

登太行 采药去 神奇中草药让留学生着迷



一名留学生在八里沟深山采摘到一棵野生艾草后,兴奋不已

本报讯(记者 张延)从辨识药材到品味药膳,从寻觅草药到实地采药,5月19日,2025年“5·19中国旅游日”暨“登太行 采药去”中医药研学旅游推广活动在辉县市八里沟景区拉开帷幕。

当天,在南太行景区,一名高鼻梁、深眼窝的金发小伙,站在台上,动情地向台下嘉宾介绍南太行的中药材:“俗话说,春暖花开到百泉,不到百泉药不全。百泉药交会不仅是药材的集合地,也是文化的传播点……”这名

小伙是来自德国的留学生,叫约尔·沃克,在河南中医药大学中医专业,他自称自己为“洋中医”。另外,他还有一个大名鼎鼎的网名“无名”。当天,他被聘请为辉县市中医药推广大使和新乡南太行推广大使。

被称为“天然药库”的南太行,孕育了1017种优质中药材,本草的脉络与山水共生。登太行采中药,历来是百泉药交会的亮点。当天下午,由新乡医学院20名留学生和15名中国学生组成的“新乡南太行中医药国际研学

营”,正式开启八里沟红石河药旅之行。

纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。对于中医来说,辨别药材可是非常重要的一环,上山采药是最宝贵的实践。在中医药专家的带领下,留学生们分组实地辨药、采药。

“我先考考你们,这是什么药材?”今年60多岁的八里沟老农张正鑫,精通中草药,常年在悬崖峭壁上采摘中药材,被当地村民亲切地称为“蜘蛛人”。

大四留学生乌斯曼满操着流利的中文兴奋地问:“您好好给我们讲讲,怎样快速识别草药。”对乌斯曼来说,白菊花、拐枣、何首乌等是从未见过的中药材,但作为未来的医生,这些都是他要了解的知识。

“你到8月份来找我,那时候悬崖峭壁上到处都是白色的野菊花。”张正鑫笑着和乌斯曼定下了采药时间。

据了解,新乡南太行通过不断优化八里沟、关山中草药体验课程,将中医药文化内涵与中小学生研学旅游相结合。南太行旅游有限公司董事长付九忱介绍,让孩子们在太行秘境中开启“识药、采药、制药”的探索之旅,把课堂搬到草木之间,让中医药文化不再是古籍中的文字,而是可闻、可触、可感的生命教育。

摩洛哥留学生 体验中医推拿 点赞中医药文化魅力

本报讯(记者 刘志松)5月18日上午,平原体育中心,2025年百泉药交会辉县市中医院义诊专区。一位摩洛哥留学生睿龙的“中医推拿体验”引发关注,辉县市中医院治未病科主任郭长海以精湛技艺为其展示中医药文化的独特魅力。

在现场,郭长海运用传统推拿手法,精准定位其肩颈穴位,通过揉、按、推、拿等技法疏通经络。短短20分钟后,睿龙连声赞叹:“肩部轻松多了!中医手法太神奇了,这种自然的疗法让我感受到中国医学的智慧和魅力。”

郭长海介绍,中医推拿以“治未病”理念为核心,通过调和气血、平衡阴阳达到防病保健效果。此次义诊中,辉县市中医院还提供耳穴压豆等特色服务,吸引数百名市民参与体验。睿龙表示,将把这次经历分享给海外亲友,让更多人了解博大精深的中医药文化。

百泉药交会让新乡药膳 走向世界餐桌

本报讯(记者 刘志松)5月20日,2025年百泉药交会药食同源推介活动在观湖茗宴大酒店举行,展示我市药膳文化与药膳创新成果。相关负责人表示,通过百泉药交会这个平台,让新乡药膳走出河南,走向世界餐桌。

本次推介活动以“传承药膳精粹、赋能健康未来”为主题,汇聚了我市饮食行业标杆企业,通过药膳菜品品鉴、中药材与药食同源特色产品展示等环节,展现中医药学与药膳文化的独特魅力,进一步推动中医药学与现代健康理念深度融合。

当日,观湖茗宴大酒店、紫光阁餐饮服务集团公司、长湘豫甲鱼宴大酒店、有滋有味餐饮服务公司等深耕药膳领域的企业,以创新工艺诠释药食同源理念,推出60余款具有“色、香、味、养”美食体验的精品药膳。

