国旅游日。

随着生活品质的提升,旅游已成为人们休闲娱乐的重要方式,有人钟情于祖国的壮丽山川,有人偏爱丰富的人文景观。然而,在享受旅途快乐的同时,不少游客也曾遭遇过种种不快。为了让您避开旅游陷阱,确保旅途安全,本报记者查阅了相关资料,采访了相关人士,特别为大家整理出了这份实用的旅游攻略。

旅游,已成为生活新风尚

刚刚过去的“五一”假期,各地景区游人如织,热闹非凡。这一幕幕生动的场景,无疑宣告着大众旅游时代已经全面到来。旅游,已不再是少数人的奢侈享受,而是成为了人们生活中不可或缺的一部分。

家住我市常青藤小区的张女士,与丈夫刚从丽江旅游归来。她感慨地说:“随着生活水平的提高,旅游方式也变得更加多元化。团队游已不再是主流,自助游、自驾游越来越受欢迎,微旅游更是成为了一种时尚潮流。这次我们选择的是自助游,四通八达的交通网络让远方不再遥远,说走就走的旅行已成为了可能。”

除了旅游方式的变化,旅游的内涵也在不断丰富。家住四季城小区的王先生表示:“如今,旅游已不再是简单地看山看水,在游山赏水中品味文化,已成为新的风尚。越来越多的人选择走进博物馆、美术馆、历史文化街区,感受当地的历史文化底蕴。”

河南美景等你探索

随着社会发展,自驾游已成为越来越多人的选择。自驾游自由度高,无论是选择景点、停留时间还是调整行程,都可以随心所欲。同时,自驾游也是一种很好的家庭活动方式,能够增进家庭成员之间的感情。

从事导游工作的张女士根据十多年的工作经验,为大家精心整理了河南自驾游十大景点。包括洛阳龙门石窟、登封嵩山少林寺、开封清明上河园、焦作云台山、洛阳栾川老君山、安阳殷墟、林州红旗渠、辉县万仙山、洛阳白马寺和郑州新密银基动物王国等。这些景点涵盖了文化遗产和自然奇观,助您在自驾游中少走弯路,玩得尽兴。

旅行中如何获得最大快乐?

在快节奏的现代生活中,外出旅游已成为人们放松身心、拓宽视野的重要方式,也成为当下人们生活中的新风尚,它如同一剂良药,让我们暂时告别繁忙的生活和工作,沉浸于美好的时光之中。那么,如何在旅途中收获最大的快乐呢?

市民王女士分享了她的旅行心得。她认为,旅游的意义深远,好处多多。首先,要明白每一处风景、每一地民俗都是独一无二的。旅游,就是从自己熟悉的环境中跳出来,去感受别人眼中的“新鲜”。因此,不必过分在意景区的名气大小,也不要将不同的景区进行无谓的比较。即使去到一个相对冷门的地方,只要保持一颗好奇心,就能发现不一样的乐趣。

其次,旅行中要学会接受“吃点亏”。景区的宾馆、饭菜价格往往与城市里有所不同,这背后往往有着复杂的原因。比如,有些地区一年中只有几个月的旅游季节,新鲜蔬菜需要从很远的地方运来;有些景区作为国家自然环境保护区,面积大、线路长,乘坐环保交通工具的费用自然会高一些。面对这些情况,我们要学会理解并接受。

最后,保持良好的心态是快乐旅行的关键。在旅途中,我们难免会遇到一些不尽如人意的事情,比如旅游设施不够完善、服务条件稍差等。这时,我们要学会宽容和理解,不要过分苛责。毕竟,出门在外就是要体验不同的生活,经受一些小苦小累也是正常的。有时候,这些“小插曲”反而会成为我们一生中难忘的回忆。

总之,快乐旅行并不复杂,只要我们用心去感受、去体验、去珍惜,就能收获满满的快乐和回忆。

小贴士

旅游前,这些准备工作不可少

说起旅游准备,看似简单,实则不易。在旅途中,我们或多或少会遇到一些突发状况,因此旅游前的准备工作尤为重要。导游李女士给出了一些建议,记者进行了整理,供您参考。

根据旅行地点准备出行物品:双肩包、行李箱、换洗衣物、帽子、雨伞;身份证、钱包、学生证等各类证件;手机、充电器、充电宝、相机等数码产品;止泻药、消炎药、创可贴等药品;小刀、手电、绳子等野外生存物品。

制订旅行计划:查看天气预报,规划出行日期;确定目的地后,制定乘车路线;提前网上购买车票并取票;在网上提前预订好旅行地的旅馆酒店;查好当地特色美食的地点,避免一无所知。

做好旅游消费预算:既要玩得尽兴,也不能花冤枉钱。将车费、景点费、住宿费、餐费等费用大致计算一下,做到心中有数。

旅游途中,这些问题需注意

在旅游过程中,安全永远是第一位的。李女士提醒大家:“旅游时不要携带大量现金和贵重物品,行李和物品不要脱离视线。为了防止扒手,要学会将钱分开装在不同的地方。同时,过分警惕反而容易让扒手注意你。”

此外,游客还需注意饮食安全,尤其是在夏季高温时节出游时,要防止“病从口入”及不科学的饮食习惯造成的身体不适或疾病。在海滨城市食用海鲜产品时,一定要挑选干净新鲜的食用,防止食物中毒。

遇到雷雨、台风、泥石流等恶劣天气和自然灾害时,应远离危险地段或地区,切勿进入景区禁区内。听从导游和旅行社的统一安排和调动,及时采取防护措施,不私自随处参观游玩、脱离旅游团队。

到海滨地区游泳时,应在与旅行社约定的区域内或景区限定的区域内游泳,最好结伴而行,携带必要的保护救生用品。到山区或地形复杂的地方旅游时,注意防滑、防跌、防迷失,牢记景区规定的行走路线,不要去无防护设施的危险地段。

夏季出游还需注意防中暑,心脑血管病人及老幼体弱者更应注意采取预防措施。出行前可向医生咨询,适当准备一些预防中暑的药品。

跟团游需警惕这些陷阱

网络上关于跟团游的负面新闻屡见不鲜,究竟有哪些坑是要避开的?李女士说,近几年,随着国家对旅游行业的治理和相关法律法规的出台,旅游市场得到了很大改善,但也难免会出现“一个老鼠坏了一锅粥”的现象。

李女士提醒游客,跟团游虽然方便,但也存在不少陷阱。很多低价团背后隐藏着巨大的隐形消费。报团前一定要问清楚是否含门票、是否含餐、是否有购物点、有没有额外费用。优先选择有资质、口碑好的平台报团,避免轻信微信群、朋友圈里的“私人订制团”。报团后要第一时间确认行程安排、酒店信息、用餐标准和交通方式,遇到不合理要求坚决拒绝并保留证据,必要时可向当地旅游局投诉。

高原地区旅游应注意事项

对于计划前往高原地区旅游的游客来说,提前做好准备工作尤为重要。记者查阅相关资料了解到,初入高原者要注意休息,减少运动量,避免剧烈运动。同时要注意防寒保暖、适量饮水、多吃高糖高维生素易消化的食物。在进入高原的过程中要循序渐进地增加海拔高度,适当吸氧可以减轻高原反应。

出现高原反应,要以吸氧为主,快速提高身体里的氧含量。症状严重时,患者要尽早到海拔较低的地区就医。