转眼间，美好的暑假生活即将来临。说暑假的美好是对于孩子们来讲，可是对于家长来说，暑假还有操不完的心。其实，暑假最让家长操心的莫过于安全问题。如何让孩子度过一个安全快乐的暑假，是家长关注的焦点。

快乐过暑假 安全“不放假”

□策划 杨维捷 记者 李蕊

【夏令营安全】优选经验丰富的机构

近日，市民李女士正在为女儿的夏令营问题“头疼”。李女士的女儿今年“小升初”，已经考试结束。按说，这个假期应该是很放松的假期，所以李女士原计划趁这个假期带着女儿好好出去玩玩，可是没想到，假期来临，李女士的工作反而忙了起来，可能无法带女儿出游。于是，她就想给女儿报一个夏令营让女儿“放飞”，也能借机锻炼一下女儿的独立能力。女儿闻听此事也比较兴奋，欣然接受。可是接下来，李女士又开始担心女儿独自出游不安全，该选择什么样的夏令营机构合适？有着15年带团经验的导游安利对此进行了说明。

明确自己的目标

在选择夏令营之前，首先要明确自己的目标，是希望提升某一方面的专业技能，还是想要结识志同道合的朋友；是希望体验不同的文化，还是计划在实际活动中累积经验。明确目标不仅可以缩小选择范围，还能让体验者在夏令营中更好地实现自己的目标。

选择经验丰富的机构

优质的夏令营机构通常由知名教育机构、非营利组织或者有影响力的企业组织，他们不仅拥有丰富的资源和经验，还能够提供可靠的保障服务。家长应尽量选择那些办理夏令营时间较长、经验丰富的机构。通常这类机构在课程设计和活动组织方面更具优势。需要注意的是，要确保营地的教师团队是机构内部的专业老师，他们对课程目标和营员管理更有保障。

关注理想的师生配比

理想的师生比例应不少于1:5，这样可以确保每个孩子都能得到足够的关注与指导。

评估时间和费用

夏令营的时间安排和费用也是选择时需要重点考虑的因素。因为暑假时间有限，所以需要确保所选的夏令营时间安排合理，不会与其他重要的计划冲突。同时，费用也是需要仔细评估。除了报名费外，还需要考虑到食宿、交通等各项开销。

向其他家长了解评价信息

报名前，可以向参与过该机构营地的其他家长了解反馈和评价信息，获取真实的体验信息。

家长不要忽视孩子的兴趣和热情。一个真正让人感兴趣的夏令营项目，不仅能让体验者在参与过程中更加积极主动，还能在收获知识和技能的同时，享受每一个美好瞬间。

【外出安全】家长要做好安全教育

假期期间，对于有些年龄大的孩子来说，虽然具备外出条件，但是家长在孩子外出前要做好安全教育 ，叮嘱时刻注意交通安全，与陌生人交往时要增强安全防范意识

严格遵守交通法规

走路要靠右行走，过马路要走斑马线，确保安全再通过；过十字路口要注意观察周围车辆，不闯红灯；禁止跨越、翻越护栏以及在路上嬉戏打闹；乘坐公共交通工具时要有序排队，不在车内打闹，不把手、头伸到车窗外面；骑车时要遵守交通规则，不超速行驶，不听音乐、打手机，双手不脱把，避让车辆和行人等。

不能轻信陌生人

外出遇到陌生人搭讪，不要轻信陌生人的话，保持警惕。也不要乱施“善心”，避免被不法分子利用。遇到危急情况，在没有把握的情况下，要立即报警求救。另外，切不可让自己独自处在陌生的密闭空间，避免发生意外时求救无门。

【居家安全】细枝末节藏风险

孩子外出让家长担心，在家里同样也不可掉以轻心。市民王女士说，去年暑假，儿子一个人留在家中发生的事情，至今想起来还心有余悸。那天，王女士出门时交代7岁的儿子，写完暑假作业可以看会儿电视或者课外书，她出去办完事很快就回来。谁知两个小时后等她进门，听见儿子在卫生间里抽泣，她到卫生间门口一看，儿子坐在满是水的地上抹眼泪。原来，儿子写了一会儿作业后就想玩，他到卫生间吹了一会儿泡泡，可是泡泡落在地上消失后，留下了黏液，他就想把黏液冲洗掉，于是用盆接了水去冲洗，后来又开始玩水，结果就把地面上弄得到处都是水，之后一不小心又滑倒了，摔得非常痛。王女士赶紧把儿子抱起来，检查了一下，幸好没有啥大碍。

对于那些年龄稍大的孩子来说，有时候家长因为工作忙，或为了锻炼孩子的独立性，会选择将孩子一人独自留在家里。那么，居家孩子应该具备哪些安全常识呢？

确保水电能正确使用

对于稍微大点儿的孩子，应教会孩子正确使用水电器具，但因为孩子毕竟是孩子，安全意识淡薄，会出现一定的疏漏：忘记关水龙头、倒水洒一地、忘记关冰箱门、不拔充电器等。这些问题都有可能引发意外，比如不小心踩到溢出来的水而滑倒、把开水壶碰倒等，容易给孩子带来一定的伤害，所以家长一定要在平时就让孩子养成良好的习惯，而不是“顾此失彼”。

不要给陌生人开门

让孩子独自在家时，教会孩子不要随便给陌生人开门，避免出现意外。

别让孩子触碰危险品

平时就要教会孩子，对于剪刀、刀等尖锐钝器，不要乱动。家长也应当注意，使用完毕后，要将这些物品放置在孩子不宜接触到的地方，保障孩子安全。

药品不可乱碰触

对于家里平时存放的药品，家长要放在孩子不易拿到的安全地方，并告诉孩子药品不能随便吃，只有在家长的监督下才能服用。此外，家长也不要用饮料瓶去装一些液体物质，特别是存在安全隐患的液体，一定要放在孩子拿不到的地方，避免孩子误用。

注意家庭安全隐患

家里的厨房、窗边、阳台都是危险区域，孩子独自在家里不要靠近。特别是燃气灶不能乱碰。特别是窗户、阳台，一定要教育孩子远离不要攀爬。

【玩乐安全】麻痹大意危险大

玩水是孩子们的天性，特别是天气炎热的时候，很多孩子都喜欢结伴去河边、水库等有水的地方玩耍，因为有些孩子存在麻痹大意的思想，且警惕性较差，这样极易发生安全事故。

提醒孩子注意做好防护

俗话说的“淹死的都是会水的”并不是空穴来风，很多小孩儿稍微会游泳就想在小伙伴面前“露两手”，结果导致溺水悲剧的发生。相关数据显示，在我国，溺水是导致1岁~14岁儿童死亡的首位致死原因，是中小学意外死亡的“头号杀手”。孩子们想要玩水、游泳，可以到正规的游泳场馆游泳。家长要提醒孩子，参与其他玩乐项目时要做好防护措施，比如玩轮滑、滑板等要穿戴好护具。另外，孩子去野外时，家长要提醒孩子小心蚊虫叮咬，并注意脚下的安全。

教会孩子拨打电话求助

不管是任何地方或场合，孩子都有可能遇到风险，家长必须提前教会孩子拨打电话求助。

家长除了需要教会孩子拨打110求助，还要让他们记住家人三个以上电话号码，预防家人手机号码出现联系不上的情况。孩子遇到紧急情况时，在不能使用自己手机的情况下，可以借助他人的手机联系家人。