

高温“大烤” 户外工作者用汗水诠释“敬业精神”

□策划 刘志松 记者 申长明 实习生 张闰茜



近日我市气温不断升高,最高气温达到40℃以上,气象部门也发布了高温橙色预警。当许多市民在空调房等处避暑时,交警、环卫工、外卖员、废品回收人员等户外工作者正顶着烈日坚守岗位,用汗水保障城市有序运转。



高温下的户外工作者

交警 烈日下坚守 护道路畅通

7月8日7时30分,市公安局交通管理支队五大队大队长韩文喜和同事已准时到岗,迎接一天中第一个早高峰的考验。

路上一站,手势一打,哨子一吹,全身瞬间被汗水浸透,闷得人喘不过气。“前两天体感温度超40℃,路面温度更是高达60℃左右,站一个早高峰岗,浑身便湿透了。”韩文喜说。但他深知,这是职责所在,看着道路通畅、群众安全,便是高温下工作的最好回报。

早高峰过去,简单的调整后,他又带领队员投入到重点违法查处、事故处置和交通隐患排查中。即便是

一天中气温最高的下午2时到4时,只要发生交通事故,他们必须第一时间赶到现场,救治伤员、保护现场、疏导交通,同时还要进行路面巡逻和隐患排查。高温天气给相关工作带来不少困难,不仅可能加重交通事故中受伤人员的病情,也会降低自身工作效率,但他们会延长工作时间,合理安排工作。

为了避暑,交警五大队为执勤交警提供了藿香正气水等防暑药品,还配备了防晒衣,尽量让大家在高温下工作能舒服一点。韩文喜告诉记者:“炎炎夏日里,在户外执勤的每名交警,常常警服湿透、嗓子干

痒、双腿酸疼,但付出汗水能收获平安,这份成绩单就很有意义。”

日复一日,年复一年,他们有时是被烈日炙烤的“焦警”,有时是冒雨疏导的“浇警”,但都有一个共同的名字——交警。韩文喜说,为了群众的平安出行,他们不怕严寒酷暑,会始终出现在该出现的地方,守一方平安,全心全意为市民服务。同时,他也希望广大交通参与者能遵守交通规则,非机动车不闯红灯、不逆行、不越线停车,机动车礼让行人,共同维护道路畅通,减少事故发生,这便是对他们工作最大的支持。

环卫工 高温中工作 保城市洁净

7月9日凌晨,天刚蒙蒙亮,环卫工冯素琴已经拿起扫帚,出现在平原路(新中大道至107国道路段)上。这个时间,多数人还在梦乡,她负责的片区却已响起“唰唰”的清扫声。直到把最后一声落叶扫进簸箕,她才拖着酸胀的腿往家走。

站在日头下,哪怕不动弹,汗水

也会顺着额角往下淌,冯素琴握着扫帚,常常手心都是汗,竹制的把柄被晒得发烫,握久了能烙得人心发疼。但她和团队里的30多名工友一样,穿梭在负责的路段。“领导关心我们,备了藿香正气水。”她说,这些防暑物资成了高温下的“定心丸”。

谈及为何能坚持,冯素琴说得

实在:“不迟到、不早退,把活干好是本分。”尽管汗水常浸透衣裳,但她总把“兢兢业业”挂在嘴边。对于期望,她的想法很简单,把活干得让大家满意,这就够了。

在街头的车流和人潮里,冯素琴和无数环卫工一样,在高温里坚守着最朴实的责任,撑起城市的整洁。

快递员 酷暑里穿梭 促物流顺畅

7月9日清晨7时,大地已显得有些燥热,顺丰快递某网点内,猴燕斌正忙着核对当日的派件清单。作为有着8年快递行业经验的网点负责人,他深知,一天的忙碌从这时起就已按下加速键。