河南省宝泉酒业有限公司、河南省百泉副食品加工厂、河南仙力面业有限公司、新乡市稻田务贸易有限公司、长垣市李小勇香油调味品有限公司等企业展示了药食同源特色养生产品山楂糕、山楂酒、卤南瓜子等,以及灵芝、当归、天麻、黄芪等40余种中药材。

活动吸引了不少市民采购药食同源特色养生产品,品鉴药膳佳肴。餐饮行业业内人士交流药膳技艺与产业发展经验,表示要深入发掘传承民族药膳文化,把古老智慧与现代健康完美结合,持续满足人民群众多元化的健康服务需求。

新乡市餐饮行业协会会长霍增魁表示,药膳作为中华民族古老的智慧,早在秦汉时期就有了萌芽。现在进行的药食同源特色产品展示、药膳推介,不仅是对中国民族药膳文化的发掘和继承,也是积极推进把古老智慧与现代健康的完美结合,不断满足人民群众对药膳养生的需求。

百泉中药交易的雄厚基础,为新乡中药入食入膳提供了较之其他地区更具优势的先决条件,促进了新乡市的药膳文化的继承和发展,使得新乡市药膳在餐饮中所占的比重,处于全省前列。

百泉药交会中医诊疗学术交流会在辉县市举行

本报讯(记者 刘志松)5月19日,2025年百泉药交会中医诊疗学术交流会在辉县市百泉宾馆举行。省市中医药专家以及辉县市卫生健康系统医护人员200余人参加。

河南省知名中医治未病专家吕沛宛以《中医药促进治未病发展应用》为题展开学术交流。她深入解读了中医治未病的内涵与意义,强调未病先防,

提倡顺应自然规律,详细介绍了河南省中医院治未病模式。

河南省知名中医针灸专家赵俐黎以《中医药在减重中的应用》为题展开学术交流。她表示,中医认为肥胖与脾肾虚损等因素相关,减重需综合饮食、运动和情绪调节。

此次学术交流会的举办,为辉县市中医药领域的专家学者搭建了交流

合作的平台。通过深入探讨与经验分享,将推动辉县市中医药学术水平的提升,促进中医药技术的创新与应用,为中医药事业的发展注入源源不断新活力。

近年来,辉县市响应上级战略部署,将中医药产业作为重要支柱产业,全力打造全国中部中草药种质基因库、良种繁育基地及中药文化养生之都。

药交会上 市民沉浸式体验中医药魅力

本报讯(记者 刘志松)5月20日,平原体育中心内人头攒动,药香弥漫。作为2025年百泉药交会的重要组成部分,展销展览会汇聚全国100多家知名药企,首日(18日)就吸引6000人次参观体验。从传统药食同源的山楂糕,到前沿高科技理疗仪器,现场通过多元场景展现中医药文化的深厚底蕴与现代活力。

展厅内,新乡本地药企推出的山楂糕、药膳花馍、养生茶饮等成为焦点。以辉县地道山楂为原料的山楂糕酸甜适口,兼具消食健胃功效;获嘉县中医院的炒黑豆则以“黑人肾”的中医理论为基底,吸引众多养生爱好者驻足品尝。

辉县市中医院的中医推拿、耳穴压豆等,让传统诊疗技术“可触可感”。在新乡医学院第一附属医院专区,现场设置了中医药文化体验专区,展示了该院特制的中药茶饮、食品、香

囊等健康产品。

展会的科技板块同样亮眼。多家企业推出智能中医诊断设备、无痛针灸仪及AI辅助研发的中成药,展现中医药现代化成果。

新乡县以“中国药乡”品牌为引领,精心打造四大特色展区,以其独特的设计和丰富多样的展品,吸引了众多参观者驻足。

药交会期间,获嘉县与河南修善堂药业有限公司就保健食品、中药饮片、医疗器械生产项目进行签约。

国家中医药局炮制技术传承(河南)基地负责人张振凌表示,他曾经在上世纪80年代就来过百泉药交会,规模相当大。当时全国的中成药生产厂家都要集中到百泉药交会上来展示产品,与客户交流。

百泉药交会作为国家级非遗项目,不仅是一场产业盛会,更成为新乡向世界展示“中医药+”活力的窗口。



市民体验传统中医诊疗

通过“双会场”联动、产学研融合及文旅康养线路开发,新乡正以“文化赋能景区、产业反哺文旅”的模式,推动南太行从生态观光向康养度假升级,为中医药振兴注入新动能。