“快递员们比我更辛苦。”猴燕斌说,网点的快递员们每天都要忙个不停。当城市在热浪中略显沉寂时,他们仍需穿梭在大街小巷派件。

日头越升越高,柏油路被晒得泛出油光,快递员们的三轮车在阳光下像个移动的“烤箱”,车座被晒得烫皮肤。“天热的时候,最怕的就是员工中暑。”猴燕斌坦言,高温让户外派件的强度陡增,快递员们不仅要顶着烈日奔波,还要在暴晒中给客户打电话确认收件,汗水浸透工装是常有的事。

为了应对高温,公司早已备齐了藿香正气水、风油精等防暑

药品,还给每位快递员配发了水杯、冰袖和速干冰丝毛巾。“这些小东西能帮上不少忙,冰袖能遮挡太阳,大家干活能舒服点。”尽管措施到位,猴燕斌还是觉得,高温下的坚守不易。“最累的就是露天派件那阵子,太阳烤得人头晕,但手里的活不能停。”他说,看着团队成员在热浪中咬牙坚持,自己既心疼又敬佩——正是这些平凡的身影,在高温“烤”验下,守护着城市物流的畅通。

废品回收人员 热浪中奔波 已经习惯了

7月9日凌晨5时许,48岁的张瑞琴已经蹬着满载废品的三轮车,穿梭在村镇的街巷里。她身形瘦小,却能扛起比自己重好几倍的废品,粗糙的双手布满老茧,那是常年劳作的痕迹。这位平凡的劳动者,今年刚刚荣获“河南好人”称号。

高温天气里,她依旧从清晨忙到深夜,直到晚上12时才拖着疲惫的身体回家,一天要工作十几个小时。毒辣的太阳炙烤大地,她的额头上渗满汗珠,顺着脸颊滑落,浸透了衣裳,但是她毫不在意,只顾着将收到的废品仔细整理,捆扎好。

尽管自己在烈日下奔波已十分辛苦,张瑞琴却总想着帮别人一把。遇到搭车的路人,她会热情地招呼对方坐上自己的三轮车。前几天,她在路边看到一位因天热晕倒的老人,立刻停下手中的活,跑去商店买了水,小心翼翼地喂老人喝下,直到老人缓过劲来才放心离开。

被问起这么热的天怎么扛得住,张瑞琴毫不在意地笑着说:“习惯了。”她每天出门前,都会带上自己煮的绿豆水,再戴上那顶熟悉的粉色遮阳面罩,便开启了一天的忙碌……

专家提醒: 科学防暑 为劳动者添保障

在高温天气下,露天作业的劳动者面临着不小的健康挑战,尤其是可能引发职业性中暑,其中热射病后果严重。对此,新乡市职业病防治研究所的岳维梅主任医师给出了专业建议,帮助大家有效应对高温。

据岳维梅介绍,为了科学防暑,户外工作者一是要尽量避免高温时段作业,工作间隙多在阴凉处休息,定时少量多次喝凉白开或淡盐水;二是要穿浅色透气的衣服,戴遮阳帽,随身备上湿毛巾和小风扇;三是保证充足睡眠,饮食清淡且补充蛋白质,有基础疾病或身体不适时更要多加注意。

站在用人单位角度来讲,应为劳动者提供含盐的清凉饮料,合理缩短工作时间,避免安排劳动者在高温时段进行户外或高温环境作业。

岳维梅特别提醒,一旦出现头晕、恶心等不适症状,别硬扛,要立刻停止工作到阴凉处补水,若症状未缓解需及时就医。“希望每位高温下的工作者都能保护好自己,平安度过酷暑。”

在这样滚烫的日子里,像韩文喜、冯素琴、猴燕斌、张瑞琴这样的户外工作者,还有千千万万。他们不是不怕热,只是肩上的责任让他们无法退缩,只是心里的担当让他们选择咬牙坚持。这些平凡的身影,用最朴素的行动诠释着担当二字,成为高温下这座城市里最动人的风景。在此,记者呼吁广大市民尊重他们的劳动成果,在炎热中为他们送上一份理解与关怀。